香港真光書院
Hong Kong True Light College

香港鴨脷洲利東邨道1號
1 Lei Tung Estate Road, Ap Lei Chau, Hong Kong
電話/Tel ：(852) 2871 1214
傳真/Fax ：(852) 2871 3110
網址/Website ：http://www.hktlc.edu.hk

光源 真光創校153周年香港真光書院50周年特刊

光源
THE LIGHT

真光創校153周年
香港真光書院50周年特刊













辦學宗旨及教育目標
Vision and Mission

我們本著基督博愛犧牲的精神從事女子教育的工作。本校注重德、智、體、群、美、靈的均衡教育，重視教導學生真光傳統的創造建設、愛群服務、克己犧牲、力求完善的精神。真光的校訓是「爾乃世之光」，學生在學期間有六育均衡的發展，學習互助互愛，合群服務，將來到社會工作，為世發光，作榮神益人的事工，這是真光師生共同的使命。



校祖
The Founder



那夏理女士
Miss Harriet Newell Noyes
(1844-1924)

校祖遺訓

- 「行勝於言：言而不行，不若不言。」
- 「你要記得：『凡祂命爾者為之。』我經過此世祇一次而已；因此，凡有我可能為之好事，或向人類可表示之善意，我當立刻為之。我願阻延，又不輕視此責。」
- 校祖贈言：「願耶和華賜福你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。」（民數記六章廿四至廿六節）

生於：公元一八四四年三月五日
來華：公元一八六八年一月十四日
創校：公元一八七二年六月十六日
回國：公元一九二三年五月十五日
終於：公元一九二四年一月十六日

真光簡史
Brief History of True Light







1872 校祖那夏理女士於廣州創立真光書院。

1917 白鶴洞真光女子中學建成。

1935 於香港堅道 26 號開辦香港真光小學。

1939 香港真光小學遷往堅道 75 號。

1947 堅道校舍增辦中學，開辦初中。

1949 廣州白鶴洞真光女子中學來港，在窩打老道 115 號開辦九龍光中學。

1951 香港真光中學遷往大坑道，堅道校舍仍辦小學。

1973 九龍真光校董會在九龍窩打老道開辦真光女書院。

1975 香港真光校董會在堅道 75 號開辦香港真光英文中學。

1995 香港真光英文中學遷往鴨脷洲。

1999 香港真光英文中學改校名為香港真光書院。

2005 香港真光書院校舍新翼啟用。

2010 真光創校 138 周年，香港真光書院 35 周年校慶，真光堂落成啟用。

2015 真光創校 143 周年，香港真光書院 40 周年校慶，習悅角落成啟用。

2020 真光創校 148 周年，香港真光書院 45 周年校慶，演藝廳啟用。

2025 真光創校 153 周年，香港真光書院 50 周年校慶，學習共享空間、圖書館、家政室、生物科研實驗室陸續翻新啟用。

目錄

情繫韶光五十載

賀辭 (校董及海外校友會)..... 5
辦學團體校董會..... 9
法團校董會..... 10
校董專訪..... 11
校長感言..... 13
- 杜子瑩校長..... 13
- 葉秀華校長..... 15
- 謝嘉璋校長..... 17

2024-2025年度教職員合照..... 20
2024-2025年度校內職務及全體教職員名單... 21
2024-2025年度委員會委員名單..... 22
香港真光書院五十周年大事紀要..... 23
香港真光書院家長教師會..... 35
香港真光書院校友會..... 37
真光校友總會有限公司..... 39
海外校友會聯繫資料..... 40
真光苑..... 41
真光獎助學金..... 42

六育發展迎新世

深層思維..... 43
拓闊視野..... 46
閱讀推廣..... 54
智育發展..... 55
價值觀教育..... 106
生涯規劃..... 119
宗教教育..... 123
社會服務..... 125
領袖才能..... 131

金禧活動顯光芒

五十周年校慶綜藝表演..... 137
聯校畢業典禮暨傳燈禮..... 139
校慶陸運會..... 142
校慶感恩會..... 144
生物科研實驗室開幕典禮..... 146
校慶義賣活動..... 149
校慶聚餐..... 150
穗港真光姊妹交流..... 152
公民科考察團暨教師交流..... 153
百年樹人計劃..... 155
百年樹人計劃持續發展基金..... 161
校慶標誌設計比賽..... 162
校慶標語創作比賽..... 163
校慶學生文集..... 164
校慶徵文比賽..... 165
中文校慶徵文比賽..... 167
英文校慶徵文比賽..... 179
校慶報章特輯..... 187

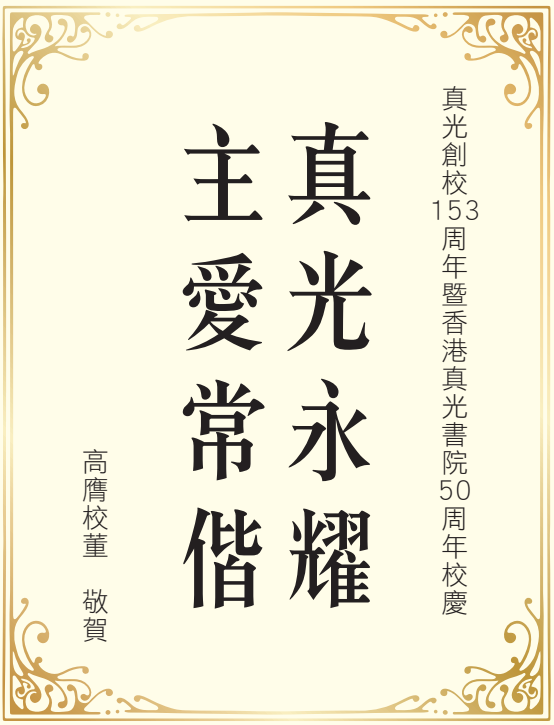
真光人情常永在

校友心聲..... 191
2024-2025年度班相..... 192
2024-2025年度校務報告(節錄)..... 206
2020-2025年度校外比賽獲獎紀錄..... 213
2025校慶籌款..... 244
家教會致意..... 245
校友會致意..... 246
多倫多真光校友會致意..... 247
溫哥華真光校友會致意..... 248
謝啟..... 249
編輯委員會..... 250

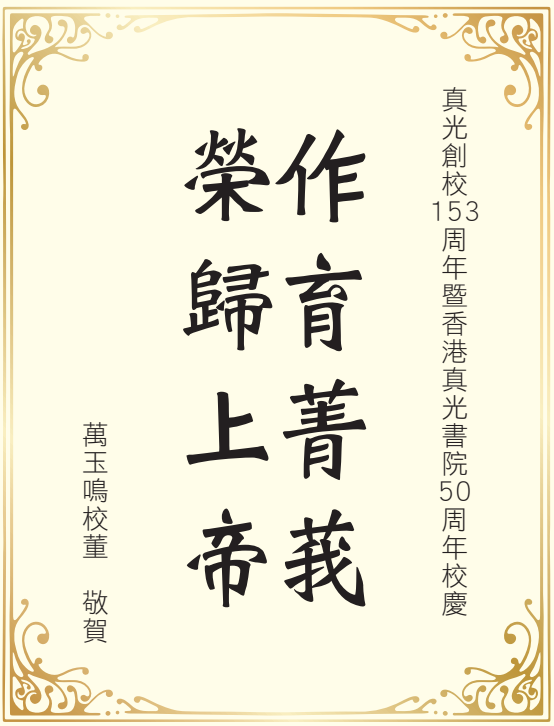
情繫韶光五十載

賀辭

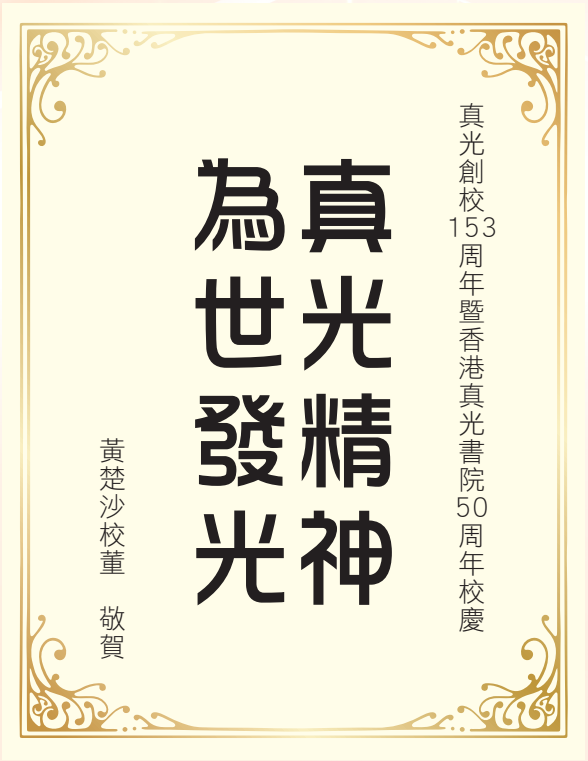

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
弘揚真光
桃李芬芳
校董會副主席 蔡克剛律師 敬賀
真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
弘揚主道
見證主恩
校董會主席 李正儀博士 敬賀
真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
光耀主道
為世之光
關雪明校監 敬賀
真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
榮神益人
弘揚真理
名譽校牧 李炳光牧師 敬賀


真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
春風化雨
校董　曹王敏賢博士　敬賀

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
真光永耀
主愛常偕
高膺校董　敬賀


真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
弘德育才
沈雪明校董　敬賀

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
作育菁莪
榮歸上帝
萬玉鳴校董　敬賀

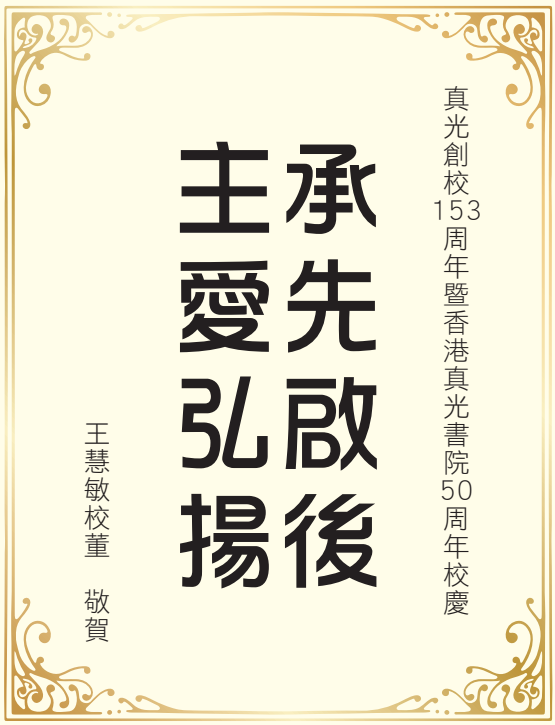

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
福音廣傳
立德樹人
吳文璞校董　敬賀

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
真光精神
為世發光
黃楚沙校董　敬賀

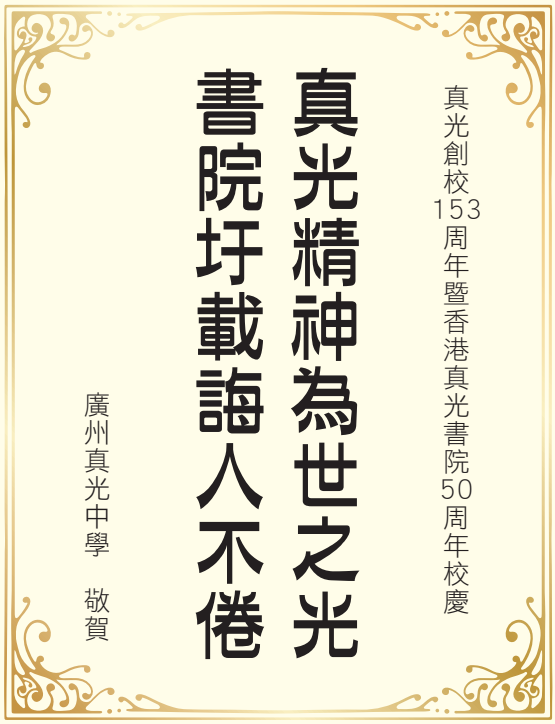

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
柔情化暖陽
蒼影立寒霜
畢耀權校董　敬賀

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
主恩永祐
爲神發光
校董　黃麗娟博士　敬賀


真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
真光普照
江芙容校董　敬賀


真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
承先啟後
主愛弘揚
王慧敏校董　敬賀

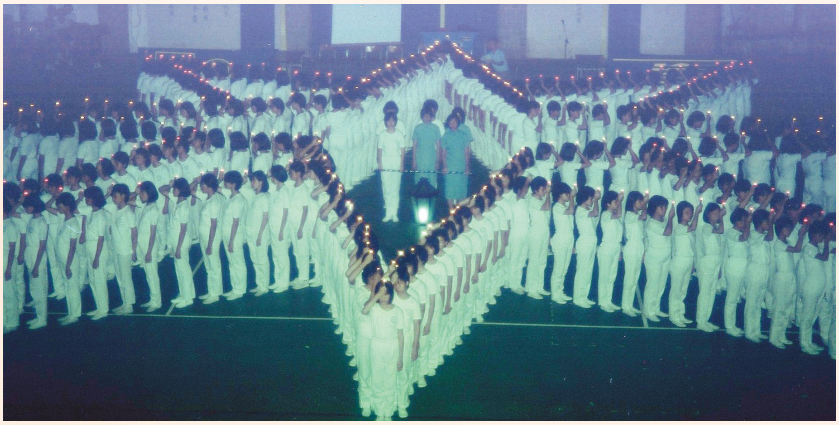

真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
真光永耀
春風化雨
霍詠詩校董　敬賀


真光創校153周年暨香港真光書院50周年校慶
真光精神為世之光
書院圩載誨人不倦
廣州真光中學　敬賀

辦學團體校董會

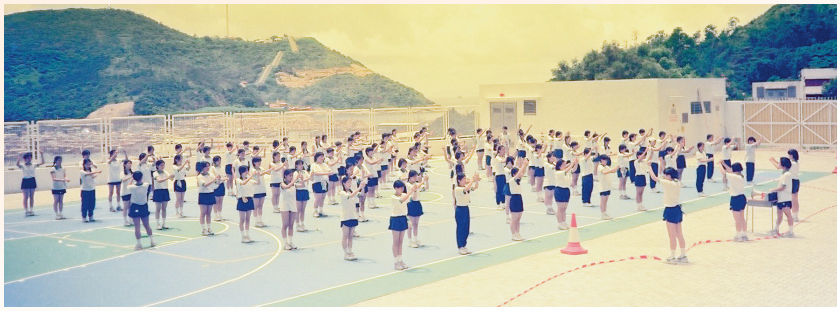
主席	李正儀博士
副主席	蔡克剛律師
校監	關雪明女士
司庫	高膺先生
校董	曹王敏賢博士、萬玉鳴女士、沈雪明博士、 黎彭思梅女士、張黃楚沙女士、鄭恩基先生、 吳文璞女士、陳黃麗娟博士、羅嘉雯女士、 畢耀權先生















法團校董會



辦學團體校董	關雪明校監、蔡克剛校董、高膺校董、萬玉鳴校董、沈雪明校董、黃楚沙校董、黎彭思梅校董		
替代辦學團體校董	許端蓉校董	替代教員校董	高曉君老師
獨立校董	麥樂婷校董	家長校董	江芙容女士
當然校董	吳嘉文校長	替代家長校董	王慧敏女士
教員校董	葉健榮老師	校友校董	霍詠詩女士















校董專訪



✦ 校董曹王敏賢博士（左）及沈雪明教授（右）接受專訪

2025年2月24日，由教育局主辦的國民教育講座假本校禮堂舉行，活動焦點是由本校校董曹王敏賢博士（下稱：曹博士）作主講的專題講座：「國安・家好——核安全守護美好生活」。當日座上還有本校校董沈雪明教授（下稱：沈教授）與麥樂嫦校董。

曹博士不僅是研究核能的專家，她亦熱心教育，歷年出任本校校董，更曾任本校校董會主席。當日座談會結束後，曹博士與沈教授一同接受本校訪問，分享對於香港真光書院的感受與展望。

本校擬定的全新三年目標為「積極求知，活得健康」，強調全人發展，讓學生兼備豐富知識與身心靈健康。校董會作為校政上的最高決策者，對「積極求知，活得健康」又有何看法呢？

全新三年目標——「積極求知，活得健康」

對於曹博士而言，「積極求知」不只是「學生」應該做的，更是社會上每一個「人」都應具備的良好態度。她解釋：「獲取新知，能夠滿足人的精神需要。因此人們能夠透過學習充實生活。」而「求知」和「活得健康」息息相關，曹博士笑言：「你如果沒有健康，又哪有精神去求知呢？」

就著三年目標，沈教授同時有另一番看法。沈教授聚焦於「積極求知」中的「積極」二字，她認為關鍵在於主動。科技日新月異，AI（人工智能）勢必成為人們生活密不可分的一部份，它學習能力高、涉獵廣，而且不會忘記知識，與血肉之軀的人們相比，AI學習得更快、更準。可是AI終究是從人類舊有的知識中學習，不能創出新知，所以「積極」依舊是人類的優勢。為了讓學生成為新時代的主人翁，培養其學習的積極性實是重中之重。

由此可見，學生具備積極性，便能做到延伸學習。學校鼓勵學生主動地、積極地求知，繼而做到舉一反三。沈教授寄望十年之後，或甚更早，真光的畢業生能夠實現「承先啟後，繼往開來」的精神。

百年樹人計劃

本校自2019年開始推行「百年樹人計劃」，逐步將校內設施改建或翻新。圖書館、家政室、演藝廳，學習共享空間，乃至設有互動教學設施的課室先後落成，全新的生物科研實驗室亦預計於今年啟用。

校董會固然對於推動「百年樹人計劃」不遺餘力，曹博士對以下經歷尤其深刻。

書院原名「香港真光英文中學」，最初在1975年於港島半山堅道開辦，1995年遷校至鴨脷洲，並於1999年易名為「香港真光書院」。三十年前，曹博士為時任校董會主席，正是她一手一腳把書院從舊校舍遷來南區，因此她對現時的鴨脷洲校舍特別有親切感。

談及全新的生物科研實驗室，她回想起大學選讀化學的機緣，恰好萌芽於中學的實驗室裡。實驗室裡一支支花花綠綠、色彩繽紛的實驗品，隨著火焰的燃燒，又綻放出顏色各異的花火，讓她十分陶醉。她希望新的教學設施能激發學生的求知慾，培養學習興趣。

學校翻新設施的另一個目的是為了聯繫社區人士，促進彼此交流。校方曾邀請各界友好於家政室及學習共享空間進行活動，學生與區內人士相處融洽，氣氛和諧，可見真光與南區建立了深厚的情誼。

學校善用既有的設施，融合社區資源，以有限的硬件發揮無限的效能。沈教授提到學校舉辦的「長者學苑」是難能可貴的活動。活動邀請區內長者到校，與學生分享人生經驗，學生則教導長者運用新科技，這類型的活動既能加強學校與區內居民的聯繫，亦能達致長幼共融。

老牌的傳統女校？

「真光」作為老牌的傳統女校，在外界眼中一直有著既定印象，正面而言是溫文爾雅、乖巧，但在時代變遷之下，這些詞匯可能會變得過份傳統。

沈教授認為真光在品德教育方面很值得讚許，因為許多良好的品格都並非一蹴而就，真光卻能做到潛移默化，慢慢植根於學生的心坎。相對於學習實務的技能，真光的品格傳承更是細水長流、彌足珍貴。

曹博士續指，真光教育的特質在於教導學生明辨真偽，為社會作鹽作光。學生要於將來成為有為的人，不只對身邊的人有所貢獻，更應盡一己之力貢獻社會、貢獻世界，這才算是真光的教育。

隨著時代進步，社會對於女性的期望亦有所改變。譬如在百多年前，真光在廣州創校之際，中國傳統社會要求女性具備三從四德，作賢妻良母；時至今天，女性在社會的角色已經改變。過往由男性主導的工作，現今女性一樣有能力勝任，投諸女性身上的既有框架已逐漸淡化，因此在一視同仁的社會中，真光女兒應該具備持續進步、貢獻所長的精神。

對真光女兒的未來展望

真光女兒終將投身社會，曹博士寄語大家要把握機會。她以自身經歷為例，直言當年由物理、化學領域轉到核醫學領域是無心插柳，但機會千載難逢，故學生必須把握機會，方能成就自己、成就他人。沈教授希望學生矢志成為知識與品格的傳承者，作為父母，則傳承幼兒；作為上司，則教導下屬。值得留意的是，「傳承」不只是由上至下的單向教育，亦是橫向地影響周遭的人，讓良好的品格全面地擴展，發揚真光精神！

撰文：梁康廉老師

校長感言

真才鍾煉承薪火　光耀萬里照八方

吳嘉文博士

半世紀風雨兼程，我校始終以校訓「爾乃世之光」，承襲真光培育英才的辦學初心。五十年來，我們堅持德、智、體、群、美、靈的育人理念，以培育心懷家國、德潤四方的真光女兒為己任，這早已成為每位同工的使命。

真光女兒當如蒼松挺立——鍛鍊強健體魄，修成百折不撓之志；當如翠竹謙和——恪守禮法而胸懷熱忱；當如勁草深耕——善思明辨且知行合一。我們希望學生成為時代的舵手，精通專業技能，洞察世界脈動；兼具團隊精神與奉獻胸襟；以創新思維突破桎梏，以無私之心照亮人間。

二十一世紀是知識轉型與資訊科技引領的新時代，教學設施亦須與時並進，方能切合時代發展的需求。近年來，我校推行的「百年樹人計劃」成效卓著，各項設施陸續落成，包括嶄新的演藝廳、生物科研實驗室、翻新圖書館與家政室、靈活多元的學習共享空間，以及三十多間課室與特別室配備的互動教學設備。承蒙辦學團體、教育局及社會各界的鼎力支持與肯定，使我們得以為學生締造更優越的學習環境，激發她們積極求知的熱忱。



我校學與教成效卓越，老師積極推動跨學科協作，包括英文、數學、科學、歷史、地理及電腦等科目，讓學生明白知識並不限於單一範疇，從而提升解難及共通能力。物理科舉辦公開課，邀請各校老師觀摩，促進專業交流；翻新後的家政室亦成為公開課示範場地，更榮邀大學教授到訪，見證我校的教學成果與創新理念。教育局蒞臨進行人文學科視學，報告評價理想，充分展現我校教師團隊的專業水平。中文科及中國歷史科老師積極交流，與全體同工分享教學心得，致力提升真光的教育質素。此外，為實施國民教育，每週升旗禮設有「國旗下的講話」，師生就不同學科及學習領域進行分享，進一步滲透正確價值觀。老師在教學上不遺餘力，「學校發展與問責」問卷顯示學生普遍理解真光的教學方針，反應正面。

適逢創校金禧之慶，我校籌備了豐富的慶祝活動，包括：五十周年校慶綜藝表演、校慶慈善競技比賽、校慶感恩會等等。目睹真光師生眾志成城，齊心協力籌備各項工作，我深感欣慰與自豪。這不僅是對過去五十年光輝歷程的祝賀，更是對未來發展的期許。展望未來，我們將繼續堅守教育使命，推動多元發展，培養具備國際視野和責任感的棟樑。

誠如經訓所言：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音5:16）衷心感謝全體師生、家長及校友的無私付出，使真光精神得以薪火相傳。這盞傳承了半世紀的真理之燈，指引著每一位真光人的前路，所謂「一日真光人，一世真光人」，願一眾學子以身為真光女兒為榮，今後繼續愛真光、耀真光！



✦ 參觀新家政室，探索現代化設備，提升生活技能



杜子瑩校長

（於1992至2015年服務真光）

與真光結緣

不經不覺，與真光結緣已逾三十載。即使在退休十年間，仍心繫真光。感謝吳嘉文校長邀請我參與香港真光書院五十周年校慶中華文化體驗日——「眾裡尋她千百度」。活動精彩萬分，令人難忘。最深刻的是茶藝、香囊製作和皮影戲等互動工作坊，展現中華文化的魅力。更令人驚喜的是試穿華服，彷彿穿越時光，充滿文化的韻味。每位參與者都樂在其中，充分感受了中華文化之美。師生、校友、家長們的共同努力實在令人感動。

接着參觀了「百年樹人計劃」下的各項新設施，展現了學校對教育質量的不斷提升。在停車場側，我遇見家長灌溉家教會種植園地，熱情分享剛收成的小番茄與桑葚，酸甜可口，令人窩心。臨行前，見到車牌「HKTLC」黃超強老師的座駕，他雖退休十年，仍無間斷回校指導射箭活動，悉心栽培運動健兒，屢創佳績。他的付出及堅持令人敬佩。



✦ 試穿華服，體驗傳統之美；互動工作坊，共享文化樂趣

除此之外，近期更與「真光苑」校友探訪住在真光護老之家的一位一百零二歲真光前老師——馬肇儀老師。令人欣慰的是，校友們仍定期關懷馬老師，時常帶她外出飲茶，分享生活的點滴。這不僅是師生情誼的延續，更是真光精神的體現。校友們畢業後成立了非牟利機構「真光苑」，專注於為長者提供關懷及服務，繼續踐行服務社群的使命。



✦ 同學分享茶道文化，品味茶香，傳承傳統美學

短暫相聚也讓我深深感受到真光人跨越時空的珍貴情誼。但願在未來的日子裏，大家繼續貫徹校訓「爾乃世之光」的精神，代代承傳，為社會培育更多愛神、愛社群的人才！



✦ 百歲人瑞馬肇儀老師（前排中間），細說戰時於肇輝台真光求學及後於堅道真光任教的故事，成為真光精神的活史載體



✦ 香港真光書院五十周年校慶——「眾裡尋她千百度」活動中，校長、老師及嘉賓歡聚一堂，共襄盛舉，齊心展現真光精神



葉秀華校長

欣逢香港真光書院金禧校慶，就由我這個白頭宮女話當年吧！

校舍設備

1975年由一間小學校舍改建的中學，面積只有七千多平方呎，地牢的半開放禮堂外還有一個供小學生玩耍的滑梯，全校只有一個老師衛生間，六樓還有多間客房可供老師或家屬住宿，由於是私校倉卒創校，只招收中一中二兩級新生，每班二十多人，第二年成為按額資助中學才獲派三班中一新生，在二樓亦開辦一所附設幼稚園，兩班幼兒班、一班中班、一班高班。這就是我踏進真光原校舍的雛型。經過十年左右的努力，滑梯拆掉了，走廊位置建一些臨時貯物及活動空間，露天禮堂建了個簾篷，衛生間男女共用，六樓宿舍改建作為校長宿舍，再幾經努力轉為課室使用（當時中西區人口下降，學位太多，教育署不批准增加學額），而幼稚園亦逐步結束，把空置課室歸還中學作特別室用途，但整個校舍的面積實在無法改善，在八十年代末期向政府申請搬校，結果選擇了鴨脷洲現址，作為徹底改善校舍設施設備的方法。

校董會

1978年12月在一個歡迎黃肖玉校長履新的晚宴上，校董會委任我由香港真光英文中學主任身份晉升為該校校長，這就開始我與真光十三年的親密關係了！我小學時的作文裏，一直心心念念當母校校長，改變一些真光的傳統及校規，幫真光成為一間有時代感的學校，於是我毅然答應接受這個挑戰！

上任初期，校監何簡玉衡學姐每周都召集黃校長與我一同商討校政，若有任何困難或問題，她就能代表校董會提出解決方案及給我們各種鼓勵。我感激她，她使我慢慢掌握作為一間學校領導必須有的高度和態度，之後各校監，如譚紉就師姐、彭思梅女士、郭文藻主席及林植宣主席等等，他們都從不同方面幫助真光學校及協助學生的成長，由衷的感念他們每一分的記念與關懷！

真光在這十三年間無論政策的改變（由按額資助申請轉津貼）、校舍的搬遷、課程的更替（幼稚園的停辦），都離不開校董會的諒解與支持。

教師團隊

初到真光，由於班級不多，故聘請多位兼職老師，還記得其中兩位曾經是我的小學老師。而其他老師都以剛從大專院校畢業為主，薪津雖不及津貼中學（當時仍然為按額資助中學），但老師們積極創建，勤奮用心，敬業樂業，不因薪津不及津校而跳槽，反之同事間相處融洽，常結伴郊遊聚餐，與學校同時成長。在1982年真光正式成為津貼中學，老師們得到公平對待，彼此間友誼更是綿長，看著同事們談戀愛、結婚、生兒育女，就像一家人般相處，雖然其中也有同事因不同原因離開真光，但友誼常存，彼此仍保持聯繫。





在這裏我特別感謝兩位於去年永遠離我們而去的同事。陳劍英老師是真光的大總管，真光師生及學校的雜務，無論大小，她都協助幫忙，從無怨言，永不言倦，由小至處理幼稚園生日會的蛋糕到學校搬遷的大事，她都能有條不紊地處理應對。葉淑儀老師是校內唯一的視藝科老師，並兼管幼稚園，作為幼稚園主任，她沒有因為這個額外職務而要求增加津貼，而學校的所有活動、慶典等的宣傳物品設計，都由她及翁先生共同完成。她兩位與我同一時間入職真光，如今主懷安息，懷念她們。

課程．活動

由於校舍太小，特別室匱乏，課程必須作出調整，一間女校沒有家政課，只設立視覺藝術科，因為家政室要求嚴格，佔地又廣，以當時校舍面積，實無法滿足要求。體育科亦然，校內沒有空間供學生鍛鍊及運動，幸好我們有黃超強老師，他願意帶領學生到校外場地練習及鍛鍊，使我們這所小學校能在港島區學界體育佔一席位，成為第一組別成員，有權利選擇灣仔運動場作為運動會舉行場所。還記得第一屆的四校聯運會，我們學校基本上沒有學生進入決賽，在第二天決賽進行期間，學生們都積極為大坑真光的同學打氣，那場景我還歷歷在目呢！

中西區名校林立，如何在區內建立名聲？我鼓勵老師們多參加區內比賽，在中西區家長中建立口碑！所以當年的同學們都非常積極參加區內各類比賽，也獲得眾多獎項與榮譽。

學生群體

學校不大，學生也不多，由開校時四十多人到我離任時五百多人，彼此都非常熟絡，有一段時間我能記住每一位學生的姓名，很多位到現在還與我常聯繫，一同聚餐旅遊。

真光學生普遍謙恭有禮，但她們也有一特質，可能因為學校小，很多機會要自己爭取及創造，所以她們畢業後，積極創建的精神非常突出，有獨立思考的能力，也懂得在逆境中如何解決問題，尋找答案，也許這個也是學校的氛圍給她們的啟發吧！真光的承傳，就得靠她們及她們的下一代秉持下去！

絮絮叨叨，說起真光，就有一籮筐的回憶與懷念，最後還要一提當時的工友團隊，有在國內任職銀行的、有當醫生的，只是當時香港不承認他們的學歷，還記得他們的中文蠟板字，工整整齊，老師們的字也不及他們，校內文件以及給學生的通告，都由他們負責；另一位工友的畫功了得，退休後仍然不斷深造鑽研；女工友們也不遑多讓，記得請她們出外代學校購物，她們必定貨比三家，找到相宜合理的才購買，為學校省下不少支出。

真光五十年，我在任十三年，一段不算長的日子，但回憶的片段屢屢在我腦海浮現，當時的人與事，已深深藏在心坎裏，不時會發出會心的微笑。這種憶念，相信會伴我一生，至死不渝！多謝你們，多謝真光。





真光：愛，莫遲疑！

謝嘉璋校長

樂育英才・主耶穌是世之光 註1

耶穌對眾人說：我是世界的光，跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。（約8:12）

路加醫生如此記載大約二千年前，拿撒勒的一個安息日，耶穌這樣宣告上帝的禧年…

耶穌來到拿撒勒自己長大的地方，照著習慣在安息日進入會堂，站起來要讀經。有人把以賽亞先知的書遞給他，他展開書卷找到一處，上面寫著：「主的靈在我身上，因為他膏我去傳福音給貧窮的人，差遣我去宣告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，宣告主悅納人的禧年。」他把書卷捲好，交還侍役，就坐下。會堂裡眾人都注視他。他就對他們說：「這段經文今天應驗在你們中間了。」（路4:16-21新譯本）

利未記25:8-55詳述「禧年」就是七個安息年之後的第50年，要當作聖年，向遍地一切的居民宣告自由。欠債及為奴的得寬免、得釋放，脫去捆鎖，回歸以往正常安居樂業的自由生活。

各人要歸自己的產業、各歸本家。（利25:10）

是的！這是溫暖喜樂、振奮人心的回家的路。

今天，我們要宣告主悅納人的禧年，要記念他最深切的關懷與拯救！註2

感謝天父你的愛與恩慈！你叫我們每一個可以在你無盡的愛中，得著豐盛的生命！奉你的名設立的學校，乃是你自由與釋放的救恩工作。我們深深感謝讚美你！

啊！我清楚的聽見主說… 當趁著有光！

你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。（約12:35-36）

雅各家啊，來吧！我們要在耶和華的光中行走！（賽2:5新譯本）

那光是真光，照亮一切生在世上的人！（約1:9）

天父啊！感謝你賜真光！感謝你愛與自由的恩賜和託付！你叫我們真光50年46屆同學的七千盞真光小燈的燈光，連綿不斷！

所以我多麼期待著每年畢業典禮的日子啊！

一小隊一小隊的畢業同學步上禮台。台上台下齊唱《傳燈歌》、《接燈歌》，傳承著耶穌基督的真光，要一代一代的傳承下去…

看這真光之燈，永遠亮晶晶，放射燦爛光芒，照耀我前程。~《接燈歌》 註3

《傳燈歌》輕快活潑，同學們的歌聲滿有朝氣和活力！《接燈歌》又感人地溫柔，滿懷少年的期待與盼望，每次都叫我心神撼動！真光的師生校友跟著可以送上深情的《校詩》或者《懷念母校歌》！啊！何等的完美！註4

感謝主！活在真光裡面，是滿滿的幸福和喜樂！因為天父義無反顧地愛我們，主耶穌用他整個的生命愛我們，用他「道路、真理、生命」的真光照透我們，用真理打開我們的心，叫我們得以自由！得著豐盛的真生命！

主說：我就是門；凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。盜賊來無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。（約10:9-10）

我的主啊！你的居所何等可愛！（詩84:1）

活在真光裡面，是一個無止境的旅程。認識真光是智慧的開端，傳燈與接燈也只是承傳，要完成在「放光芒」的行動上、完成在「活出真光」的見證上。

然而這都並不容易。在89年級旭晞社同學們離校之際，我引述魯迅先生《熱風》〈隨想錄41〉的話，勉勵她們必須艱苦奮發，發光發熱，緊記「爾乃世之光」的教訓：

願中國青年都擺脫冷氣，只是向上走，不必聽自暴自棄者流的話。能做事的做事，能發聲的發聲。有一分熱，發一分光，就令螢火一般，也可以在黑暗裡發一點光，不必等候炬火。

第二年我再向90年級昉社的畢業同學送上鼓勵、勸勉和祝福：

同學們啊，面對風雲變幻的時代，面對可能接踵而來的困厄、流離和苦難，不要膽怯，要勇敢地追求永遠的光明，要燃燒起來…

昉社的同學們，你們是「明亮」的真光兒女，謹祝願你們的光，明亮不滅，溫暖人心！

（撮錄1990昉社《同學錄》・最後一課）

這樣的勸勉和祝願，是超越時空和世代的。不但對90年昉社的同學說話，也對89年旭晞社、88年蘅圃社的同學說話，也對從前的師姐、以後的師妹說話！



✦ 88年級衛團社30周年重聚（2018）



✦ 真光同工澳門遊（1983）

神十分願意這大愛滿溢的真光，或快或慢，總要一點點的，照亮人心、照亮世界。

這是主耶穌真光最美善的心意、恩慈和祝福。

這並不容易。然而只要願意，我們都一定可以「做點事」「發點光」。這當中不必要有大才幹大能力，要的是決心和勇氣，馬上去做！

真光之歌《放光芒》也勉勵著同學不要等、等、等！

*且莫呆等將來才做世界偉大事，更莫空想把光照遠方。在你面前許多事情要負責去幹，無論到何方，放光芒。無論到何方，放光芒。~《放光芒》*註5

我們確實不必要發大光、做大事！但總可以發點小光、做點小事。德蘭修女說過：不是我們每一個人都能夠做大事，但我們能夠用大愛做好這些小事！

這全然是主耶穌基督的心腸！試想想，他的大愛又豈止於成全小事？他更要叫這些小事都化成了我們生命中最美的祝福。這大愛是主耶穌賜給我們的自由和拯救！

如果要將主耶穌作為世界之光的「真光」分解到最原始、最基本的元素，我估計，那只會是純然的、全然的「愛」！主耶穌就是恩典滿滿的「愛」本身。使徒約翰說得透徹：**神就是愛！**

不是我們愛神，乃是神愛我們，差他兒子為我們的罪做了挽回祭，這就是愛了。（約壹4:8c-10）

在這50周年感恩不盡的日子裡，我一次又一次用心聆聽傑出的爵士小號手歌者Chet Baker切特．貝克的《Time After Time》註6，思念回想主耶穌無盡的愛，反覆思考、默想記念「真光」的愛情。那是極為奇妙的愛與恩情。你知道主耶穌基督真的愛你，而且是他先愛你！而你，好像仍然是24歲的那個年青人。而那，是50年前就已經開始的真實的愛情故事！

Chet Baker的《Time After Time》無疑是一首優美出眾的爵士樂的情詩。貝克用他極輕柔的、低語一樣的歌聲，頌唱一份深刻的愛情。當中那種喜樂、那種幸福，一遍又一遍的彷彿訴說不盡。然後是清亮細緻的小號演奏，極其精妙溫柔，撫慰著人心與靈魂，讓你進入平靜的沉思。啊！那是多麼純淨與美善的愛！

主耶穌並他名下的真光，所賜予我們純淨與美善的愛與自由，也是一樣！我深深的感恩！

50周年的這個獨特的時刻，我固然會加倍記念這許許多多豐盛的恩情。然而今日我更深地明白到，這其實是**最寶貴的愛情！**

今天我會說，真光啊，我深切地感謝你的愛情！我感謝並銘記主耶穌基督給我那無盡的愛、這個時代、這個地方、及真光同工同學們給我的愛！

有趣的愛情啊！堅道真光的青蔥歲月！

時光飛逝，那遠古的愛情故事卻歷久常新。好像一切都沒有改變、好像一切都很不真實。

我想，我們總要認真地回到堅道這個我們談情說愛的老地方去逛逛看看，重溫一下那真光最早在香港遊走落戶的地方。總有一天我們要組織策劃一趟「真光1935/95堅道60年歷史遊蹤」吧！

永遠閃亮的日子啊！那青蔥的歲月！

真光所賜予我的，除了永恆而珍貴甜蜜的愛情和記憶之外，我真正從真光帶走的寶貝物件並不多。一件我直接帶走的，是80年代初從那張用了四十多年的大型柚木書桌拆解下來的一小長方木塊。我用它作紀念書鎮。另有三件寶貝，是親愛的老師送交到我手上的…

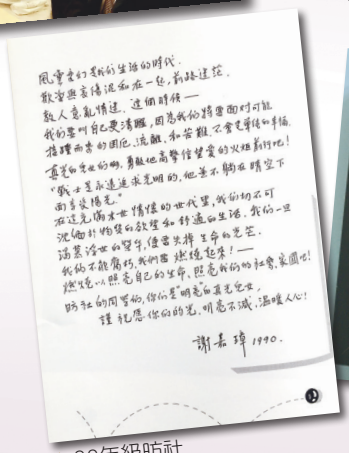
第一件是92年7月7日我向全體教職同工公布離開真光的消息之後，學生會及黃碧芬顧問老師代表全體師生致送予我的一面「春風化雨」紀念銀碟。非常感激黃老師及學生會異常的細心和愛心！我來



✦ 50周年校慶聚餐．恩典滿滿



✦ 舊生聚會（2013）



✦ 90年級昉社《同學錄》．贈言



✦ 堅道時代的東梯西梯

去匆匆，深感不配；但既感榮幸，復滿心的感恩和感謝！

第二件是高秉華老師在真光95年遷校前，特地從棄置物品堆中搶救回來的「東梯」、「西梯」膠片。高老師將它們裝裱起來，在05年舊同工的一次聚會中送贈給我。這實在是千金難買的寶貝啊！高老師笑言是因為84/85年我做代校長的時候，聘他作真光老師的。我心裡明白，他知道真光愛我、我也愛著真光每一分每一寸。我要再三地衷心感謝高老師！

第三件是葉淑儀老師在她的退休前夕，送給我的一個電子錄音檔。那是親愛的葉秀華校長84/85年赴英進修期間，我出任代校長的時候，學生團體交職典禮的致詞錄音。我從沒想過幾十年後可以再次聽到自己年輕時候的講話和聲音！太驚喜的禮物啊！實在感謝葉老師滿滿的愛心！

此刻我惦記著葉老師在天上的日子。重讀著她去年9月30日那雲淡風輕的告別信，實在叫人心碎！她不忘記要讓我們知道，她是多麼想念在堅道的日子！淑儀老師愛真光，我們知道，真光的主耶穌基督也知道。他必會按他的憐憫恩慈、公義和忍耐，好好的接待淑儀老師。我的心懇切地如此禱告，求我主耶穌基督的聖心記念！

