第三十一屆家長教師會候選家長執行委員介紹

編號	候選家長	參選原因或抱負/義務工作或家教會工作經驗
1	蔡婉琴女士 職業：社工 學生資料： 1A17 梁綽恩	1. 多角度認識學校日常； 2. 與囡囡齊齊在不同層面參與學校活動，增加投入及歸屬感； 3. 藉工作上籌辦活動經驗，協助家教會推行活動。
2	劉麗芳女士 職業： Coordinator 學生資料： 1B19 麥詩若	我是中一家長 Tracy。小學六年擔任家教會委員及義工家長;2025 及 2026 年獲選中西區家校傑出義工選舉「香港傑出家長義工」，並獲 2025-2026 年度學校家長義工金獎。我深信家校合作能助孩子成長，盼將經驗帶入真光，促進溝通、推動義工文化。請支持我參選香港真光書院家教會委員。
3	姚茵茵女士 職業：物理治療師 學生資料： 1D11 簡卓瑤	想把真光的歸屬感感染大家。
4	藍詩樂先生 職業：教育中心負責人 學生資料： 1D13 藍爾妮	1. 積極收集家長意見，適時向學校反映，搭建家校溝通橋樑，緊密雙方聯繫。 2. 協助策劃學校活動，鼓勵更多家長參與，提升家長對校內活動的投入感。 3. 籌辦家長興趣班，提供家長聯誼交流機會，凝聚家長社群。 4. 延續多年義工服務熱忱，竭盡所能服務學校，與師生及各位家長攜手同行。 多年參與家長教師會事務，曾任 2025 年畢業典禮及謝師宴籌委會主席、家教會委員及司庫；擔任學校活動攝影師，負責陸運會、畢業典禮、頒獎禮、升旗禮、開放日、華服日、綜藝匯演等多項活動拍攝。另擔任伴寫小組家長導師、親子旅行策劃委員、午膳監測小組委員，亦是班級家長通訊組聯絡委員。 2025 中西區卓越關愛之星 2026 香港傑出家校義工
5	朱麗安女士 職業：秘書 學生資料： 1D27 吳詠淘	本人朱麗安，現職秘書，擁有多年行政及協調工作經驗，擅長溝通、組織及處理多項事務。本人育有三個女兒，二女目前就讀真光女書院一年級。多年來，我積極參與他們小學的學校活動，與教師及家長保持良好互動，深切了解學校的運作及學生的需要。 我深信教育是塑造孩子品格與能力的基石，亦希望透過參與家長教師會，為學校出一分力，促進家校合作，提升教學質素及學生福祉。若有幸獲選，我將以誠懇態度、專業精神及家長視角，為學校提供建設性意見，共同推動真光邁向更卓越的未來。
6	倪珊珊女士 職業：家庭主婦 學生資料： 2B29 庾倬嘉	本人作為全職家長，過去一年已參與過學校義工工作，日常有較多時間投入校園義工服務。希望有幸與教職員及家長通力合作提供適切的學習環境給與學生。