回望真光這光輝燦爛的50年，這黃金的歲月，滿眼都是主恩、滿耳都是祝福！

感謝天父上帝的恩典美麗、主耶穌基督的大愛滿盈，叫真光在艱困的時候無所懼，豐裕的時候不偏移。我們定睛的仰望你…

我們或向左或向右，你也必叫我們聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。（賽30:21）

我們切切的感謝讚美你！

感謝天父上帝，你叫我們藉著主耶穌基督得勝！我們的救恩、我們的自由、我們豐盛的生命和愛，都是從你而來。你保守著你所愛的真光永遠在我主耶穌基督的愛裡面。我們深深的感謝讚美你！

榮耀的主啊！求你使我們成為光明之子，又讓我們成為《生命如光歌》的歌者註7，祈求並得著你無量的恩慈，叫我們的生命可以如光、如花、如歌、如杖、如詩！可以明亮遍照，又可以努力開花！既能夠安慰幫助，又能夠扶持服事！更可以歡樂地歌頌讚美天父上帝！主啊！願你美好的旨意成就！在地若天！一切榮耀歸於你！永永遠遠！阿們！

愛，莫遲疑！主佑真光！

2025年6月6日

附註

註1： 樂育英才．主耶穌是世之光：堅道舊校舍正門大堂側兩碑石上的碑文大字。兩碑石前者勒碑於1939.12.15；後者勒碑於1957.11.27，乃前座重建之奠基碑石。

註2： 邢福增院長著有《今天，要報告上帝悅納人的禧年》講章一篇，見刊時代論壇1622期。感興趣者可參看。

註3、4、5： 《傳燈歌》、《接燈歌》、《校詩》、《懷念母校歌》、《放光芒》5首詩歌的錄音及歌詞：可到香港真光書院網址的「校歌頁」，在該頁校歌下面的「真光之歌」第一輯。網址如下：https://www.hktlc.edu.hk/about-zh/school-song-zh/

註6： 《Time After Time》：Chet Baker以下的兩個長版本包括了歌唱部分及小號演奏部分;可資欣賞。Time After Time（Live）6min43 https://www.youtube.com/watch?v=ADMet8rZ2A0（Or）Time After Time（1964）- Live 6min44 https://www.youtube.com/watch?v=Y8yGvmGtln8

註7： 《生命如光歌》在「真光之歌」第二輯。網址同註3。「光明之子」請參考約12:36及帖前5:5-10。

香港真光書院全體教職員合照(2025)



韓宇翹　馮松渭　徐奇帆　伍展霆　陳光輝　朱濬麟　黃德軒　蕭偉發　黃嘉豪　馮文山　梁偉杰　林卓賢　關志雄　馮君朗　張旭源
譚智聰　黃溢聲　曾志偉　劉美嫻　馮曉琳　黃鋐渟　蔡珮嵐　鄧嘉麗　葉卓慧　林威敏　莫潔儀　梁康廉　張凱傑　張志華　莊逸朗
陳若梅　周秀雯　盧雪瑩　黃佩鳳　李淑兒　陳淨香　黃玉芝　伍美橋　陳貝怡　康嘉文　李靈欣　楊曉嵐　黃明恩　張潔玲　阮慧茵　郭美玲　林穎彤　朱淑玲　李嘉賢　李諾曦
文慧娟　陳曉虹　陳子君　高采妤　余桂琴　曾雅逸　黃文欣　陳昭穎　趙雅媛　陳頴雯　陳仲嘉　梁敏娜　鄧倚渟　鄭洋洋　陳婉華　羅靖珩　陳詩淇
鄧婉珊　曾雯琪　王芷雯　許蕙羚　廖凱婷　黃晞彤　羅婉雯　嚴穎衡　賴正琼　關頴楠　吳嘉慧　馬金鳳　梁惠嫦　蔡潔賢
莫澤金　楊家慧　曾頴傑　梁美玉　黃穎慈　陳穎儀　陳志雄助理副校長　吳嘉文校長　陳麗璇副校長　孔詠茵　黃潔華　郭凱盈　李浩婷　Hedley Luke Robert　葉健榮

香港真光書院校長與總務組老師及工友合照(2025)



蘇靖琳　周德瑜　吳淑玲　林業基　盧富啟　李日志　楊穗儀　譚偉玲　霍連友
曾頴傑　陳志雄助理副校長　吳嘉文校長　陳麗璇副校長　黃佩鳳

二零二四至二零二五年度
校內各項職務及全體教職員名單

1.行政職務

校　　長：吳嘉文
副校長(行政兼校風及學生支援)：陳麗璇
助理副校長(學務)：陳志雄
教務主任：孔詠茵
訓導主任：郭凱盈
輔導主任：高曉君
總務主任：曾頴傑
課外活動主任：葉健榮
學生事務主任：黃穎慈
升學及就業輔導主任：黃潔華
宗教委員會主席：楊家慧
教務副主任：梁敏娜
教務副主任：黃德軒

教務助理：林威敏
教務助理：朱滓麟
訓導副主任：曾雅逸
訓導副主任：康嘉文
訓導助理：關志雄
訓導助理：徐奇帆
輔導副主任：陳穎儀
輔導副主任：嚴穎衡
輔導助理：李嘉賢
升學及就業輔導副主任：葉卓慧
升學及就業輔導助理：楊曉嵐
課外活動副主任：黃溢聲
學生事務助理：關頴楠

學生會主任顧問：康嘉文
學生會顧問：郭凱盈
學生會顧問：林映彤
學生會顧問：黃溢聲
級社統籌：葉健榮
直社統籌：黃溢聲
英文秘書：林映彤
中文秘書兼教職員大會紀錄：孔詠茵
特殊教育需要統籌主任：梁美玉
宗教主任：莫澤金

2.學習領域協調人、科主任及助理科主任

學習領域主任
中國語文教育：孔詠茵
英國語文教育：林映彤
數學教育：陳穎儀
個人、社會及人文教育：賴正琼
體育教育：葉健榮
學習領域協調人
科學教育：黃穎慈
科技教育：黃溢聲
藝術教育：陳婉華

科主任
中文科：孔詠茵
英文科：林映彤
數學科：陳穎儀
普通話科：黃潔華
公民與社會發展科：曾頴傑
公民、經濟與社會科：曾頴傑
地理科：馮松渭
經濟科：黃文欣
歷史科：梁敏娜
中史科：賴正琼
聖經科：莫澤金
物理科：關志雄
化學科：黃穎慈
生物科：朱滓麟
綜合科學科：韓宇翹

科主任
科學與科技科：黃穎慈
STEAM科：梁偉杰
企業、會計與財務概論科：伍展霆
健康管理與社會關懷科：梁美玉
資訊及通訊科技科　黃溢聲
普通電腦科：黃溢聲
家政科：蔡潔賢
視覺藝術科：陳婉華
音樂科：陳仲嘉
體育科：葉健榮
副科主任
英文科副科主任：郭凱盈
英文科副科主任：陳詩淇
數學科副科主任：黃德軒
數學科副科主任：關頴楠

3.全體教職員名單

陳志雄	陳昭穎	陳仲嘉	陳曉虹	陳麗璇	陳貝怡	陳詩淇	陳子君	陳頴雯
陳婉華	周秀雯	陳穎儀	張志華	張潔玲	張旭源	趙雅媛	蔡潔賢	朱滓麟
馮松渭	馮曉琳	馮君朗	馮文山	Hedley Luke Robert	康嘉文	韓宇翹	許蕙羚	孔詠茵
高曉君	高采妤	關志雄	關頴楠	郭凱盈	賴正琼	林威敏	林穎彤	林映彤
劉美嫻	羅靖珩	羅婉雯	李淑兒	梁康廉	梁敏娜	梁美玉	梁惠嫦	李浩婷
李嘉賢	梁偉杰	廖凱婷	莫澤金	伍展霆	吳嘉文	伍美橋	蕭偉發	譚智聰
鄧嘉麗	鄧婉珊	曾雅逸	曾志偉	曾雯琪	曾頴傑	徐奇帆	黃潔華	黃文欣
黃德軒	黃穎慈	黃溢聲	黃玉芝	楊家慧	楊曉嵐	嚴穎衡	葉卓慧	葉健榮
莫潔儀	黃明恩	陳若梅	張凱傑	蔡珮嵐	李靈欣	盧雪瑩	馬悅雯	王芷雯
李諾曦	陳淨香	朱淑玲	郭美玲	馬金鳳	文慧娟	黃嘉豪	黃佩鳳	余桂琴
阮慧茵								

二零二四至二零二五年度
委員會委員名單

校政委員會：吳嘉文（主席）
陳麗璇、陳志雄、孔詠茵、高曉君、葉健榮、黃潔華

行政委員會：陳麗璇（主席）
吳嘉文、陳志雄、孔詠茵、郭凱盈、高曉君、黃潔華、黃穎慈、葉健榮、
曾頴傑、楊家慧、兩名教師代表（陳穎儀、嚴穎衡）

教務委員會：孔詠茵（教務主任）
陳志雄（助理副校長）
梁敏娜、黃德軒（教務副主任）
林威敏、朱滓麟（教務助理）
教務組成員：周秀雯、陳昭穎、羅靖珩、高采妤、梁美玉、馮曉琳、馮文山、
韓宇翹、羅婉雯、許蕙羚
學與教發展組成員：孔詠茵、林映彤、陳穎儀、賴正琼、葉健榮（學習領域主任）
黃穎慈、黃溢聲、陳婉華（學習領域協調人）
閱讀組成員：孔詠茵、陳昭穎、羅靖珩、馮曉琳、黃德軒、朱滓麟、梁敏娜、
馮松渭、陳淨香、各科科主任

訓導委員會：郭凱盈（訓導主任）
曾雅逸、康嘉文（訓導副主任）
關志雄、徐奇帆（訓導助理）
張潔玲、陳詩淇、蕭偉發、梁偉杰、譚智聰、陳子君、劉美嫻

輔導委員會：高曉君（輔導主任）
嚴穎衡、陳穎儀（輔導副主任）
李嘉賢（輔導助理）
黃玉芝、伍美橋、陳曉虹、鄧嘉麗、鄧婉珊、陳頴雯、曾雯琪、社工

升學及就業輔導委員會：黃潔華（升學及就業輔導主任）
葉卓慧（升學及就業輔導副主任）
楊曉嵐（升學及就業輔導助理）
伍展霆、陳貝怡、梁康廉、林穎彤

聯課活動委員會：葉健榮（課外活動主任）
黃溢聲（課外活動副主任）
蔡潔賢、梁惠嫦、陳婉華、黃明恩

學生事務委員會：黃穎慈（學生事務主任）
關頴楠（學生事務助理）
莫潔儀、李淑兒、黃文欣

總務委員會：曾頴傑（總務主任）
張志華、馮君朗、張旭源、廖凱婷、曾志偉

宗教委員會：楊家慧（主席）
莫澤金（宗教主任）、陳仲嘉、林映彤、馮松渭、趙雅媛（核心成員）
吳嘉文、伍展霆、黃穎慈、關頴楠、曾雅逸、梁美玉、康嘉文、黃潔華、
陳婉華、羅靖珩、Hedley Luke Robert

危機處理組：陳麗璇（主席）、吳嘉文、陳志雄、孔詠茵、郭凱盈、高曉君、梁美玉、
社工、駐校教育心理學家

五十周年大事紀要

1975-1976

- 堅道校舍復校，開辦香港真光英文中學，設中學兩班及幼稚園三班，由黃翠平校董出任主任之職。

1976-1977

- 本校向教育司署註冊，定名香港真光英文中學 HONG KONG TRUE LIGHT COLLEGE。

1978-1978

- 黃翠平主任榮休，校董會聘請校友葉秀華女士接任。

1979

- 黃秀清校長榮休，何簡玉衡校董出任本校校監，葉秀華女士出任校長。
- 首屆中五學生參加會考。
- 本校接受政府津貼第一期計劃，幼稚園開始遞減班數。
- 教師會及學生會成立。





1980-1981

- 香港九龍真光四校聯合舉行第一屆真光四校聯運會。

1981-1982

- 譚紹就校董出任本校校監。

1982-1983

- 本校與香港真光中學、九龍光中學及真光女書院假伊利沙伯體育館聯合舉行真光創校110周年紀念感恩會。
- 本校正式成為全資助中學。

1984-1985

- 葉秀華校長前往英國進修，謝嘉璋主任出任代校長。







1985-1986

- 十周年校慶開放日開幕典禮。
- 十周年校慶感恩會暨遊藝會。
- 開設港大預科課程（文組）。

1986-1987

- 安裝冷氣及隔音設備。

1989-1990

- 教育署批准本校於一九九二年遷往鴨脷洲。
- 譚紹就校監榮休，黎彭思梅女士接任校監。

1990-1991

- 假座大會堂音樂廳舉辦十五周年校慶音樂會。





1991-1992

- 中五理組趙佳慧同學考獲八科優異之成績，中五文組葉佩芝同學亦考取六優二良。
- 葉秀華校長離職，謝嘉璋副校長出任署理校長。

1992-1993

- 舉行真光120周年校慶嘉年華會。晚上假銅鑼灣美心皇宮酒樓舉行「全球校友聯歡聚餐」。
- 校慶感恩會假灣仔伊利沙伯體育館舉行。本校首次與明愛中心合辦「升中學業、生活輔導課程」。
- 謝嘉璋署理校長離職，杜子瑩女士出任校長之職。



1993-1994

- 首次以步行籌募獎助學金、學生活動經費及捐助「希望工程」。
- 本年度校慶活動包括照片展覽、校史錄影帶播放、校友分享等。
- 學生會舉辦教師日。
- 添置學校行政電腦系統。
- 首次出版「家長通訊」刊物。
- 鴨脷洲新校舍開始動工，預計一九九五年四月落成。

1994-1995

- 舉辦二十周年校慶雙週，活動包括籌款、真光歌曲播放、校史有獎問答比賽、校史幻燈片欣賞、展覽、校友分享等。
- 鴨脷洲利東邨道新校舍舉行奠基典禮，並為新校舍籌款。

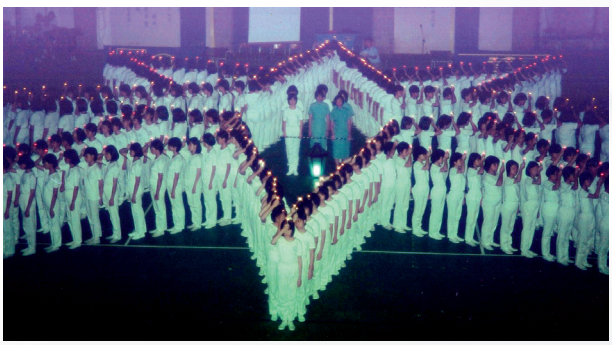












- 香港真光兩校假灣仔運動場舉行聯合運動會。
- 高膺校董簽署接收鴨脷洲新校舍。
- 二十周年校慶感恩會假堅道香港浸信教會舉行，並舉辦告別堅道校園活動。
- 安排全校同學及邀請家長參觀新校舍。
- 香港真光兩校舉行聯合畢業典禮、傳燈禮，並舉行燈式及花式操表演。
- 遷校大行動。
- 新校舍位於鴨脷洲利東邨道一號，佔地六萬多平方呎。
- 鴨脷洲新校啟用，全校班數、人數、科目均有增加。

1995-1996

- 二樓加建課室一個，各課室增添壁櫃。
- 10月26日家長教師會成立。
- 12月12日新校舍揭幕、開放日剪綵暨家長教師會執行委員會就職。





- 新校舍開放日於12月12日至14日舉行。
- 香港循道衛理聯合教會鴨脷洲堂應邀成為本校福音伙伴教會。

1997-1998

- 出版第一輯真光鐳射唱片。
- 所有高年級課室加設固定銀幕及高映機。
- 本校首次出版學生文集《點滴恩情》。
- 校園加添照明設備及玻璃纖維長椅。全校課室加設固定銀幕。
- 真光四校得優質教育基金贊助，舉辦「聯校演辯工作坊」。
- 編寫網頁，將本校資料在互聯網上發送。





1998-1999

- 真光四校聯合舉辦首屆「英語即興劇工作坊」。
- 真光四校聯合舉辦「聯校英語即興劇交流活動」。
- 真光四校聯合舉辦首屆「海外暑期英語遊學課程」，目的地為紐西蘭，32名師生參加。
- 易名為「香港真光書院」。
- 增設「教師培訓日」。







- 本校第二本學生文集「情牽我心」出版，獲香港藝術發展局資助。
- 出版第二輯真光鐳射唱片。
- 全校內聯網工程完成，本校進入資訊科技年代。





1999-2000

- 校園內豎立旗竿一支，校門外由本校師生及園丁以植物砌成本校校徽，為建校25周年誌慶。
- 完成圖書館資訊角、學生資訊科技自學中心、多媒體英語角、多媒體教學室、電腦輔助美術室、音樂室及輔導室。
- 本校獲房屋署及教育署批准擴建校舍及體育設施。
- 5月5日至6日為25周年校慶開放日。
- 真光四校舉辦「海外暑期英語遊學課程」，目的地是英國，共一百零一名學生參加，六位真光教師領隊。





2000-2001

- 本校成為全港十大增值學校之一。
- 成立學校目標及自我評估小組。
- 全體老師通過資訊科技基本能力測試。
- 家教會主辦黃埔軍校信心毅力營。
- 本校成立管樂團。本校參加中英文校園小記者活動。
- 真光聯校每年舉辦暑期英語遊學課程。



2001-2002

- 慶祝真光130周年校慶活動包括全方位學習分享日、聯校歸寧母校尋根團、聯校校慶感恩會、聯校校慶聚餐、出版《菁莪樂育我真光》刊物、聯校美術展等。
- 全體老師通過資訊科技中級課程。
- 成立家長資源中心。
- 校董會為每位老師提供電腦，學校可發展內聯網系統。
- 綜合體育中心及學校改善工程開展。



2002-2003

- 於「質素保証全面視學報告」中，本校多方面的表現獲肯定。
- 非典型肺炎爆發，本校於3月28至4月21日停課。
- 音樂科主辦歌聲樂韻耀真光音樂會，出席家長及學生有一百八十人。
- 體育科在校內建遠射箭場地並開辦射箭訓練班。
- 首屆滬港學藝交流暨英語辯論比賽。



2003-2004

- 本校綜合體育訓練中心啟用。
- 每週增設閱讀課半小時。
- 全校課室及特別室裝設電腦及投射器。
- 有系統地推行初中的「專題研習教育」。
- 推行中英文科的網上閱讀計劃。
- 印製「愛心儲值券」作鼓勵學生之用。
- 為嘉許歷屆學生會會長及領袖生長，於禮堂設留名板。



2004-2005

- 黎秀姬女士接任校監。
- 學校改善工程校舍新翼落成啟用，進行添置大量家具及設備工作。
- 本校三十周年校慶活動包括校慶感恩會暨校舍新翼揭幕禮、創意學習分享日、校史室開放、校慶聚餐、綜藝晚會、聯校畢業禮及花式操等。
- 成立紅黃藍綠四個直社。
- 宗教及公民教育科推行創意思維訓練。
- 英文科首辦英語日營。
- 香港深圳教學交流活動於本校舉行。
- 本校成立中國彈撥樂團。
- 參與中文大學推行的「學生領袖發展計劃」。
- 家教會舉辦「真光尋根之旅」。
- 黃振強副校長榮休。
- 麥永康副校長榮休。









2005-2006

- 英文科參與教統局校本課程發展支援服務，在本校推行「在課程中加入語言藝術的元素」。
- 設立「英語角」English Corner，由外籍老師為導師，為中一至中七學生主持小組活動。
- 數學科在教統局及香港教育學院支援下進行中一級「優化課堂」學習計劃（VITAL），藉課堂研究提升學與教之效能。
- 首次按直社形式舉行學科常識問答比賽，由中二和中三級學生參加，藉以提升學生的學習動機及共通能力。
- 首次舉辦中一級常識問答及閱讀比賽。







2006-2007

- 教統局到校進行重點視學，了解本校在全方位學習方面所推行的措施及發展情況。
- 本校籌辦了新高中通識教育科的課程詮釋，邀請教統局同工為八間學校共六十位教師作培訓，其間各校教師亦藉機交流。
- 完成eClass系統之安裝，資訊科技組完成系統統籌員之基本培訓課程。
- 增聘資訊科技助理以應付大量電腦維修及支援的工作。
- 宣道會海怡堂應邀成為本校第二所福音伙伴教會。
- 本校射箭隊在校外的比賽屢獲佳績，本年度有四位學生入選香港青少年射箭隊。

2007-2008

- 校方成立「新高中課程籌備小組」，就新高中課程開科開組及其他學習經歷的安排向校方提出建議。
- 邀請來自澳洲的戲劇專家，教授英文科教師及中二級學生英語戲劇的技巧。
- 經南區扶輪社安排，本校與West Island School成為合作夥伴，舉辦多項英語學習活動。
- 中文科以校董會額外撥款增聘人手，組成了「課程發展小組」，重整初中至高中之課程。
- 為擴闊學生學習體驗，為她們提供適切的學習活動，本校推出學習體驗日。
- 為修讀電腦科學生報考Microsoft Office Specialist認証，成為認証中心。
- 宗教科首次設立福音大使。
- 推出「工作影子計劃」，促進學生了解不同專業的工作實況。
- 獲校董會撥款，增聘多一名社工人手，為本校學生提供服務。



2008-2009

- 訓輔兩組合作推行「自我提升計劃」，由學生自行訂定改善項目及目標，並由教師跟進及鼓勵，以提高學生的自發性及加強責任感。
- 中文、英文、數學科及通識教育科增設共同備課節，優化課程及促進交流。
- 決定於新高中課程增設「健康管理及社會關懷」科，任教老師於本年度借調教育局參與課程發展。
- 成立「照顧學生學習差異」小組以照顧學生的個別差異和特殊需要。
- 本校首獲社署一萬小時義工服務嘉許狀及家長獲得義工團體獎。

2009-2010

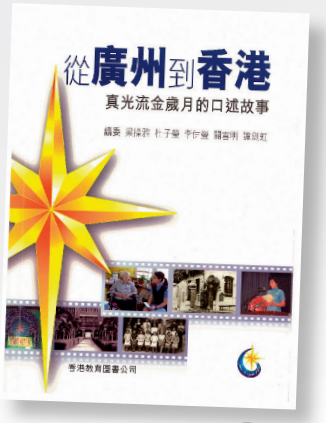
- 真光創校138周年、香港真光書院35周年校慶。
- 校慶聚餐於4月30日假富豪香港酒店3樓富豪金殿舉行。
- 校慶英語音樂劇於5月8及9日假理工大學賽馬會綜藝館舉行。此劇由本校師生共同策劃，故事述說真光的歷史發展，劇中歌曲均為原創。
- 教育局局長孫明揚及副秘書長陳嘉琪到訪本校。
- 教育局外評隊到訪本校。外評報告指出本校師生及校友有多方面優良表現。
- 本校應教育局邀請加入「其他學習經歷」學校網絡，並與友校分享本校實踐的經驗。
- 配合微調教學語言政策，成立Language across curriculum小組，協調以英語授課及英語延伸授課科目間之學生學習。
- 校董會為支援教師籌備新高中課程及探討初中與高中課程銜接，中、英、數和通識均增聘額外學位教師及外籍英語教師，以騰空此四科老師進行課程重整及設計，推動科內同儕觀課及評估文化之發展。
- 為使學生能更有效地學習，本校將新高中四班分拆為五班上課，每班約32人，大大增強了教學效能。
- 本校第三本學生文集「緣情真光」出版。
- 真光堂落成啟用。
- 首年推行新高中課程。
- 新高中增設藝術發展科。
- 宣道會利福堂應邀成為本校第三所福音伙伴教會。
- 本校首次有兩位同學獲社署頒發香港傑出青年義工獎。
- 首屆香港校長會傑出學生獎，本校有兩位同學分別獲初中組及高中組十大傑出學生。

2010-2011

- 本校加入教育局「學生支援小組統籌人網絡」，於校內成立「照顧有特殊教育需要」小組，制定不同的策略，幫助照顧學生的個別差異和特殊需要，讓他們有效地學習。小組已擬定校本「照顧學習差異」和「照顧有特殊教育需要」的政策。
- 本校與其他三間真光姐妹學校成功向教育局申請電子學習試驗計劃，撥款將應用在英文科的教學上。教師會透過運用流動科技配合相應的學習平台，以增強學生的交流以及提升自學能力。
- 通識教育科於2010-11學年應考評局邀請擔任港島中西南區十餘所中學的區域統籌員，支援考評工作及獨立專題探究。
- 配合微調教學語言政策，於暑期安排中一英語銜接課程，提升中一新生以英語學習的能力。
- 真光四校校長、師生往加拿大探訪溫哥華真光中文學校及當地校友。

2011-2012

- 真光創校140周年、香港真光書院37周年校慶。
- 真光四校校慶感恩會於5月2日假香港伊利沙伯體育館舉行。
- 真光四校校慶感恩聚餐於5月5日假九龍灣國際展貿中心舉行並出版《從廣州到香港——真光流金歲月口述故事》和舉行通識教育講座等。



- 第一屆新高中文憑試考生畢業。
- 最後一屆高級程度會考生畢業。
- 本校獲香港青年協會選為2011-2012年度「有心學校」，以表揚本校積極推動學生參與義工服務，發揚不計回報、傳送關懷及回饋社會的精神。
- 首次安排基督徒學生領袖在早禱時間分享，學生分享內容充實而有意思。
- 本校首次有四百多位學生獲社署頒發金、銀、銅個人義工獎。
- 焦美娟副校長榮休。

2012-2013

- 黎彭思梅女士接任校監。
- 真光四校校長師生往新加坡進行電子學習交流活動，並訪問南洋女子中學及立化中學。
- 由廣州大學校長教師培訓學院安排，來自七個城市的中學校長，一行26人到本校，了解本校的辦學宗旨、三三四及新學制進行等情況。
- S1 Summer Camp舉行Miss True Light選舉，選出儀容服飾樸素整潔的真光女兒，加以表揚，亦透過得獎者的分享，建立學生正確的價值觀，尊重自己，尊重別人。
- 學生參與境外交流活動超過二百人，分別前往英國、新加坡、台灣、澳門、四川、廣州、清遠、珠三角。

2013-2014

- 於暑假期間首次邀請南區9所中學的一百多名學生在本校舉辦為期五天的英語日營Oxbridge University Preparation Camp。此活動導師為英國牛津大學、英國劍橋大學及本港大學學生。
- 首次於暑假期間在本校舉辦一項為期五日的「中一英語日營活動」S1 Oxbridge Summer Camp，以提升小六升讀本校中一級學生的英語溝通能力，作好中學生活的銜接。
- 中三級增設「經濟及會計科」，讓同學在選科前可認識經濟及會計科之內容及學習要求。而綜合科學改為科學科，課程包括物理單元、化學單元、生物單元和科學探究單元。
- 首次舉行穗港真光交換生計劃。
- 新加坡立化中學校長及老師到訪本校作品德教育交流。





2014-2015

- 真光創校143周年、香港真光書院40周年校慶。
- 成立「真光社會服務基金」以資助學生自行策劃社會服務項目。
- 校慶真光尋根之旅於2015年1月24日至25日舉行。
- 校慶英語音樂劇「Shakespeare's Enchanting Escapades」於4月18日及19日假柴灣青年廣場Y綜藝館公演。
- 校慶感恩會暨習悅角啟用禮於4月30日舉行。
- 40周年校慶聚餐於信德中心美心皇宮酒樓舉行。
- 本校第四本文集「情真情心」出版，收錄學生近年中英文寫作之佳作。
- 本校成功申請到教育局撥款為全校大部分課室鋪設WiFi網絡及添購平板電腦。
- 杜子瑩校長及黃超強老師榮休；吳嘉文博士接任校長。













2015-2016

- 星島日報「家長八達通」專欄於2015年11月17日到校採訪，拍攝家政課、視覺藝術室及電腦室上課情況。
- 中國清遠市華粵中英文學校師生於2016年2月2日到訪本校交流。
- 教育局局長吳克儉先生、新聞秘書張志明先生及教育局南區學校發展組高級學校發展主任香松沛先生於2016年4月18日到訪本校，參觀劍擊及射箭隊的練習情況。
- Sportsoho運動版圖訪問本校箭隊。









2016-2017

- 萬玉鳴女士出任本校校監。

2017-2018

- 本校於2017年香港中學文憑試，中、英、數、通四個核心科目平均合格率為94.8%，合格率超過90%的科目共有11科，近年取得第4級或以上的百分率高於全港日校考生的科目數量持續增加。
- 英文科於滬港英語辯論比賽中獲得全場總冠軍。
- 本校學生梁烙雯是五名香港代表之一，於暑假到馬來西亞參加為期五天的「亞洲科學營」。
- 舉行穗港真光五天遊。



2018-2019

- 中五級修讀健康管理與社會關懷科的同學，參加了由香港小童群益會舉辦的「感創敢為——青年社會創新服務獎2018/19」，從三百多隊參賽隊伍中脫穎而出，晉級總決賽，並勇奪「銀獎」及「最佳團隊合作獎」。
- 本校於2016-2019年度參與婦女基金會主辦的GGT（Girls Go Tech）計劃。同學運用電腦程式及電腦板電路板設計智能家居裝置，並向各界人士展示成品分享，更於本年度獲得GGT School Awards (Empowerment Award)作育英才學校大獎。





- 本校連續兩年參加由教育局舉辦價值觀教育學習圈，並「以校訓培育學生品格」出席校本經驗分享會，與同工一起分享推廣價值觀教育的經驗。
- 本校箭隊於學界體育比賽表現出色，獲得全場總冠軍，連續七年奪得學界射箭賽總錦標。
- 周永嘉老師榮休。

2019-2020

- 真光創校145周年，香港真光書院45周年校慶。
- 為配合本校三年目標「優化深層思維，拓闊學習視野」，本校七位同學參加了由青年會書院主辦的創意思維世界賽香港區賽，同學表現優異，榮獲Division 3組別的亞軍，更代表香港到美國出戰世界賽，與全球各地的隊伍一同比賽，並參與美國大會所舉辦的不同活動。
- 本校多名學生獲選為香港射箭隊代表，同學更於2019年8月17前往西班牙馬德里參加2019世界青少年射箭錦標賽。
- 本校第五本文集《情留菁莪》出版，收錄學生近年中英文寫作之佳作。
- 「百年樹人」工程竣工。
- 鄭國明老師榮休。







2020-2021

- 預慶真光創校150周年，全體師生到K11觀賞生命教育電影《熱血合唱團》。
- 本校實施「百年樹人計劃」，圖書館、演藝廳、學習共享空間、全校互動教學課室陸續啟用，並榮邀時任教育局局長楊潤雄太平紳士作啟動禮的主禮嘉賓。
- 本校開展為期六年的「深層思維重點培育計劃」(DTP)，分階段於中二至中六級的數學、綜合科學、化學、生物和物理科推行分組教學策略，培養精英學生的深層思維及抽象思維，激發學生對學習數學和科學知識的興趣。
- 「真光愛心小農莊」落成，由家長義工擔當園丁，照顧植物，為校園增添無限生氣。
- 吳惠玲老師及王錦榮老師榮休。









2021-2022

- 真光創校150周年，2021年12月17日假將軍澳運動場辦真光聯校運動會，促進四校交流。
- 為配合本校三年目標「優化深層思維、發揮探究精神、拓闊學習視野、活出正向態度」，推出「深層思維重點培育計劃」大學實驗工作坊、生物科技課程，以及不同類型的學科活動，培育數理人才。
- 舉辦「同慶百年樹人計劃」親子活動，包括：參觀校舍新設施、親子烹飪、製作視藝作品、射箭訓練及英語面試技巧。
- 麥永福老師榮休。

2022-2023

- 本校舉辦數學及編程工作坊，DTP化學科參加由香港中文大學醫學院舉辦的Exploring New Horizons 2023「Laboratory of Cancer Immunology」。
- 舉行真光周年綜藝表演。
- 真光苑推行「讓愛發光」資助計劃，惠及真光仝人，發揚真光以基督大愛創校的精神，關懷有需要的長者。
- 王淑芬老師榮休。

2023-2024

- 「百年樹人計劃(第二期)」家政室正式啟用，2024年5月3日榮邀教育局首席教育主任梁柏偉先生擔任啟用禮主禮嘉賓。
- 穗港真光姊妹校高鐵三天交流團，加強穗港真光姊妹的情誼，深入認識兩地學習情況。
- 榮邀世界著名分子生物學家徐立之教授到校，進行「基因與你」講座。
- 榮邀香港中文大學生命科學學院許浩霖教授及其團隊，為高中生物科學生提供生物科技探究實驗的機會。
- 與海洋公園合辦「海龍計劃」活動、及中大水母研究計劃。
- 參與「南區龍文化教育薈萃」，弘揚中華文化及愛國主義教育。
- 參與「真光聯校數學活動——數學日營」，讓真光學生與中文大學導師、數學系學生作深入的交流和合作。
- 參與真光聯校暑期多倫多遊學團及英國遊學團。
- 陳志雄副校長榮休。









2024-2025

- 真光創校153周年，香港真光書院50周年校慶。
- 關雪明女士出任本校校監。
- 於香港理工大學賽馬會綜藝館舉辦50周年校慶綜藝晚會，包括：芭蕾舞、真光旗袍舞、中國舞群舞、二胡、合唱團、老師獻唱、樂團演及音樂劇《Children of Eden》。
- 本校第六本文集《情繫韶光》出版，收錄學生近年中英文文章佳作。
- 出版《50周年校慶教學薈萃：校本經驗實錄》、50周年校刊《光源》。
- 拍攝校慶短片，以配合學校新網頁。
- 舉辦中五級公民科考察團暨姊妹校三日兩夜交流團、教師發展日之國內考察。
- 與香港真光中學舉辦聯校春茗，於伊利沙伯體育館舉辦聯校畢業禮暨傳燈禮及花式操。
- 舉行50周年校慶聚餐。
- 「百年樹人計劃(第三期)」生物科研實驗室正式啟用，2025年7月9日榮邀教育局首席助理秘書長（教育基建）蔡敏儀女士擔任開幕禮主禮嘉賓。
- 吳嘉文校長及梁惠嫦老師榮休。





香港真光書院家長教師會

第二十九屆家長教師會
執行委員會名單（2024-2025）

顧問	吳嘉文校長、黃晞彤姑娘
主席	施延齡女士
副主席	江芙容女士、曾雅逸老師
秘書	王慧敏女士、葉卓慧老師
司庫	梁敏娜老師
核數	黃觀耀先生
聯誼	寧靜華女士、蘇燕雲女士、彭詠儀女士、莫澤金老師、孔詠茵老師
執行委員	盧玲玲女士、郭婉玲女士、陳志雄助理副校長、陳麗璇副校長

本校家長教師會成立於1997年，轉瞬間踏入第二十九個年頭。一直以來，本會努力不懈，促進家校合作，與家長一同努力，使學生在學業和身心各方面能健康成長，共同培養真光女兒成為社會棟樑。近年，在政府的鼓勵和支持下，我們致力加強家長教育，繼續向前邁進，發揚本會「家校建橋樑，愛苗護成長」的精神。

宗旨

- 加強家長與學校之聯繫及合作。
- 促進家長與教師之了解，建立共同合作之關係。
- 使家庭教育與學校教育能相輔相成，加強教育之效果。
- 支援學校改善教學設施及學生福利。
- 鼓勵家長向學校提供意見。



✦ 2024-2025年度的家長執行委員齊心合力，帶領家教會繼續向前



✦ 家長透過親子烹飪活動，一起在輕鬆的氣氛下學習溝通技巧



✦ 余德淳博士到本校主持講座，提升家長對精神健康的關注



✦ 與香港仔浸信會呂明才書院舉辦聯校活動「香草烹飪」



✦ 家長們參與趣趣學堂，一起焗製脆脆薄餅



✦ 家教會參與一年一度的校慶義賣籌款



✦ 在疫情下，大家也把握機會透透氣，師生和家長共百多人參觀了香港天際100觀景台



✦「奼紫嫣紅迎新歲」製作花卉擺設



✦ 一眾家教會委員和義工於資訊日擔任大使接待來賓



✦「親子同樂日」讓大家走進大自然、走入香港的歷史古蹟



✦ 疫情當前，家教會迎難而上，順利舉行網上周年大會，並選出2021-2022年度家長執行委員



✦ 趣趣學堂：製作馬賽克燈

香港真光書院校友會

香港真光書院校友會 2025-2026年度幹事名單

主席	陳佩霞
副主席	陳穗翹
文書	廖朗茹
財政	葉嘉寶
康樂	黃安琪
聯誼	鍾潔雯
總務	陳可兒
幹事	謝佩穎、陳敏儀、吳淑瑛、黎泳珊、陳依晴、陳巧盈、陳咏婷、羅淑華、林渝婷
顧問	吳嘉文校長、陳昭穎老師、陳子君老師、蔡珮嵐老師、許蕙羚老師、高曉君老師、羅婉雯老師、楊曉嵐老師



✦ 校友會幹事

宗旨

- 為校友組織聯誼及康樂活動。
- 加強校友與香港真光書院（以下簡稱母校）的聯繫。
- 保持校友與母校的通訊聯絡。
- 爭取校友的權益。
- 配合及參與母校的活動。

與退休老師聚餐暨校友會特別會員大會

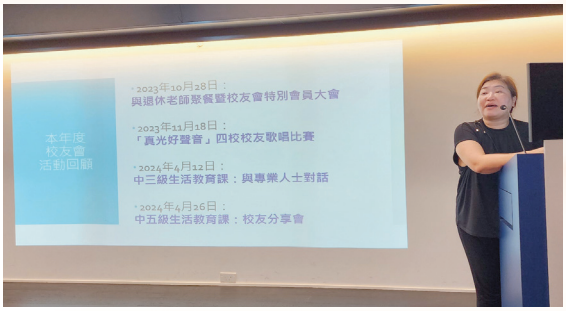
本會於2023年10月28日在香港跑馬地紀利華木球會舉行「與退休老師聚餐暨校友會特別會員大會」。當日邀請多位已退休的校長及老師出席，當中包括從海外回港的老師出席。校友欣見多年未見的師長，大家聚首一堂，言談甚歡。當日出席的退休老師包括：葉秀華校長、謝嘉璋校長、杜子瑩校長、黃振強副校長、焦美娟副校長、陳海生老師、李惠芬老師、譚淑娟老師、黃碧芬老師、陳劍英老師、蕭筱梧老師、李淑儀老師、黃超強老師及姚淑鸞老師。當天亦舉行了特別會員大會，向校友匯報學校活動及最新消息。配合校友會推行的「Let It Shine——校友籌款計劃」，當日活動扣除成本後，餘款將全數捐給此校友籌款計劃，以回饋母校，讓母校持續發展學校的特色課程及增加配套設施，為學生提供更理想的學習環境，貫徹優質教育的理念。



✦ 與退休老師聚餐暨校友會特別會員大會

校友繽FUN樂暨校友會周年大會

本會於2024年5月25日舉行校友繽FUN樂暨校友會周年大會。當日，校友攜同親友一同返回母校親手製作小食「海苔薄片」，以及由專業導師教導咖啡拉花。除了聯誼活動外，校友會的成員亦帶領校友參觀新落成的圖書館、演藝廳及縫紉室。每位報名的校友可獲贈由校友會設計獨一無二的紀念毛巾，校友可自選繡上自己名字的代號。活動當日氣氛熱烈，校友們都滿載而歸。



✦ 校友會主席陳佩霞報告會務



✦ 校友細心聆聽導師教授沖調飲品


✦ 校友攜同親友重返母校

耆樂餅義賣活動

為響應靈實醫院耆樂餅義賣活動，2024年11月3日本校校友會主席陳佩霞、校友和老師於銅鑼灣街頭進行了義賣活動，當日校長吳嘉文博士和前任校長杜子瑩太平紳士均有到場打氣。



✦ 大家一同為慈善出力

烘焙樂滿「芬」暨校友會特別會員大會

本會於2024年12月7日（六）在學校家政室舉行烘焙點心工作坊，與校友一同製作迷你紅莓馬芬。當日由校友會主席教授校友製作馬芬，不同年代的真光校友與家人、朋友一同享受了快樂的烘焙時光。另外，在烘焙活動後，本會亦舉行校友會特別會員大會，改選2025-2026年度校友會幹事。


✦ 校友會主席陳佩霞教導大家烘焙



真光校友總會有限公司

宗旨

本會以聯絡全球各地校友及愛護真光人士，發揚真光精神、協助真光各校發展及推動有關教育及社會公益的事務為宗旨。

真光校友總會有限公司 2025年度董事名單

會長	王家麗校友（香港真光中學校友會會長）
副會長	陳佩霞校友（香港真光書院校友會會長）
秘書	李詠詩校友（真光女書院校友會會長）
財政	杜玉鳳校友（九龍真光中學校友會會長）
董事	吳嘉文校長（香港真光書院）、 梅麗玉校長（真光女書院）、 李伊瑩校長（九龍真光中學）、 許端蓉校長（香港真光中學）



✦ 真光校友總會有限公司董事及老師

第一屆「真光好聲音」

為了聯繫香港真光各校的情誼，以及促進音樂欣賞和交流，真光校友總會有限公司於2023年11月18日於九龍真光中學順利舉行第一屆「真光好聲音」歌唱比賽。本校參賽校友分別是李禧婷、陳芷喬及陳嘉玲。活動當天真光四校同學、校友全程投入參與，一同度過愉快難忘的晚上。



✦ 表演嘉賓魏浚笙先生



✦ 參賽校友與親友、校友會幹事及老師大合照

第二屆「真光好聲音」

因第一屆比賽反應熱烈，真光校友總會於2024年11月16日於九龍真光中學舉辦第二屆「真光好聲音」歌唱比賽。活動當日大批同學帶同道具支持校友，場面熱鬧，盡興而返。本校參賽校友分別是姚茵茵校友（代替因病退賽的陳潔妍校友）、陳彥蓁校友和吳欣璇校友。



✦ 現場學生為吳欣璇校友打氣　✦ 表演嘉賓張天賦先生



✦ 校長吳博士向參賽校友致送紀念品

真光海外校友會聯繫資料

The True Light Foundation Inc.
c/o Dr. Esther CHOW
7420 Brickyard Road
Potomac, MD 20854-4811
U.S.A.

三藩市真光校友會列位校友
c/o Ms. Anne LAM
1728 Ocean Ave. #138
San Francisco
CA. 94112
U.S.A.

澳洲悉尼真光校友會列位校友
c/o Mrs. Glendy LI 陳碧珊
18 Lucinda Road
Marsfield NSW 2122
AUSTRALIA

美京華盛頓真光校友會列位校友
c/o Ms. M.M. WONG
10005 Woodhill Road
Bethesda
Md. 20817
U.S.A.

美國南加州真光校友會列位校友
c/o Ms. Patsy CHAN
1520 Chesapeake Street
West Covina, CA 91791
U.S.A.

台灣真光列位校友
梁巧眉女士煩轉
台灣 台北
台北市 木柵區
指南路三段二十二巷
一之一號六樓

英國真光列位校友
c/o Ms. Irene Ho 何佩麗
+44 7311 453203
uktruelightalumni@gmail.com

列治文真光學校
The Principal, Staff & Students
True Light School of B.C.
5120 Blundell Road
Richmond
B.C. V7C 1H4
CANADA

芝加哥真光校友會聯絡
c/o Ms. Ivy Leung 梁萃千
203 Crim St. Bowling Green,
OH 43402
U.S.A.

墨爾砵真光列位校友
c/o Ms. Kathy TSO
Unit 1, 14 Mermaid Court
Patterson Lakes
Victoria 3197
AUSTRALIA

多倫多真光校友會列位校友
c/o Ms. Carmen Dang
101N - 10 Fashion Roseway,
Toronto, Ontario
M2N 6B6
CANADA

溫哥華真光校友會列位校友
c/o Ms. Ainsley Luk 陸斯慧
#14 - 11511 Steveston Hwy
Richmond
B.C. V7A 1N8
CANADA

美京華盛頓真光校友會列位校友
c/o Ms. Grace LAU 劉百恩
501 Hungerford Drive Apt #329
Rockville
Maryland 20850
U.S.A.

真光苑

2025年度理事會名單

主席	曹淑華
副主席	杜子瑩
司庫	吳嘉文
文書	梅麗玉
董事	鄭國璽、李伊瑩、許端蓉、關雪明、梅麗玉、吳嘉文、邵嘉儀、杜子瑩、丁毓珠、杜耀君、曹淑華
會員	鄭國璽、李伊瑩、許端蓉、關雪明、梅麗玉、吳嘉文、邵嘉儀、杜子瑩、丁毓珠、杜耀君、曹淑華、鄭容麗、黎秀姬、萬玉鳴、譚劍虹、華潔明、簡嘉明、李詠詩、杜玉鳳、陳佩霞

鴨脷洲女青年會鄭傍卿護理安老苑邀請香港真光書院小義工參加



✦ 長者足診治療贊助計劃



✦ 長者家居油漆服務計劃



✦ 跨代煮場

真光校友會為使退休的校友、母校教職員及其親友安度晚年，自1973年起成立委員會籌建真光苑。真光苑早期開辦長者住宿服務，其後轉型致力捐款資助提供長者服務的慈善團體，其中包括1997年資助聖雅各福群會在香港灣仔成立聖雅各福群會真光護老之家、1997年資助基督教靈實協會在將軍澳靈實醫院成立真光苑日間活動室、1998年捐助觀塘基督教家庭服務中心建立真光苑樓層提供老人日間護理、1999年捐贈靈實胡平頤養院並以真光苑為禮堂命名、2001年捐贈靈實醫院「社區弱老個案管理計劃」、2006年捐贈基督教香港信義會擴建馮鎰大樓建設新安老院「恩頤居」並以真光苑為其中一冀命名。2012及2013年捐款資助香港老年學會慈善電影及慈善粵曲夜籌款活動、2014年捐款資助真光護老之家安裝懸垂運送支架、2016年捐款資助香港老年學會慈善籌款活動、2018及2019年捐款資助基督教靈實協會「愛心傳遞」慈善計劃及「全護通」上門護理計劃。

真光苑於2020-2025年度資助本校舉辦敬老活動，包括：社區電腦義診、「護」、「戶」、「鄰」送長者探訪活動、南區寒冬送暖大行動、+Teen．關愛、真光大使之長者義工體驗、跨代煮場、新春獨居長者探訪活動、「祝福手繪齊齊學」長幼共融活動、瑪利諾醫藥福利會「長者足診治療贊助計劃」、長者學苑長幼烹飪班、長者學苑長幼中式點品工作坊、美食義賣活動、長者手機程式咨詢服務、長者家居油漆服務計劃等。



✦ 獨居長者探訪活動

真光獎助學金

2025年度幹事名單

主席	馬安妮	副主席	梅麗玉	委員	吳嘉文、邵嘉儀、杜耀君、彭思梅、華潔明、曹淑華、
司庫	許端蓉	文書	李伊瑩		黃麗娟、林靜雯、萬玉鳴、杜子瑩、關雪明、譚劍虹

真光獎助學基金

頒發細則

(1) 成立目的：

本獎助學基金由一位熱心支持教育服務的真光校友捐出，目的是教育及培養中國青年人服務中國及香港社會。

(2) 守則：

基金將按年根據捐款者本金之利息收入發放獎助學金。

(3) 對象：

3.1 本港真光四校及廣州真光兩校，包括香港真光中學、九龍真光中學、真光女書院、香港真光書院、廣州市真光中學及廣州市真光學校之學生及校友。

3.2 本港真光四校現任教職員。

3.3 有傑出學術成就之中山大學學位持有人。

(4) 獎助學金頒發原則、金額及人數如下：

名稱	對象	原則	名額	獎學金金額	截止日期
真光獎助學基金-中學獎學金	1. 在港真光四校中學生 2. 廣州市真光中學高中生 3. 廣州市真光學校初中生	1. 各級學業成績在全級十名內、操行獲乙等或以上及服務優良者 2. 各級學業成績優異、操行獲乙等或以上及服務優良者	在港真光四校中一至中三級，每級2名，中四至中六，每級4名。	每名港幣1,500元 每年總額人民幣25,000元	每年7月底
真光獎助學基金-大學獎學金	1.1 在港真光應屆高中畢業生 1.2 最少於真光就讀三年 1.3 升讀本港大學	以香港中學文憑試最佳成績入讀大學，操行獲乙等或以上及服務優良者	每校設2名；共8名	每名港幣10,000元	每年9月1日截止9月底前面試，審批、10月公佈
	2.1 廣州市真光中學應屆高中畢業生 2.2 最少於真光就讀三年 2.3 升讀國內大學	必須經廣州市真光中學校長推薦並有良好操行及優良服務	各設名額20名	每名人民幣500元	
真光獎助學基金-海外研究院獎學金	在港真光四校畢業生或現任教職員及中山大學畢業生	1. 往海外進修碩士或以上學位 2. 修讀教育、理科及經濟等有關課程 3. 畢業後須返港或回國服務2年 4. 經濟有特別困難者	真光及中山大學各設名額多名	每名港幣50,000元	每年5月15日截止，6月底前面試及審批，7月中公佈
真光獎助學基金-中學助學金	在港真光四校中學生	1. 經濟有特別困難者 2. 操行乙級或以上 3. 須經老師或社工推薦 4 須填報家長入息證明	名額視乎需要，每校推薦名額之總支出不超過港幣50,000元	每名港幣5,000元內，視乎需要而定	每年8月底
真光獎助學基金-本港大學/海外研究院貸款	在港眞光四校畢業生及現任教職員	修讀本港大學或海外研究院課程；畢業後一年開始還款，每月還款為一年貸款額之5%；須簽署還款承諾	本港大學及海外研究院各設名額多名	每名港幣30,000元，可續年申請，最多為期三年	本港大學：每年10月15日截止，11月底前面試、審批及公佈海外研究院：每年5月15日截止，6月底前面試及審批，7月中公佈

(5) 查詢：請傳真2871 3110、致電2871 1214、電子郵箱：hktlcoff@hkstar.com或參閱本基金網頁，網址：http://www.hktlc.edu.hk

六育發展迎新世

深層思維

理科尖子計劃、名師高徒計劃

「深層思維」重點培育計劃
DTP Deep Thinking Project

自2020-2021學年起，本校開展了「深層思維」重點培育計劃，於中二至中六級分階段在數學、綜合科學、化學、生物等科目推行分組教學策略。

計劃目標：

- **培養深層思維及抽象思維能力**：透過分組教學，培養精英學生的深層思維及抽象思維能力。
- **激發學習動機**：激發學生對學習數學和科學知識的興趣和動機。
- **發展學習潛能**：盡力發展學生的學習潛能，讓她們在學術上取得更大成就。

此外，我們還鼓勵學生參與課堂以外的延伸學習活動，以達到以下目標：

- **擴闊視野**：透過參與各種延伸學習活動，學生能夠擴闊視野，了解更多學科知識。
- **發展潛能**：這些活動有助於發展學生的潛能，提升她們對數理科的興趣。

我們希望通過這個計劃，全面提升學生的學習動機和潛能。



✦ 徐立之教授勉勵學生在科研路上要保持初心

延伸學習活動

徐立之教授親臨本校分享

本校很榮幸邀請到世界著名的分子生物學家——徐立之教授親臨本校，與修讀化學及生物科學生作交流。在答問環節中，徐立之教授與學生互動交流，同學們踴躍發問，氣氛熱烈。徐立之教授勉勵學生在科研路上要保持初心，堅守對科學研究的道德，保障人類福祉，尊重生命。

5A何尚蔚同學參與活動感受

徐立之教授在講座中向我們講解基因的神奇之處；由基因的組成並以不同的基因例子說明，非常有趣，加深了我對基因的認識和興趣。除了以教科書的圖像教學，還以生活化的例子向我們講解基因和細胞分子如何與我們息息相關，帶領我們從教科書走到生活；不但讓我們更了解自己身體的結構，而且使我們認識到人體的奧妙。



✦ DTP 學生參與由徐立之教授主講的「基因與你」講座

「名師高徒」導師計劃

本校化學科每年均會推薦學生參加由香港科學院、香港工程科學院、香港科學會及香港青年科學院合辦的「名師高徒」導師計劃。此計劃由多名科學家及工程師擔任義務導師，涵蓋生命科學、工程學、化學等多個專業範疇，陣容鼎盛。義務導師指導百多位本地高中理科生，啟發她們探索科研，擴闊學生的視野。





✦ 王雅林同學參與第五屆「名師高徒」導師計劃，她的導師為任詠華教授

✦ 盧蕙蔥同學參與第六屆「名師高徒」導師計劃，她的導師為徐立之教授

參觀香港城市大學「海洋污染國家重點實驗室」

本校中一至二年級的優秀理科學生，以及中三至五年級的頂尖生物科學生參觀位於香港城市大學的「海洋污染國家重點實驗室」（SKLMP）。SKLMP作為專注於推動海洋環境研究的國際研究中心享有重要地位，使命是保護和管理海洋環境，對社會產生積極影響。

這次訪問，我校學生有幸與國家重點實驗室主任、化學系系主任梁美儀教授進行了專業對話，為她們提供了一個獨特的學習機會，加深了解人類對香港、華南地區以及亞太地區海洋環境的影響，並深入了解研究人員透過與污染監測和控制、環境風險評估、生態系統對壓力源的反應和生態恢復相關的多學科研究和創新方法所進行的保育工作。



✦ 學生深入了解研究人員透過創新方法進行保育工作

同學們積極參與討論，提出發人深省的問題，進一步豐富了同學的知識。梁教授極具啟發的演講給學生留下了深刻的印象，激發了她們新的觀點和想法。此外，學生也獲得了參觀研究實驗室的難得機會，親身接觸了前沿的科學成就。

這次教育之旅對學生來說是一次寶貴的經歷，拓寬了同學的視野，加深了對海洋環境研究和保育工作重要性的認識。



✦ 校長帶領學生參觀位於香港城市大學的「海洋污染國家重點實驗室」（SKLMP）

海岸生物多樣性及微塑膠研習

為了配合學校「積極求知」的目標，本校邀請了香港大學太古海洋科學研究所，為中一級的綜合科學學生和中四級的生物科學生提供有關海岸生物多樣性及微塑膠的研習機會。學生參與了海岸生物多樣性的分析，並能夠對從取樣器中收集到的各種海洋生物進行分類。此外，學生還參加了海岸清潔活動，以提升對海洋保護的意識。通過活動過程，學生們將課堂上所學的理論知識應用於現實生態環境中，並深化了對海洋科學及其在環境保護中關鍵角色的理解。



✦ 同學們正在努力清理垃圾，加入保護海洋的行列

真光聯校數學活動：數學日營

本校10位中五級數學科尖子學生與另外三所真光的學生參加由香港中文大學數學系舉辦的「真光聯校數學活動：數學日營」。學生於日營中能夠深入學習到Boolean algebra及Logic gates 相關數學知識和進行數學探究。日營提供了一個平台讓真光尖子學生與中文大學導師、數學系學生作深入的交流和合作。

5A王雅林同學參與活動感受

我十分高興這次能夠有幸參加「真光聯校數學日營」。活動中，我學會了不少數學的理論，更是跳出了數學課程的框架，例如我認識到「＋」這個符號是代表or，所以形成了1+1=1這個有趣的數學公式。在這次活動中，能與不同的真光同學一起研討數學，以及通過中大教授和數學系的學生的教導，我能夠成功地拓闊我的學習視野，也發展了對數學更深層次的思維。



✦ 真光聯校尖子於日營作深入交流



✦ 真光數學科尖子學生參與香港中文大學數學系舉辦的「真光聯校數學活動：數學日營」

拓闊視野

境外交流

真光女兒韓國智庫交流遊學團

為了拓展學生的視野，本校於2025年4月19日至23日舉辦「真光女兒韓國智庫交流遊學團」。是次遊學團由民政及青年事務局（青年發展委員會）及本校資助部份費用，共有三十位中一至中五學生參加，由四位聯課委員會老師帶隊。

是次遊學團具教育意義，讓學生探索中國及韓國在「一帶一路」經濟概念下的發展，以歷史、科技和文化角度考察兩國的聯繫，並促進兩地青年交流。透過參觀韓國知名歷史遺蹟，能收鑑古知今之效，提升學生對國家發展的積極思考。

遊學團合共到訪十九個景點，包括：國立民俗博物館、韓國旅遊發展局、景福宮、北村韓屋村、首爾國立大學、首爾市立美術館、弘大購物區、南怡島、小王子法國村、光化門、清溪川、明洞、首爾能源夢想中心、三星D'light、現代汽車展示館、梨大女人街、K Style Hub區、東大門、仁川唐人街。



✦ 參觀歷史悠久的首爾大學，並與現居韓國的校友會面，了解香港人在韓國生活及就業的情況



✦ 遊學團前工作坊，體驗Cham Cham Cham遊戲（韓語為「참참참」）



✦ 由韓國導師介紹紫菜飯卷和泡菜的歷史及製作過程，了解韓國飲食文化



✦ 參觀韓國最大、世界第四大的汽車製造商「現代汽車展示館」，了解韓國歷史的大品牌持續創新的理念



✦ 來到梨花女子大學生商圈女人街，了解韓國潮流文化及經濟產業的發展



✦ 到訪K-Style Hub一站式綜合大樓，了解韓國各地旅遊資訊，以及參觀展示館與體驗館



✦ 到訪景致迷人的南怡島，體驗豐富的自然生態文化活動



✦ 參觀小王子法國村——韓國唯一正式與法國聖修伯里財團簽署國際合約的法國主題公園

探索沖繩：高中生物科生態及科研遊學團

負責老師：陳麗璇副校長、朱漳麟老師、梁偉杰老師

第1天：琉球玻璃村



✦ 琉球玻璃村

琉球玻璃村位於沖繩本島南部，是最大的玻璃工藝村，村內色彩繽紛的建築和純手工製作的玻璃製品令人讚嘆。學生在專業師傅的指導下，親自體驗製作玻璃杯的過程。最初大家對高溫感到緊張，但在導師的幫助下，大家漸漸適應，學會控制力度，並意識到不完美的作品也能帶來美好的回憶。最終，學生完成了各自獨特的玻璃杯。這次經歷讓她們更深刻地體會琉球玻璃的魅力與工匠精神，並增進了對當地文化的了解。

第2天：Gangala之谷與芒果農園



✦ Gangala之谷

在Gangala之谷，學生驚嘆於自然景觀，洞穴內的鐘乳石和榕樹展現了大自然的奇妙。她們學習了港川人的歷史，並參加生態導賞，深入了解當地的生態系統。

接著，學生來到芒果農園進行農業體驗。首要任務是清除雜草，一開始以為輕鬆，實際上卻需要小心避開蜘蛛網和未成熟的芒果。在彼此的鼓勵下，活動變得充滿趣味。學生幫助樹木吸收營養，最終一起製作咖喱，雖然不算專業，但每道菜都是心血結晶。同時，她們也與當地居民交流，更深刻地理解農夫的辛勞和食物的珍貴。



✦ 芒果農園

第3天：御菓子御殿製作紅薯撻與美麗海水族館



✦ 御菓子御殿製作紅薯撻

在御菓子御殿，學生製作紅薯撻，這不僅考驗耐心，還需運用廚藝和藝術才能。紅薯的美味及其健康功效讓學生對沖繩的特產有了更深入的了解，並學會了許多新技能，獲得成就感。



✦ 美麗海水族

隨後，學生在美麗海水族館觀賞多種海洋生物，特別是鯨鯊及鬼蝠魟，這些震撼的場景令人印象深刻。學生學到了珊瑚與熱帶魚的共生關係，這次參觀提升了她們的環境保護意識，日後更加珍惜海洋環境。

第4天：沖繩縣立博物館·美術館與和沖繩縣立向陽高等學校



✦ 沖繩縣立博物館· 美術館

學生在博物館深入了解沖繩的自然、歷史和文化，展品涵蓋傳統服飾、歷史文物和生物標本等，增強了對沖繩文化的認識。

隨後，學生與當地學生交流，體驗日本的生物研究課程。通過參觀校園和互動學習，學生了解到兩地教育體制的不同，拓展了視野，增進了友誼。



✦ 沖繩縣立向陽高等學校

第5天：首里城公園與首里珊瑚琉染體驗



✦ 首里城公園

學生參觀了首里城公園，這座城堡於1945年被摧毀，1992年修復成為國家公園。首里城的獨特建築風格展示了沖繩的歷史和文化價值，讓學生對沖繩有了更深的理解。

最後，學生體驗了以珊瑚石為印台的「珊瑚染」技術，每位學生創作出獨一無二的手帕。這不僅增強了她們的創作能力，還感受到傳統工藝的魅力。



✦ 首里珊瑚琉染體驗

旅程總結

五天的旅程為學生提供了豐富的文化探索、實踐經驗和個人成長機會。從琉球玻璃村製作獨特的玻璃作品，到在芒果農園與當地社區互動，每一項活動都加深了她們對沖繩文化遺產和自然美的理解。這次旅程不僅促進了兩地學生的友誼，也明白多元文化和保護環境的重要。



✦ 香港國際機場

傑出學生

傑出運動員

2021年世界青少年射箭錦標賽——香港代表隊
6A 李曉柔





中銀香港青苗盃2022-23
中銀香港卓越青苗運動員——射箭
2D 王儷凝



中銀香港青苗盃2023-24
中銀香港卓越青苗運動員-排球
2B 郭雨婷





葛量洪學界傑出運動員2023-24
6D 古嘉渝



香港島十大傑出學生(2020-2025)

「香港島傑出學生選舉」旨在嘉許對學校及社會有承擔和傑出貢獻的學生，表揚他們所付出的努力，並協助他們裝備自己，接受未來的挑戰。另外，給予傑出學生會見不同界別領袖及交流考察的機會，加強他們對世界的認知及瞭解，有助學生擴闊視野。來自港島東區、南區、中西區、灣仔區各校代表，經過學校推舉參加本次活動，當中20名地區初選的優勝者參加決選角逐，勝出者當選『香港島十大傑出學生』。能過五關斬六將，在眾多參選者中脫穎而出，足見當選同學之出類拔萃。

2020年香港島傑出學生選舉
南區優秀學生(初中組)：3A 馮曉儒
南區傑出學生(高中組)：5B 鄭曉欣

2021年香港島傑出學生選舉
香港島十大優秀學生(初中組)：3A 陳樂琳
香港島十大優秀學生(高中組)：6E 林嘉彥

2022年香港島傑出學生選舉
南區優秀學生(初中組)：3A 馮順琳
南區傑出學生(高中組)：6E 鄺惠愉

2023年香港島傑出學生選舉
南區優秀學生(初中組)：3D 王儷凝
南區優秀學生(高中組)：6D 古嘉渝

2024年香港島傑出學生選舉
南區優秀學生(初中組)：3A 陳紫澄
香港島十大傑出學生(高中組)：6C 梁紫茵


✦ 6C 梁紫茵與校長吳嘉文博士於頒獎禮後合照


✦ 3A 陳紫澄、6C 梁紫茵與體育科葉健榮老師於頒獎禮後合照



✦ 6C 梁紫茵榮獲「香港島十大傑出學生(高中組)」

南區優秀青年計劃(2020-2025)

「南區優秀青年計劃」由南區青年活動委員會聯同南區民政事務處舉辦，期望透過是項計劃表揚更多在社區積極參與地區活動或服務，對社區發展有貢獻，在個人成就上有卓越表現，以及兼具領袖潛能的青年人。

第六屆南區優秀青年計劃(2020-21)
南區傑出青年(高中組)：6B 劉塔怡
南區優秀青年(高中組)：5A 李曉柔、5E 林嘉彥
南區優秀少年(初中組)：3A 王康晴、3C 徐嘉寶、2A 黎佩珊

第七屆南區優秀青年計劃(2021-22)
南區傑出青年卓越表現獎(高中組)：6B 柳琬婷
南區優秀青年(高中組)：6A 林心怡、6B 曾梓澄
南區優秀少年(初中組)：2A 周靖淳、2A 葉詩詠、3A 陳樂琳

第八屆南區優秀青年計劃(2022-23)
南區優秀青年(高中組)：6B 盧梓桐、6E 鄺惠愉、5C 李嘉芸
南區傑出少年(初中組)：2C 林啟晴
南區優秀少年(初中組)：3A 馮順琳、3A 孔令心

第九屆南區優秀青年計劃(2023-24)
南區優秀青年(高中組)：6A 徐嘉寶、6C 李慧珊、6D 古嘉渝
南區傑出少年(初中組)：3A 梁沛融
南區優秀少年(初中組)：3A 伍穎姿、3D 王儷凝

第十屆南區優秀青年計劃(2024-25)
南區優秀青年(高中組)：5B 李若菁、5B 王倚晴、5C 劉曉宜
南區優秀少年(初中組)：3A 廖穎鈺、2C 盧庭芝、2D 邢嘉宜



✦ 第八屆南區優秀青年計劃獲獎學生合照



✦ 3A 梁沛融榮獲第九屆南區優秀青年計劃南區傑出少年(初中組)



✦ 5B 李若菁獲選為南區優秀青年(高中組)



✦ 南區優秀少年(初中組)得獎學生與體育科葉健榮老師合照

公益少年團傑出團員

公益少年團為了嘉許團員的熱心服務，每年都由各區執行委員會選拔服務優良的團員，參與「傑出團員境外交流」，讓同學透過交流活動，認識及了解不同地方的風土人情及教育概況，以增廣見聞，貫徹公益少年團的精神——「認識、關懷、服務」。由一九八零年開始，「傑出團員境外交流」已給予不少表現出色的團員到各地考察的機會。

2020-2021年度：6C 何栩昕
2023-2024年度：4C 劉曉宜 (新加坡)



✦ 城市遊蹤活動



✦ 4C 劉曉宜到新加坡參觀樟宜時空體驗館

閱讀推廣

本校透過「百年樹人計劃」全面優化圖書館，除了增設2個小課室作為虛擬環境區及升學輔導室外，更有許多不同的元素組合，例如有自修區、小組討論區、科目及主題專區、展覽區、學生佳作區、中央演講廳等，充分表現學習多元化的特色。新圖書館為學生提供一個集閱讀、學習、文化展覽、交流於一身的學習場所，能有效提升學生的學習效能和興趣。

本校旨在提升學生的閱讀興趣和能力，培養良好的閱讀習慣，促進學術成就，並營造富有閱讀風氣的校園文化。本校邀請作家到校分享他們的創作經歷和閱讀心得，激勵學生對閱讀及創作的興趣。此外，中文科及英文科均設立閱讀獎勵計劃，更設有全校跨科「恆嘗悅閱讀獎勵計劃」，對積極參與閱讀活動的學生給予獎勵，激勵他們持續閱讀。為了提升閱讀氣氛，圖書館舉辦不同科目的書展及閱讀活動，並在早會進行閱讀分享，透過這些活動，學校能夠有效推廣閱讀，讓學生在閱讀中獲得樂趣和知識。



✦ STEAM Day 學生投入參與活動



✦ 德育周展示學生作品



✦ 圖書館設計以流線型主軸劃分為不同的區域



✦ 中國歷史科在圖書館進行匯報



✦ 作家講座——孤泣

智育發展
中國語文教育

中國語文科

中國語文科著重發展學生的語言能力、文化理解和思維能力。本校透過多元化的課程設計，涵蓋語言、文學、文化和寫作等多方面的課程，讓學生更全面認識中文的應用。本校採用小組討論、角色扮演和辯論等互動式教學方法，提高學生課堂參與和興趣。本校並且融合科技，如在線學習平台和電子書，提升學生的學習體驗，透過多元化的學習方式，提升學生的語言能力和文化素養。

中國語文科不僅是語言的學習，更是中華文化的傳承與弘揚。除了課堂內，課堂外也舉辦與中國文化相關的活動，如詩詞朗誦、中華文化日、文化活動等，讓學生更深入地理解中華文化。校園學習多姿多采，學生能增強文化自信，培養學生對中華文化的熱愛和認同感，激發他們的學習興趣。



✦ 學生練習彩虹書法



✦ 新春剪紙工作坊



✦「移動非遺」專車到校推廣非物質文化遺產



✦ 中五參與漢服體驗及成人禮



✦ 南音欣賞



✦ 普通話香港古蹟導賞短片製作比賽獲得亞軍及最喜愛短片獎



✦ 初中組第一名王儷凝同學作品

普通話科

普通話科以聆聽、說話、朗讀和拼寫能力為主導，兼顧普通話學習的實用性和趣味性，著重加強學生普通話的溝通和交際能力，同時增進學生與本科有關的語言知識和中華文化的認識。通過課堂活動，包括角色扮演、短講、小組討論、聽歌、遊戲教學等，讓學生多思考不同的生活議題，並學習用普通話表達所思所想。除了在課堂播放普通話短片，讓學生在課堂多學習地道的普通話用語，提高學生運用普通話進行對話的能力，本科亦會透過粵普對譯、語音大比拼，中學巡迴教育劇場《真假售貨員》，以不同的教學形式提升學生學習普通話的興趣，寓學習於娛樂。

為了提升學生在表達上的自信，本科鼓勵學生參加不同的普通話活動和比賽，如一年一度的學校資訊日、香港學校朗誦節、「閱讀分享」早禱等，而過去多屆全港中小學普通話演講比賽中，同學能獲得優異獎項，順利躋身複賽，更獲得「最傑出參與學校獎」。在即場的考驗下，學生既能擴闊學習視野，又能認清自我實力與優勢劣勢，並從中作調整，進一步改善普通話的語音和表達技巧。而在朗誦節中，學生能自信演繹作品，投入比賽，更獲得三甲的成績。學生勇於作出新嘗試，積極參加普通話香港古蹟導賞短片製作比賽，化身KOL，以普通介紹香港古蹟，成功獲得亞軍及「最喜愛短片獎」。

此外，本科致力營造普通話語境，讓學生活用普通話。本科特設中一普通話校本課程，聘請書法、茶道導師，以普通話教授書法、茶道，期望學生在普通話的輕鬆語境下，感受書法、茶道背後的禮儀文化精神。學生活學活用，在書法方面，學生積極參與由教育局舉辦的「千人揮毫賀國慶」和南區學校聯會舉辦的「龍文化教育薈萃——千人龍書法活動」，更主動參與由數據考試主辦的「第一屆校訓思源書法比賽」，成功獲得三甲及多項優異獎項。至於茶道方面，校內茶道大使參與「第一屆茶和天下香港青少年茶文化大使校際總決賽」，成功躋身決賽，獲得季軍，更有幸成為茶道大使，藉此弘揚中華文化。





✦ 中華文化日活動體驗



✦ 全港中小學普通話演講比賽



✦ 《舖貓記》作家分享及簽書會



✦ 第一屆校訓思源書法比賽



✦ 中學巡迴教育劇場《真假售貨員》



✦ 南區龍文化教育薈萃「千人龍書法」



✦ 蛇序呈祥迎新春即席揮毫贈祝福



✦ 中一書法課



✦ 千人揮毫賀國慶——香港中小學書法活動



✦ 設置茶道攤位，化身茶道文化大使，向公眾弘揚中華文化



✦ 第一屆茶和天下香港青少年茶文化大使校際總決賽中獲得季軍



✦「我愛我的祖國」——金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽3位隊員(6B肖怡、黃菱、湯嘉欣)



✦ 中一茶道課



✦ 第一屆茶和天下香港青少年茶文化大使校際總決賽即席表演

English Language Education

English is a second language that is essential for all students. At our school, we aim to create a rich and supportive learning environment where students feel confident using English in real-life situations. Our lessons are interactive and focus on communication, creativity, and critical thinking.

To make learning both fun and meaningful, we organize a variety of engaging activities. These include English Fun Days, drama performances, inter-school oral practices, and creative writing contests. Each event allows students to apply what they've learned in enjoyable and practical ways.

We also encourage students to explore beyond the classroom. Through reading, multimedia projects, and cultural exchange opportunities, they are exposed to diverse ideas and global perspectives.

Our goal is to help every student become a confident and capable English user, ready to connect with the world. With passion, practice, and the right support, we believe every learner can succeed.

English Society

Bake Sale

Before our Christmas holiday, our English Society members collaborated with CYC to host our annual bake sale, a beloved tradition that brings our community together. This year, we were excited to donate all profits to The Community Chest of Hong Kong, supporting those in need. The English Corner was transformed into a festive wonderland, filled with the delightful aroma of chocolate muffins and cookies.



✦ Packing the cookies and muffins for the bake sale

We were thrilled to see a fantastic turnout, with many students and teachers showing their support by purchasing our baked goods. This event not only allowed us to showcase our baking and decorating skills but also fostered a spirit of teamwork and creativity. It was a rewarding experience that made our efforts feel truly worthwhile, and we look forward to continuing this tradition in the future!

5B 04 Chau Wing Kwan Rainbow

During the preparation of the bake sale, I found the process of baking cookies and muffins relaxing. It brought our members together as a team. The laughter and conversations made the process enjoyable, and we fostered a strong team spirit. As we worked alongside one another, we not only created delicious treats but also built lasting memories.

4B01 Chan Hoi Lam Ashley

The school bake sale was a fantastic experience! It brought students and teachers together, and gave us a chance to showcase our baking skills. I also learned about the importance of teamwork. Being able to see my classmates enjoy our treats made it all worthwhile. I can't wait for the next bake sale!

5E Yip Ho Ching Chara

I think the school's bake sale lifted the Christmas spirit. During the bake sale, many people came to support me. Not long after the bake sale started, all the pastries were sold out! As the meaning behind Christmas was to celebrate the birth of Christ, I think this bake sale celebrated it in its own way - by spreading joy with handmade cookies and muffins. I hope people who got a taste of our pastries enjoyed them!



✦ Members from the English Society and CYC selling cookies and muffins to teachers and students



✦ Baking in progress!

Carnival Games

The carnival games feature four exciting categories: spelling, grammar, tenses, and word guessing. We chose these games to ensure students have fun while learning English. For instance, our grammar game is inspired by the arcade classic "Rainbow Toss." Instead of tokens, players use our English Society keychains, and the prizes are grammar questions.



✦ A form 1 student is listening attentively for the instructions of playing the game of Guessing Disaster

You might wonder about the quirky names of our games. We aimed to create eye-catching and playful titles to attract more students and English Society members to join the fun. Overall, these carnival games are designed to engage students and support our activities!

5E Wan Lok Tung Violet

My friend Gigi and I were responsible for a tenses game. In this game, there is a set of paper cups on the table with some water in them and some ping-pong balls. Each cup has a word that represents the levels of the verb, for example, if a student throws a ping-pong ball in the cup that has an "easy" on it, then, we will give her an easy verb. We will present her with a verb and the student will answer with the required tenses. Each student has three chances to throw the ball and answer the question. After that, the student will get a small plastic frog and with enough frogs, students can exchange them for gifts. Our pens and stickers were their favorite exchanges. It was a wonderful and fulfilling experience to interact with classmates from other forms and classes as we helped them cultivate an interest in English. I am hopeful that future events will be even more engaging and enjoyable for everyone involved.



✦ This student is determined to win the Rainbow Toss



✦ An English Society committee member teaches a form 1 student how to play the game



✦ A lot of students are here to join the carnival!

Mid-Autumn Lantern Riddles Activity

This activity normally contains fun riddles for our students to guess and thus, spreading the joy of Mid-Autumn Festival with friends. Moreover, we conceived this year's riddles to be more challenging to engage more critical thinking among students. For example a riddle like “I have no life, but I can die”, could enhance students' creative mindsets since the answer is a battery which refers to the battery on your phones and laptops that you may relate to or see daily. Nevertheless, they still need to gather up with classmates and have a group discussion about the answer. This is crucial to our goals for this year because we want to elucidate how English Activities can be suitable for everyone to join in.

1B Lee Cheuk Lam Michelle

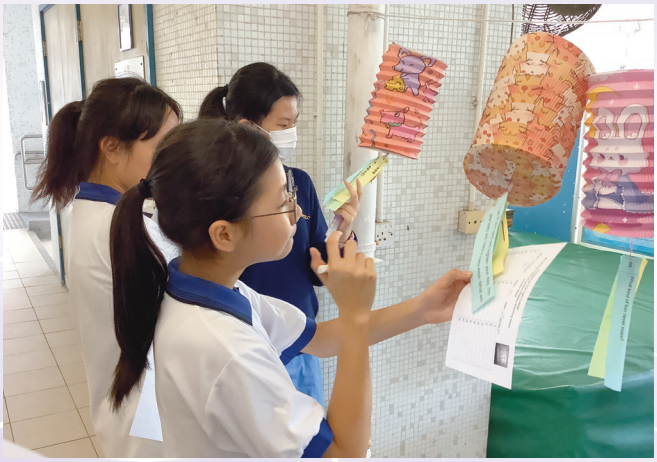
“This year’s Mid-Autumn Lantern Riddles activity was a stimulating experience! The objective of this activity is to solve riddles. English, Mathematics and Chinese riddles challenge us on multiple different topics. It was challenging trying to solve tricky and intricate riddles with my friends. My participation in this activity helped me to test my brain and practice critical thinking. We all had a great time participating in this activity. Not only was it fun but it was educational too.”

1A Pang Yuen Hei Melody

“This year’s Mid-Autumn Lantern Riddles activity was truly astonishing for me. I had such a magnificent time solving the riddles, which were both entertaining and challenging. Each riddle, with different languages including Chinese and English, helped me appreciate the festival and its rich traditions even more. The atmosphere buzzed with laughter and excitement, creating a magical moment. Although the riddles were a bit perplexing, through the help of my friends, we eventually solved the riddles. It felt like we made a huge accomplishment! Overall, it was a wonderful experience that will never be forgotten, and I’ll carry those insights with me for a long time.”

1B Lee Yan Ting Monica

“This is my first time having this Mid-Autumn Lantern Riddles activity in True Light. It was a very surprisingly fun activity! The riddles helped me learn new words and phrases in two different languages. It helped me with math too! It was truly interesting when there were a few riddles that were talking about something we always see in everyday life, but they made it hard to guess. I enjoyed every second of this activity! Although I didn’t get some of them right, it was still an enjoyable activity! If the Mid-Autumn Lantern Riddles activity appears next year, I will look forward to it!”



✦ The students are trying their best to solve the riddles



✦ A senior student mentors a junior on solving a riddle



✦ Competitors and their English teachers



✦ Competitors taking a group photo before the game starts



✦ Let the games begin!

English Week

English Week is a highly anticipated annual event that celebrates the joy of learning and using English through a dynamic, theme-based programme. It offers a wide range of engaging lunchtime activities designed to immerse students in an English-rich environment. What makes this event truly special is the active involvement of students, who take the lead in organizing and participating in activities that are both entertaining and intellectually stimulating.

Throughout the week, students can enjoy a variety of events such as movie appreciation sessions, where they explore cinematic storytelling and discuss themes in English; inter-house giant Scrabble competitions, which challenge their vocabulary and strategic thinking; and author talks, offering insights into the creative process and inspiring a love for reading and writing.

The week concludes in a lively English Carnival, held in the English Corner and Learning Commons Room. This festive finale transforms the space into a hub of excitement and creativity. Students can participate in interactive booth games hosted by our enthusiastic English teachers, indulge in freshly made popcorn, and take part in a bracelet-making station. These personalised bracelets are more than just accessories - they are expressions of each student's individuality and a celebration of their girl power and unique personalities.

English Week not only fosters a deeper appreciation for the language but also builds confidence, collaboration, and a sense of community among students.



✦ Students are enjoying creating their bracelets







✦ Students are enjoying the booth games prepared by their English teacher



✦ The English Society Committee members and their English teachers



✦ Students visited Hampton Court Palace, where they had the opportunity to learn about how and where the nobles lived in the past!



✦ Students were about to embark on an exciting journey to Canada!

Overseas Summer Programme

After the long and challenging years of the pandemic, our school has resumed overseas summer programmes, bringing a renewed sense of excitement and adventure. Over the past two years, students have had the incredible opportunity to visit England and Canada. These journeys have not only allowed them to explore new cultures and landscapes but have also provided them with cherished experiences that will stay with them forever. These trips were more than just educational excursions; they were a chance for students to reconnect with the world beyond their classrooms, to discover different cultures, and to grow in ways that go far beyond textbooks. With each journey, they embraced new challenges, formed lasting friendships, and created precious memories.



✦ Students had a great time on one of the excursions



✦ Popcorn and the musical *Wicked* - what a perfect match!



✦ Students met the former principal and alumna who had immigrated to Canada and presented her with handmade souvenirs!



✦ We would miss all the counsellors at the MWS camp who were all so nice and helpful



✦ Students were so happy and honoured to have graduated from the course



✦ Students could not wait to visit the Warner Bros. Studio and uncover the secrets behind the making of the *Harry Potter* movies!

NET Enhancement Scheme

Promoting Reading through Battle of the Books

Hong Kong True Light College promotes healthy reading habits by joining reading competitions like the Battle of the Books. It is an inter-school reading program where students read novels, work together and test their knowledge in what they have read. Students are able to gain knowledge and enjoyment from reading age-appropriate books from the organizer. In addition, they work collaboratively to compete when answering questions in a trivia-format.



✦ The various genres of books featured in the competition

Battle of the Books nourishes an English learning environment because students are exposed to a variety of books, and it promotes teamwork where students have to communicate in English. First, students are required to read selected titles for the competition. On the book list are novels that students may not have discovered yet, and the list guides them to read purposefully in order to succeed in the competition. Instead of aimlessly roaming the library to choose an interesting book to read based on a cover, students are directed to focus on 12 titles. From the list, they are exposed to diverse genres and stories from different perspectives that may develop their empathy for others. The books also feature a range of settings and cultural backgrounds to showcase multiculturalism. This teaches students the value of diversity and respect for others. Therefore, this particular activity develops English learning by introducing students to read a host of suitable books.

Besides the exposure to numerous text types, students also strengthen their teamwork skills. During the competition, a group of six students representing our school are on stage taking turns answering questions. Each participant is given the opportunity to respond, and if the speaker has not read a particular book, teammates can pitch in to provide the correct answer during a brief period of discussion among themselves. Last year, each student was tasked to read at least two books, but in the end, they exceeded expectations and read more in order to better prepare for the competition. They were cognizant that their teammates relied on them to remember details of their assigned texts to collectively answer questions from the emcee. Students realized the value in each team member contributing by reading more books to be successful, and their hard work and trust in one another paid off as they were crowned the champions. While the overall competition fosters a strong reading culture, it also highlights the importance of teamwork.



✦ S2 students winning the competition in their division and being rewarded with books



✦ S1 students' first year participating in the Battle of the Books competition



✦ Working collaboratively to determine which book title and author are the correct answers



✦ Avidly reading the material in preparation for the Battle of the Books



✦ Attentively listening to the host pose a question regarding the books students have read



✦ Emi Lee with her mom celebrating placing first place

✦ Hannah Martinez Drummond celebrating the win with her dad

✦ Jovie Ma with her family celebrating the win

✦ Michelle Kwan with her dad and the Gold trophy

Winning the Gold Award at the 15th English Inter-school Radio Drama Competition 2023

On June 10, 2023, S1 Hong Kong True Light College students were awarded the Gold Award in the Secondary School Division for their inter-school radio drama. They explored what the world would be like 15 years later when space exploration is a viable option for the privileged who are leaving behind a dilapidated Earth. Students used their vivid imagination to pen an original script accompanied by audio clips to bring their drama to life. As the group advanced to the next round, the freshmen were invited to perform their radio drama live at Polytechnic University. They were the youngest Secondary school team and defeated over 500 teams across Hong Kong and Macau to walk away as Champions.