7	馬敬鉅先生 職業：商人 學生資料： 2C17 馬永鏵	第三十屆家長教師會委員 多年地區家教會理事成員，參與地區活動 多年家長教師會經驗，組織活動等等。
8	吳飛明女士 職業：商務拓展經理 學生資料： 2D28 徐麥丹	本人為本校兩名學生家長。兒子徐麥田曾於香港就讀幼稚園、小學，中一至中二在內地求學，其後回港繼續中三至中五課程；女兒自幼稚園起在港就學，小五、小六轉往內地就讀兩年後回流香港，並曾參觀廣州真光，感受真光教育傳承。本人任職科研機構，負責香港及大灣區事務，熟悉兩地環境。我認同真光辦學理念，樂意擔當家校溝通橋樑，積極參與義務工作，支持學校各項活動，推動家校協作，服務同學與各位家長。
9	張慧恩女士 職業：高級文員 學生資料： 3C20 芮蘊芝	自我簡介：大家好！本人是 3C 班 芮蘊芝家長，細女兒在香港仔聖伯多祿天主教小學校就讀小五。我現在是位在職媽媽，於一所康健中心任職，主要服務南區市民，日常的工作令我加深對社區的認識。工作以外，我喜歡整一些小手工，並曾有幸地獲香港仔聖伯多祿天主教小學校邀請成為 A+師父。希望大家支持。 學校服務經驗:現任香港仔聖伯多祿天主教小學法團校董會之家長校董。曾任香港仔聖伯多祿天主教小學家教會第十二屆司庫及第十屆委員。曾任聖伯多祿天主教幼稚園家教會第二十一屆副主席及第二十屆委員。 參選目的/抱負：過往積極參與家長教師會各項活動，令我增益不少，並與家長打成一片。我希望透過參與委員會，能成家長與學校之間的橋樑，用心聆聽每一位，並反映意見，為大家出分綿力，並合力協助學校舉辦各類活動，我承諾會盡心盡力，以務實態度服務大家，共同為學生營造更理想的學習環境令孩子們更快樂健康地成長。
10	盧玲玲女士 職業：行政主任 學生資料： 3D16 連康蕊	大家好，我是盧玲玲 Zoe，3D 班連康蕊的家長，現任家教會副主席及家長替代校董。過去三年，我一直盡心投入家校服務，除了參與活動籌備，亦初次以替代校董身份出席校董會會議，從校董層面了解學校政策、運作同發展方向。憑住累積的家校服務經驗，如果有幸連任，我會秉持初心，擔當家校橋樑，用心聆聽家長聲音、客觀傳達意見，與校方同心協力，陪伴每一位真光女兒愉快學習成長。懇請各位家長支持！
11	章劍虹女士 職業：全職主婦 學生資料： 6A03 何穎彤	各位好，我是 6A 何穎彤家長。從女兒幼稚園開始，我便參與不同的義工服務。不經不覺，我在真光家教會服務已一年，有幸擔任家委秘書。這一年與其他家委一起籌備活動，真的獲益良多；每次活動過後，身心都有一份療癒、放鬆的感覺。我也更了解到，學校舉辦不同活動，是希望家長從中建立輕鬆的親子關係，推動同學融入真光大家庭。新的一年，我希望能再次成為家教會委員，與各位並肩同行，服務大家。請多多支持，謝謝！
12	施延齡女士 職業：行政主任 學生資料： 6A12 明頌霏	參選內容: 大家好!我是中六級學生明頌霏家長, 施延齡(Carrie)。 自孩子中一起我便積極投入家教會，並有幸在中三至中五連續擔任主席。任內我堅持「每次活動必在場」,除了首創畢業公仔送予同學，更親自教授金箔畫、永生花、編袋、擴香花石等工作坊。多年來，我一直走在前線，解答家長疑問、積極為大家發聲。 今年是在真光的最後一年，心情開始有點不捨，但這份不捨之情會轉化為我在來屆的動力去發

		掘及推動更多元資訊活動給大家。在此希望繼續得到大家的支持，投我一票，多謝! 2026-2028 香港真光書院家長校董 2022-2024 香港真光書院家長替代校董 香港南區家長教師會聯會第十三屆副主席 香港區家長教師會聯會第六屆理事 香港真光書院家長教師會第三十屆主席 香港真光書院家長教師會第廿九屆主席 香港真光書院家長教師會第廿八屆主席 香港真光書院家長教師會第廿七屆秘書 香港真光書院家長教師會第廿六屆委員
13	江芙容女士 職業：家庭主婦 學生資料： 6B16 游尚清	大家好！我係 6B 班游尚清媽咪。過去幾年做過義工、家委，擔任過校董，熟悉家校工作。今次再次參選家教委員，希望繼續做家校橋樑，聽取大家意見，配合學校，盡心服務，懇請大家支持投我票，多謝！
14	馬穎娟女士 職業：秘書 學生資料： 6E04 許蔚欣	本人女兒是本校中六學生。 過去兩年參與本校校董會，家教會及義工的工作。有著這些經驗和對家教會的認識，相信本人可以繼續協助本校家教會。我好欣常本校家教會，因為本校家教會十分積極和用心。雖然女兒會在來年畢業，但希望能夠在最後一年幫助本校家教會和新加入的家委，共同給予本校家長不同的活動。
15	彭詠儀女士 職業：文職 學生資料： 6E14 曾芷晴 6E15 曾芷暄	由兩個女中一時，我已經開始參加學校義工家長服務。很榮幸在過去幾年都能成為家長教師執行委員。在這期間參與了家教會的多次會議、協助學校舉辦不同類型的活動，讓家長們透過活動與其他家長交流。同時亦代表家長向學校反映不同意見，增進家長對學校教學工作的理解。轉眼間女兒今年已是中六，希望憑著過去多年的經驗，繼續成為家長教師執行委員，成為家長與學校溝通的橋樑，發揮家校合作的精神，共同關心女兒成長。