✦ Our students winning Gold in the Secondary School Division



✦ Waiting for the results of the competition (L-R) Jovie Ma, Hannah Martinez Drummond, Michelle Kwan, Emi Lee, Denise Cheung



✦ Our students arriving at Polytechnic University



✦ Our students setting up for the competition

Drama Appreciation and Post-Show Workshop

The S1 students had an unforgettable experience attending the latest anti-bullying theatre show, where they embarked on a thrilling journey of friendship and courage. As our young audience watched the captivating performance, they witnessed relatable challenges of school life and learned invaluable lessons about kindness, teamwork, and standing up against bullying.

The highlight of the event was when students collaborated with the actors to act out some scenes on stage, bringing the message to life in an interactive way. Following the performance, students also participated in a post-show workshop, where they delved deeper into the themes explored and engaged in meaningful discussions about the impact of bullying.

This event supports our core curriculum, which emphasizes drama appreciation as a vital tool for enhancing communication skills and emotional intelligence. By participating in this powerful performance and workshop, students gain a deeper understanding of the issues addressed and feel inspired to enact positive change in their own lives.



✦ All smiles on stage with the talented actors and brave students



✦ Students joining actors on stage



✦ Students collaborating with actors



✦ Expressing courage and kindness through the power of drama



✦ Our English teachers stepping into the spotlight for a surprise scene



✦ Students stepping up as MCs, setting the stage for an unforgettable show



✦ Students revelling in the captivating performance



✦ A memorable day at our school theatre

Library Visit

Secondary 1 students visited Hong Kong Central Library for an English project, discovering a realm of knowledge and wonder.

During the visit, students were introduced to e-resources like the e-library and online databases, broadening their understanding of digital tools for research. However, it was the physical resources that truly captivated them - newspapers from diverse corners of the world and a language lab brimming with invaluable language materials, including SAT papers.

As they roamed the library, students absorbed insights and inspiration for their projects, making meaningful connections with the materials they encountered. The visit concluded with students reflecting on the wealth of knowledge and resources available to them, fostering a deeper appreciation for the importance of libraries as hubs of learning and exploration.



✦ Students enjoying the library visit



✦ Students touring around Hong Kong Central Library



✦ The staff introducing e-library and online databases of public libraries



✦ Let's say "hi" to the impressively beautiful and friendly animal ambassador, Kim, the parrot

✦ Meeting and greeting a hedgehog was an unforgettable experience

✦ Students not only had fun but also learnt to respect the animals they like, and also those they don't like

✦ Zoologist and wildlife educator, Toni Kingston, introduced the exotic creatures to our students

Jurassic Garage

The event was hosted by Jurassic Garage, Hong Kong's first mobile zoo that offers an educational and hands-on experience for students to encounter a variety of species from all over the world. Students had the opportunity to interact with extraordinary animals such as a tarantula, chameleon, hedgehog, chinchilla, parrot, sugar glider, tortoise, African bullfrog and different kinds of snakes from various countries and learn about topics such as animal classification, habitats, adaptation, life cycles, and conservation. These interactive sessions had a lasting impact on a student's desire to learn and brought existing study units to life. With their professional presentations given by the knowledgeable zoologist, students could quickly turn from being scared into fostering an interest in the animals. Overall, it was a memorable activity for the whole school!



✦ Students were eager to learn with curiosity about the exotic reptile



✦ Touching a snake to feel the texture of its scaly skin and slender body



✦ Captivated by the exotic living creatures during the English lesson



✦ Students changed their minds from being scared to finding the snake fascinating



✦ Students had a blast learning about all the extraordinary animals

Choral speaking

Choral speaking is a key part of the Form One oral English curriculum guided by their Oral NET teacher. In this activity, students recite a poem or story together as a group, using their voices, expressions, and rhythms to bring the text to life.

Every year, all Form One students take part in this event, and over time, they have built a strong tradition of excellence - delivering consistently impressive performances.

This year was no exception. Classes 1A and 1B gave a powerful and well-coordinated performance of “From Hiawatha’s Childhood” by Henry Wadsworth Longfellow, clarity and unity. Meanwhile, Classes 1C and 1D brought energy and humor to the stage with Michael Rosen’s “If You Don’t Put Your Shoes On”, delighting the audience with their expressive and playful delivery.

Students thoroughly enjoyed the experience. Beyond the performance itself, choral speaking not only enhanced their oral communication skills but also fostered teamwork and built confidence. It offered them a unique and engaging way to explore language, and connect with their peers through creative expression. It was an invaluable learning opportunity that many described as both fun and rewarding.



✦ Choral Speaking students performing during Info Day



✦ Choral speaking students performing during AGM

S2 Movie Appreciation

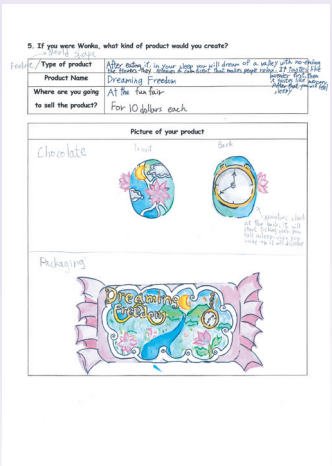
The S2 students had an exciting outing as they visited the local theatre to watch the enchanting movie *“Wonka”*. The experience was not only entertaining but also enriching for their English language development. It showed them the power of storytelling, making learning both fun and impactful!

As they settled into their seats, the anticipation filled the air. The vibrant visuals and captivating storytelling quickly drew them in, allowing them to immerse themselves in the whimsical world of Willy Wonka. With humor, creativity, and intricate dialogue, the film provided the students with exposure to conversational English in a lively context.

After the movie, the students engaged in discussions, sharing their thoughts on the characters and themes. This conversation encouraged them to articulate their opinions and enhance their vocabulary.



✦ S2 students marching up to the theatre for a day of fun and film



✦ Students transform movie inspiration into delectable candy designs



✦ Lights, camera, action! S2 students ready for an unforgettable movie experience



✦ Students performing *A Midsummer Night's Dream*



✦ Gertrude realises her son has gone mad

✦ The evil King Claudius and Queen Gertrude

S2 Inter-class Drama Competition

William Shakespeare, a celebrated historical writer, educates and inspires us through his famous plays. Studying Shakespeare's works is a key component of our S2 English curriculum. By reading his plays, students gain an appreciation for the richness of the English language and culture while also enjoying the unexpected plot twists. Each year, S2 students are encouraged to create and perform their own adaptations of Shakespeare's plays. These performances often impress their teachers with the students' professionalism, teamwork, and creativity, demonstrating their deep understanding of the material.



✦ Students performing *Hamlet*



✦ Hamlet expressing her anger towards her mother



✦ Juliet realises Romeo is dead



✦ Romeo and Juliet's Wedding



✦ Hamlet and his family attending Ophelia's funeral



✦ Our Principal and our Best Actress in a female role, So Ka Po



✦ Our Principal and our Best Actress in a male rol, Cindy Yip



✦ One of our judges, Miss Kwok, giving comments to the performers



✦ A group photo taken after the beach clean-up in Shek O

S3 Beach Clean-up

In the past few years, all S3 students took a break from their classroom and went to the beach for a meaningful cause.

On the 30th of March, 2023, students and teachers made their way to Pan Long Wan in Clearwater Bay and began the slow trek down to the beach. Progress was slow because it had rained in the days prior, but all eventually made it to the beach. In total, after cleaning for just under one hour, we picked up 200kg of rubbish. This was a great success and good work.

Through this activity, students learned about protecting the environment and taking care of our waste. It was a great lesson outside the classroom to understand environmental protection strategies, personal environmental impact and Hong Kong's waste problem.



✦ Students worked together to remove the heavy items



✦ Both teacher and student were helping out



✦ It was not easy to pick up the rubbish on a rocky beach



✦ Students found this experience really meaningful



✦ We all have the responsibility to keep the Earth clean



✦ About 200kg of rubbish was picked up



✦ All participating students and teachers gathered for a photo to celebrate the great success in restoring the beauty of Pan Long Wan

Hong Kong Wetland Park visit

The Hong Kong Wetland Park visit and project on land use for public housing was an experiential learning activity for all S.3 students. In this project, students were divided into small groups and were assigned the task of creating a persuasive promotional video to convince the Civil Engineering and Development Department (CEDD) to cease their plan to build public housing on the Wetland Park.

In the project, students got the chance to visit the Hong Kong Wetland Park to gather information for their project. During the visit, they took photos of the precious flora and fauna of the wetland park and also filmed footage to make their videos more engaging. After the visit, they were given time to write the script for the video, do the voice-over and edit their videos.

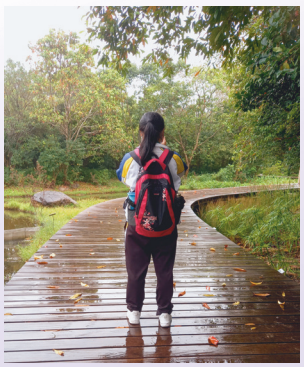
Most students enjoyed the project as it gave them the opportunity to learn English in an authentic and fun manner. Learning English should not be confined in the classroom as there are ample opportunities for students to learn in an immersive fashion and appreciate how English can be used in our everyday life. The project not only enhanced their English proficiency and critical thinking capabilities but also inspired them to cherish and care for the environment even more.







✦ Students' enthusiasm was not dampened by the rain



✦ The rain made the scenery even more breath-taking

✦ Students observing the migratory birds



✦ The picturesque scenery of the wetland park



✦ Students were eager for the visit



AFTEC Theatrical Experience

Multimodal approaches and experiential learning enrich the authentic exposure of our students. Our school has been joining the yearly SCOLAR English Alliance From Page to Stage programme, which is a theatrical experience organised by an external organisation AFTEC. S4 and S5 students have been taken to a drama theatre to watch an adaptation of classical literature from *The Count of Monte Cristo* to *Stories of the Three Kingdoms*. Following the theatre visit, students have also engaged in textual analysis, drama workshops and drama review writing tasks for a comprehensive learning experience.







✦ S4 students enjoyed the drama with their teachers at the Sai Wan Ho Civic Center



✦ Comedy of Mistakes adapted from Sherlock Holmes' *The Speckled Band*



✦ Students invited to participate in impromptu drama performance in post-show activities



✦ Students appreciating a live drama in the theatre



✦ S5 students were excited for the show at the foyer of Yuen Long theater

S4 Movie Appreciation: *Ron's Gone Wrong*

How does technology affect relationships? S4 students went to the Theatre Hall to enjoy an animated film called *"Ron's Gone Wrong."* They were tasked with writing a movie review that emphasized key themes and personal insights. Students also engaged in vibrant discussions about the film's exploration of friendships, reflection on the dynamics between the characters and how technology impacts relationships. This activity encouraged critical thinking and creative expression. Additionally, some classes participated in a speaking activity where they shared their thoughts on the importance of friendship in the digital age. This combination of writing and speaking allowed students to articulate their understanding and fostered a deeper appreciation for the film's messages.



✦ Students laughing and weeping as they enjoyed the heartfelt movie.

S4 Feeding HK Visit and Foodbank Voluntary Work

On 18th September and 5th October 2024, groups of S4 students visited Feeding HK, a local food bank dedicated to reducing food waste and redistributing donated food to those in need. While at the organisation's warehouse, students not only learned about the NGO's history and operations but also took part in volunteering activities. They sorted and organised donated food according to expiry dates and assisted in packing surplus food from supermarkets and manufacturers into goody bags for distribution to disadvantaged communities. This rewarding experience allowed students to feel a sense of achievement while deepening their understanding of the needs within the community, reinforcing their dedication to supporting others.



✦ Checking the expiry date of the rice



✦ A meaningful and enjoyable visit to Feeding Hong Kong





✦ Learning about Hong Kong's food waste problem and the operation of the food bank



✦ Taking a walk at Feeding HK and understanding how this NGO operates



✦ Sorting the food and making sure the food wouldn't expire

Upcycling: Turning Old Clothes into New Creations

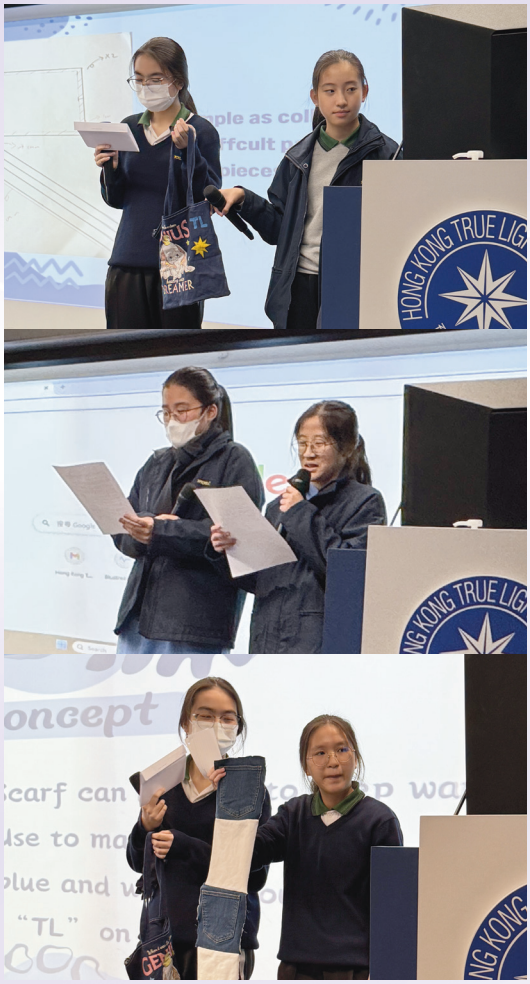
In this activity, we worked with S4 students to explore the concept of upcycling by transforming old clothing into practical and creative items. This initiative tied into the unit's theme of fast fashion. Students were first introduced to the topic using infographics and engaged in a listening exercise to dive deeper into the subject. Having learned the principles and knowledge about fast fashion, they were tasked with the hands-on upcycling activity.

Students then formed groups, with each group selecting clothing items that were no longer worn or needed. They focused on pieces with durable fabric, unique patterns, or interesting features that could be repurposed. The challenge was to reimagine these items into something new while incorporating “True Light” elements into their designs.

With a clear vision, the teams began their upcycling projects, combining craftsmanship with teamwork. Once their creations were complete, they prepared presentations to showcase their work. Each group created a PowerPoint presentation highlighting the original clothing items, the steps they took to upcycle them, and the inspiration behind their designs. The students showcased many successful items, including jeans transformed into shopping bags, sweaters repurposed as scarves, and much more. They also decorated their items to add "True Light" elements, demonstrating exceptional creativity and their strong sense of belonging to our school.

As a post-activity, each student wrote an article on how the products could be showcased on the school's Info Day to raise awareness of the issue of fast fashion and demonstrate students’ artistic talents.

This activity was not only a creative exploration but also a meaningful way to promote sustainability and resourcefulness. It allowed students to put what they learned from the textbooks into practice, turning abstract concepts into tangible, impactful outcomes.



✦ Students showcasing their handmade scarf



✦ 4E students introducing their handmade hairband



✦ Students showcasing their handmade bag, which is strong enough to carry their schoolbags



✦ Students showcasing their upcycled products

Refugee Union Visit

In November 2023, all of our S.5 students visited the Refugee Union in Sheung Wan where they interviewed refugees living in Hong Kong. Through the interviews, students gained insight into the refugees' needs and reasons for settling in Hong Kong. They later shared their inspirations from the stories they heard in the interviews with their classmates. The experience encouraged students to care about their communities and different parties in Hong Kong.



✦ It was a memorable experience for our students







✦ A briefing session for the students from the staff of Refugee Union



✦ Sharing is caring



✦ The refugees are having a fun time with our students



✦ Students are attentively listening to the stories of the refugees

Inter-school Oral Practices

To enhance students' performance in public examinations, inter-school oral practice sessions have been organized with various schools across the territory. This initiative offers S6 students an invaluable opportunity to interact with their peers from other schools in a warm, friendly, yet exam-like setting. The eye-opening experience inspires our students to further refine their language and communication skills after observing how articulate and presentable their peers can be. In addition, the feedback provided by teachers and groupmates from other schools offers fresh perspectives that complement what they have learned in class. This activity has become an indispensable part of students' preparation for the DSE.





✦ Interacting with peers from other schools



✦ Ms Chan giving feedback to students



數學教育

數學科

數學科既著重學生對數學概念的理解及運算技巧的掌握，亦非常重視培養學生對數學的興趣。本科鼓勵學生參加不同的校外數學比賽，如香港數學競賽、加拿大數學比賽、數學思維大激鬥、中學生統計習作比賽、數學閱讀報告寫作比賽、中小學數學應用創意信息圖設計比賽等，提供不同的平台讓學生應用所學。另外，數學科的教學以生活例子提升學生學習數學的興趣及動機，培養學生利用數學來建立解決日常生活問題、數學問題的能力。學生透過參加跨學科的STEM活動，把所學融會貫通。為協助學生建立恆常的閱讀習慣，數學科舉辦書展、校內閱讀報告比賽、推薦學生參加數學閱讀報告比賽、邀請作者到校分享等，透過閱讀提高學生對數學的興趣，亦提供機會讓學生以數學語言清楚且有邏輯地表達意見。

數學科注重跟大學之間的聯繫。每年本科會和香港的大學合辦活動供學生參加，例如真光聯校數學日營、大學教授到校舉辦工作坊、學生到大學參加課程等。這些學習活動能夠讓學生預先體驗大學的數學課程，發掘並培養具潛質，對數學有熱情的學生。

數學科致力推廣中華文化，例如透過中秋猜數學燈謎，端午節摺粽和籌辦中華文化日等活動，加深學生對中華文化的認識。透過參加教育局價值觀教育學習圈，逐步在初中數學課程滲入中華文化的教育。



✦ 數學科參加教育局價值觀教育學習圈，中二課堂透過「勾股定理與中華文化」展示中國古代數學家的成就



✦ 許婷婷及何卓彤同學於教育局舉辦的中學數學閱讀報告比賽中獲獎



✦ 邀請前立法會主席曾鈺成先生到校出席高中數學科講座



✦ 邀請香港中文大學Prof. Michael McBREEN到校舉辦代數延伸學習工作坊



✦ 學生在中華文化日學習使用古代運算工具：算盤



✦ 邀請《生活的數學》作者羅浩源博士於圖書館舉辦分享會



✦ 學生於暑假到香港中文大學參加數學英才精進課程



✦ 舉辦香港真光書院小學數學邀請賽，同學們在認真作答



✦ 數學科於每次測考前會舉辦數學加油站，學生自覺留校溫習



✦ 蘇靖桐同學於教育局舉辦的中小學數學應用創意信息圖設計比賽獲得銀獎



✦ 數學科參加聖公會田灣始南小學「海陸空STEAM」學習嘉年華，介紹數學中的STEAM元素



✦ 在香港中文大學舉辦真光聯校數學活動：數學日營

個人、社會及人文教育

公民與社會發展科

高中公民與社會發展科每年舉辦內地考察，讓學生親身體驗內地的社會、經濟、文化發展，加深學生對國家的了解和認同，培養愛國情懷。過去三年，公民科先後帶領學生考察珠海、深圳和廣州。透過工作紙和小組匯報，深化課堂所學，同時為考察作準備，讓學生了解內地的歷史、文化、科技、經濟等方面的成就，拓寬她們的視野，增進對國情的認識。



✦ 前往珠海考察航空科技



✦ 參觀改革開放展覽館，體驗機械人即製咖啡



✦ 參觀南越王博物館



✦ 實習老師介紹一帶一路國家的特點



✦ 參觀廣州博物館



✦ 參觀終審法院，了解香港司法史



✦ 歷史文化及創新科技考察團，學生於廣州永慶坊合影



✦ 深圳南頭古城考察團，學生於城牆前合照

公民、經濟與社會科

公民、經濟與社會科教導初中學生認識自我、發展健康的人際關係、掌握生活技能和應對不良行為的方法等，以促進健康人生及個人成長。其次，課程幫助學生了解本地、國家和世界的經濟活動、社會體系的運作，明白香港與國家的發展息息相關。此外，透過課堂活動，學生能進一步認識國家及本地社會經濟發展和成就，以及國家參與國際事務的情況，思考她們在未來可擔當的角色。本科鼓勵學生參與課堂內外的多元學習活動，以擴闊眼界，認識不同的價值觀，學會尊重別人，並以不帶偏見和具同理心的態度與人相處，實踐良好行為，共建和諧關愛、多元共融的社會。



✦ 中一「防止網絡欺凌」主題海報展覽，讓學生欣賞不同優秀作品



✦ 學生體驗穿著華服之美



✦ 中二級學生於課堂進行「資訊素養」主題匯報



✦ 中二級學生參與校園禁毒講座

中國歷史科

中國歷史科秉承以「學生為本」的原則，尤其重視學生於課堂上的互動，故配合課程設計了不同的教學活動。本科於過去三年於初中級舉辦了多次「全級科本活動」，設計由課堂內延伸至課堂外的活動，讓全級學生參與其中。中一級設「絲綢之路之旅」專題報告比賽、中二級有「明代長城面面觀」比賽、中三級則有「旗袍麗影」專題報告比賽等。透過上述的「體驗式學習活動」，更能讓學生愉快學習。除課堂小組討論、製作專題報告等活動外，高中學生亦會參加不同的文化工作坊、參觀博物館、到國內考察等，從而讓高中學生於政治、文化、社會及經濟等不同層面全方位認識中國歷史、令學習變得更全面、更有趣味。

本科亦會透過多元化的學習活動，讓學生更了解中國歷史和中華文化。本科積極舉辦國內考察，如2023年中五級的「改革開放下的深圳」考察團、2024年中五級「福建漳州、廈門歷史及文化探索之旅」及中三至中六的「省外行——北京、瀋陽歷史及文化探索之旅」，讓莘莘學子認識祖國的壯麗山河和悠久的歷史文化遺產及了解現代中國社會的變遷。另外，本科亦透過參與校外活動或比賽，如2023至2025年參與由教育局和香港史學會舉辦的「網上閱讀獎勵計劃比賽」、2023年的「遊賞花燈設計及紮作比賽」、2024年的「婚嫁禮盒設計及製作」比賽、《文明中華》網上挑戰賽、2025年的「歷史四維遊」等，以提升學生對學習中史的興趣。這些活動都能讓學生對中國的民族及中華文化產生認同及歸屬感，啟發個人對國家、社會、民族的責任感，同時懂得欣賞、尊重、關懷及傳承中華文化。



✦ 中五級學生透過學習女紅、製作香囊、傳統禮儀，明白古時大家閨秀的生活



✦ 中二級學生於課堂製作明長城模型



✦ 中三級梁嘉如、梁沛融、布梓瑩同學於教育局「婚嫁禮盒設計及製作比賽」中取得冠軍



✦ 學生於「建國歷史實境解謎比賽暨中國非物質文化遺產博覽」榮獲亞軍



✦ 歷史學會於圖書館舉辦「花朝節」中國文化活動



✦ 初中及高中學生參與由教育局舉辦的「網上閱讀獎勵計劃」比賽挑戰版，取得優異獎



✦ 學生於茶藝班學習泡茶技巧



✦ 中史組師生合力製作壁報慶祝國慶



✦ 中二級學生於課堂透過「3D立體清明上河圖」學習北宋經濟



✦ 中四級學生於香港歷史博物館參觀「天地之中——河南夏商周三代文明展」展覽



✦ 中一級學生跟隨老師到圖書館學習「石窟藝術與中外文化交流」



✦ 中五級學生親身到深圳考察，了解改革開放下中國社會的轉變



✦ 中五級學生到福建漳州土樓考察



✦ 中三級區嘉怡及周曼喬同學於教育局舉辦的「遊賞花燈設計及紮作比賽」中取得優異獎



✦ 中三至中六級學生到北京、瀋陽考察，並在瀋陽九一八事變紀念館拍照留念

歷史科

歷史教育以探究式學習為核心，旨在引導學生在主動建構知識的過程中發展多元能力。課程設計融合多樣化的教學策略，包括史料啟發、歷史事件分析和批判反思，旨在培養學生的自主學習能力。為了提升學習成效，本課程特別著重於培育學生的歷史探究力、跨文化理解力和全球公民意識。

此外，課程還強調了解自身文化的特質和價值，並重視人類社會共有的特質及共同面對的問題，藉此培養學生國民意識及全球公民意識，成為在本地、國家乃至全球範圍內理智且有見識的一員。



✦ 學生參觀立法會，學習政治運作，提升公民參與意識



✦ 學生在廚藝學院製作奶茶，體驗非遺文化，傳承香港飲食傳統



✦ 學生於香港文化博物館參觀「瞧潮香港60+」展覽，了解香港文化演變，認識社會脈絡



✦ 學生到歷史博物館參觀「經典再現 — 香港故事精華展」，了解本土歷史，增強文化認同



✦ 中五級學生到荃灣南豐紗廠參觀，了解本地工業發展歷史，學習香港工業化歷程，認識經濟轉型



✦ 學生探訪三棟屋，學習鄉村文化，保護非遺傳統



✦ 學生參觀保良局，認識本地文化，了解社會發展歷程



✦ 學生在灣仔藍屋製作茶粿，體驗香港傳統，保留地方文化特色



✦ 學生在新城電台錄音播出，體驗媒體創作及提升自信心

地理科

地理科是一門結合自然與人文的學科，旨在幫助學生從空間、地方和環境的角度理解人與環境的相互關係。通過探究地理現象的分布、成因及其變化，學生能夠發展地理知識、技能和價值觀。地理科強調探究式學習，期望培養學生具備明辨思考的能力、解難能力和全球視野，並關注可持續發展和環境保護等議題，幫助他們成為具有地理認知和探究能力的公民。

此外，地理科十分重視實地考察，疫情過後，外出實地考察活動陸續恢復。同時，地理科亦有舉辦不同講座和展覽，豐富學生的學習體驗。





✦ 中二級學生使用手推滾輪測距儀量度距離，以計算斜坡坡度



✦ 學生工作人員於資訊日向到訪的小六學生講解如何使用地理室的智能沙箱



✦ 在大帽山川龍的樹林中，中四級學生正使用儀器測量樹林中的光線強度



✦ 中三級學生用顯微鏡觀察海水樣本中的浮游生物



✦ 中三級學生考察米埔自然保護區



✦ 中五級學生在觀塘工業區進行有關工業區位的考察



✦ 中四級學生到荃灣麗都灣泳灘，在水中使用工具量度海浪沖流和回流的強度



✦ 邀請土力工程處舉辦有關斜坡安全的講座



✦ 中三級學生乘坐玻璃船出海觀察珊瑚



✦ 天文台受邀為中三級同學進行有關「碳中和」的講座



✦ 地理科在圖書館舉辦「石頭記」岩石展



✦ 中四級學生在橋咀洲的連島沙洲上考察

經濟科

經濟科是一門涵蓋廣泛的社會科學。通過理論課程，學生將掌握基本的經濟原理和概念，理解市場運作及經濟政策的影響。本校經濟科不僅重視理論學習，也注重實踐體驗。本科曾帶領學生參觀大學的經濟專題展覽，認識經濟概念與日常生活的關係。學生亦有機會前往國內參觀不同公司，了解中國經濟的發展。此外，本科亦鼓勵學生積極參與不同比賽，以鞏固所學，並拓寬視野。



✦ 中四級學生參加由香港耆康老人福利會主辦的計劃書比賽工作坊



✦ 學生到惠州參觀中韓（惠州）產業園



✦ 學生到惠州參觀嘉瑞國際控股有限公司



✦ 學生到惠州參觀洲明科技展廳



✦ 中五級學生聆聽香港中文大學經濟學系學生的講解



✦ 中五級學生到香港中文大學參加「經濟專題展覽2024」



✦ 中五級學生出席競爭事務委員會舉辦的「社交媒體宣傳挑戰賽工作坊2024」



✦ 中四級學生為計劃書比賽準備絨毛條產品

聖經科

聖經科旨在引導學生認識聖經真理，建立堅實的基督教價值，並培育學生在生活中實踐關愛和服侍的美德。初中課程以認識基督信仰為主，會邀請區內合作堂會同工進入中一級課堂進行啟發課程；高中課程則以基督教價值來探索人生問題，引導學生反思人生的意義和價值，以及設有心靈教育幫助學生關顧個人的心靈需要。



✦ 福音大使在本校資訊日向家長介紹


✦ 中六同學透過經文默想的作品


✦ 中六同學透過書籤製作來默想經文和減壓


✦ 福音大使預備五色的奧秘攤位試玩


✦ 福音大使寫咭關懷中一級新生



✦ 信仰歷史參觀錦田十架鄧公祠堂


✦ 同學在繪畫自己的人生夢想


✦ 以活動體驗課堂來引導學生認識罪


✦ 中一級新生收到祝福在面罩下展露笑顏

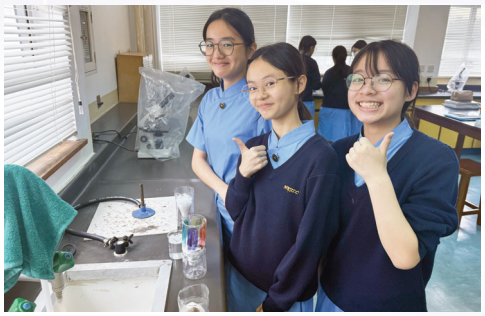

✦ 福音大使在本校資訊日接待小六學生

科學教育

綜合科學科

綜合科學科致力提供多元化的學習體驗，培養同學對科學的興趣，同時讓同學認識各種科學概念，並以不同方法解決生活中的問題。透過豐富多樣的實驗和課堂活動，鼓勵同學在過程中發揮探究精神，認識不同現象背後的科學原理。

本科採用英語教學，注重培養同學理解及運用科學語言的能力，提高同學的溝通能力，讓他們能夠有效地表達己見。同學學習科學時，一方面能認識科學知識在日常生活上的應用價值，同時亦能學會尊重生命、珍惜地球資源，更能夠增加接觸英語的機會，一舉多得。



✦ 學生正在測試她們所製作的濾水器，以了解其過濾效能



✦ 學生參與「第二屆扶輪減碳短片創作比賽」，製作關於環境保護和減少碳足跡的短片



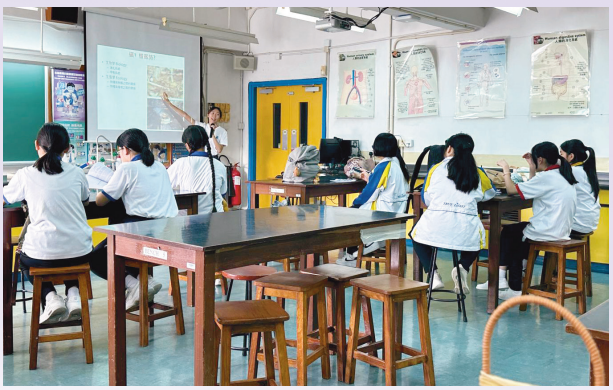
✦ 中一級學生獲老師提名參與生態速查校際挑戰賽



✦ 學生投入參與牛眼解剖活動



✦ 中一級學生與中四生物科學生共同參觀香港大學太古海洋科學研究所



✦ 學生參與由香港戶外生態教育協會舉辦的「昆蟲酒店活動」，了解昆蟲和昆蟲傳粉生態系統的重要性



✦ 中二級尖子學生與中五化學科同學參觀化學實驗室



✦ 中一級參觀香港科學館

物理科

物理科鼓勵學生從多方面、多角度探索科學中的物理現象，除課程內容學習熱學、動力學、光學、波動學、電磁學和放射及核能學外，還通過實驗活動增強學生探究精神，從閱讀中了解物理世界，鞏固所學。

本科鼓勵學生參與各種校外活動及比賽，如理工大學科學及工程系舉辦兩天大學學習體驗計劃營，火箭車體驗活動及比賽、香港機關王競賽，藉此拓闊學習視野。

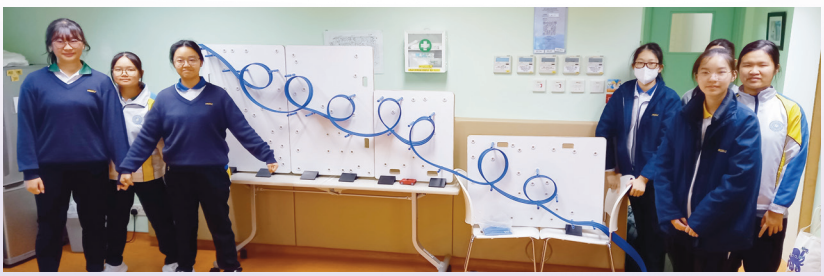
真光四校不時舉辦聯校活動，如聯校火箭車比賽及四校太空學校虛擬之旅（Space School Virtual Program），前者以火箭車的設計及速度取勝，後者讓學生以宇航員身份，模擬到達火星，設計模型來解決面對的相關太空問題。活動能培養學生科學探究的思維，為未來國家以及世界作出貢獻。



✦ 學生於「香港機關王競賽——機關王影片賽」勇奪中學組冠軍



✦ 參觀香港城市大學的環保能源應用



✦ 參觀海洋公園「動感物理」



✦ 學生製作火箭車



✦ 太空學校虛擬之旅



✦ 太空學校宇航員討論活動



✦ 聯校火箭車比賽

化學科

化學科旨在培養學生應用化學知識進行理性判斷和解決問題的能力，並促進抽象思維訓練和對環境的關注。課程強調實驗學習和探究性科學活動，結合化學理論和實際生活例子，以提高學生的學習動機。

本科期望學生能夠主動學習，積極參與課堂討論和實驗，探索化學現象。在小組活動中，學生應能有效合作，分享想法和資源，同時具備獨立思考的能力，能獨立完成課業並對化學問題提出自己的見解。

此外，本科會在課後安排不同的延伸學習活動，如參與校外科學比賽及工作坊，讓學生在化學範疇建立穩固的知識基礎和技能，體會化學知識在日常生活中的廣泛應用。本科還會與大學合辦講座，讓學生了解化學與其他相關科技領域的發展，增強他們在就業方面的競爭力。

本科的使命是激發學生對化學的興趣和好奇心，讓他們理解化學在日常生活中的應用。我們希望幫助學生發展科學素養，使他們在未來面對挑戰時，能夠運用化學知識做出明智的決策，培養正確的價值觀和責任感，並對社會作出貢獻。



✦ 中四級學生參加由香港浸會大學主辦的「第二十二屆全港中學中醫藥常識問答比賽」



✦ 中五級學生參觀香港中文大學醫學院，了解大學的科研設施及與科學家交流



✦ 學生在講座中與徐立之教授合照



✦ 中四級學生參與香港浸會大學舉辦的科學節



✦ 中四級學生參加理工大學舉辦的「理大科學青年人才比賽2025」，培養對科學的興趣



✦ 世界著名分子生物學家徐立之教授親臨本校，與學生作近距離交流



✦ 前香港大學副校長——外科醫生譚廣亨教授到校與修讀化學的學生作分享及交流，主題為「醫學與科學：小孩的啟示」



✦ 中五級學生參觀本地化學實驗室，了解實驗室的運作和行業發展

生物科

生物科組透過多元的生物導向學習體驗，致力於提升學生的科學素養，並培養她們的批判性思維、解決問題的技能及探究精神。科組全年籌劃各種實驗和工作坊，為學生提供豐富的學習機會，促進她們對生物學的深入理解，並能將課堂所學應用於實際情境中。

此外，科組鼓勵學生進行實地研究，接觸自然界，理解並欣賞香港的多樣化生態系統。這些體驗式學習活動有助於拓闊學生的學習視野，提升她們的探索能力。

多年來，科組積極與不同科學界別建立聯繫。通過參與大學和社區夥伴的各類計劃，為學生提供研究、講座及探索生命科學潛在職業道路的機會。科組致力於培養學生成為生命科學的終身學習者，在學習過程中灌輸責任感、尊重、同情心及承擔精神等正向價值觀。本科的目標是啟發學生以積極及好奇的心態探索生命科學的奧妙，並將這些價值觀與生物科內容相結合，培養全面發展的個體，使她們在學科知識上有所成就，同時對社區、國家及自然世界產生關懷與欣賞。



✦ 參觀精神健康體驗館



✦ 學生於「南區龍文化教育薈萃」活動表現優秀



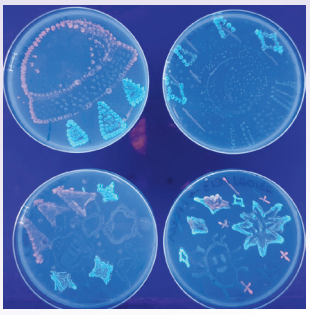
✦ 學生專心聆聽Benoit Guénard教授分享



✦ 學生在香港大學海洋科學研究所對各種海洋生物進行分類鑑定



✦ 解剖青蛙工作坊



✦ 學生在「瓊脂藝術大賽（香港區賽）」中獲得亞軍



✦ 消化系統圍裙製作活動



✦ 參觀香港大學李嘉誠醫學院人體解剖標本室



✦ 參觀香港城市大學海洋污染國家重點實驗室（SKLMP）

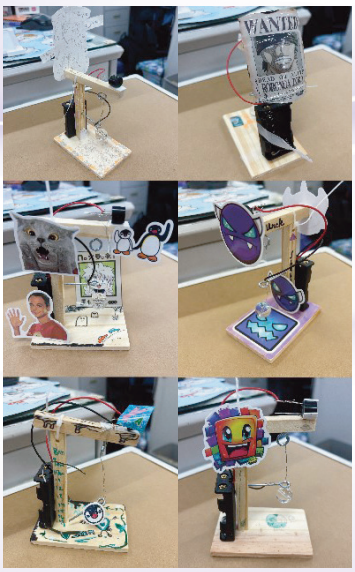
STEAM

STEAM課程集合包括初中綜合科學、生物、物理、化學、數學、電腦以及藝術等學習領域，亦融合了教育局建議的兩種STEAM教育學習活動模式。除了提供涵蓋不同學習領域主題的學習活動外，還透過專題研習，促使學生整合與其他學習領域相關的知識。

學生在課堂上參與與初中科學課題相關的數據處理學習活動。通過進行科學測量、數據分析，以及利用圖表呈現數據，學生能夠鍛煉各種數據處理能力，並根據證據做出推斷，這對於銜接高中數學、生物、化學和物理等科目的學習具有重要意義。

此外，STEAM提供多樣化的專題研習探究活動，使學生能夠運用所學知識，創作出具實際應用價值的作品。這不僅有助於學生深化跨學習領域的綜合知識與技能，還能培養他們的設計思維。我們重視學生在工程設計過程中所培養的探究與分析能力，並強調培養學生的同理心，創造以使用者為中心的產品。

STEAM科與STEM學會保持密切聯繫，積極支持學會舉辦各項活動，旨在建立科技人才庫，並鼓勵初中學生接觸和探索STEAM各領域。



✦ 中三級學生運用初中綜合科學科的電學知識製作地震儀



✦ 學生為水耕機進行保養、清潔、播種



✦ 學生從水耕機收割成果



✦ STEAM科與生物科和家政科協作，利用水耕機的收成製作美食



✦ 中三級學生於鴨脷洲海旁抽取海水作化驗



✦ 中一級學生製作酒精車，探究燃料量與移動距離的關係



✦ STEM學會舉辦「鷄蛋撞地球」大賽，吸引大批師生參與



✦ 中二級學生參觀碳識館，了解零碳排放

科技教育



✦ 學生參加由香港會計師公會舉辦的「會計行業多面體互動講座」

企業、會計與財務概論科

企業、會計與財務概論科旨在讓學生掌握基礎商業知識、技能、價值觀和態度，以適應個人、社會及全球層面的經濟與商業環境變化。課程涵蓋商業管理、會計及個人財務管理等領域，培養學生的決策分析、批判性思維、解難能力與商業策劃，並強調商業道德與社會責任感，讓學生明白企業在追求盈利的同時，亦須兼顧社會與環境責任。

此外，本科著重提升學生的財務素養，教授個人理財、投資管理及風險管理等知識，使其能夠妥善管理財務資源，為未來的投資與消費做好準備。課程亦幫助學生探索興趣與專長，為學業與職業發展奠定基礎，無論學生選擇升學或就業，都能具備實用的商業知識與技能，提升競爭力。

同時，本科鼓勵學生發展創業精神與創新能力，學習如何發掘商機、制定商業計劃及管理企業風險，使其具備開創企業或推動企業創新的能力，從而在瞬息萬變的商業世界中，成為負責任且具競爭力的消費者、投資者、僱員或企業家。



✦ 學生從遊戲中學習理財的重要性



✦ 電子學習確實能大大提升學生學習的動機和效能



✦「全港理財爭霸戰2024」啟動禮



✦ 學生參觀香港金管局資訊中心



✦ 學生參加由信報及教育局主辦的全港理財爭霸戰



✦ 我校參加由教育局舉辦的理財教育獎勵計劃



✦ 學生透過電子互動遊戲了解香港貨幣的發展史



✦ 學生出席金管局講座，以了解香港的金融行業的發展

電腦科

現今資訊科技發展一日千里，電腦科教育已成為培養新一代人才的重要基石。我校電腦科旨在讓學生掌握基礎程度電腦知識，能夠善用科技作為工具，協助處理日常生活工作及解決不同問題。

課程設計與內容

本科課程分為初中及高中兩個階段，各有側重。初中階段主要教授基礎技能，同時積極引入新興科技，如3D打印技術、虛擬實境（VR）應用及物聯網（IoT）等，透過實際操作讓學生建立對科技的基本認知和興趣。

高中階段則更深入探討電腦系統的運作原理，學習Python編程語言及資料庫（Database）應用等專業知識。這些進階內容不僅能夠為有志於從事資訊科技範疇的同學奠定基礎，更能培養學生的邏輯思維及解難能力。



✦ 中四學生於海洋公園「STEAM學生大賽2023」設計的雀鳥保育方案取得亞軍，並於「學與教博覽」中展示成果



✦ 本科於圖書館擺設AI及資訊素養展板讓同學了解相關資料



✦ 中四級學生鄭凱瑤、盧蕙蔥及馮順琳參與「海洋公園STEAM學生大賽」並取得亞軍



✦ 中五級學生學習以3D掃描製作立體模型，並為模型設計動畫



✦ 電腦科及學生會共同組織義工服務，教授長者智能電話使用技巧

多元活動促進學習

為了讓學習不局限於課堂，我們為不同級別的同學設計了各種互動性活動。例如中二級同學會參與以「智能城市」為主題的專題研習，親身體驗設計思維的不同階段，從發現問題、構思方案到實踐解決方案，讓同學學以致用，解決生活中的實際難題。

高中同學則有機會參與社區服務，教授長者使用智能電話，實踐所學之餘，亦培養同理心與溝通能力。我們亦鼓勵同學參與不同的電腦科技比賽，並支援他們考取業界認可的專業資格認證。亦定期安排科技企業參觀活動，讓同學了解行業最新發展及就業前景。

此外，本科亦非常重視同學的資訊及媒體素養，積極透過專題講座及校外參觀等活動，教導同學如何辨別資訊真偽，安全合法地使用網絡資源。

本科期望透過多元化的課程及活動，裝備同學迎接數碼時代的挑戰與機遇，成為具備資訊科技素養的新一代公民。



✦ 中三級學生於物聯網展覽中展示智能家居創作原型



✦ 高中學生考取YITAA獎章

家政科

家政科主要目標是讓學生建立正確的飲食態度、多方面建立自信、發揮無限創作力及培養審美能力。

本科積極跟校內各科組合作，例如在資訊日向小六學生示範小食製作及於校慶義賣製作美食。

本科亦希望透過不同的社區服務，擴闊學生的視野，如透過「長者學苑——齊來學烹飪」，讓學生體會到長幼共融的美德。



✦「中三級舊衣改造」，學生匯報及展示成果



✦大家都能享受烹飪之樂



✦師生在家政課堂樂在其中



✦學生投入於家政課



✦學生於針黹課用心學習針步

健康管理與社會關懷科

健康管理與社會關懷科是高中的選修科目，旨在讓學生理解在人生不同的發展階段和個人身處的社會情景下，在生理、社會心理、生態及文化層面上所涉及的健康與社會關懷問題，以及能夠在不同層面分析在家庭、工作場所以至個人生活的不同處境中，各種危害健康的因素、情況和處境，並可以採取相應的行動。

本科著重培養同學們成為健康和負責任的市民，以及為建設一個健康、關顧與和諧的社會作出貢獻。修讀健社科的同學們，不但在校內參與多元化的課堂學習活動，例如：分組討論及匯報、辯論比賽、專題研習及簡報製作、「南區的貧與富」、「真人圖書館」及電影欣賞等，更可以參加和策劃不同形式的實地學習及義工服務活動，例如：參觀劏房、長者地區中心、中途宿舍、為區內長者撰寫「生命故事」及參與「思健大使」培訓及策劃有關健康推廣的活動等，從而加強同學們的解難能力，並把課堂中學到的理論應用於日常生活中。

透過多元化的課堂、實地學習及體驗活動，學生能學以致用，除了在香港中學文憑試考獲佳績，亦曾於過往幾屆的校外比賽勇奪獎項，包括：教育局主辦的「HMSC傑出學生獎」、香港小童群益會主辦的「感創敢為——青年社會創新服務獎」等。

為提升學與教效能，本校老師多年來一直有參與教育局及考評局與健社科有關的工作，並於不同的研討會及教師培訓中分享學與教心得，熱心推動健社科的長遠發展。



✦「假如我看不見」視障人士體驗活動



✦ 前往順安長者地區中心進行長者生活體驗活動



✦ 本科學生於選科講座向中三級學妹及家長介紹本科特色



✦ 中六級畢業班：「健社彩虹契約——我要5星星！」



✦ 參觀香港都會大學護理及健康學院的模擬病房



✦ 中六級學生於「感創敢為——青年社會創新服務獎2022-23」勇奪銀獎、銅獎及最佳團隊合作獎



✦ 真人圖書館——視障人士分享



✦ HMSC傑出學生獎2023：中五級學生獲頒金獎、銅獎及嘉許獎



✦「吃着月餅迎中秋」義工活動：與區內聖文德幼稚園的學生及家長一同製作冰皮月餅



✦ 健社科學生於課堂上會善用平板電腦搜尋資料，進行分組專題研習



✦ 課堂上的辯論比賽

藝術教育

音樂科

音樂科的學習內容廣泛，有合奏、音樂欣賞及評賞、音樂創作、樂器學習、聲樂及樂理、粵劇藝術。為訓練學生的協作技巧及提升他們對音樂的興趣及自信心，課堂加入小組合奏，更有樂隊合奏、班際詩歌歌唱比賽等。另外，本科積極參加粵劇教育計劃，推廣中國文化。

音樂科的活動

為加強學生自信心及發揮音樂才華，本校鼓勵及訓練學生參加「香港學校音樂節」、「聯校音樂大賽」及其他音樂比賽。課外活動則有中西樂器班、音樂劇、合唱團等。本科亦會在校內舉辦音樂週，邀請不同音樂團體到校音樂會，並不定期帶領學生參與校外音樂活動。



✦ 本校布汶琋同學勇奪「全港少兒音樂分齡賽」古箏組季軍



✦ 粵劇教育活動



✦ 本校合唱團成員



✦ 聯校音樂大賽



✦ 本校學生外出觀賞香港管弦樂團練習



✦ 夏威夷四弦小結他與面具製作活動



✦ 本校合唱團參與第77屆校際音樂節比賽



✦ 本校合唱團於海洋公園進行演出



✦ 本校合唱團訓練



✦ 本校管弦樂團於校慶綜藝晚會演出



✦ 校慶綜藝晚會的音樂劇演出



✦ 本校合唱團於校慶綜藝晚會演出

視覺藝術科

視覺藝術科透過有系統且符合主題的學習，讓學生能夠掌握每個單元所教授的作品的視覺語言及媒材，並適切地運用視覺元素來表達個人的藝術潛能。同時，學生能建立個人的價值觀，對中華文化的認識，以致國際藝術視野。本科鼓勵由自身出發，仔細觀察，並細緻紀錄生活感受，力求完美，建立學生對美的欣賞和追求。



✦ 學生於藝術比賽中獲獎

視覺藝術科的活動

學生按年級參與各類視覺藝術活動，如參觀展覽、參加工作坊、繪畫比賽、藝術講座，以及舉辦畢業展覽等。這些活動讓學生能夠探索多元文化的藝術發展脈絡，積極增加藝術知識及技巧，與時並進。



✦ 第四屆繪畫大賽〈同心創夢〉 銀獎
「意大利」威尼斯國際青少年繪畫比賽 金獎
世界兒童藝術大師賽PICASSO 銀獎
法國羅浮宮參展賽 金獎



✦ 參觀故宮



✦ 學生對立體打印作品表示有趣



✦ 資訊日同學均熱心地向來賓教導藝術活動



✦ 學生參觀 M+博物館



✦ 校內作品展示





✦ 參與繪畫比賽



✦ 校內作品展示



✦ 參與繪畫比賽



✦ 學生參觀及體驗多媒體藝術



✦ 學生作品於利東站展出



✦ 中六同學畢業展



✦ 中六同學畢業展

體藝發展

體育科

課程目標

- 幫助學生建立自信心和發展身體活動能力，進行多種體育活動，從而建立積極、活躍及健康的生活方式。
- 培養學生有良好的體適能，並提高學生的體育技能、對身體活動的認識及審美能力。
- 提供機會讓學生發展創意，培養協作、社交及競爭的能力，同時以個人及小組或群體的方式面對挑戰。

課程特色

劍擊課

劍擊是一種消閒及優雅的運動，可以強身健體，訓練反應和思考能力。通過不同動作的練習，能有效加強手、腳和眼的協調能力。劍擊需要思考部署，腦筋要靈敏，觀察要快，頭腦要冷靜，集中精神找緊時機。學生通過訓練能發展出靈活、敏捷和有耐性地解決問題的特質。本校在中一體育課加入四課節。



✦ 劍擊隊

射箭課

射箭是中國傳統六藝之一。射箭運動需要靜心，心境平靜不躁，保持清淨無為的心境，才能遊刃有餘、舉重如輕，達致信心百倍的平常心態和精神境界。射箭能使大腦神經細胞工作能力提高，神經系統興奮性和靈活性得到改善。本校在中二及中六體育課加入三課節。



✦ 射箭課

游泳課

游泳除了是全身性運動，還有物理治療及紓解壓力的效果。游泳注重換氣，正如同吐納一般對於心肺功能影響很大。雖然本校沒有泳池，但仍維持中一至中三體育課加入四課節。



✦ 游泳隊



✦ 射箭隊

中國舞課

中國舞是一門集藝術性、文化性、技術性於一體的舞蹈學科。其課程設計不僅強調舞蹈技巧的訓練，亦重視學生對中國傳統文化的理解與審美能力的提升。學生通過舞蹈學習了解中國各地風俗（如藏族舞、蒙古舞、傣族舞）及中國古典文學意象。



✦ 中國舞

保齡球課

少數學校設有保齡球課，本校與香港鄉村俱樂部合作，前往該保齡球館上課。課程專注於基本技巧的學習，如投球姿勢、瞄準和旋轉技巧，幫助學生掌握正確的打球方法。透過保齡球課，學生可以培養對運動的興趣，促進身心健康，養成定期運動的習慣。



✦ 保齡球課

新興運動

除一般常規運動外，本校不斷尋求加入新興的體育運動，與時並進。例如：地壺球、輕排球、棍網球、旱地冰球、圓網球、匹克球等。



✦ 排球隊



✦ 沙灘排球隊



✦ 羽毛球隊



✦ 籃球隊



✦ 陸運會

全方位學習活動

學界比賽

旨在促進學校體育活動，提升學生的體育素養和競技水平。

水運會、陸運會

通過水、陸運會，幫助學生增強體能，提高健康水平和運動能力。本科鼓勵學生參加比賽，培養他們的競爭意識和團隊合作精神，學會面對挑戰和壓力。強調健康生活方式的重要性，鼓勵學生養成定期運動的習慣。



✦ 田徑隊



✦ 越野賽隊



✦ 花式跳繩隊



✦ 水運會

海外交流

通過與海外隊伍的交流與比賽，學生能學習不同的訓練方法和技術，提升自身的運動能力。另外，促進不同國家和地區之間的文化理解，增強學生對多元文化的認識和尊重。學生能接觸到不同的運動環境和文化，增強國際視野，開拓未來的發展機會。



✦ 佛山復活節排球交流團



✦ 首爾仁川射箭交流團



✦ 佛山籃球交流團



✦ 台中暑期排球訓練之旅

價值觀教育
國民教育

國民教育組

國民教育既是價值觀教育的重要一環，亦是學校的重要學習宗旨。故本組的宗旨是透過讓學生參與國民及國家安全教育相關的校內、校外活動或比賽，從而對國家和中華文化有更深入的認識，並培養學生的國家觀念及國民身份認同。

本校國民教育組於本學年(2024至25年度)成為一個獨立的組別，並舉辦了不少活動。各項活動主要類別如下：

全校性國民教育活動：逢星期四早會負責主持「升旗禮」和「國旗下的講話」、2024年10月3日至20日舉辦「國家成就」全校標語創作比賽。

校本國民教育學習活動：配合教育局所訂的「國民教育——活動規劃年曆」，於2024年9月初製作紀念「九一八事變」壁報，讓學生了解「九一八事變」的來龍去脈和歷史意義。9月中至10月中安排了二十多位中四及中五學生，組成五隊，製作五張壁報，內容除了慶祝國慶外，還介紹了國家成就。11月時，製作了「國家憲法日」的壁報，以提高學生對國家安全的意識，並增強對憲法的認識。



✦ 2024年9月九一八事變紀念日壁報



✦ 2024年10月「國家成就」全校標語創作比賽得獎作品

與不同科組舉辦多元化的學習活動：與公民、經濟及社會科合作，參與了由東九龍青年社及黃大仙區學校聯絡委員會舉辦的「國家安全你要識・《基本法》網上問答比賽」，以提升學生的守法概念。為加強初中學生對「公民責任」的認識，本組更與中史科、歷史科安排了中二級學生前往公民教育資源中心參觀及導賞「公民廊」。

2025年4月12日，本組聯同中史科、中文科、普通話科及公經社科舉辦名為「眾裡尋她千百度」的中華文化體驗日，讓中一全級學生及友校的小五、小六學生體會中華文化之美，同時亦能加深對祖國之情。

校外活動和比賽：如2024年10月參加由民建聯舉辦的「國慶盃——全港中學生壁報設計比賽」，最終取得高中組冠軍；2024年11月參加由香港津貼中學議會、九龍城民政事務處合辦的「心繫家國」聯校國民教育活動——「建國歷史實境解謎比賽暨中國非物質文化遺產博覽」比賽，最終取得全場亞軍；2024年12月參加「國家安全短講比賽」等。



✦ 2024年10月，共二十多位學生創作了五張慶祝國慶的壁報，照片為其中的兩張





✦ 2024年高中學生參加校外文化工作坊



✦ 2024年10月，中五學生區嘉怡、魏靖桐、中四學生許蔚欣、林靜頤、李俙汶利用傳統剪紙手工藝，製作了具中華文化的壁報，最終取得了全港高中組冠軍



✦ 2024年10月「國家成就」全校標語創作比賽中，初中組冠軍陳碧宜(1C)、亞軍高卓羚(3B)、季軍蘇芷姍(1B)及高中組冠軍鄭凱瑤(5A)、亞軍梁皓珵(4E)、季軍許蔚欣(4E)



✦ 2024年10月中四、中五學生向校長吳嘉文博士各自介紹創作慶祝國慶的壁報理念



✦ 2024年10月中四、中五學生介紹創作慶祝國慶壁報的理念



✦ 吳校長與眾嘉賓於中華文化體驗日主持亮燈儀式



✦ 吳校長與嘉賓穿上大會提供的華服



✦ 中一學生於串珠攤位中製作手鐲



✦ 初中學生觀賞茶藝表演及品嚐中華點心



✦ 高中學生正在教導友校小學生製作燈籠



✦ 學生與家長正在書法攤位中即席揮毫



✦ 吳校長與眾嘉賓於本校家政室品嚐茶藝後的拍照留念

德育及公民教育

本校透過校內和校外不同的活動，培育學生正面的價值觀和積極的態度，讓學生成為一個負責任的公民。

每年舉辦班際清潔比賽，鼓勵學生身體力行，保持課室整潔。活動旨在提升學生清潔意識，共建和諧美好校園，從而凝聚同學對學校的歸屬感。

同學參加了由善導會舉辦的模擬法庭活動，內容包括參觀高等法院、大律師來校培訓學生法庭盤問技巧、模擬法庭比賽等等。學生在各項活動中，加深了解法庭審訊的程序，學會了控辯雙方的答問技巧，體驗當大律師及證人所面對的情境，對香港法治精神有更深刻的體會。



✦ 學生參觀高等法院旁聽審訊


✦ 學生出席模擬法庭開展禮



✦ 吳校長頒發獎狀予「班際清潔比賽」得獎班別，以示鼓勵



✦ 學生榮獲最佳證人



✦ 學生榮獲最佳律師


✦ 學生身體力行清潔課室


✦ 學生合力保持課室整潔

健康教育

學生事務委員會一向重視校園的衛生與健康，致力提升學生對疾病預防的意識。為此，委員會定期向學生發放有關健康與衛生的資訊，幫助他們建立良好的生活習慣。同時，委員會亦與食物部及午膳供應商合作，推出「健康餐」，並於每週派發水果，鼓勵師生實踐均衡飲食，從日常生活中培養健康的飲食習慣。

此外，學生事務委員會與其他組別合辦「健康周」活動，透過舉辦「至營校園水果日」、製作健康資訊壁報、設計問答遊戲及派發水果杯等多元化活動，提升學生對健康的關注與參與度。為進一步了解學生的健康狀況，委員會亦鼓勵全體學生參與「學童健康計劃」，每年進行一次健康評估，並提供健康中心的相關資訊，協助學生掌握自身健康狀況。

在疾病預防方面，學生事務委員會積極參與各項疫苗接種計劃，包括季節性流感疫苗及人類乳頭瘤病毒（HPV）疫苗接種。委員會特別安排專業醫療機構到校，為學生免費接種疫苗。接種過程順利，學生反應熱烈，醫護人員亦耐心講解接種須知及健康資訊。這些措施不僅提升了學生對疫苗及疾病預防的認識，更有助於營造一個健康、安全的校園環境。



✦ 醫生細心地為學生接種流感疫苗


✦ 醫護人員耐心地為每位學生接種HPV疫苗



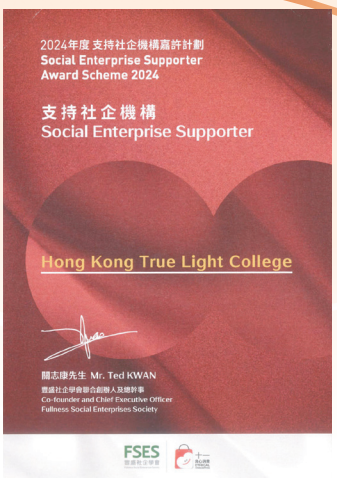
✦ 食物環境衛生署的衛生督察介紹飲食健康訊息


✦ 學生們共同接種HPV疫苗，攜手共建健康校園





輔導組



本校連續兩年獲得支持社企機構嘉許計劃的嘉許，以表揚本校對社企的支持

輔導組在過去五年來籌辦了不少活動，希望學生在「身、心、社、靈」四方面均得到照顧，做到守護自己，也能守護別人。

小組活動

本年度輔導組希望接觸更多學生，活動以五感為主，期望學生在校園建立幸福感。部分活動更邀請老師一同參與，希望增加師生互動和交流。本年度輔導組計劃於2023年開展以「生命之旅」、「四季之美」、「人情之美」為主題。另外每年也有恆常的「小紅花小妹妹計劃」「司儀訓練班」，各方面培養學生的自信心和服務精神。

生命之旅（2022-2023）

以守護自己、守護別人為出發點，參加由教育局主辦的「學生守護大使計劃」。守護大使於不同的小組活動中擔任工作人員，運用自己所學，協助有需要的同學。以學生喜歡的花藝和表達藝術的治療活動，透過跨學科協作，向學生展示生命的可貴及重要。

日期	內容	五感
5/10/2022 12/10/2022 19/10/2022	學生守護大使工作坊： 1. 認識輔導技巧 2. 精神健康知識 3. 製作星空、押花書籤	視覺、觸覺
11/11/2022	轉念・浮游花工作坊	視覺、觸覺
18/11/2022	回心・香薰x放鬆工作坊	視覺、觸覺、嗅覺
2/12/2022	轉念・匙扣手作坊	視覺、觸覺、
5/12/2022	分享愛：聖誕花環製作	視覺、觸覺、嗅覺
16/12/2022	藝「述」盒子：繪畫、音樂盒製作、動力沙	視覺、觸覺、聽覺
10/2/2023	與德育、公民及國民教育組合辦： 「花説恩惜」乾花玻璃罩製作坊	視覺、觸覺
15/2/2023- 16/2/2023	與德育、公民及國民教育組合辦： 春之頌：心意手工製作 1. 新春蝶古巴特吊牌 2. 迷你黏土盆栽	視覺、觸覺
15/2/2023 22/2/2023 1/3/2023 2/3/2023 8/3/2023	「手Art手！」正向藝術小組	視覺、觸覺
13/4/2023	藝遊世界之酒精墨水初體驗	視覺
4/4/2023 18/4/2023 25/4/2023	尋找你的小幸運——人際關係工作坊	視覺、觸覺
11/5/2023	與歷史科合辦： 藝遊世界之家鄉茶粿製作工作坊	味覺、觸覺
13/5/2023	與視覺藝術科合辦： 「M+陪我講」藝術欣賞活動：「草間彌生：一九四五年至今」特別展覽	視覺、觸覺、嗅覺、聽覺

「四季之美」（2023-2024）

「四季之美」活動以五感為主，配合四季節令，設計相關主題活動，希望學生從四季自然中可領略生命的美好。秋冬出遊、冬日送暖、春季賞花等等。本年度守護大使由校本教育心理學家和社工合作，設計相關工作坊，讓學生可以了解更多精神健康的相關知識。

日期	內容	五感
14/10/2023	植得愛——水磨盆栽工作坊	視覺、觸覺
18/11/2023	真光好聲音——四校校友歌唱比賽	視覺、聽覺
27/11/2023	南頭古城考察團	視覺、觸覺
30/11/2023	心靈藝術空間——和諧粉彩工作坊	視覺、觸覺
8/12/2023	編織愛——掛繩勾針編織工作坊	視覺、觸覺
13/12/2023	分享愛——聖誕咕製作工作坊	視覺、觸覺
19/12/2023	分享愛——冬日送暖行動	觸覺、味覺
18/1/2024	心靈藝術空間-浮游花工作坊	視覺、觸覺
22/2-24/2/2024	德育週：正向嘉年華 以二十四品格為主題，希望透過不同攤位如「校祖的品格」、「跟古人學養生」、「親親治療犬」等等帶出「活出正向態度的目標。	視覺、觸覺、味覺、嗅覺
9/3/2024	同理探索劇場學生大使訓練計劃	視覺、觸覺、聽覺
18/3/2024	心靈藝術空間——香薰石製作	視覺、嗅覺
28/6/2024	餐桌禮儀工作坊	味覺
6/7/2024	泡泡鏡子工作坊	視覺、觸覺
2月-6月/2024	守護大使計劃	視覺、觸覺

「人情之美」（2024開始）

本年度希望可以帶學生走出校園，與他者有更多連繫，明白人與人、人與萬物的關係，從而體會人情之美，學會建立正向關係。例如與長者合作的活動、與動物治療機構合作的活動。

日期	內容	五感
22/10/2024	輔導組x中文學會：迎新活動	視覺、觸覺
16/11/2024	真光好聲音2——四校校友歌唱比賽	視覺、聽覺
19/11/2024	非物質文化遺產：麵粉公仔工作坊	視覺、觸覺
10/12/2024	分享愛：軟筆現代體西洋書法工作坊	視覺、觸覺
21/1/2025	跨代合作：一人一個桔	視覺、觸覺
9/4/2025	輔導組x化學科：香水工作坊	視覺、嗅覺
12/5-16/5/2025	健康週	視覺、觸覺
7/5、12/5、14/5、19/5/2024	動物輔助治療：毛孩來上課	觸覺
2月-6月/2025	守護大使計劃	視覺、觸覺



✦ 學生參與花藝工作坊



✦ 香港中學朋輩調解比賽2025工作坊



✦ 駐校社工主持和諧粉彩工作坊

教育局課程發展處——價值觀教育學習圈計劃/國民教育學習圈

本校連續七年參加由教育局課程發展處帶領的學習圈計劃，以輔導委員會推廣價值觀教育的經驗，與不同的委員會和科組合作，期望協助不同科組優化課程，令學生有所得益。

年度	課題	合作科目/組別	價值觀
2020/2021	糧食危機	地理、教務委員會	感恩、珍惜
	資訊素養	電腦科、教務委員會	同理心、關愛、守法
2021/2022	厚道待人	中文、教務委員會	仁愛
2022/2023	勾股定理與中華文化	數學、價值觀教育	國民身份認同
2023/2024	探索香港故宮文化博物館的魅力——從欣賞中華文化到培養家國情懷	中國歷史、價值觀教育	國民身份認同、責任、承擔精神
2024/2025	揭開海市蜃樓的奧秘——從探索中國古代物理學的智慧感受中華文化的魅力	物理、價值觀教育	國民身份認同、仁愛、承擔

延展活動

「滋養心研」全港中學生精神健康研究計劃

為提升大眾對學童精神健康的關注，並培養中學生的同理心，以及對朋輩的關注，本校輔導委員會參加由九龍真光中學與香港大學香港防止自殺研究中心合辦「滋養心研」聯校心理研究計劃。5A馬思如、5A王雅林、5B馮詠嵐、5B馬美娜、5B黃淑霞學生將參與一系列工作坊，在香港大學的友師和本校的老師（高曉君老師、陳穎儀老師、李嘉賢老師、陳曉虹老師）帶領下，自擬研究題目，探討本港青少年健康問題。最終學生在比賽中榮獲銅獎佳績。



✦ 餐桌禮儀工作坊

香港中學朋輩調解比賽2025

本校四位學生，5A鄭凱瑤、5A盧蕙蔥、5A王小雪、5B周曼喬於2025年3月8 日出席了「香港中學朋輩調解比賽2025」。透過比賽及相關的工作坊、培訓，學生學習到朋輩調解的流程、系統及溝通技巧，並提升其表達及聆聽的能力，讓他們可以與親朋好友更有效地溝通，更可以進一步了解調解員的工作。



✦ 冬日送暖行動

交流團

中一級及中二級學生共十一名學生由輔導委員會揀選參加由惠州新動力主辦的「大灣區創未來——香港青年惠州交流團2024」。本組嚴穎衡老師協助帶領學生參觀位於惠州的不同企業，除認識中國最新發展外，也讓學生可以拓寬視野和增加人際交流的機會。

全校講座

2025年1月17日生活教育主題為「關愛同行」，當天邀請到臨床心理學家陳旭麟先生到校主講，講題為「換個比回憶廣闊的視角」。陳先生分享了心理學理論及自身經驗，引發共鳴，讓學生明白自己的壓力源頭及反應，並學習如何恰當地面對及處理壓力。



✦「滋養心研」全港中學生精神健康研究計劃同學獲得銅獎



✦ 學生學習編織繩結



✦ 國民教育學習圈-物理公開課



✦ 守護大使製作的浮游花



✦ 守護大使的作品



✦ 香水工作坊



✦ 校本教育心理學家與社工合辦守護大使工作坊



✦ 大灣區創未來——香港青年惠州交流團2024

訓導組



✦ 駱警長頒發感謝狀予上一屆領袖生

領袖生

一年一度領袖生交職典禮於2024年10月30日舉行。交職典禮既是表揚即將卸任的領袖生在學校的付出和貢獻，同時委以新一屆領袖生重任，建立學生正面的價值觀。典禮邀請了駱惠英警長擔任主禮嘉賓，主講題目「提高警覺，裝備自己」。駱惠英警長為西區警區警民關係組學校聯絡主任，她寄予領袖生勇敢面對任務和挑戰，從而發揮領袖生的精神，協助學校維持學生紀律及學校校風。同時亦要裝備自己，將來成為出色的領袖。



✦ 領袖生長陪同校長致送紀念品予駱惠英警長



✦ 駱警長與全校師生分享訊息



✦ 校長頒發紫章予上一屆領袖生長作肯定



✦ 新一屆領袖生宣誓



✦ 三位領袖生長帶領一眾領袖生宣誓



✦ 新一屆領袖生與校長和老師合照

群育

直社

宗旨

1. 各社都包含中一至中六的社員、社際比賽更為公平。
2. 加強學生、老師及校友的歸屬感。
3. 增加同學全方位學習的機會。
4. 增強不同級別同學的情誼。
5. 加強各級同學的聯繫及組織。

	總冠軍	直社統籌	社長	紅社社主任	黃社社主任	藍社社主任	綠社社主任
2020-2021	紅社	康嘉文老師	紅社：5B關紫晴 黃社：5A黃綽盈 藍社：5A盧曉彤 綠社：5A林心怡	關頴楠老師	黃德軒老師	王錦榮老師	譚美玲老師
2021-2022	紅社	康嘉文老師	紅社：5E鄺惠愉 黃社：5D張瑞清 藍社：5B羅考泳 綠社：4A盧心悠	關頴楠老師	黃德軒老師	黃溢進老師	馮君朗老師
2022-2023	綠社	康嘉文老師	紅社：5A余詠詩 黃社：5A徐嘉寶 藍社：4D梁卓嵐 綠社：5B李紀游	關頴楠老師	黃德軒老師	李錫桂老師	馮君朗老師
2023-2024	黃社	黃溢聲老師	紅社：5E楊子晴 黃社：5A梁樂琪 藍社：5C陳雅熹 綠社：5A陳履冰	黃文欣老師	黃德軒老師	黃卓盈老師	馮君朗老師
2024-2025	黃社	黃溢聲老師	紅社：5C徐苑紋 黃社：5C陳兆藍 藍社：5D魏靖桐 綠社：5C劉曉宜	黃文欣老師	鄧婉珊老師	劉美嫻老師	馮君朗老師



✦ 陸運會四社合照

直社活動

籃球賽、排球賽、水運會、水運會啦啦隊比賽、壁報設計比賽、陸運會、陸運會啦啦隊比賽、羽毛球賽、劍擊賽、跳繩比賽、學科時事問答比賽、射箭賽、棋類比賽等



✦ 社際射箭比賽



✦ 社際排球賽



✦ 社際學科時事問答比賽



✦ 社際劍擊比賽



✦ 四社授旗禮



✦ 社際羽毛球賽

級社

宗旨

1. 團結本級，促進友誼。
2. 聯絡其他級別，增進了解。
3. 參與校方活動，加強歸屬感。
4. 聯絡姊妹校之同級級社。
5. 成立姊妹班，發揚互助互愛及合作精神。

各級之社名均為其在中一級開社時所用之社名，六個社名輪流使用，社色相同之級社為姊妹班。

社名	社色	社訓	社花	社歌
旭晶社	紅白	日昇月恒	蓮花	旭晶社社歌
藝芸社	藍白	敬業樂群	鬱金香	藝芸社社歌
曜社	綠白	光耀萬里	梅花	曜社社歌
晨暉社	紅白	如日之昇	向日葵	晨暉社社歌
蘅圃社	藍白	日出而作	菊花	蘅圃社社歌
曉社	綠白	明辨篤行	百合花	曉社社歌



✦ 中一早操



✦ 中一級社成立典禮



✦ 級夕及永久社成立典禮

生涯規劃

升學及就業輔導委員會致力幫助學生了解她們的興趣、能力及需要，為學生提供各種有關升學途徑和職場世界的資訊。透過「策劃——推行——評估」持續優化過程，在各級校本設計的生涯規劃課更進一步讓學生建立能力，提升學生與職業相關的能力及訂定目標的技巧，啟發學生就升學及事業目標和其他生活範疇，作出知情和負責任的選擇，從而邁向有意義的人生。



✦ 第三屆全球SciTech青年論壇：S.P.O.R.T. Infinity活動

為推動學生追求個人目標和發揮潛能，過去升學及就業輔導委員會舉行一連串活動，如桌上遊戲「我的夢工場」、職業卡測試、人生拍賣會等、協助學生建立職業夢想及目標，為學生提供規劃職業生涯的機會，有助學生定立更清晰的職業志向，從而自我檢視，努力裝備自己。本校亦積極參與教育局所舉辦的「理財教育學校獎勵計劃」(級別一)、「全港理財爭霸戰」；校內推動「生涯規劃標語設計比賽」、理財生涯規劃工作坊、健康周「理財掌門人」、「理財導航」及「理財學堂」；校外參觀投委會理財教育體驗館，藉此提升學生的理財意識，並宣揚生涯規劃的重要性。



✦ 本校獲頒「理財教育學校級別一獎項」

除了一對一個人升輔面談外，工作影子計劃、商校合作計劃、「伴你成長，招商同行」、「放射學及放射師與我」講座、「校友之聲：耀中幼教的生涯探索」、「未來銀行家——職涯規劃點部署」、與專業人士對話、校友分享會、面試技巧工作坊等，均能支援學生適應從學校過渡到大學或職場。同時，參觀各大院校、機構、行業，鼓勵學生參加「復刻海上學府地中海之旅考察團」、「大灣區職涯探索之旅——東莞交流團」，期望能擴闊學生學習視野，亦有助靈活聯繫，促進自我認識與發展。

過去三年師生參觀各大院校/到訪院校

香港大學	香港中文大學	香港科技大學
香港理工大學	香港浸會大學	香港嶺南大學
香港教育大學	香港東華學院	香港都會大學
香港職業訓練局	香港恆生大學	香港高等教育科技學院（柴灣）
耀中幼教學院	香港知專設計學院	大灣區廣州科技大學
北京大學	清華大學	南京大學
四川大學	台灣世新大學	香港中文大學（深圳）
日本甲南女子大學	日本東洋大學	日本立命館亞洲太平洋大學

過去三年工作影子計劃合作機構

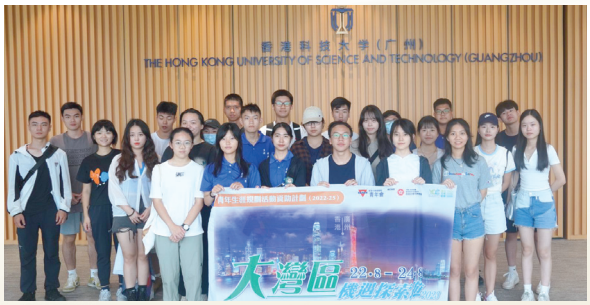
香港電台	am730	海洋公園	香港中華基督教青年會（YMCA）
德國寶集團有限公司（產品市場推廣及項目發展）			謝維慶會計師事務所
TOWNGAS	香港教育工作者聯會	明愛醫院	香港真光幼稚園（堅道）
優健物理治療中心	健諾營養中心有限公司		萬達公司（假髮廠）
聯合作業（舞台服務設計及舞台服裝製作及管理）			



✦ 香港知專設計學院「時裝新勢力」畢業展



✦ 香港知專設計學院「時裝新勢力」FASHION SHOW



✦ 參觀廣州科技大學



✦ 參觀香港知專設計學院體驗VR科技



✦ 參觀南京博物院



✦ 參觀大灣區孵化中心



✦ 大灣區交流活動



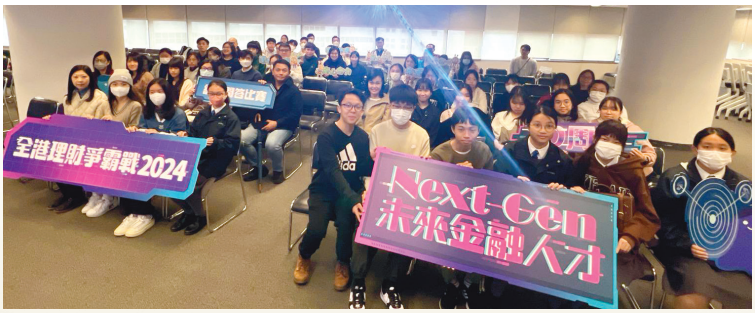
✦ 參觀香港浸會大學中醫學院了解人體穴位



✦ 參觀Y.E.S



✦ 參觀東華學院



✦ 全港理財爭霸戰2024啟動禮



✦ 體驗香港理工大學物理治療示範活動



✦ 生涯規劃周：提升技能樂滿Fun面試化妝工作坊



✦ 「職業達人」裝備先導課程(甜品師)



✦ 參觀香港新聞博覽館



✦ 參觀中大氣候變化博物館



✦ 參觀香港中文大學新亞書院



✦ 「未來銀行家-職涯規劃點部署」海報設計比賽及工作坊



✦ 登陸黑山共和國



✦ 首次坐郵輪



✦ 青於南學生大使計劃頒獎典禮



✦ 日本甲南女子大學到訪



✦ 伴你成長 招商同行啟動禮

宗教教育

福音周、福音大使

《箴言》第22章6節：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」
"Start children off on the way they should go, and even when they are old they will not turn from it." - Proverbs 22:6

真光之本，源於基督。我校是一所基督教學校，校訓是「爾乃世之光」，就是勉勵學生要實踐聖經的教導：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（《馬太福音》第5章16節）因此我校重視向學生傳講基督救恩的福音，盼望學生在六年的校園生活中，認識基督，明白真理，得著救恩，並活出愛神愛人的生活。自1996年起，我校已專設宗教主任一職，負責統籌聖經科教學和學校的福音工作，除了在中一至中六設有聖經課外，亦藉著多項恆常的宗教活動向學生傳遞主愛及牧養其屬靈生命，例如節期崇拜、佈道會、每天早禱、福音大使及團契小組聚會等。此外，每年也會舉行福音周和福音營，藉不同具啟發性的活動，向學生傳頌基督信望愛。



✦ 節期崇拜邀請校友分享生命見証


✦ 節期崇拜邀請不同講者證道

此外，為了讓學生的屬靈生命得到更全面及持續的牧養，即使畢業後，仍可以繼續成長，本校積極與不同教會聯繫與合作，希望同學多接觸教會，並更全面地造就信仰生命。感恩的是在過去多年，上主先後帶領了多所教會與我們攜手合作，一同牧養學生。許多學生藉此機會，開始了穩定的教會生活，屬靈生命有更大的成長。

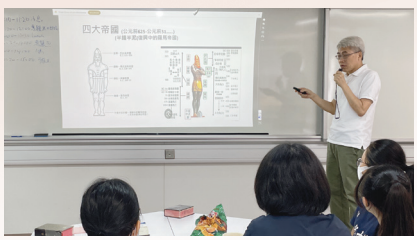


✦ 節期崇拜中，老師和學生獻詩



✦ 校慶感恩崇拜中，中一學生演繹校祖編譯的《廣東話三字經》，傳揚福音


✦ 即使遇上風雨，師生持續參加「嗎哪時間」的早讀聚會


✦ 中一級團契導師在福音專題講座，分享上帝在舊約聖經的預言


✦ 同學熱愛校祖編譯的廣東話三字經，並設計活動於福音周讓同學參與體驗校祖的成果


✦ 中一中二級的聖誕團契活動：「聖經你問我答圍爐暢談燒烤」


✦ 同學在團契活動中鞏固友誼，學習愛人愛神



✦ 校外信仰考察在有十字架的鄧公祠堂留影



✦ 校外信仰考察：校長與團契學生一同參加「岩石中的啟示」萬宜水庫東壩考察



✦ 校外信仰考察中，學生認真聽聖經科老師講解西方來華傳教士的歷史



✦ 團契學生考察完吉士笠街，一同在大館合照



✦ 藉著福音周的攤位及展版，讓人認識主耶穌基督的救贖



✦ 吳校長在福音周與學生分享詩歌



✦ 疫後吳校長、教會導師與中一團契合照



✦ 多元化的福音周活動：金句書籤製作



✦ 與教會合作，中一生疫下抗逆成長日營



✦ 福音營活動：同學玩分組遊戲「大電視」時十分投入



✦ 福音營活動：信心的階梯

社會服務

義工服務、服務學習

本校透過推行義工服務，達至以下目的：

培養學生的社會責任感

學校透過安排社會服務活動，引導學生關心社會問題，學會承擔責任，並理解個人行為對社會的正面影響。

增強學生的同理心與助人精神

參與社會服務能讓學生親身接觸不同背景和需要的人群，從而培養同理心，學會尊重和關懷他人，實踐助人自助的精神。

提升學生的綜合能力

在服務過程中，學生能發展多方面的技能，如溝通協作、領導組織、問題解決等，這些能力對未來升學和就業都有重要幫助。

促進學校與社區的連結

學校社會服務能加強學校與社區之間的互動與合作，讓學生了解社區需要，並積極參與社區建設，實踐「學以致用」的理念。

「香港傑出家校義工」



✦ 本校師生榮獲「香港傑出家校義工」，彰顯以生命影響生命的精神

真光大使之長者義工培訓及服務



✦ 中一級真光大使設計適合長者的活動並進行探訪，氣氛融洽，體現對社區的關懷

民社服務中心 - 街市剩食回收體驗團



✦ 學生透過剩食回收體驗，代入基層的生活狀況，從而理解貧窮對基層帶來的壓力，推動公眾持續關注和回應貧窮等議題

社區電腦義診服務



✦ 學生於街站準備為街坊維修電腦

長者足診治療贊助計劃



✦ 學生協助瑪利諾醫藥福利會團隊為長者們提供專業的足部診斷和治療服務，提升他們在院舍內的生活質素

家居維修



✦ 長者家居油漆服務

耆樂餅義賣籌款活動



✦ 是次活動為靈實非政府資助長者服務籌募經費，為有需要的長者提供日常用品、購置醫療儀器及復康用具

Teen使行動——青少年思健推廣計劃



✦ Never gonna give you up







✦ 面對您Mirror——鏡中的我

本校積極參與「Teen使行動——青少年思健推廣計劃」。此計劃由思健（怡和集團為提倡精神健康而設的慈善組織）及醫院管理局攜手合辦，旨在裝備學生成為提倡者，透過策劃不同互動活動和體驗式個人發展培訓，加深對精神健康及疾病的認識，並舉辦活動向全校師生推廣精神健康的訊息。從而除去對精神病患者的誤解，增加社會共融，及減低歧視。

「Teen使行動」自開展以來，進行了一系列的義工活動。而所有活動均由思健大使自行策劃、自行組織、自行訓練同輩義工、自行宣傳及推行。同學們能夠經歷不同的訓練，並成為出色的義工領袖。

過去數年，「Teen使行動」亦與地區團體扶康會合作，為他們的學員舉辦不同類型之服務，如「韓風在真光」、「TEEN使HIGH TEA樂園」及燒烤活動，透過不同活動的主題及遊戲，提供一個接納、包容的社交場合，提升精神病康復者的技能，幫助他們重投社區生活，建立自信和學習與人相處的技巧。

另外，組員每年亦會在校內舉精神健康推廣活動，讓本校師生認識不同精神病的病徵和解決壓力的方法，透過遊戲如「面對您Mirror——鏡中的我」、「Never gonna give you up」和「超異能」去除對精神病康復者的誤解，並建立對精神病康復者的正面態度。



✦ 於家政室進行「韓風在真光」義工服務



✦ 疫情下，以Zoom進行義工活動，與中途宿舍學員一同創作中秋節燈籠



✦「超異能」攤位遊戲



✦「TEEN使 HIGH TEA樂園」：扶康會學員在本校家政室舉辦烹飪活動，大家打成一片





✦「共聚一燒」

公益少年團



✦ 團員積極籌備慈善花卉義賣　✦ 團員積極籌備聖誕烘焙籌款活動

本校公益少年團透過義工及社會服務，培養同學關心社會、熱心公益及樂於助人的精神，並培育她們成為未來為社會負責任的公民。同學透過參與不同的義工及探訪活動，有更多機會接觸社會不同界別人士，拓闊視野及建立同理心。此外，透過參加及舉辦不同的校內校外活動，同學可以加強籌組活動的能力及與人溝通的技巧。

公益少年團團員每年都會參加及舉辦不同社會服務活動，服務社區。團員每年都會參加由香港仔坊會籌辦的「南區寒冬送暖大行動」，向區內獨居及兩老長者送上親切問候及禦寒物資表達關懷。團員亦積極參與不同的義工服務，包括長者家居油漆服務、長者手機班及賣旗籌款等。此外，公益少年團亦會舉辦一系列籌款活動為香港公益金籌款，包括慈善清潔籌款、慈善花卉義賣、聖誕曲奇及鬆餅義賣等。同時，為響應教育局公益少年團的年度主題，也舉行相關活動。2024-2025學年的年度主題為「服務社區」，團員於校內舉行自組的食物募捐活動，收集耐存而不易變壞的主糧食物，並透過探訪香港仔漁光邨的長者及少數族裔家庭，將收集到的食物轉贈他們，並送上關心及慰問。

公益少年團屢獲獎項，包括公益少年團團隊獎勵計劃下的積極團隊獎。此外，團員在公益少年團團員獎勵計劃也獲取不同徽章，以上獎項皆對各團員的付出及貢獻社會的精神予以肯定及認同。



✦ 學生積極支持聖誕烘焙籌款活動



✦ 團員到香港仔郊野公園清潔



✦ 學生參與慈善清潔籌款活動



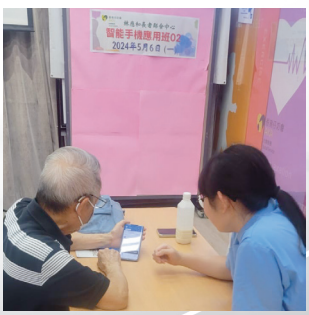
✦ 團員落力宣傳食物募捐活動



✦ 團員參與南區寒冬送暖大行動



✦ 團員參與南區寒冬送暖大行動



✦ 團員參與長者手機班，向參加的長者分享智能手機的功能

長者學苑

長者學苑旨在促進學生及長者充實自己，多接觸新事物，與時並進；藉不同的工作坊及活動，鼓勵學生及長者建立健康的生活模式，包括健康飲食、強身運動的習慣及注重精神健康；透過社區服務提升學生及長者的自信心，並宣揚「互助互愛」的訊息。同時達致「老有所為」、「老有所養」和「老有所屬」，長者得到終身學習機會之餘，亦讓年青人有機會接觸長者，做到長幼共融。



活動簡介：

- 齊來學烹飪
- 電腦課程
- 智能手機應用班
- 探訪
- 義賣攤位
- 社區分享活動

✦ 電腦課程



✦ 智能手機應用班



✦ 探訪活動



✦ 跨代煮場

領袖才能

中四級—生涯規劃學習體驗日

「中四級學習體驗日」主題為「生涯規劃——行業/院校面面觀」。透過探索不同的職業場所或大專院校，在認知上瞭解更多職業或院校課程的不同特性。活動包括：親身體驗職場和院校環境、觀察職業場所及大專院校環境、與職員或大學生對話、瞭解工作世界及大學校園生活，期望透過學習體驗日能刺激學生思考生涯規劃的重要性，讓學生理解課程或工作內容與自己特質應如何配對，從而協助其訂立生涯目標，努力奮鬥，茁壯成長。

過去參觀的機構：

- 聖德肋撒醫院護士學校
- 香港中華基督教青年會新界會所
- Hotel Icon 唯港薈
- Cordis Hotel 香港康得思酒店
- 香港聖公會麥理浩夫人中心寵愛軒 - 培訓及實踐中心
- BASE 8 CAFÉ
- 灣景國際酒店
- 創意印刷新體驗
- 香港高等教育科技學院
- 耀中幼教學院



✦ 認識護理課程



✦ 參觀聖德肋撒醫院護士學校



✦ 參觀Cordis Hotel 香港康得思酒店



✦ 參觀HOTEL ICON



✦ 體驗YMCA的歷奇活動



✦ 參觀香港中華基督教青年會新界會所(YMCA)



✦ 參觀灣景國際酒店



✦ 參觀耀中幼教學院



✦ 體驗幼教課程



✦ Thei 花狀飾物工作坊 ＋ 中式布藝書籤工作坊



✦ 欣賞THEi Fashion Show



✦ 參觀BASE 8 CAFÉ



✦ 參觀THEi



✦ 參觀卓越培訓發展中心



✦ THEi 糕點製作工作坊



✦ 創意印刷新體驗



✦ 體驗咖啡師行業

領袖訓練

在當今的社會中，領袖的角色愈發重要。為了培養學生的領導才能，學生會幹事、四社幹事及領袖生特別安排了一次領袖訓練營。是次訓練營旨讓學生發展自己的領導能力，增強團隊合作精神，以及提升解決問題的技巧。



✦「激戰」後影張大合照



✦同學互相合作，過程中培養默契



✦同學利用身體任何部位阻塞水柱上的小孔，令水柱內的乒乓球自然浮出水柱外為之完成



✦合力製作一隻竹筏，出海航行，享受成果



✦運水一點也不容易，要共同努力才能達到目標

訓練營包括定向活動、紮竹筏、流水柱等，促進學生的團隊合作和自我挑戰精神。一系列圖卡團隊建設遊戲，幫助學生在輕鬆的氛圍中建立互信，學習有效溝通、聆聽等重要技巧。每個活動後，學生將有時間反思自己的體驗，並與同伴分享學到的知識和技能。

訓練營的主要目標

★ 自我認識

透過各種挑戰和活動，學生能夠更好地理解自己的優勢和弱點，從而提升自信心。

★ 團隊合作

學生將與同伴一起參加團隊活動，學習如何有效地溝通和協作，以實現共同目標。

★ 解決問題的能力

訓練營中設計了多種情境模擬，讓學生在壓力下學會如何快速而有效地作出決策。

★ 領導技能

學生將有機會擔任小組的領導角色，學習如何激勵他人、分配任務和管理衝突。



✦ 在營地附近鬥智鬥力玩定向，從中凝聚團體精神



✦ 透過圖卡活動互相分享感受



✦ 同學透過圖卡學習溝通表達、聆聽的技巧



✦ 出發前先影大合照

真光大使

「真光大使」每年會邀請中一至中二的同學，參與活動培訓及實踐。舉辦目的為訓練學生成為內外兼備的「學生大使」，並且培育學生在不同場合中介紹學校資訊。在過程中，計劃會提供訓練課程，協助建立他們的自信心，透過活動得到同學、老師之間的支持及欣賞等，累積成功經驗，提升他們的自我形象及自尊感。整個訓練計劃內容包括培訓工作坊、學校探訪、參觀及領隊訓練等。當同學完成訓練後，學校會以優點嘉許及肯定參加者參與整個訓練計劃中所投放的時間、精神、毅力及貢獻。

透過互動遊戲、參觀及工作坊，發展學生的興趣及潛能，並加深對多元共融社會的認識，從而提升學生的自我形象及責任感。



✦ 校長吳嘉文博士訓勉同學並頒發證書以作鼓勵

長者義工服務計劃目的

- 提供跨代相處、學習和溝通的機會，促進長幼共融。
- 讓長者有學習新事物的機會，與社區有聯繫，並鼓勵他們積極投入社交生活，建立個人興趣。
- 讓長者及學生合作策劃社區義工活動，宣揚敬老，關愛鄰舍及社區的訊息。



✦ 透過探訪活動，讓同學策劃社區義工活動，關愛鄰舍及社區



✦ 透過專業訓練，讓同學學習整理頭髮技巧



✦ 學習整理頭髮及紮犮辮方法，並互相練習，熟練技巧



✦ 真光大使向嘉賓介紹虛擬實境學習室



✦ 計劃會提供訓練課程，讓學生成為內外兼備的學生大使





✦ 學生完成訓練後，校長吳嘉文博士訓勉學生並作鼓勵





金禧活動顯光芒

五十周年校慶綜藝表演



✦ 中國舞表演《星火》

「五十周年校慶綜藝表演」於2024年9月20及21日假香港理工大學賽馬會綜藝館進行。

整個表演分為兩部分，上半部份的表演項目包括：古典芭蕾舞、真光獨有的旗袍舞、中國舞《星火》表演、二胡演奏家邵琳女士與她女兒2B莊楚翹同學的二胡合奏、本校合唱團、管弦樂團與校友合作表演、以及四位真光男老師的精彩獻唱，場內氣氛熾熱，讓觀眾留下深刻的印象。

下半部份的表演項目是英語音樂劇《Children of Eden》。此劇目是將亞當與夏娃（Adam and Eve）的故事重新編訂，融入該隱（Cain）、亞伯（Abel），還有諾亞（Noah）一家在大洪水之下的故事，以世代隔閡為主軸，重新組成三部曲，彰顯神的恩典。

是次參與台前幕後的演出者及工作人員總共超過二百多人，大家同心協力，盡顯出本校師生的團隊合作精神。

除了本校師生及家長出席，不少嘉賓及教育界友好們亦有蒞臨欣賞，更榮邀教育局課程發展處首席助理秘書長陳碧華博士到場欣賞及致辭。陳博士接受真光學生訪問時提到，「戲劇教學」是一種高效的學習方式，學生能夠透過角色扮演，從故事人物的視點理解戲劇內容，藉此學會多角度思考。此外，綜藝表演要求來自各年級的學生合力完成，也能培養學生的群體意識，學習未來到社會工作後必備的團隊協作技能。



✦ 校長吳嘉文博士與教育局課程發展處首席助理秘書長陳碧華博士拍照留念









✦ 音樂劇《Children of Eden》劇照



✦ 管弦樂團、合唱團及校友合力表演



✦ 陳曦雲校友以鋼琴伴奏



✦ 一眾真光女兒表演真光獨有的旗袍舞



✦ 真光男老師們一同獻唱《You Raise Me Up》



✦ 教育局課程發展處首席助理秘書長陳碧華博士致閉幕辭



✦ 二胡演奏家邵琳女士與女兒莊楚翹同學的精彩合奏



✦ 古典芭蕾舞《胡桃夾子》



✦ 校長、嘉賓及一眾台前幕後的師生大合照

聯校畢業典禮暨傳燈禮

欣逢香港真光書院創校五十周年，亦為香港真光中學創校九十周年。為隆重其事，兩校於2025年7月7日晚假灣仔伊利沙伯體育館舉行五年一度的真光聯校畢業典禮暨傳燈禮，盛況空前。當晚，場館內雲集兩校應屆畢業生與家長，並有許多學妹參與協助傳燈禮及花式操，現場氣氛熱烈歡愉，充分展現真光團結與傳承的精神。

當日榮邀教育局局長蔡若蓮博士、余勝意牧師，以及多位真光校監和校董擔任主禮嘉賓。典禮由真光校董會主席李正儀博士致開幕辭，為典禮揭開序幕，隨後由蔡局長致辭。香港真光中學許端蓉校長及香港真光書院吳嘉文博士亦分別發表學校報告，回顧過去一年豐富的學習成果與活動點滴。會場的大屏幕輪番播放由師生精心製作的相片集，真摯地記錄著真光女兒的成長足跡，感動之情滿溢全場。

其後，蔡局長親自為兩校畢業生逐一頒發畢業證書，並向過去一年在學業及操行表現優異的中六學生頒發獎項。典禮圓滿結束後，隨即舉行傳燈禮與花式操表演。傳燈禮作為真光的傳統儀式，由中六學姐將「真理之燈」傳遞給中五學妹，象徵校訓「爾乃世之光」的精神代代相傳。當學妹們揮動手中的燈光，點亮整個場館，伴隨著悠揚的歌聲，這簡單而莊重的儀式深深烙印在每位參與者的心中，期盼真光精神薪火相傳，真光女兒今後繼續奮發進取，成為照亮世界的光芒。



✦ 關雪明校監(右一)與家教會主席施延齡女士(左一)獻花予榮休的校長吳嘉文博士



✦ 真光榮邀教育局局長蔡若蓮博士擔任主禮嘉賓



✦ 主禮嘉賓教育局局長蔡若蓮博士致辭



✦ 師生齊心，恭迎嘉賓



✦ 真光兩校學生合演花式操，眾志成城賀輝煌



✦ 學生群策群力，點點燈光拼湊成TL字樣



✦ 真光四社，閃耀真光



✦ 伯利恆之星中點明燈，真光女兒照亮前程



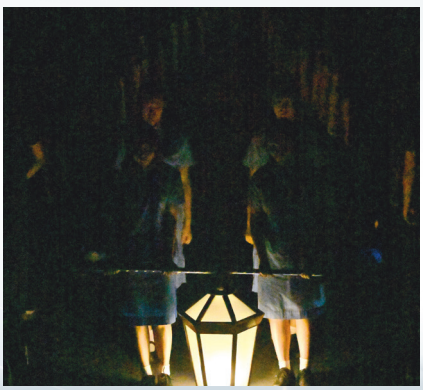
✦ 真光傳燈禮



✦ 別具特色的真光花式操



✦ 共慶畢業之喜，綻放優美舞姿



✦ 手執真理之燈，象徵薪火相傳



✦ 聯校畢業典禮暨傳燈禮嘉賓合影



✦ 蔡局長頒發證書予畢業生



✦ 校董吳文璞女士頒獎予學科優等生



✦ 畢業生代表向母校致送紀念品



✦ 校董沈雪明教授頒獎予品學優異生



✦ 畢業生馬美娜同學致辭



✦ 畢業生梁紫茵同學致辭

校慶陸運會



✦ 林煌權博士為比賽鳴槍

為期兩天的香港真光書院第四十八屆陸運會已於日前圓滿結束。陸運會假灣仔運動場舉行，於一月二十二日及一月二十三日先後舉行各項田徑初賽及決賽。健兒們在賽場上盡展英姿，力求創出佳績。四社啦啦隊成員聲線宏亮，熱情地為比賽場上的健兒打氣，展現出上下一心的團結精神。師生們於師生接力賽和歡樂跑中全情投入、與同學打成一片，共同創造美好回憶，增加了對學校的歸屬感。

本校有幸邀請了香港中文大學深圳研究院執行院長暨香港中文大學粵港澳發展辦公室主任林煌權博士擔任閉幕嘉賓。林博士於閉幕禮上向全體學生作勉言，希望學生可以保持運動員精神——「永不言棄」，努力做好每一件事，絕不輕易放棄。最後，當全校合唱閉幕歌曲時，師生皆放聲高歌，盡顯他們在陸運會中獲得的歡樂，為陸運會劃上完美的句號。盼望各位同學秉着「勝不驕，敗不餒」的精神，於來年陸運會再接再厲，在賽場上發放光芒。



✦ 林煌權博士致閉幕辭

閉幕典禮後，林煌權博士接受了本校校園記者的訪問。對於中醫學能夠如何改善運動員的表現，林博士表示中醫學是一項十分注重「根源治療」的方法，例如用針灸令肌肉放鬆、用中藥消除疲勞等，並且可配合生物醫學中，改善肌肉、神經等科學知識，協助運動員有更好的表現。林博士又提到，中醫學及生物醫學並非通往健康的唯一要法，更非一味尋求醫術高明的醫師協助就能保持健康，反而應保持健康的生活作息，適當飲食等等，在日常生活中著手才是保持健康的要方。

校園記者
5B 鄭嘉妮、5B 余祉霖報導



✦ 家長師生齊參與，奮力向前衝



✦ 同學在接力比賽中盡顯光芒



✦ 賽場健兒全神貫注



✦ 五十周年校慶慈善競技比賽側影



✦ 啦啦隊為賽場健兒落力打氣



✦ 五十周年校慶慈善競技比賽側影



✦ 林煌權博士接受本校校園記者訪問

吳校長在比賽前的一席話，充分闡明是次活動的意義：

「在百年樹人計劃之中，學校不同的設施陸續落成：學習共享空間、英語角、演藝廳、圖書館、家政室、還有快將動工的生物科研實驗室，所有優化的項目，就是希望同學在更加理想的環境中好好學習。然而，要維持這些理想環境，在維修保養方面所費不菲，實在有賴大家同心協力。適逢本年是真光創校五十周年，我們構思了五十周年籌款競技比賽，在短短兩個星期已籌得四萬元善款！感恩得到家長和同學對真光的愛護！」



✦ 真光學生與嘉賓、校監、校長大合照

校慶感恩會

真光創校一百五十三周年，同時亦是我校香港真光書院五十周年校慶，為感恩主基督多年看顧我校，學校特意於二零二五年五月二日舉辦校慶感恩會。典禮之初，關雪明校監上台致辭，提到本校創校五十周年，一直秉持校訓，一路走來實在可貴。接著同學帶領全體學生頌讀啟應文，中一、中二學生以廣東話，誦讀由校祖那夏理女士參照聖經所撰的《三字經》，藉此讚謝基督對真光的賜愛。其後便是由榮譽校牧李炳光牧師帶來的信息分享，講題為「真光之本源於基督」，寄語學生成為給予快樂的人，讓「真光」照於人前。欣逢創校五十周年，校方特意邀請一眾校董會成員，及校長吳博士分享對學校的未來展望及對學生的寄語，並製作成影片《真理之光放光芒》在會內播放。我校合唱團亦藉獻唱，感恩基督一直以來對我校的賜福及保護。為答謝長期服務的同工，亦頒發了10年及30年的長期服務獎。感恩會結束前，我們亦喜獲廣州市真光學校及廣州市真光中學（白鶴洞祖校）送來的賀禮，祝賀本校創立半世紀。願我校在將來的日子裡繼續秉持真光之本，熱心於基督，矢志不渝。
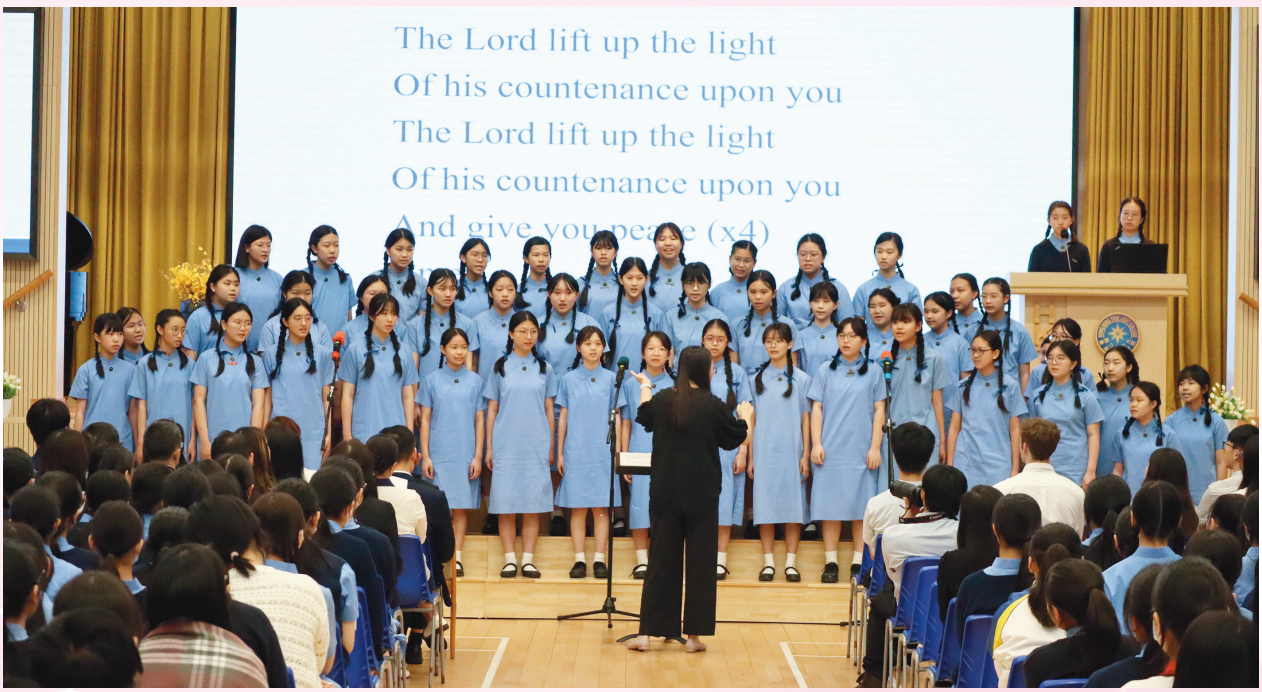


✦ 名譽校牧李炳光牧師勉勵：生命發光須從幸福感開始



✦ 校監及校董蒞臨本校出席五十周年校慶感恩會



✦ 香港真光書院五十周年校慶感恩會假本校禮堂進行



✦ 本校合唱團唱詩頌讚上主的保守和賜福



✦ 中一中二級代表演繹校祖編譯廣東話《三字經》



✦ 師生藉著啟應經文一同讚美我們在天上的父



✦ 頒發十年長期服務獎：校長吳嘉文博士和六位同工獲得此項殊榮



✦ 關校監和吳校長致送心意予李牧師



✦ 頒發三十年長期服務獎：陳麗璇副校長和六位老師獲得此項殊榮



✦ 廣州真光姊妹學校致送賀禮和祝福

生物科研實驗室開幕典禮



✦ 簡單而隆重的剪綵儀式

為配合本校近年推行的「深層思維重點培育計劃」，提供適切的學習環境以激發學生對生物學的興趣與學習動機，拓寬其學術視野，本校特將原有的傳統實驗室升級為配備先進設備的生物科研實驗室。感謝各界人士及校友鼎力支持與努力籌建，生物科研實驗室於2025年7月9日舉行開幕典禮，一眾真光友好出席慶賀，共襄盛舉。典禮先由關雪明校監致歡迎辭，主禮嘉賓教育局首席助理秘書長（教育基建）蔡敏儀女士隨後作訓勉，鼓勵學生珍惜科研發展機遇，積極投身科學探究。本校榮邀兩位學者作科研講座，香港中文大學教育學院學校夥伴及社區聯繫辦公室總監劉國智博士，分享了中學科學課程中生物科技教育的最新發展；大自然兩棲及爬蟲教育有限公司創辦人黃浩軒博士則透過生動的生物展示，鼓勵學生珍惜及保護自然生態。校長吳嘉文博士介紹了生物科研實驗室的先進設施後，校董會成員及主禮嘉賓一同進行啟用儀式，見證讓人興奮的一刻，標誌生物科研實驗室正式投入使用。嘉賓於典禮結束後參觀新實驗室，觀摩學生的種菌示範，並親手製作驅蚊油，親身體驗實驗操作的樂趣。

新實驗室劃分為多個功能區域，包括主要上課區、生物科技區、自學科研區及生物走廊，全面支持多元化的教學及科研活動。為提升學生的學習興趣，本校與大自然兩棲及爬蟲教育有限公司合作，於生物走廊展示及飼養多種珍稀生物，包括列入《瀕危野生動植物種國際貿易公約》（CITES）附錄II的中國長鬣蜥及黃緣閉殼龜及國家一級保護動物瑤山鱷蜥。這個生態系統讓學生能親身觀察珍稀動物，從而加深對自然生態的認識，激發她們主動研習的熱情。學生能照顧和餵飼珍貴生物、親自設計餐單、細心觀察牠們的成長，不但加深對生物科知識的理解，更有助培養溝通協作能力、增強環保責任感及尊重生命的價值觀。期望新設施能啟發學生的創新科研能力，培育具探究精神的真光女兒，為未來科研領域注入新動力。



✦ 各界嘉賓友好共證生物科研實驗室開幕



✦ 校長吳博士介紹生物實驗室設施



✦ 師生一同慶賀生物科研實驗室落成



✦ 黃浩軒博士作生物展示



✦ 新落成的生物科研實驗室



✦ 嘉賓一同動手體驗實驗操作



✦ 劉國智博士作科研講座



✦ 生物科研實驗室將飼養各類型珍稀生物



✦ 主禮嘉賓蔡敏儀女士作訓勉



✦ 生動的生物展示鼓勵學生珍惜自然



✦ 已列入《瀕危野生動植物種國際貿易公約》（CITES）附錄I的鷹嘴龜



✦ 已列入《瀕危野生動植物種國際貿易公約》（CITES）附錄II的中國長鬣蜥，又名「中國水龍」



✦ 校長吳博士(左八)偕嘉賓於真光五十週年紀念台合照



✦ 照顧稀有動物，培養對生命的尊重與關懷



✦ 嘉賓觀看種菌示範，並動手製作驅蚊油



✦ 生物科研實驗室設計符合現代需求

校慶義賣活動

本校籌款小組每年均會舉辦多項籌款活動，籌募款項津貼學生活動、資助校內獎助學金及捐助慈善團體。今年籌款目標為港幣六萬五千元。「校慶義賣活動」是本年度第三項籌款活動，於2025年5月2日校慶崇拜後舉行，當日有長者學苑、家長教師會、學生會及學校籌款小組共四個單位參與，義賣小食、爆谷、雪糕、文具、毛公仔、玩具、飾物等，現場氣氛非常熱鬧，在全校師生及校董全力支持下，最後共籌得港幣一萬五千七百六十五元，創近年新高。





✦ 現場氣氛熱鬧



✦ 學生們對義賣攤位深感興趣



✦ 家長委員落力義賣



✦ 學生紛紛排隊領取雪糕，讓校慶活動倍添甜美



✦ 長者學苑到場舉辦義賣攤位



✦ 家長教師會每年均會參與義賣活動

校慶聚餐



✦ 校董、校監與校長攜手主持切蛋糕儀式，象徵學校團結與承傳

本校於2025年5月2日在紅磡海韻軒海景酒店中菜廳天澄閣舉辦校慶聚餐。是晚筵開三十九席，賓客雲集，高朋滿座，四百多名嘉賓及校友參與，大家聚首一堂，一同分享校慶的喜悅，場面熱鬧溫馨。親切的問候、笑說當年、暢談人生大計、拍照留念、共享美食，讓整個宴會廳充滿了歡聲笑語。



✦ 廣州真光中學幹部蒞臨聚餐，增進兩地真光的情誼



✦ 嘉賓齊聚台前合影留念，把珍貴時刻定格



✦ 真光女兒，光彩奪目，承載希望與夢想



✦ 校友與老師歡聚一堂，笑容滿載臉龐



✦ 校友於台上分享當年於真光的生活點滴



✦ 晚宴設有抽獎環節，大家滿載而歸



✦ 歷屆校友共聚一堂，昔日回憶在笑語中再次交織

穗港真光姊妹交流



✦ 穗港真光女兒在廣州市真光中學的大禮堂翩翩起舞，呈現長衫的美態

為促進穗港兩地真光的情誼，本校積極與廣州真光師生保持聯繫，不時互訪。自2017年開始，每年均舉辦「穗港真光姊妹校交流團」，除了可讓本校和廣州真光師生了解彼此的學習情況，亦能擴闊學生視野，加深認識內地的發展及體驗特有文化。此外，廣州真光師生亦到本校觀課及參與校慶活動。



✦ 學生在校園漫步，閒話家常



✦ 早年即使面對疫情，兩地師生仍努力保持聯繫，舉辦線上交流會



✦ 兩地師生在廣州市真光中學的教學大樓留影

公民科考察團暨教師交流

適逢金禧之喜，本校全體教師及學生代表團逾二百人於2025年4月14日抵達姊妹學校——廣州市真光中學本部校區，進行教育考察與文化交流活動。本次活動分為教師學科研討、公民科學生考察及姊妹校學生互動三大部份，通過觀課、專題體驗及校園參訪等形式，促進兩校教育協作，提升傳統文化傳承與創新，並加強穗港兩校的情誼。

在學科交流環節，教師們按語文、數學、科學等學科分組，列席課堂觀摩教學，這不僅讓教師能夠觀察不同學科的教學策略和課堂管理技巧，還促進了跨學科的經驗分享與反思。其後，教師團參觀了廣州市真光中學校史館與現代化體育館，對該校的設施和辦學模式留下深刻印象。校史館詳盡展示了真光中學悠久的辦學歷程與教育理念，反映真光對傳統文化的尊重與堅持；現代化體育館則提供優質的運動設施以促進學生身心健康，體現了真光對學生全面發展的重視。這種兼顧歷史傳承與現代創新的辦學模式，提升了真光的整體教育質素，也為教師團提供了寶貴的借鑒。

另外，本校八十七名中五級公民科學生則在報告廳參與專題活動。廣州市真光中學教師介紹廣府女技藝，並指導學生製作金箔畫，這不僅拉近了兩校學生的距離，亦體驗了傳統文化的精髓。更有意義的是，來自穗港兩地的學生們一起製作金箔畫，象徵著兩校之間深厚的友誼與文化交流。學生還分組走訪校園，在校史館展區前駐足。透過多張老照片與校史文獻，學生們深入了解兩校同屬真光體系的深厚淵源。這些珍貴的歷史資料不僅讓學生認識到真光百年來的辦學理念與發展脈絡，也加深了學生對母校的認同感。



✦ 吳校長於廣州市真光中學致歡迎詞



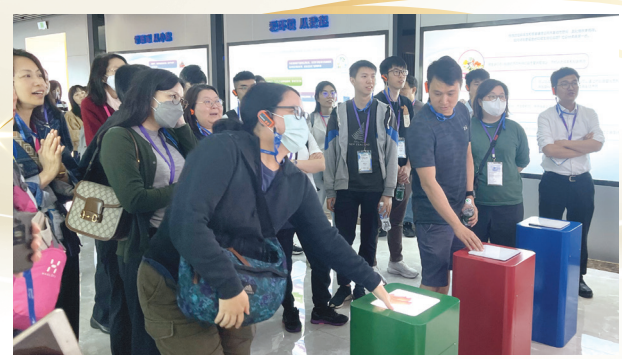
✦ 參觀廣州市真光中學體育館，兩校學生拍照留念

下午，校長及老師們到訪廣州環投南沙環保能源有限公司，導覽員帶領大家參觀廠房，了解其運作及資源回收的理念。老師們更參與互動遊戲環節，了解不同垃圾的分類，考察垃圾由收集、分類到再造的過程。參觀活動讓老師們體驗到環境保育的重要性，進一步認識國家在環保工作的最新發展。

是次活動有效促進穗港兩校師生溝通，提升師生對真光的歸屬感，亦讓師生了解到國家在教育、環保、社會民生方面的發展，大家不但開闊了眼界，更感受到羊城的風俗人情，是一次意義匪淺的交流之旅。期望兩校持續舉辦跨境教學研習、學生互訪等活動，培育具備國際視野與家國情懷的真光女兒。



✦ 吳校長與老師共晉午膳



✦ 老師於南沙環投環保集團公司，從遊戲中了解廢物分類流程



✦ 穗港兩校學生一起製作金箔畫，認識非遺文化



✦ 全體老師參觀南沙環投環保集團公司



✦ 穗港真光師生大合照

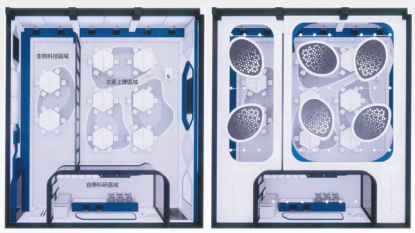
百年樹人計劃
生物科研實驗室

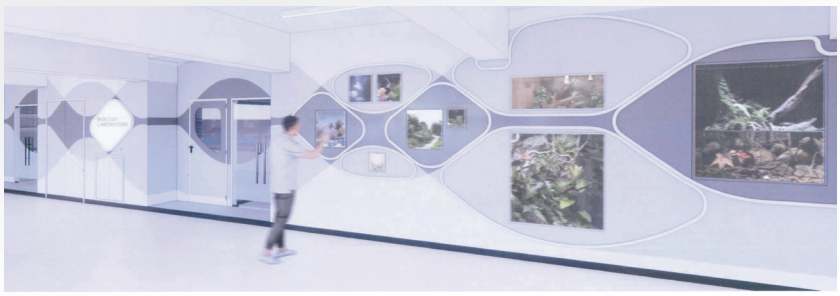
自新高中學制實施以來，學生對數、理學科的學習深度與廣度相較於舊制有所下降。國際知名遺傳學家、團結香港基金顧問兼港科院院長徐立之博士的研究曾指出，新學制下，本地中學生過於側重大學入學必修的中、英、數、通識四個核心科目，導致理科及高階數學等科目的選修人數持續減少，進而影響了香港科研人才的培養。即使是選擇理科的學生，也因課時安排、學校設備及師資等限制，難以深入學習科研技巧或親身體驗科研過程。儘管港府在2014年的施政報告中已將STEM（科學、科技、工程、數學）教育列為重點，旨在提升學生的科普素養，但至今成效仍有待提升。教育局已計劃於2025至26學年在小學階段推行科學科課程，以配合國家「科教興國」的戰略方向，從小培養學生的創意思維與科學潛能。該課程旨在幫助學生有系統地掌握科學知識與概念，培養科學探究技能，並建立基本的科學態度。可見透過「動手動腦」的STEM學習活動，能進一步激發學生的探究精神，這與近年學校的教育目標——「優化深層思維、發揮探究精神；拓闊學習視野、活出正向態度」——高度契合。

本校近年一直推行「深層思維重點培育計劃」（DTP），培養本校數、理科學的優秀學生。為了提供更適切的學習環境與先進設備，讓學生可透過優質的學習環境培養其深層思維能力，激發學生對生物學的興趣與學習動機、拓寬學術視野，本校將現有的傳統生物實驗室升級為配備先進設施的生物科研實驗室，融入多項生物科研學習元素，為學生提供課堂內外及「動手動腦」的跨課程學習機會，包括科學探究與專題研習等活動。這些活動不僅提升學生在生物科課程中的學習水平，還進一步增加學生對生物學、科技及科研的興趣與能力，培養學生科研創新思維及對環境關注與改善的意識，配合真光女兒的素質，為社會與國家培育更多未來的科研人才。

生物科研實驗室將劃分為三個區域：上課區、生物科技區和自學科研區，以滿足多元化的教學與研究需求。實驗室外牆區域將設置多樣化的生態展示系統，包括水生及陸生生物飼養缸，透過近距離觀察與互動，培養學生的生態保育意識與生物多樣性觀念。同時，藉著參與生物飼養與照護，學生可培養責任感、尊重生命、溝通合作等不同的正面價值觀和共通能力。實驗室內將配備先進的科研儀器設備，支援學生進行生物技術、微生物學、水耕栽培、生命科學等領域的實驗與科學探究活動。這些專業設備不僅能提升學生的實驗操作技能，更能培養學生的科學思維與創新研究能力。

生物科研實驗室設計圖













✦ 咖啡班　✦ 小學推廣活動

中西匯聚家政室



✦ 長者學苑活動，大家樂也融融



✦ 師生烹飪比賽

烹飪室

家政室中的烹飪室經過重新設計，將原有的中式及西式烹飪室打通，大大提升空間感，更能靈活運用地方。全室設有二十組獨立工作台，每台配備雙頭煤氣爐、抽油煙機及洗濯盆，方便學生進行各種烹飪活動。為配合現代教學需要，還添置八部嵌入式煤氣焗爐、兩部嵌入式蒸焗爐、廚師機、大型雪櫃等先進廚房設備。老師的示範桌設有兩組鏡頭，後方更安裝兩部直播電視，讓學生無論身處哪個角落都能清楚觀察老師的示範，有效提升學習成效。此外，烹飪室還增設了咖啡閣及中式茶藝坊，滿足不同學生的興趣，營造多元化的教學氛圍。



✦ 長者學苑



✦ 家長義工於家政室製作校慶紀念食品

縫紉室

縫紉室設計同樣充滿時尚與品味，選用現代流行的冷暖色調及質感用料，令人彷彿置身於縫紉工作坊，而非一般課室。全室家具均採用活動式設計，布局通透，提高靈活性和空間運用效率，也為學生提供更多試驗、合作和互動的機會，豐富大家對健康生活及美學品味的體驗，進一步增加對家政的興趣。嶄新的家政室充滿時代感，讓老師與學生都能在賞心悅目的空間中學習，教與學均能樂在其中！

家政室設計意念



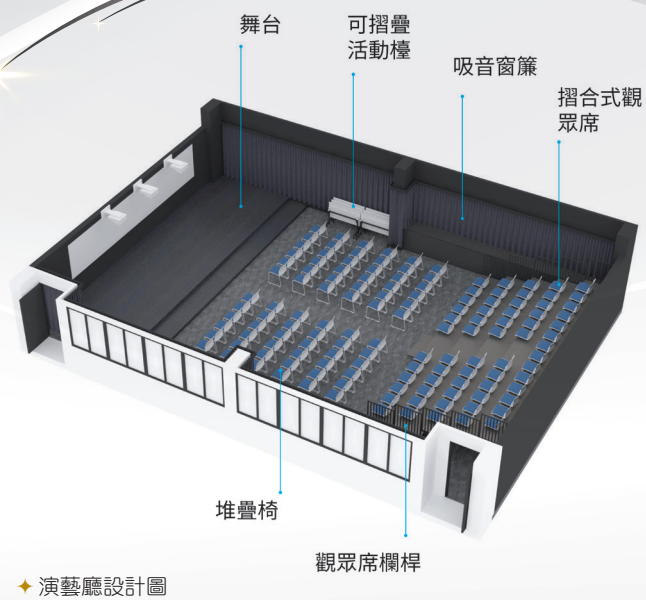




演藝廳

演藝廳設置了最優質的音響，設立原意當然是讓現有的話劇、辯論、歌唱、演奏和舞蹈等等和演藝有關的學習活動都可以涵括其中，並得以在最先進的場地進行練習、綵排及表演。除了進行傳統的延伸學習活動外，「百年樹人」籌劃小組更突破傳統框框，希望能更有效地運用資源，從而讓同學接受更有系統的栽培，以讓後學受益更深更廣。

對於校友黃巽儀女士慷慨捐贈港幣壹佰萬元作「香港真光書院百年樹人計劃」之用，學校上下同寅，永致謝忱！教育乃百年之大業，不朽之盛事。「百年樹人」籌劃小組冀能善用資源，造福後學，希望同學由才藝到品德，都可以得到優質的栽培，從而繼往開來，將華南女子教育的純樸學風薪火相傳，為祖國、為香港的美好未來作出貢獻，盡一分綿力！



✦ 演藝廳設計圖

理想的表演平台，豐富的校園文化

受惠於「百年樹人計劃」的資助，本校增設了演藝廳，致力鼓勵學生在藝術和文化方面的探索。演藝廳位於校園的三樓，配備先進的音響、燈光和舞台設備，營造優秀的視覺效果，為各類型的活動提供了理想的環境。



✦ 演藝廳提供設備新穎，適合舉辦不同活動

演藝廳靈活多變的空間便利學生們進行不同形式的演出，例如話劇、歌唱、演奏和舞蹈，都能在這裡找到發揮的空間。演藝廳為校園生活增添了濃厚的文化氣息，在這裡舉辦各類文化活動，例如：學者講座、分享會、辯論比賽。

學生在演藝廳獲得表現自我的機會，還增加了她們的自信心，兼能陶冶情操、拓闊視野。演藝廳為學生提供了一個理想的表演平台，充分展現真光女兒的演藝才華，亦為校園增添了活力。


✦ 學生在演藝廳盡展潛能



圖書館



✦ 吳校長與一眾學生於圖書館合照

以學生為核心的設計

所謂「十年樹木　百年樹人」，本校明白知識的浸淫對孕育新一代的重要性，「百年樹人計劃」涵蓋圖書館的翻新工程，擴建學生的「知識庫」。新圖書館的設計充分考慮到學生的需求，目的是將這裡變成校園生活的中心。在設計過程中，團隊專注於學生的學習和交流需求，力求創造出一個具啟發性的空間。兩側的大窗戶讓自然光線源源不斷地灑進來，這不僅讓室內變得明亮，也為學生帶來了愉悅的視覺體驗。期望在完善的環境中學習，令學生學習時更輕鬆自在。

館內每一個角落都能讓學生自由探索，不論是靜靜地翻閱書籍，還是學生之間進行學術討論，都能找到合適的位置。這種人性化的設計讓學生更投入於學習，也建立對學習的熱愛，愉快地渡過在真光的學習歲月。

以科技驅動的多功能空間

本校致力為學生打造更舒適亮麗的學習環境，充分利用兩邊窗戶採光，以取得最佳景觀體驗，在繁忙的課業中停下來欣賞鴨脷洲的海景，有助平衡學生的身心健康。



✦ 本校積極建立閱讀及寫作風氣



✦ 中央演講廳能拉近講者與學生的距離

因應現代學習需求，圖書館全面優化，揉合各種先進科技。除了增設兩個小課室作為虛擬環境區及升學輔導室外，更有許多不同的元素組合，例如有自修區、小組討論區、科目及主題專區、展覽區、學生佳作區、中央演講廳等，讓學生在溫習和蒐集資料時變得更有效率。自修區和小組討論區靈活多變，學生們可以根據自己的需求進行選擇，充分表現多元化學習的特色。

中央演講廳更是一大亮點，不時舉辦各種學術展覽及活動，亦可定期展示學生佳作，使學生接觸不同的學習範疇。在這種多樣的交流中，學生不僅可以汲取知識，還能與老師及學姊學妹互動，拓展學習層面和社交圈子。可見，圖書館不僅是知識的殿堂，還是文化交融的熱土，在這裡，學生都能感受到閱讀和學習的樂趣。

圖書館為學生提供一個集閱讀、學習、文化展覽、交流於一身的學習場所，相信能有效提升學生的學習效能，建立閱讀風氣。



✦ 新圖書館設計能展示豐富多樣的藏書



✦ 設主題專區及展覽區以展示學生佳作，充分表現真光學習多元化的特色



✦ 設計以學生為本，充分利用兩邊窗戶採光以取得最佳景觀

學習共享空間

靈活多變的學習環境

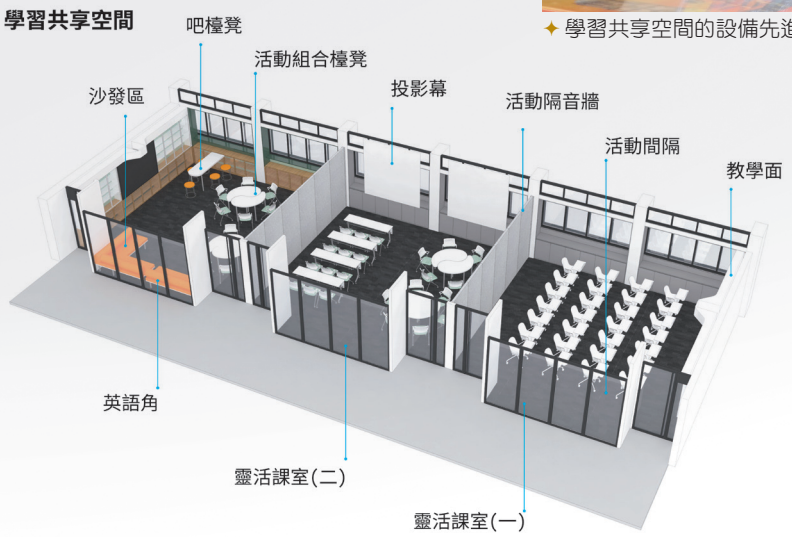
學習共享空間的設計特色是運用靈活及多元化的室內設計及傢具佈局，讓整個課室可應用於不同的教學環境中。老師能根據教學需要，收合課室間的活動牆壁，例如要進行小組教學時，學習共享空間可分成兩個與一般課室大小相約的空間；師生如下課後打算進行小組討論或課餘的自學活動，就可將學習共享空間分成四個小課室；學習共享空間更可與英語角結合成一個能容納接近200人的室內場所，讓老師舉行大型學習活動，例如講座及工作坊等等。室內配備新穎資訊科技設備，例如互動投影機、電腦、無線網絡以及音響系統，方便進行多媒體教學及流動學習活動，增加教學趣味及成效。除此之外，學習共享空間亦設有合乎人體工學的座椅，讓學生能在最舒適的環境下學習。



✦ 學習共享空間切合校內不同的教學需要



✦ 學習共享空間的設備先進齊全



✦ 學習共享空間設計圖



✦ 學習共享空間的窗戶採光設計



✦ 學習共享空間的設計靈活，切合校內不同的教學需要

互動教學課室

推動教與學

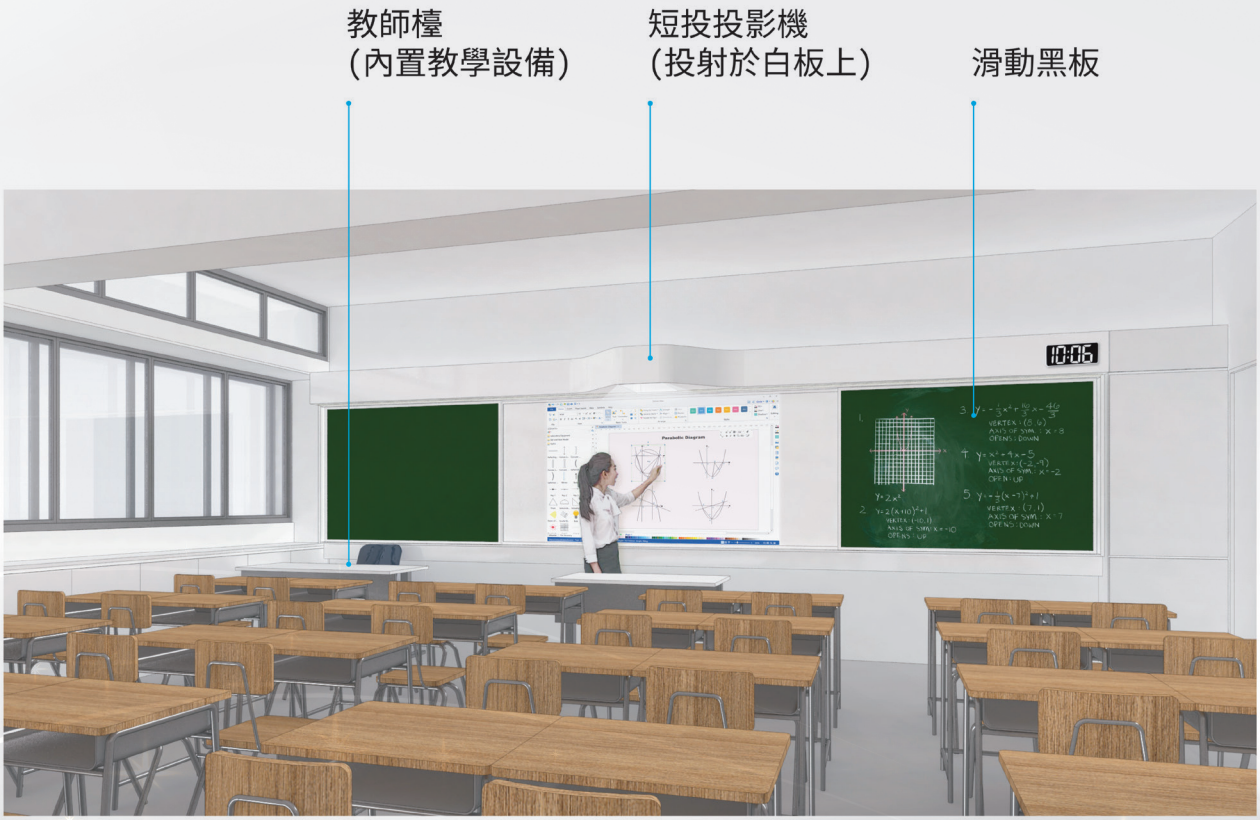


現今教學講求互動及多元化，昔日課室的基本設備未必能夠滿足今日教學的需求。有見及此，學校改裝大約30個課室的教學設備，特意加入互動教學的設備，包括互動白板、互動投影機、紅外線無線咪以及音響系統等，切合多媒體學習的需要，藉以加強學生於課堂的投入度和學習氣氛，提升整體學與教的效能。

課室使用互動白板輔以傳統的黑板，讓老師因應教學需要使用不同的工具。老師可運用白板感應筆為學生提供更多元與豐富的教學資訊，白板呈現動態、視覺、聽覺等多元資訊，配合老師的講解，能鞏固學生的課堂所學。這種即時教學對現今學生的學習模式尤其重要，也能提升教學的靈活性。

互動教學課室是應用於教室教學中的先進科技，目前英、美等國家都已經逐步推廣於中、小學，不同的研究文獻均指出應用電子白板能提高學習動機、增進教學效率、促進師生互動。百年樹人計劃的課室設備更新工程，對老師和學生也帶來極大的裨益。

互動教學課室設計圖



✦ 互動教學課室設計圖

百年樹人計劃持續發展基金

蒙上帝恩典眷佑，香港真光書院踏入五十周年校慶。回首過去的日子，本校持守著校祖那夏理女士的創校精神，致力將「真理之光」普照四方，藉教育為無數學子提供服務，以基督的愛為社會培育菁英。

隨著學習模式多元化的轉變，校董會已於近年進行「百年樹人計劃」，把傳統的圖書館改建為以讀者為中心，切合二十一世紀電子科技學習需要的閱讀空間。此外，學校增建演藝廳，讓學生可以在現代化的音響及燈光設備的環境中進行話劇、朗誦及音樂劇等等全方位學習活動；改建一樓傳統範式的校舍，把英語角和課室合併，重新設計的空間可靈活間隔，務求切合校內不同的教學需要，讓學生可以學得更好。至於課室設施方面，由白板到電腦、投影器及實物投影等設施，均全面優化，讓教師可以結合多媒體教學，讓學生可以受惠於科技教育，應用所學，成為與時並進的學習者。另外，本校亦致力發展學生的多元智能，全面翻新家政室，讓學生在現代化的家政室烹調美食和縫紉室學習繡花工藝，發揮所長。二零二四至二零二五年度乃香港真光書院五十周年校慶，校董會有見及此，將增建生物科研實驗室，以裝備學生迎接生物科技的世界。

「百年樹人計劃」得以持續發展，所費不菲，實有賴各界熱心教育、愛護真光的人士、家長及歷屆校友鼎力支持，集腋成裘，共襄盛舉。如蒙應允支持「香港真光書院百年樹人持續發展基金」捐獻計劃，惠澤後學，則本校上下同人不勝感激，永致謝忱！

在此再次感謝各界社會賢達，與及學校的各方友好和聯繫機構鼎力支持。如有垂詢，歡迎致電2871 1214與陳麗璇副校長或陳志雄助理副校長聯絡。



香港真光書院
Hong Kong True Light College

百年樹人計劃
The Centennial Enlightenment Project
持續發展基金 Sustainable Development Fund

捐款表格

捐款人資料

捐款人芳名：_____（博士/先生/夫人/女士/小姐）
收據抬頭：_____
本人為：
○校董　○家長　○學校友好　○現任教師　○前任教師　○其他_____
○校友（畢業年份____・____社）
聯絡電話：_____　電郵地址：_____
郵寄地址：_____
經募者姓名：_____　捐款人簽署：_____　日期：_____

捐款金額

本人樂意捐款港幣_____元，支持「香港真光書院百年樹人計劃持續發展基金」。

捐款方法

1.支票
支票號碼：_____
銀行名稱：_____
填妥捐款表格，連同抬頭「香港真光書院法團校董會」之劃線支票，寄回香港鴨脷洲利東邨道一號香港真光書院。

2.銀行轉帳/存款入數
將捐款存入恆生銀行戶口787-720424-002並填妥捐款表格，連同入數紙寄回香港鴨脷洲利東邨道一號香港真光書院或電郵至 hktlcoff@hkstar.com，以便確認捐款人資料及發回收據。

凡捐款一百元或以上，捐款人士/機構芳名將刊載於「捐贈者芳名錄」，憑收據可申請扣減稅項。

○ 本人希望以「無名氏」名義捐贈
（捐贈者資料將不會刊載於本校之「捐贈者芳名錄」或其他刊物上）
○ 本人不同意個人資料供　貴校作發放資訊或推廣之用。

電話：(852)2871-1214　電郵：hktlcoff@hkstar.com　傳真：(852)2871-3110

個人資料收集聲明：
香港真光書院（本校）會將您的個人資料依照「個人資料（私隱）條例」的有關條文處理及保密。本校所收集之個人資料僅作本校行政、傳訊、募捐及發展校友事務之用途。如非獲得您的同意或應法令要求，本處將不會把您的個人資料提供予任何外界單位。如需查詢/更改您的個人資料，請提供您的姓名、聯絡方法、畢業年份予本校。
倘若您希望停止接收本校全部或個別類別的資訊，請於下方表達您的意願，或透過以上途徑直接通知本處。

校慶標誌設計比賽

總冠軍作品設計理念

提起真光，相信同學們都會聯想到伯利恆之星——象徵基督的光芒，照耀著一代代真光女兒。因此，在標誌設計上，我首先考慮了如何承載這份光輝，例如燈塔、燭台等發光載體。

在中五時，我有幸參與中六師姐的畢業典禮，其中傳燈禮的一刻，帶給我最深刻的視覺衝擊。那一刻，我明白到，真光不僅屬於個人，而是由一代代真光女兒共同承傳。因此，我將這份薪火相傳的意念融入設計之中。

從最初的草圖到最終的標誌，傳遞的感覺愈來愈強，也漸漸接近心目中理想的雛形。在老師的指導下，我學會了標誌設計的核心原則——簡潔清晰，容易傳遞信念，並在設計過程中不斷反思與修正。

最終，我將伯利恆之星轉化為燭光，象徵過去五十年間，真光女兒將「真理之光」一代代傳承下去。這不僅是一個標誌，更是一份信念的延續，見證著真光的光輝歷程。

得獎者



6E 馮曉儒
（2024畢業生）







校慶標語創作比賽

真光持守五十載

光照善世育英才

傳頌基督信望愛

承光啓後創未來

得獎者



冠軍 3B 梁皓珵

（2023-2024年度）

校慶學生文集

歷屆封面

《情繫韶光》是本校繼《情留菁莪》後第六本學生文集。本書收錄了近年學生的中英文佳作及部分公開徵文比賽獲獎作品。出版此書既作為校慶獻禮，亦表彰同學對寫作的用心和認真。













校慶徵文
比賽得獎名單

中文作文初中組


冠軍　3A 梁嘉如


亞軍　3A 伍穎姿


季軍　2A 張伊彤

中文作文高中組


冠軍　5C 陳韻因

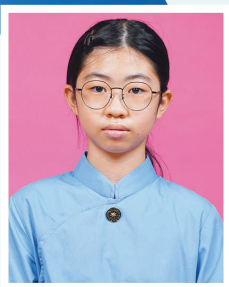

亞軍　5C 盧凱祺


季軍　4A 郭焯婷

英文作文得獎者

Letter of Advice


Champion
1B Yue Peony


1st Runner-up
1D Chau Lok Tung


2nd Runner-up
1D Ng Ka Yi Katie

Letter of Invitation


Champion
2B Ng Man Kuen


1st Runner-up
2B Wan Tsz Ching


2nd Runner-up
2A Ho Cheuk Tung

Letter to the Principal



Champion
4B Kwong Ka Ying



1st Runner-up
4A Cheung Hei Miu Jasmine



2nd Runner-up
4E Wan Lok Tung

Review



Champion
3A Ming Chung Fei Felise



1st Runner-up
3B Lei Pui Shun Nicole



2nd Runner-up
3D Wang Lining

Letter to the Principal



Champion
5B Fung Wing Laam Coyee



1st Runner-up
5E Li Sum Lui



2nd Runner-up
5A Chan Li Ping

校園最值得回味的一角

2023-2024校慶徵文比賽 初中組冠軍

3A 梁嘉如

雙手捧著一疊疊厚重的書本，緩緩地從後樓梯間走到小食店買午飯，又路過排球場想返回班房的時候，無意瞧見中一新生居然趁剛打鈴沒多久就飛奔下來打排球，心裡不禁默默地思考起我究竟有多久沒有享受過打排球的樂趣。而我身旁的好友同時拉著我望向排球場道：「看！今日天氣好好！上次打排球已經是三個月前的社際比賽。」聽到好友的話，我有點慚愧，我是從甚麼時候沒有好好看過校園裡的排球場呢？

急切的腳步徐徐地慢下來，取而代之是我仔細端詳排球場駐足佇立。今日的雲是半透明的，隨意遍布天際，天際被披上一層薄透的紗，卻藏不住他本身的蔚藍。光束偷偷從雲層中影射出來，有時候金燦耀眼，有時卻離去得無影無蹤，只留下了人們在場上肆意跑動的黑影。騰出一隻手，指尖向黃澄的光源伸去，暖意於一身傳達。「呼——」一聲，排球被打得高高的，他們的技術稱不上熟練，而且感到有點笨拙。一記殺球，意料之外的失誤，球不甘心的在地上彈了幾下便停下了。她們撐著膝蓋、粗氣，相互一覷，誰也不計較，誰也沒責怪誰，只有笑聲濃烈不斷。清澀的笑，在場上飄逸的髮絲，球在空中的畫面，這分，這秒，剛剛好。

笑聲漸漸拉起那徜徉在記憶的一份回憶……初來之際，中一新生都需接受開學「洗禮」。那日陽光明媚，蟬鳴與人們的交談聲不斷溜進耳中，而尷尬、不安的感覺湧上心頭。中一生一排排站立於排球場上，在充滿秋意之際，涼風也吹不走臉上的紅暈。一百多人之中，我無措地立在中央，攥緊衣袖的手從未放下過，抬頭看是全校師生都饒有興致的盯著我們，每一樓層都藏著不少雙眼，惹人發毛。而今日，我原來早已站在最高的六

樓。面對中一忐忑的心情和熟悉的早操動作，回憶無間地重疊，而當初的感受又是怎樣的呢？

邊走邊聊著，走到了二樓，向下看的排球場好像縮小了，像是一盤我伸手可及的圍棋。「上次音樂會都是在這裡看的，居然這樣快便過了一年。」好友無意提起來，我還記得那時候清澈的歌聲唱道：「請記住感覺，過渡在人海。」那位同學在人群之中挺立，手握麥克風，雙眼直直望向觀眾，淡粉的嘴唇輕輕微笑著，身穿一身真光藍旗袍，身子也輕微搖擺著，氣定神閑地唱著。那陣子我與好友站在二樓，就這樣欣賞著，那位同學就像在萬花之中一枝獨秀，一朵淺藍花兒於翠綠的草地上隨風搖曳。人群中有人不自覺哼著歌同唱，路過的老師、同學都停下了。共鳴總在一瞬間，人們又齊聲拍手，面上的笑容接二連三的浮現。這刻如曇花般盛放，而我感激曇花的綻放。

望著遠處，人們不知何時收起了排球，我也不知何時到達班房門前。時光總是這樣流逝，不動聲色，看似就在眼前，但抬手之時便煙消雲散，再也看不見，抓不著，而在這青春洋溢的地方，每一分、每一秒，都在轉變。我們能夠做得到的，只有好好記住，悄悄留住初來之際的感覺，一切人和事、天與地。那樣，曇花也能在心中萌芽，再次盛放。

校園最奇妙的一角

2023-2024校慶徵文比賽 初中組亞軍

3A 伍穎姿

天還朦朦亮，同學和老師還在上學的路上，清晨的禮堂還未有集會，清晨的操場還未有人打球。踏進這充滿睡意的校園，想著還未處理好的功課和測驗，不禁讓我垂下了頭。踏上後梯，邁著沉重的步伐，一級，又一級……

「早晨呀！孩子！」周老師響亮的嗓音把我從思緒中拉了出來，回了一句：「早晨呀！」又是在這樓梯間，總能遇到熟悉的老師和同學，他們的一句問候和一個微笑，就似有魔力般，為我添上一絲絲繼續上學的動力。我在想：他們從何時開始和我打招呼的呢？

中一剛入學，來到這陌生的校園，周圍都是不認識的人。我不敢望著他人的眼睛，更不敢向他們打招呼和對話，只是低著頭，默默地走。踏上後梯，樓梯間都被一幅又一幅五顏六色的畫作所包圍，為這平凡的樓梯添上了少許色彩。有人快步走，有人慢慢行，不時聽見同學們的嬉笑聲。「早晨呀！」擡頭看，這是一位我不認識的老師，她的眼中充滿了笑意和慈祥，向我輕輕揮手，想不到有人會主動向我打招呼，心中的「早晨」未說出口，只好微微點頭。可誰又會料到，我的第一堂課又遇到她呢？原來她是任教宗教的莫老師，她是個和藹、親切的人。因著她的一句問候，我慢慢不再畏懼在樓梯間與人碰面，把我心中的那一句「你好」說出口；因著在樓梯相遇，新一段緣分逐漸展開，這該是多麼的奇妙！

轉眼間，來到了中二，成為了別人眼中的學姐。如常地穿梭在樓梯間，一個又一個新面孔湧入我的視線，看著她們校裙刻意地買大一個碼，

頭髮順滑貼服，劉海乖乖夾好，不禁令我會心微笑。陌生的臉孔又夾雜一些熟悉的感覺，喔！原來是我的小學同學。她們換上真光的長衫，臉上的稚氣逐漸消退，更似一位中學生了！時隔一年，再次見面竟是在真光的樓梯間，不知道是不是緣份再續的徵兆呢？

中三對我來說，是耳目一新的感覺。在中二的結業禮告別了許多位老師，校園亦在暑假期間「大改造」，感覺這「真光」不再熟悉，縱是不捨，也只能期盼新一年會遇上更多有趣的人。

在這樓梯間，一步又一步，看見新人遊走在校園裡，我竟有勇氣，向這位任教我班的新老師，主動地說聲：「你好！」他似乎有點錯愕，但也微笑著向我道聲好。由互不認識到互相問好，這一切都發生在真光的樓梯間，這真是個奇妙的地方！

在匆匆的樓梯間，一個擦肩，一個轉身，便能錯過你我。因著一句問候而停留，讓彼此相遇在真光的緣份繼續發酵，一段新的故事重新展開。匯集了無數緣份的樓梯間，你說奇妙不奇妙？

校園最怡人的一角

2023-2024校慶徵文比賽　初中組季軍

2A 張伊彤

提起校園二字，常常會想到走廊這麼一個地方。在學校裡能去的地方固然不少，但不知怎地，我在午飯過後和小息時只會留在教室附近發呆。說實話，看著同學們在排球場打球是個不錯的消遣活動，即使我對排球的規則和打法一竅不通，也能看得津津有味。

每天早上從踏出家門的那一刻開始，我便已經能預知到接下來會發生甚麼事。熟悉的磚路和紅綠燈，甚至是連樹的影子也萬分親切。「滴——」交通燈日復一日地重複著的聲音再次傳進了我的耳朵裡，像是某種開啟這一天的按鈕。再抬頭時，已是校園了。

將與學校外的人的聯繫方形盒子鎖進櫃裡後，我便開始慢慢地爬上了教室。天氣好的時候，在排球場旁的走廊上能看見陽光的身影，雖然它會讓人睜不開眼，卻也像某種祝福，它的餘溫總會陪著我步入教室。

一陣鈴聲響起，本來還在滔滔不絕的老師們放下了手中的白板筆，同學們都默默地鬆了口氣。

「終於下課了！」

隨後寂靜的走廊裡泛起此起彼落的說話聲和腳步聲。每當這個時候，我都會和朋友一起混在說話的「隊伍」裡，站在圍牆邊聊天。眼睛會反覆地掠過周圍的景物，最後停留在排球場上。目光時而隨著一顆顆頑皮的球在球場上滾來滾去，時也會落在一個個正在努力接球的身影，甚至會被一隻隻飛過的鳥奪走我的注視。球的移動軌跡總是出其不意，而球員們是如

何精準地朝它打上一球對我來說永遠是個謎。鐘聲一遍遍響起，它像是走廊的靜音開關一樣，帶走了走廊上所有的聲音。上課時的校園總是冷清得不像話。

一次早退，讓我對學校生出了一個神奇的聯想。學校的圍牆像是一層結界，一走出去，便好像和正坐在教室裡上課的同學們毫無聯繫，像是在人生的道路上脫軌了一樣。在我們這個年紀，在那一刻，想必沒有幾個能做著除了學習以外的事吧，一想到落單的自己，心裡莫名感到有點孤獨。那麼，是不是說明「同學」這一個角色，也只存在於學校的範圍裡呢？我想，是的。長大後，「同學」會變成共事的「同事」也可能是陌路人。他們都是階段性的某一角色。這樣看來，我們之間的聯繫算是甚麼呢？

再一次站在走廊，也偶然會被眼前的景象迷惑。球場上打球的人還是那幾個，慢慢地，她們手中的動作不再難以預料，天空的顏色也不再有變化，變化的好像只剩下鐘錶上的數字。日復一日的生活中，我甚至會懷疑自己是否陷入了某天的循環裡。我難以將昨天和前天區分，新和舊的回憶疊在了一起，像一幅幅照片一樣，厚厚的，也是模糊的。一陣樹葉的味道緩緩飄來，一年前的這時，我也站在走廊上。可是周圍的人和景物卻是變了又變，不再是重疊的了。

時間是神奇的東西，能將人從人的身邊帶走，它總是會在不知不覺中，像海浪一樣慢慢地把人從原本的地方推到別的地方去。只有當你回憶起來的時候，它才會輕輕地告知你，你已經走遠了。而你也早已在這段時光裡改變了。於是我們便在一次次變化中滙聚出了一段名為「少年」和「青春」的時光。

隨著天色慢慢變暗，我再一次踩上了灰黃交織的橫線，走出了那個結界。

既然我沒有辦法讓這段時光永遠停止，那就好好地去體會、記下這些瞬間吧。

靜靜站在真光的一隅，我看見……

2023-2024校慶徵文比賽 高中組冠軍

5C 陳韻因

「我們都不是天才，只是一群熱愛射箭的女孩。」

白駒過隙，屬於真光女兒的射箭口號深深烙印在我心中，而這句話更是佔據了我整個六年的青春，留下不可磨滅的痕跡。

六年過去，如今重臨母校，重新踏足這片往日的回憶之地。「咻！咻！」遠方傳來再熟不過的聲音，我的雙腿不自覺地朝著聲音的方向走去，滿眼都是揮灑著汗水的射箭學妹的影像，令我深感詫異的是我居然不是逕直去探望老師，而是去觀望正在勤奮練習的學妹們。

我悄悄地來了，獨自一人靜靜站在射箭場的一隅，窺視著他們的青春，生怕打擾到他們練習進程，眼前的一幕猶豫多年前懵懂青澀的我們，不知從何而來的勇氣驅使著我們當刻堅定選擇射箭的道路。再往前走幾步，淡淡的芳香湧入我的鼻腔，令人不自覺迷戀起來，是似曾相識伴隨著我射箭的味道。適逢夏天，射箭場旁的芒果樹逐漸開花結果，遍地都是成熟的青芒果，芒果的外表是青澀，迷你的，與市面上黃澄澄的芒果截然不同，光滑的表皮像是塗上了一層蠟，讓人感覺一種很厚實的感覺，那股甜絲絲的香氣圍繞著我，打破時空的隔膜從我腦海中浮現出來。依然記得，當時芒果「供不應求」，大伙兒都是你一口我一口的，共同享受著同一個芒果，那時候還會因為嘴饞而去爭搶其他同學們的芒果，這是我當時刻苦練習後苦中一點甜，現在回想起來真是萬般滋味在心頭。

「吆！吆！吆！」隨著哨子響徹的一聲，一下子把我從回憶中拉回現實，看著學妹們一個又一個自信、挺立的背影，宛如看到未來代表香港的

射箭選手，他們張弓搭箭時，那一下又一下熟練的動作，是多麼熟悉，又是多麼模糊，定睛一看，學妹的手臂留下射箭的痕跡，全是大大小小的瘀青就像當年的我。回想當年的我在射箭組毫不起眼，為了突圍而出，被人賞識，我不分晝夜地秘密練習，一步一步走到現在，我身上的傷痕多不勝數，但是這些傷疤是辛勤，用血汗換來的見證！

轉眼一想，在過去的片段中，我和好朋友幼羚攜手進退，當年我們是最好的朋友，整天都形影不離，早上是同桌下午是戰友，是對手亦是摯友，我們會互相指導對方一些不著眼的小細節，亦會互相欣賞，學習對方的優點，可惜是這場景不會再出現了，時間猶豫手捧著的細沙，再怎麼握緊亦只會在指隙間悄然流逝……我們都長大了，各人都已經有自己的家庭，忙於自己的工作，再也無暇抽空練習射箭。「天下無不散之筵席」，現在與他詳談細數我們射箭的話題，已別有一番體會，想起往日勇敢剛強英姿颯爽的我們，也不禁鼻子一酸。

突然一縷落日的餘暉照射在我身上，抬頭一看原來夕陽西下，大海與天空融為一體，夕陽的霞光映照在海面上，微風吹拂，海浪在夕陽的映襯下泛著金光，彷彿是大海在向太陽作最後告別的溫柔擁抱。正正是這縷光讓我聯想起母校校訓「爾乃世之光」，我們就像一顆顆發光的伯利恆之星，化作燭光，燃燒並照亮他人，給身邊的人帶來歡樂，自強不息，這就是我們——真光女兒。

夜幕低垂，微風吹拂，悄悄的我走了，正如我悄悄的來。「少年何妨夢摘星，敢挽桑子射玉衡」，期望我們可以拋開一切顧慮，順從自己內心深處的聲音，向著遠大的目標進發，堅信自己終將鑄造不凡的人生旅途。如我所欲，堅定選擇射箭這條曲折蜿蜒的小路，但亦一直保持著自己的初衷，深信自己最終會達到目標，奮勇前進。

靜靜站在真光的一隅，我看見……

2023-2024校慶徵文比賽　高中組亞軍

5C 盧凱祺

時光流逝，會逐漸磨損人們的記憶，但唯一不變的，是皮肉下真摯的人情味。

天空依舊一如碧洗，碧藍的水彩滴在天上，暈染開深淺不一的藍，偶爾留了近乎透明的白，顯得格外清澈耀眼。到了九月秋分，對於學生來說既是故事的終章，又是新的序章。橙黃幼細的花瓣從天緩緩落下，輕輕吻在藍色旗袍的少女們烏黑秀麗的髮絲上，彷彿是上天給予她們新學年的祝福。我靜靜站在黃花盛開的一隅，遠看著那些眼裡充滿盼望的師妹們，頭上沾上黃花步步邁向校園，其中有些則興奮地與許久不見的朋友打鬧，笑容滿面，使我想起舊時的我也是這樣與朋友嬉戲的，嘴角不禁微微上揚，絲絲甘甜從心蔓延，令人回味一笑。

母校的鐘響呼喚我回到現實，驅使我步步踏上黃花滿路的紅磚上，走向無比熟悉的校園。我靜靜站在禮堂門外的一隅，夾雜黃花芳香的微風輕輕撫上我的臉頰，柔和的旋律緩緩奏起，耳熟能詳的校歌現在卻由學妹們共同演奏傳入耳蝸裡。「愛我真光，愛我真光……」在奏章的間隙中，燦爛的陽光穿過樹葉間的空隙，透過早霧，一縷縷地灑滿了校園，穿透窗邊形成一道又一道的光柱，在禮堂人群中落下，宛如透明的金帶，內裡閃耀著星星點點的塵埃，為已經金黃明亮的禮堂添加多了一份神聖的感覺。這是我想起那烈日當空，運動健兒在比賽中揮灑血汗的日子，充分展現真光女兒堅毅不屈的特質。

震耳欲聾的打氣聲從四周響起，人聲鼎沸，充滿四社特色的口號滔滔不絕地衝入耳中，同學們都手拿著紅、黃、藍、綠的打氣物，不斷揮動，

為運動場上的健兒打了一針強心針，紛紛為自己各社獻出全力奔跑著。無論哪年哪月，每到這個日子，對我而言都是所有真光女兒最團結的日子。即使是素未謀面的同學，也會與你一同打氣，一同為場上的健兒而感到緊張，同學之間肉眼不見的聯繫，往往就會在這日展現。入讀這所學校後，就好像加入了一個大家庭，有一道珞珞如石的聯繫。年資較深的老師經常向我們提起舊生往事。從中一至中六的時候都已經聽過不少校園事蹟，但唯一不變的，是與同屆的同學們回母校探望老師。每次看見班主任和張老師提及與學姐敘舊時候，他們雙眼和嘴唇都會不由自主微微變曲，眼裡流露出思念、欣慰的情感，喜眉笑眼的樣子，即使不是細心的同學，也能深切感受到，他們與舊生之間擁有不可分割的聯繫。

「人與人之間的聯繫」對於起初成為中學生的我，可能聯想到的只是毫無感情的發光平板上所傳遞的信息。然而，現在的我卻對它有了嶄新的定義，是無形的，卻又讓人感到溫暖。

難忘的六年青春回憶如同海浪般湧現，因功課學業而困擾的日子、課堂充滿歡笑聲的日子、為文憑試而奮鬥的日子，還有許多許多，數之不盡刻骨銘心的回憶。忽然我想起與家政老師閑聊的一句話：「你們知道嗎？我們這所與其他真光與眾不同的地方，就是你們歷屆學姐的人情味。每逢到了九月開學，她們就好像窗外的黃花，鋪滿整個校園……」「開學禮結束，請所有同學起立……」台上的司儀一句話將我從思緒中拉回現實。

我靜靜站在真光的一隅，驀然回首，看見隨著黃花紛飛潮和揮手高中的同班同學，還有彼此之間堅如磐石的情誼。

靜靜站在真光的一隅，我看見……

2023-2024校慶徵文比賽　高中組季軍

4A 郭焯婷

夏天的最後一班尾班車已開出了，初秋乍到，天氣轉涼。我依舊站在教室外的走廊，托著腮，靠著牆角看著這百看不厭的景色，沉思著近幾天內心裡的不寧靜。

環視四周，避風港的存在把學校與對岸的山丘隔開，總記得在清晨時朝陽恰巧卡在兩座山丘之間，一抹抹晨曦從層層雲海中透出柔和的金黃色，波光粼粼，山水如畫，我習慣地把手伸出來，從冰冷的指尖感受到溫暖的傳遞，也彷彿是一種撫慰。我身處更高的樓層，眺望著晨光所映照的排球場，心裡陷入一頓沉默，有種陌生而熟悉的感覺卻是言語無法傳達的情感，緊緊纏繞著心頭。

驟然間，地下一層傳來一陣「嘻嘻哈哈」的喧囂，引起我的好奇，於是向下瞟幾眼，才發覺是一群中一、中二的學妹在嬉笑打鬧，我注視著她們，目光不禁流露出欣慰的眼神。昔日的碎片似乎慢慢拼合，彷如置身於回憶的漩渦之中。

我回到二樓的走廊，沿著走廊緩緩前行，回想起初中三年的往年至今記憶猶新。那些年，不知為何總充滿著歡樂呢？偶爾會被課堂上無意間鬧出的笑點而逗笑，與鄰座日常的打鬧，因好奇而去偷看人家的課室，那是大家的臉上總掛著發自內心的笑容，期待著高中的生活，整天嘻嘻哈哈又過了一天。也許在外人眼中很傻、天真，但誰又不是這樣從懵懵懂懂中走過來呢？可是事與願違，面對文憑試的迫近、沉重的課業、頻密的測驗逐漸形成同學們肩上無形的壓力，心中的重量早已增加了不少，每天拖著疲累的身子上課，當初的純真不復再，滿臉憔悴，雙眼中也失去了光。

頓時，一段響徹雲霄的上課鈴聲打斷了我對過去的懷念，心裡由衷地祝福那些正值初中的學妹能好好度過初中的幸福時光，或許是因為深知再也回不到那時候吧！

下課後，一陣從排球場傳來的歡呼聲把大眾的目光吸引過去，我也湊著熱鬧，從五樓的走廊邊俯視下去，一群身穿畢業袍的學姐正在手拉手、肩搭肩，為美好的青春留下倩影。此時的我心裡有種難以言喻的感覺。也許是擔心這一天的來到，也許是後悔沒早點遇到身邊的知己好友，也許是對未來的憧憬，不得而知，亦無所適從。

依稀還記得每年結業禮大螢幕上都播放著中六學姐在高中三年間的影片。初看見這些片段時的我又感到新奇，嚮往三年後的高中生活。再次看到的時候，我感慨這樣迷迷糊糊地走過了一年，又空想著到時候怎會拍這些影片。可第三次看到時，眼淚已在眼眶中盤旋，心裡莫名其妙地被觸動，驀然回首，原來轉瞬間已經三年了！恐怕「忽魂悸以魄動，恍驚起而長嗟」，一切就彷彿如一場真實的夢。

隨著一年又一年的過去，我所屬的樓層亦逐漸更高，俯瞰這校園的角度也有所不同，所目睹的也日漸更多。在過去三年，我收獲了珍貴的友情，我們瘋癲過、闖蕩過、吵鬧過、哭過、笑過，一起成長。可能，這陌生而熟悉的感覺只是不想錯過自己的青春，卻知道終究會有向彼此說再見的一天而矛盾。

我靜靜站在走廊，回憶的影子再次重現眼前。「回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴」但於我來言，青春終有散場時，只是各人在分岔路一別，奔赴各自的未來，回憶則永留此地。

我靜靜站在真光這一隅，我看見了歲月的青蔥。

英文得獎作品

Letter of Advice

50th School Anniversary Writing Competition Champion

By 1B Yue Peony

Dear John,

Thank you for sharing with me your bad habits. It will be an honour for me to help you solve your problems. I have some suggestions to help you with your problems. I understand that bad habits are something that we have to get rid of, so I hope that my suggestions can help.

First of all, phone addiction is a problem for everyone, not only you since the invention of mobile phones. To solve this common problem, you should participate in some extra-curricular activities that you are interested in to prevent you from using your phone all the time. Remember, you have to do homework before you do the activity. I heard you are often on your phone chatting to friends, so I suggest you chat with your friends in reality. It's a better way for you to get along with friends more often. If you can't prevent yourself from using your phone, you can lock your phone in a locker and give the key to your parents to prevent you from opening it.

Next, it will be useful for you to study more. You've been telling me that your test results are getting worse gradually. If you want to study hard, make a calendar to remind you to study. You need to pay attention in class, make sure you take notes in class more often. You should revise your notes after class. I would recommend studying in the morning because you can remember it even better. It's important to study at a quiet place to help you stay focused while studying. Do not let anything distract you!

Finally, if you eat junk food after dinner, you may gain weight. You must stay healthy. You should eat more at your main meals instead of eating more junk food before dinner. If you are really hungry, try to eat something healthy. For example, a protein bar or fruit salad. You should throw away all of your junk food. It is much better not to have junk food in your house when you want to eat it.

In the end, I hope my suggestions can help you deal with some of your problems. I understand that some of your problem may take a long time to solve but don't give up, you can definitely do it. If you have other problems that you really need to face, feel free to share them with me. I can help you to solve them.

Cheers,
Robert

Letter of Invitation

50th School Anniversary Writing Competition Champion

By 2B Ng Man Kuen

Dear Ms.Li,

On behalf of the Southern College Social Service Club, I am writing to invite you to be the special speaker at our Helping Others Day. The event will be held on 8th January, 2023 from 9:00a.m. to 8:00p.m. at the school hall. The purpose of the event is to raise awareness of orphaned children and to raise money for Loving Care Child Care Home.

There will be a lot of entertaining activities at the event. The day's activities include a talent show with various dance performances, storytelling in the library with our teachers and fun little games on our school playground. To kick off the exciting day, we will also prepare a generous breakfast for them to enjoy at our cafeteria.

We would greatly appreciate it if you could share the story behind Loving Care Child Care Home and shed light on the importance of helping others. We hope our students will be inspired to help those in need and understand that they have a lot to give.

As secondary students, we can make small donations to different charities and organize fundraising events at school. Our students who actively participate in volunteering work will be invited to share their experiences on Helping Others Day. They will serve as good examples and motivate other schoolmates to help orphaned children in Hong Kong.

We genuinely appreciate your consideration of this invitation and hope that you will be able to join us on such an exciting day. We look forward to hearing from you. Please email me at ChrisWong@SSC.com.hk if you require any further information.

Thank you for your support and time.

Yours sincerely,
Chris Wong
Secretary
Southern College Social Service Club

Review

50th School Anniversary Writing Competition Champion

By 3A Ming Ching Fei Felise

"A Wave of Change"

At the time when I knew about going to a beach cleanup, I was so excited and looked forward to it, I looked up the pictures of Shek O Back Beach!

The pictures were breathtaking, a cloudless and bright blue sky, and smooth golden sands formed a panoramic and grand shoreline. But reality hits hard in a different way. When we arrived at the beach, it was filled with trash, there was a fishy smell and the sand was rocky and dull. That scene truly disappointed me but I also realized how serious and dire the problem of pollution is in Hong Kong!

Have you ever counted the amount of plastic you dump every day? According to a study by the Education University of Hong Kong, the average number of microplastics on beaches in Hong Kong was 5,600 pieces per square meter! Aren't you shocked by the results? I am. Most of the items are single-use plastics like straws, bottles, cups, polystyrene foam boxes and food wrappers. The problem of microplastic pollution is serious in Hong Kong and the plastics mostly end up in the digestive tracts of fish and other marine creatures. As a result, it will definitely affect our daily lives.

To increase students' awareness of the problem of pollution, our school organized a beach cleanup for all form three students. My friends and I made a group of four and began to collect trash. I put on the gloves and bent down to look for tiny food wrappers inside the sticky sand and my teammates were holding a huge cotton sack, waiting for me to pick them out. Surprisingly, we found a lot of unexpected things like unfinished coffee, cigarettes, a large number of bottle caps and even a huge broken fish net. Since it was difficult to walk on the beach, we held our hands together so we would not fall down.

This even hardened our friendships! Moreover, we had a lot of fun during the beach cleanup. We also learned a lesson that we'll never learn in the classroom. Well, personal experiences always help us to understand more! It was unforgettable and unique. I will always remember this trip.

After the beach cleanup, we eventually paid attention to the seriousness of pollution in Hong Kong. Although the process was totally tough, it was still worth going. The lesson we had was fruitful and profitable since we had a chance to taste what we saw or learned from school textbooks. Doing beach cleanups is not only a realization for those who experience it, but also favourable for our natural environment. Meanwhile volunteering work can help us gain experience, adopt a healthy green lifestyle, also foster social interaction in the process of volunteering. So, for those who have hesitated planning to do volunteering work, don't hang back; go reach it!

A little step might lead to a big change!

Letter to the Principal

50th School Anniversary Writing Competition Champion

By 4B Kwong Ka Ying Scarlett

Dear Principal,

Due to the grave food waste problem, our landfills will be filled up. According to a recent study, one third of solid waste in Hong Kong is food waste. We would like to heighten students' awareness of the food waste problem in Hong Kong, so we are proposing to visit a food bank, called Feeding Hong Kong, an organization dedicated to reducing food waste and feeding charities.

We will bring the form 4 students because it aligns with the topics in their lessons, and the Mid-Autumn Festival will soon approaching. So, we are going to hold this event and take the students to the food bank after school. First, after arriving the food bank, the students can have a briefing session, watch some videos and listen to the presentation to know more about the food bank's history and the tasks they are assigned to do later. Next, the students can see how the organization works, like packing the food on conveyor, how they deliver the food to grassroots, before they start to work. They will help to pack surplus food that was donated by the food manufacturers. Some students will pack the boxes, then pass to the others who will put the donated food inside the boxes. After they work hard on helping with packing, they can receive a complimentary ice-cream as a token of thanks.

Second, we are going to hold an event of collecting donated mooncakes. Students are going to design posters and appeal to others to donate surplus mooncakes to the food bank. They will also have a presentation of the event to promote in the morning in other classrooms. They would talk about the event and tell other students how serious the food problem is.

After joining this event, the students can gain a range of benefits, for example, friendships, teamwork, satisfaction in job of services. They can gain those benefits

by communicating with others and cooperating along the assemble line. These will help them to have more practical work experience for future. Besides, it can help the community, through which the grassroots can get sufficient food supplies while the food manufacturers will reduce the amount of the warehouse space needed and redistribution can help them to reduce the wasted food. The win-win situation can optimize the fair use of our planet's resources, promoting a better, harmonious society. This is a rewarding event for students to have an unforgettable and rewarding experience. I hope you can approve the event because it is meaningful.

Yours faithfully,
Chris Wong
Chairperson of Community Young Club

50th School Anniversary Writing Competition Champion

By 5B Fung Wing Laam Coyee

Michelle — A Resilient Filipina Building a Better Life in Hong Kong

1.1 Background

Michelle, a determined 48-year-old Filipina, embarked on a journey to Hong Kong as an asylum seeker in 1999. In this vibrant city, she encountered her love, a Nepalese man, and their love story blossomed. They had a wonderful marriage in 2002 and have been blessed with a family of four children—two sons and two daughters.

1.2 Reasons that Led Her to Come to Hong Kong



Michelle's decision to come to Hong Kong was driven by the hardships she faced in the Philippines. Despite graduating with a bachelor's degree in computer science from a prestigious college, she found herself unemployed due to various factors, including gender bias and limitations imposed by her family background. Changing her fate in the Philippines was a daunting task, even for those who gave their best effort. Many individuals like Michelle continued to endure poverty, struggling to secure basic necessities such as food and water for their daily survival. Motivated by the desire for a fresh start, she packed up her luggage and boarded a plane filled with uncertainties to Hong Kong.

1.3 Challenges and Overcoming Obstacles

As asylum seekers, both Michelle and her husband faced the challenge of not being permitted to work legally, resulting in a significant financial burden for their families. They had to rely solely on a monthly income of 600 dollars for food and 1000 dollars for housing. Moreover, her children experienced discrimination due to their nationality, facing racial prejudice from their peers. Regardless of these

obstacles, Michelle remained resilient and determined to provide a better future for her children and overcome the cultural barriers they encountered. She sought help from charities like the International Social Service (ISS), which actively provided her with necessities and a food card that allowed her to purchase discounted groceries from supermarkets. To improve her language skills, she consistently watched tutorial videos on YouTube that taught Chinese.

1.4 Her Current Life

In her current life, Michelle not only focuses on her family's well-being but also actively engages in community endeavors. Dedicating her time and energy to numerous activities like volunteering at school sports days and participating in beach cleanups, she finds herself playing a vital role in organizing and facilitating these events, which create positive impacts on the school and society. Through her contributions, Michelle fosters a sense of belonging and support within the Hong Kong community while also brightening everyone's lives.

1.5 Her Future Hopes and How We Can Help

Michelle holds an optimistic perspective on the future, buoyed by her daughters' academic achievements and their aspirations to become doctors. Despite her unrecognized status as an asylum seeker, she remains hopeful that her permission may be granted someday. To lend a helping hand to Michelle and others facing similar circumstances, one impactful way is through food donation. By providing essential sustenance, it can help alleviate the financial strain faced by families like Michelle's, allowing them to allocate resources to their needs and fostering a brighter future for them.



港校一點通｜香港真光書院與學生同行發掘才能

大公文匯網｜香港教育　　出版：2024.10.08



香港真光書院，原名香港真光英文中學，屬於香港真光四校之一。1975年於港島半山堅道校舍開辦「香港真光英文中學」，1995年遷校至鴨脷洲，1999年改名為香港真光書院。作為香港著名女校，香港真光書院重視培養學生有良好的品格，推行基督化的全人教育，學生穿着具中國傳統特色的藍布長衫，留短髮、長髮結孖辮或紮馬尾。

被問到為何會選擇入讀香港真光書院？正在該校就讀的陳履冰同學表示，「真光有很多不同的活動，例如射箭劍擊等等，所以我就選擇了真光。」蘆蕙蔥同學則表示，「在我小學的時候，參加過學校的Info Day（資訊日），參加完之後我發覺，學校的老師和同學都很Nice，令我更加想加入真光這個大家庭。」

多課程助適應英語教學
DTP計劃培養思維能力

香港真光書院初中每級開設4班，高中則將4班擴分為5班上課，全校共設有27班，學生大約614人，全校教師和助理教師的總人數超過70人，師生的比例高於8:1。香港真光書院校長吳嘉文表示，學校教師不斷進修，經常互相分享並協助提升教學效能，透過不同策略照顧不同能力的學生。

她指出，學校中一和中二級開始跨課程英語課，強化學生在學習英語授課的科目內容，此外學校在小六升中一的暑假會開設升中英語銜接課程，平日課堂內亦設有很多全方位活動，例如英語辯論、戲劇等，幫助學生培養、提升英語能力。

在培養學生思維能力方面，香港真光書院設有特色課程—深層思維重點培育計劃（Deep Thinking Project），學校由2020年起分階段在中二至中六級的數學、綜合科學、化學、生物、物理及英文科推行尖子分組教學，培養學生的深層思維及抽象思維的能力。計劃除了透過師生深層互動以刺激學生思維外，亦會訓練學生自發閱讀，研究，理解及應用。該計劃與香港中文大學及香港科技大學合作，大學教授會親自教授部分進階課程，並於大學進行一系列科學實驗。

對於DTP計劃，陳履冰表示，學校每年都會在六、七月舉辦一個DTP探索活動，由高年級的DTP尖子學姊教導學妹做實驗，「從中我可以複習課題的知識，測試自己是否真的明白課題。」蘆蕙蔥則表示，她近年參加由香港科學院舉辦的第六屆名師高徒導師計劃，由56位科學家和工程師作為義務導師對參與學生進行指導，而她的導師就是香港大學前任校長、港科院院長徐立之教授，得到他的建議令她對科研更加有興趣。

師生同行照顧學習差異
互相集氣卸下壓力巨石

學生面對學業壓力，可以如何紓壓？陳履冰表示，每天回到家都會抽2至3個小時去複習當天或之前學過的知識，為下一步學習及早作準備。蘆蕙蔥則表示，學習期間通常都會有很多功課和報告要做，所以偶爾都會很忙，為了達到學習與生活平衡，課餘的時候她都會盡量抽時間和朋友一起進行娛樂活動。

學生壓力大，學校有何針對性支援？香港真光書院中文老師黃潔華表示，學校已專門為學生開設即日溫習班、數學加油站和周六特別留堂班等協助學生學習，「學生會感覺有老師同行照顧她們的學習差異，而臨考前的兩周師生會共聚一室，去營造和諧的溫習討論氣氛，給師生有一種好像互相集氣的感覺。我相信這份同行的力量支持，已經為學生卸下了不少大石。」

家長又如何看待子女的學習壓力？香港真光書院家長教師會主席施延齡稱，「我相信壓力這件事是看當事人，即是小朋友她們自己怎樣去處理，如果一下子有很多事要做，她們要懂得分哪些是重要的，可以先做哪些，是要解釋給她們聽，和要她們安排好自己的時間，各方面就會好些。」

施延齡表示，從小到大她會幫女兒安排不同的活動，希望女兒藉此找到自己的興趣和長處，「去到現在中三，基本上我都不會替她安排，很多都是她自己作主，因為她找到自己喜歡的，在學校她喜歡射箭，所以她參加了射箭隊，所以她課餘的活動就會在學校射箭。」

談到學校特色之一的射箭隊，香港真光書院射箭隊2002年成立，吳嘉文校長稱，校隊由2005年第一次參加學界射箭賽至2023年，在這18年裏學校獲得9次全場總冠軍，其中有3次獲得大滿貫，有54位同學入選香港青少年射箭集訓隊，學校培育了8個射箭教練，更有15位同學和1位校友代表香港出席2年1次的世界青少年錦標賽，成績令人鼓舞。

家長與老師亦師亦友
家與校架起相向橋樑

談到學校與家長之間的關係，吳嘉文校長強調，學校一向都很重視家教合作，與家長建立良好的關係，學校透過很多途徑與家長溝通，學校的家長教師會委員相當熱心和支持學校的發展，家教會亦設立了獎學金，並資助學校添置了很多教學設施。

作為家教會主席，施延齡認為，家長和老師應該是一個亦師亦友的關係，雙方都要虛心接納對方的意見，因為始終老師教書很忙，作為家長也應體諒及配合教師工作。

黃潔華老師則提到，老師與家長要彼此尊重彼此信任，盡量代入雙方的角色，認為兩者之間有一個相向的橋樑，「這一點是很重要的。因為家長其實都很緊張老師怎樣看學生，怎樣去幫學生。」

入學評核學業非首選　自信最重要

香港真光書院可供申請的中一自行分配學位有40個，吳嘉文校長稱，入學申請考試，主要是評核申請者的英語能力，以及對於時事的認知和解說的能力。她強調評核不是以學業成績為首，反而是着重申請者的表達能力和自信。

吳嘉文校長指出，真光的校服是長衫，背負着百年的歷史，孩子是否願意穿着長衫承傳真光的文化，是否具備藝術細胞或較強的體魄，因為真光女子要有強健的體魄和多才多藝。「把握機會到真光參觀，讓自己早些認識學校的環境，認識上課的模式，和了解學校的『學與教』策略。」

記者：陳風
拍攝：吳超峰、思明
剪輯：吳超峰
監製：梁濤

VIDEO

香港真光書院五星級專業家政室｜

貫通生物理論教學　寓烹飪於實驗

香港01｜撰文：彭彥怡　　出版：2024-12-27



提到家政科多數人都想起柴米油鹽、針黹縫紉這些元素，學生繼續學習是否不合時宜？香港真光書院去年全面優化家政室，配備最現代化廚房用具，並設有咖啡閣及中式茶藝坊。校長吳嘉文在學時修讀生物，她認為家政可貫通其他科目，如以生物理論醃肉進行煮食實驗，令家政室物盡其用之餘，亦連繫到生活技能及科學知識，做到與時並進。

為教生活技能家政課不可或缺
五星級課室軟硬件齊全

香港真光書院2019年開始推行百年樹人計劃，逐步將校內設施改建或翻新，如圖書館、演藝廳及學習共享空間等。新家政室於去年11月啟用，設計師將舊有兩間中、西烹飪室打通，以玻璃間隔增加空間感，同時配備20組工作台，全部裝有雙頭煤氣爐及智能抽油煙機，學生毋用再排隊輪候使用。



學校同時引入其他現代化廚具，包括8部嵌入式煤氣焗爐及2部嵌入式蒸焗爐，還有廚師機、大型雪櫃、洗碗碟機及洗衣乾衣機。至於縫紉室，則添置了10部電子衣車，另有











剪裁機、鎖邊鈕骨機、縫紉機及刺繡機；此外，烹飪室和縫紉室同時裝了直播鏡頭，讓學生能透過電視觀看老師示範。

香港真光書院校長吳嘉文感謝一名熱心校友的資助，促成家政室優化。吳校長認為，家政科不但能教導學生日常技能，同時亦包含許多食物科學理論，加上近年不時見學生連打一隻蛋、甚至煲熱水都不懂，還有早年疫情被迫留家，很多學生都反映要學懂烹飪，所以更加有保留需要。雖然只得初中同學可上家政課，但學校每年都會為高中生舉辦最少一次跨學科課堂，如電腦科會讓學生編寫繡花圖案的電腦程式，或是普通話課讓學生邊學習茶道邊練習會話，務求令同學有機會再次走入家政室。

優化課室物盡其用　科學與烹飪貫通結合

教授家政科接近30年的曾雅逸老師，見證多年來家政科的變遷，由最初教授基本烹飪及縫紉知識，到後來因應時代需要，加入了食物安全、營養、餐桌禮儀，甚至理財及舊衣再造的環保理論，她認為家政課是真正教導學生成長的科目，故同學都十分期待，每兩星期一小時的家政課。

生物科主任朱淳麟指出，學校想盡量利用優化後的家政室，於是他想到以科學原理輔以烹飪，過去曾試過用不同的「酶」醃肉，例如果汁或肉類軟化劑，讓同學學習消化蛋白質的原理，經烹煮後再記錄令肉類更鬆軟美味的方法；又試過透過焗製麵包，教導同學發酵原理；亦曾用學校水耕機所種的蔬菜，製作「細胞薄餅」，了解細胞的結構。朱主任認為，學生透過跨學科學習可增加實踐，不是純粹書本上的理論，印象深刻之餘，亦為高中生尋回上家政課的樂趣，將來升讀大學選科會有更多啟發。

課堂以外，家政室不時會舉辦「長者學苑工作坊」、「家教會」及「師友計劃」等活動，如製作中式傳統食物、小學生烹飪班及家長烹飪班等，希望培養學生服務社區及分享資源的精神。



真光人情常永在

校友心聲



霍詠詩

1987年畢業

校友校董

現職新民黨傳訊總監

數數手指，原來已從母校畢業三十八年。歲月不催人，在「堅道真光」上學的青春片段，猶在眼前。當年堅道校舍麻雀雖小，五臟俱全，教員室、校務處均在學校門口，是返學放學的必經之道，聽到有聲音召喚「霍詠詩！」便會停下腳步……

要懷緬母校，別說一百字，大抵一千字、一萬字也寫不完。我相信一步一腳印，舊日的母校孕育了今日的我，即使未能對社會有大貢獻，也期望能盡一點小心意，讓「爾乃世之光」得以傳承。就讓我們和母校一起，繼續成長，宛若新生。



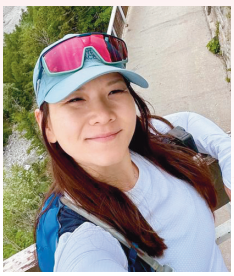
陳佩霞

1989年畢業

校友會主席

現職香港藝術館之友行政主任

感謝母校及各位老師的悉心栽培，祝願母校繼往開來，校譽日隆，蒸蒸日上！藉此亦祝福各位師長校友身體健康，生活愉快！



蔡斯敏

2001年畢業

現職商人

母校重視德智體群美。感恩在學期間，以有限資源創造無限可能，提供各類運動訓練磨礪意志，大小比賽師生齊心爭光，至今難忘。五十載真光榮光，銘記母校栽培之恩！



楊希雯

2010年畢業

曾任領袖生長

現任本地專上學院的外事處助理經理

衷心感謝真光每位老師對我們的悉心教導與無私栽培，成為我們成長路上的明燈。今年是真光建校五十周年，祝母校生日快樂！願母校在未來繼續發揚光大，培育出更多優秀的真光女兒，在社會上發光發亮。



陳婉玲

2010年畢業

現職家庭醫學專科醫生

在真光的歲月裏，感恩有機會參與不同的活動，例如學生會，合唱團和射箭，讓我增加不同的體驗和培養責任心，亦幫我提升與人溝通和合作的技巧。真光的校訓「爾乃世之光」讓我明白每個人都能在世上發熱發光，發揮所長並幫助別人。祝願母校繼續啟迪心靈，培育出更多人才。



柳琬婷

2022年畢業

現修讀香港大學文學士學位課程

感恩真光的老師們給予我很多表現的機會，讓我有幸獲得「2021南區傑出青年卓越表現獎」，並通過「校長推薦計劃」入讀心儀的大學。畢業數年，依然無法忘記在真光與同學們一起奮鬥的日子，與老師們亦師亦友的珍貴時光。願母校校譽日隆，師妹們前程似錦！



韓栩冰

2023年畢業

現修讀香港大學文學士學位課程

感恩母校六載栽培，豐富的學習資源和實踐機會拓闊了我的視野。校長的信任與推薦，和師長的循循善誘，讓我順利升讀大學。日後我亦會秉持真光精神，回饋社會。

2024-2025 年度班相

香港真光書院S.1A班全體學生與老師合照(2025)



陳子晴　區葆妍　蘇芷瑩　黃浩雲　盧思羽　鄭雅婷　吳咏熹
黃煒曈　余思雅　楊亮彤　郭愷澄　陳樂茵　黃泳瑜　彭婉晞　袁芯瀅
韓天茵　黎穎瑤　呂逸妍　黃己殷　李姿瑩　陳傲兒　何皓晴　霍子淇　鄭芷琳
梁子瑤　鄭子琳　羅浣心　陳子君老師　李淑兒老師　黎凱彤　甘鎧彤　黃裕淅

香港真光書院S.1B班全體學生與老師合照(2025)



莊子鈿　朱珞彤　大楠日晴　張梓嫣　李詠浠　張紫霖　邵美娜　陳靖蓉　杜悅翹
黃嘉慧　陳紫昕　譚麗嘉　羅榆喬　張穎彤　嚴樂欣　黃令茵　楊子欣
黃梓桐　黎映彤　賈佩純　李卓倩　李卓霖　蘇芷姍　張司妤　黃嘉儀　鄺熙淇
吳栩懋　吳子晴　徐己情　林穎彤老師　馮曉琳老師　李欣庭　李卓珊　黃樂欣

香港真光書院S.1C班全體學生與老師合照(2025)



楊穎潼　陳碧宜　莊文鈿　劉曉晴　丁一彤　屈穎恩　施晞敏　詹晴　黎妍霏
黎茜忻　陳嘉昕　莫曉童　蕭寶瑩　高萌浠　梁伊靖　廖宇晴　陳凱盈
蘇泳瑜　陳彥葶　許慧澄　李樂婷　梁藤熹　易炘蕎　沈樂兒　曾詠祈　杜子妤
彭紫菁　黃穎詩　李樂晴　梁惠嫦老師　趙雅媛老師　陳穎橋　馬芷蕎　陳玥芯

香港真光書院S.1D班全體學生與老師合照(2025)



莊淳茵　張穎彤　王詩雅　湯蕙甄　梁芷瑜　容晞兒　李逸晴　林彩怡
黃珺攸　葉梓炫　梁欣桐　芮薀芝　陳敏澄　黃晞雯　鍾楚喬　鄧晞文
黃可柔　林子涵　李靖彤　曾淑儀　劉穎兒　鄧浩名　李秀玲　黃嘉晴　邱浩嵐
陳紫妤　張允曦　陳靖翹　劉美嫻老師　伍美橋老師　余靜霖　吳希而　馮曉晴

香港真光書院S.2A班全體學生與老師合照(2025)



黃樂瑤　馬巧婧　劉蕙嘉　簡雅文　董子琪　布汶琋　李穎彤　楊寶琳　王雅婕
楊卓琳　簡卓妤　張昕晴　馮采喬　盧祉晴　鄭喜月　王晞晴　陳顯鑫　林沛欣　陳晞晴
余沛茵　洪晞晴　馮靖桐　方嘉敏　楊曉嵐老師　方薈　彭梓淇　梁樂童　梁鎧淇

香港真光書院S.2B班全體學生與老師合照(2025)



霍紫瑾　林悅　葉倩瀅　陳怡　莊楚翹　魏驊丹　王新媛　黃雋瑛　陳坤琪　麥智情
潘嘉卉　李思慧　陳玥憧　羅芷悠　關閔之　張筱玻　柯語嫣　蘇嘉寶　陳鋇璇　張穎琳　羅凱琳
張汶羲　陳晞曈　顏凱晴　鄧嘉麗老師　梁康廉老師　黃卓嵐　陳素敏　陳暉晴

香港真光書院S.2C班全體學生與老師合照(2025)



張珈億　陳詠琳　邵凱瑩　王樂瑩　林曦　王泳琳　蘇曉晴　梁鎧晴　梁凱婷　黃昭敏
蘇麗瑕　譚曉敏　陳映桐　蕭沙沙　廖翠曼　吳珈懿　關芷潼　許可　劉芷淇　曾奕雪
周樂桐　張樂瑤　盧庭芝　徐奇帆老師　陳仲嘉老師　楊梓穎　陳子楹　陳樂昕

香港真光書院S.2D班全體學生與老師合照(2025)



王穎芯　黎梓睿　王昕　陳慧瑜　蔡恩熙　黎芷瑤　庾梓彤　陳芷鈴　林昕穎
葉巧霖　麥楚兒　連康蕊　陳頌恩　許映琳　莊惠淳　朱靈珊　朱芷晴　張珮欣　岑苡僑　鍾子茵
陳淼鈴　陳嘉雯　吳蔚瀅　羅靖珩老師　陳曉虹老師　邢嘉宜　劉芷潼　吳芷甄

香港真光書院S.3A班全體學生與老師合照(2025)



潘雪兒　康祥燦　黃維芯　崔詠婷　張伊彤　陳紫澄　艾妮花　賴善琳　許諾澄　林思穎　蘇悠雅　李彥汶
袁詩詠　吳家葭　郭家睿　廖穎鈺　李允祈　王紫瑤　樊凱澄　何卓彤　劉芯瑜　鄭安娜　張家瑩
袁樂恩　麥詠妍　簡雅琦　黃穎慈老師　馮松渭老師　劉美伶　馬雅文　關穎楠

香港真光書院S.3B班全體學生與老師合照(2025)



王思恩　梁芷榕　郭雨婷　符鈺怡　馮沛琳　黃嘉雯
陳琛兒　陳彥廷　劉佩瑩　岑苡萱　林嘉淇　陳梓蕙　高卓羚　吳雯涓
李穎心　張玟琦　蘇羨文　王希彤　鄭綽蓁　溫梓晴　梁馨悅　孫博希　黎曦琳
陳曉瑩　周海霖　李迦賢　李嘉賢老師　張潔玲老師　梁嚞焉　林一心　陳美晴

香港真光書院S.3C班全體學生與老師合照(2025)



黃筱悠　林逸穎　徐子嫣　黎倩形　蘇曉欣　郭珺婷　朱芷瑩　楊貝琪　劉因悅　李凱琪　鄭恩晞
李穎彤　馮嘉盈　譚樂瑤　李昕熙　葉詠琳　楊凱喬　郭凱錡　關梓希　饒詠彤　余芷萱　卓芷瑭
王心怡　梁詠詩　郭澐姿　關志雄老師　關頴楠老師　楊紫恩　周汝鎂　陳穎妍

香港真光書院S.3D班全體學生與老師合照(2025)



麥啟迪　盧倩儀　馮海琳　陸沚彤　廖穎雪　李穎粧　李沛晴　田梓瀅　羅朗月　冼靜忻　劉芷菁　曾晞桐
陳舒雅　潘容博　霍樂賢　李嘉葆　韓凱珊　梁詠芯　劉紫悠　羅凱琳　徐穎嵐　鄭珮淇　黃洛瑜
鍾宛言　梁雅思　翁心怡　梁敏娜老師　蕭偉發老師　黃天晴　周卓童　郭希瑜

香港真光書院S.4A班全體學生與老師合照(2025)



梁沛融　梁嘉如　陳曉蕾　羅祖恩
明頌霏　阮康蕎　何穎彤　蔡焯琳　鄧椅蕾　林彥琋
伍穎姿　梁善晴　李沛錞　馮文山老師　楊珮孜　林思穎　盧芷姍

香港真光書院S.4B班全體學生與老師合照(2025)



易汶曦　蔡淑敏　黃嘉寶　陳凱嵐　譚筠穎
蔡卓洳　趙銳霖　莫梓晴　黃穎言
陳心懿　徐菀瞳　曾浩欽　趙鈺瀅　張旭源老師　游尚清　白家樺　吳嘉瑩　鄺德妍

香港真光書院S.4C班全體學生與老師合照(2025)



彭嘉裕　何詠嵐　張寶盈　何思婷　陳潔瑤
黎凱嵐　陳玨彤　李霖慈　吳芷晴　林婉淇　李詩
關芷欣　林卓欣　葉曉穎　王儷凝　林威敏老師　許婷婷　張家寶　杜芯兒　吳晞曈

香港真光書院S.4D班全體學生與老師合照(2025)



鍾燕芝　張海琳　鄭涴澄　馮家盈
謝嘉欣　文嘉希　陳芷蔥　林沛瑩　馮嘉佑　楊穎曈
王貝瑜　林靖雯　譚嘉晴　鄭紫嫣　葉卓慧老師　黃心怡　王瑋嵐　梁柏盈　陳葆蓉

香港真光書院S.4E班全體學生與老師合照(2025)



梁海澄　李俙汶　蘇靖桐　陳靖霏
曾芷暄　羅詩琪　王采彥　許蔚欣　曾芷晴　劉詩穎
布梓瑩　林靜頤　李恩妍　鄧婉珊老師　陳芷喬　王海蕎　梁皓珵

香港真光書院S.5A班全體學生與老師合照(2025)



郭焯婷　孫博雅　郭菲　鍾沁妍　葉鎂錡
黃沛盈　盧蕙蔥　周靖淳　傅靜香
郭湘怡　梁焯琪　鄭凱瑤　張志華老師　張晞苗　王小雪　張卓妍

香港真光書院S.5B班全體學生與老師合照(2025)



余皜欣　何穎昕　高慧文　馮順琳
周穎君　王倚晴　梁凱婷　陳卓遙　鄭敏芝　周曼喬
余祉霖　鄺家楹　鄭嘉妮　孔詠茵老師　劉穎心　李若菁　何枝營

香港真光書院S.5C班全體學生與老師合照(2025)



呂心瑜　吳沛芝　孫偌雯　梁芷琦　李寶兒
陳兆藍　李梓暄　蘇麗珍　周思伶　王雅柔　陳烺楨　黃巧妍
劉悅儀　梁頌汶　吳穎桐　劉曉宜　陳昭穎老師　徐苑紋　李采穎　張凱童　黎卓妍

香港真光書院S.5D班全體學生與老師合照(2025)



曹睿　林羽茵　張雪恩　葉恩彤
蘇楚淇　鄒曉慧　盧家瑤　陳雅妍　陳楚翹　郭澔蕎
黃影　林俞辰　陳姿樺　樊嘉堯　黃玉芝老師　李嘉詠　魏靖桐　何沛橋　姚嘉琪

香港真光書院S.5E班全體學生與老師合照(2025)



黃苑瑩　林彥彤　趙芷蔓　李綺諾　葉曦彤　鄧淋
羅焯嵐　鄭雯錡　徐芷欣　温諾彤　陳以敏　葉可程
熊施穎　黃宣嵐　區嘉怡　馮君朗老師　方晞晴　麥詠鋅　謝慈慧

香港真光書院S.6A班全體學生與老師合照(2025)



鄺穎桐　林心儀　黃阡慧　姜綺雯
梁樂琪　張詩娜　何尚蔚　黎佩珊　麥梓澄　馬思如
黃愛琳　梁悅心　徐芷柔　林子彤　郭凱盈老師　陳梓澄　温旨悅　陳履冰　王雅林

香港真光書院S.6B班全體學生與老師合照(2025)



楊卓穎　薛詠琳　陳凱恩　林文姿
馮詠嵐　梁榕　馬美娜　黃淑霞　樂宜　何卓茵
陳詩鍶　梁善亭　郭曉婷　陳詩淇老師　陳樂琳　周永義　何詠儀

香港真光書院S.6C班全體學生與老師合照(2025)



李凱霖　胡嘉琪　唐思思　梁紫茵　鄭宇欣　黃穎兒　林佩欣
周珮瑤　盧凱祺　梁綽敏　鄧雅汶　林樂恩　劉重均　吳嘉善　甘曦琳
高小瑜　蕭颽瑩　林芊芊　黃潔華老師　陳雅熹　陳韻因　游紫清

香港真光書院S.6D班全體學生與老師合照(2025)



彭曉祈　劉昱彤　梁樂兒　李其芝　何倩瑩　黎愷寧
梁焯妍　凌珮沂　李錦儀　陳佩雯　施海欣　梁卓嵐
林逸懿　郭心妍　楊卓喬　嚴穎衡老師　謝伊童　鄭凱琳　蔡欣桐

香港真光書院S.6E班全體學生與老師合照(2025)



牟麗瑾　朱樂然　楊子晴　張倬嘉　黎千楠
鄭和韻　伍悅怡　屈沛恩　何穎曦　李芯蕾
江曉澄　佘汶柔　曾詠欣　陳貝怡老師　羅婉雯老師　徐恩羨　阮穎萱　黃穎怡

香港真光書院第四十六屆畢業生與校長及任教老師合照(2025)



2024-2025 年度校務報告（節錄）
2024-2025 School Report (Excerpt)

關於書院
About Us

The True Light Seminary was founded by Miss Harriet Noyes in Guangzhou in 1872. It was one of the pioneer schools for women in South China. With the aim of providing Christian education for the whole person, Hong Kong True Light College started on Caine Road in 1975 and it was later relocated to Ap Lei Chau in 1995.

Vision and Mission

In pursuance of Jesus Christ's sacrificial love, True Light has been devoted to women's education in over a century with the objectives of offering Christian education and a balanced education in the realms of morality, intellectuality, sociality, aesthetics, physical and spiritual development.

We emphasize the importance of creativity, innovation, self-sacrifice, concern for others and the pursuit of excellence, in addition to upholding the spirit of the school motto 'Thou art the light of the world'. We are striving for achieving our common goals of fostering whole-person development of our students, and guiding them to learn to serve one another as well as the community at large.

The following qualities are what our students strive to attain through education provided by the school:

1. To enjoy physical fitness and good health.
2. To act in a spirit of endurance and perseverance.
3. To be a humble, courteous, honest and law-abiding person.
4. To be dedicated, eager to learn, prudent, critical in thinking and resolute in action.
5. To be versatile all-rounders and always work for the betterment of the environment.
6. To be equipped with professional knowledge and skills.
7. To be aware of the demands and realities of their time.
8. To be cooperative in working towards the greater good of society.
9. To be just and unprejudiced, and willing to sacrifice and serve.
10. To be able to enrich other people's lives.

Class Structure

Levels	S1	S2	S3	S4	S5	S6	Total
No. of classes	4	4	4	4	4	4	24
No. of students	125	108	117	90	91	90	621

Our Teaching Staff

- We have 69 teachers in total in 2024-2025, including 1 principal, 60 graduate teachers and 1 nativespeaking English teacher (NET). In addition, the School Sponsoring Body employed 1 Deputy Vice-Principal, 1NET, 2 English Language teachers, 1 Chinese Language teacher, 1 PSHE teacher, 1 Religious Director and 1 Social Worker. Besides, there are 2 laboratory technicians, 25 clerical officers, assistant teachers, teaching assistants, I.T. assistant and I.T. technician in total and 9 janitors.
- Qualifications and Teaching Experience of the Principal and teachers

	Bachelor Degree	Master or Doctoral Degree
24-25	37	32

- Teaching Experience

	0-4 years	5-9 years	10 years or above
24-25	24	11	34

Major Concerns of the School (2024-2027)

- Strive for Knowledge
- Wholeness for Life

Medium of Instruction in junior forms

- Medium of Instruction in junior forms
  - 2 classes adopt English as the medium of instruction, while the other two adopt a bilingual approach (English and Chinese).
  - Subjects taught in Chinese in all classes are Chinese, Putonghua, Chinese History, Physical Education and Religious Studies.
  - A Language Across Curriculum (LAC) Committee has been established to coordinate and support teachers in their teaching and curriculum planning.
- S1 and S2
  - Subjects taught in English in the English classes are: English, Mathematics, Integrated Science, Geography, History, STEAM, LAC, Computer Literacy, Home Economics, Visual Arts and Music.
  - Subjects taught in English in Bilingual classes are: English, Integrated Science, STEAM and LAC.
- S3
  - Subjects taught in English in the English classes are: English, Mathematics, STEAM, Science and Technology, Home Economics, Visual Arts and Music.
  - Subjects taught in English in Bilingual classes are: English, STEAM, Science and Technology.

文憑試成績
Performance of Students in HKDSE

本校中一至中三各級設有四班，其中兩班以英文作教學語言，兩班採用中英雙語教學。雙語班之綜合科學科、STEAM和LAC均以英文授課，以提升學生的英語水平。本校一直著重中英語教學，法團校董會增聘外籍英語教師，各級均有中文、英文及數學科分組教學。中四至中六級除了每級四班分拆五班上課外，本校進一步利用額外撥款在大部份科目進行分組教學，大幅度提升師生比例，從而增加師生互動及課堂與課後回饋，以提升教學效能。

本校於2024年香港中學文憑試，中、英、數、公社四個核心科目及格率分別為99.0%、97.0%、89.9%及99.0%。合格率超過90%的選修科目共有8科，5個選修科目取得第4級或以上之百份率高於全港日校考生。歷屆文憑試中，有同學取得5**、5*、5*、5、5、5的佳績，六科考獲34分。本校學生入讀JUPAS 學位課程之百份率比全港高，入讀八大學位課程的比例亦逐年提升。可見老師和同學的努力，我們仍須不斷努力，追求卓越。

There are four classes in each level of Secondary 1 to Secondary 3, two among which adopt English as the medium of instruction, while the others adopt both Chinese and English as the medium of instruction. For these bilingual classes, the subjects of Integrated Science, STEAM and LAC are conducted in English in order to enhance students' English proficiency. Our school attaches great importance to students' English language learning. The School Sponsoring Body has employed additional Native English teacher, and split-class teaching is implemented in Chinese, English and Mathematics in all levels. For Secondary 4 to Secondary 6, apart from splitting four classes into five, our school has further utilized additional funding for group teaching in most subjects. This has substantially increased the teacher-student ratio and the interaction between teachers and students. More frequent feedbacks during lessons and after school can be achieved so as to improve teaching effectiveness.

In HKDSE 2024, the passing rates of our school in the four core subjects of Chinese Language, English Language, Mathematics and Citizenship and Social Development were 99.0%, 97.0%, 89.9% and 99.0% respectively. A total of 8 elective subjects attained over 90% of passing rate, and five electives recorded a higher percentage of Level 4 or above compared with the average day schools in Hong Kong. In previous diploma examinations, the best student scored a total of 34 points in 6 subjects with the result of 5**, 5*, 5*, 5, 5, 5. The percentage of students enrolling in JUPAS degrees has consistently been higher than the Hong Kong average, with an increasing proportion admitted to the eight universities over the years. These achievements are the fruit of the concerted effort of both our teachers and students, reflecting our relentless pursuit of excellence.

升學出路
Prospects of Graduates

本校積極培育不同人才，過去9年本校畢業生進入不同大學、不同學院，涵蓋商業金融系、語文系、醫學系、理學系及社會學系等，同學在各自的專業領域繼續發揮所長，為社會作鹽作光。

Business and Economics

The Chinese University of Hong Kong	Integrated Bachelor of Business Administration Programme	工商管理學士
The Hong Kong University of Science and Technology	Bachelor of Business and Management	工商管理學士
City University of Hong Kong	Bachelor of Business Administration - Accountancy	工商管理學士 - 會計
Lingnan University	Bachelor of Business Administration (Honours)	工商管理(榮譽)學士
The Hong Kong Polytechnic University	Broad Discipline of Hotel and Tourism Management	酒店及旅遊業管理廣泛學科
	BBA (Hons) Scheme in Management and Marketing	管理及市場學(榮譽)工商管理學士
Hong Kong Baptist University	Bachelor of Business Administration (Hons) - Accounting Concentration	工商管理學士(榮譽) - 會計學專修
Hong Kong Metropolitan University	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management	商業管理學榮譽工商管理學士
	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting	專業會計榮譽工商管理學士
The Hang Seng University of Hong Kong	Bachelor of Business Administration (Honours)	工商管理（榮譽）學士

Engineering

The University of Hong Kong	Bachelor of Engineering	工學學士
The Chinese University of Hong Kong	Bachelor of Engineering	工程學
	Computer Science and Engineering	計算機科學與工程
	Systems Engineering and Engineering Management	系統工程和工程管理
The Hong Kong University of Science and Technology	Bachelor of Engineering	工程學
City University of Hong Kong	BEng Electronic & Communication Engineering	工學士(電子及通訊工程學)
	Department of Electrical Engineering (options:BEng Computer&Data Engineering, BEng Electronic&Electrical Engineering, BEng Information Engineering)	電機工程學系[選項：工學士(電子計算機及數據工程學)、工學士(電子及電機工程學)、工學士(資訊工程學)]
	School of Energy and Environment (options: BEng Energy Science and Engineering, BEng Environmental Science and Engineering)	能源及環境學院[選項：工學士(能源科學及工程學)、工學士(環境科學及工程學)]
The Hong Kong Polytechnic University	BEng (Hons) in Electronic & Information Engineering	電子及資訊工程學(榮譽)工學士學位
	BEng (Hons) Scheme in Product and Industrial Engineering	產品及工業工程(榮譽)工學士學位組合課程

Medicine

The University of Hong Kong	Bachelor of Chinese Medicine	中醫全科學士
	Bachelor of Nursing	護理學學士
The Hong Kong Polytechnic University	Bachelor of Science (Honours) Scheme in Nursing - Nursing	護理學(榮譽)理學士組合課程 - 護理學(榮譽)理學士
Hong Kong Metropolitan University	Bachelor of Nursing with Honours in Mental Health Care	護理學榮譽學士（精神科）
	Bachelor of Nursing with Honours in General Health Care	護理學榮譽學士（普通科）

Language and Arts

The University of Hong Kong	Bachelor of Arts and Bachelor of Education in Language Education - Chinese (double degree)	文學士及教育學士（語文教育）- 中文教育(雙學位課程)
	Bachelor of Education and Bachelor of Science (double degree)	教育學士及理學士 (雙學位課程)
The Chinese University of Hong Kong	Bachelor of Anthropology	人類學
	Bachelor of Chinese Language and Literature	中國語言及文學
City University of Hong Kong	BA (Hons) English for International Corporate Communication	英語國際企業傳意榮譽文學士
	BA (Hons) International Business Communication with Chinese	國際商業傳意榮譽文學士 (中文專業)
	Department of Media and Communication (options: BA Digital Television and Broadcasting, BA Media and Communication)	媒體與傳播系 [選項：文學士（數碼電視與廣播）、文學士(媒體與傳播)]
	BA Chinese and History	文學士(中文及歷史)
Hong Kong Baptist University	Bachelor of Arts BA (Hons) in Chinese Language and Literature	文學士/中國語言文學文學士（榮譽）學位課程
	Bachelor of Arts in Visual Arts	視覺藝術文學士
	Bachelor of Fine Arts (Hons) in Acting for Global Screen	環球螢幕演技藝術學士(榮譽)
The Hong Kong Polytechnic University	BA(Hons) in Broad Discipline of Language, Culture & Communication	語言、文化及傳意廣泛學科
	Bachelor of Arts (Honours) Scheme in Fashion	時裝(榮譽)文學士組合課程
Lingnan University	Bachelor of Arts (Honours) in Translation	翻譯(榮譽)文學士
	Bachelor of History	歷史學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Philosophy	哲學(榮譽)文學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Chinese	中文(榮譽)文學士
The Hong Kong Academy for Performing Arts	Bachelor of Fine Arts (Honours) Degree in Dance	舞蹈藝術學士（榮譽）學位

The Education University of Hong Kong	Bachelor of Arts (Honours) in Education for Sustainability	可持續發展教育榮譽文學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Human and Organizational Development	人類與組織發展榮譽文學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Heritage Education and Arts Management	文化傳承教育與藝術管理榮譽文學士
	Bachelor of Education (Honours) (Chinese Language)	中國語文教育榮譽學士
	Bachelor of Education (Honours) (English Language) - Secondary	英國語文教育榮譽學士 - 中學
	Bachelor of Education (Honours) (Secondary) in Mathematics	中學數學教育榮譽學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Special Education	特殊教育榮譽文學士
	Bachelor of Arts (Honours) in Creative Arts and Culture and Bachelor of Education (Honours) (Music) Co-terminal Double Degree Programme	創意藝術與文化榮譽文學士及音樂教育榮譽學士 (同期結業雙學位課程)
	Bachelor of Education (Honours) (Science)	科學教育榮譽學士
Hong Kong Metropolitan University	Bachelor of Arts with Honours in Chinese	中文榮譽文學士
	Bachelor of Arts with Honours in English and Comparative Literature	英文及比較文學榮譽文學士

Social Science

The Chinese University of Hong Kong	Bachelor of Social Work	社會工作學
	Social Science	社會科學
City University of Hong Kong	School of Creative Media (BA/ BSc/ BAS)	創意媒體學院(文學士/理學士 / 文理學士)
Hong Kong Baptist University	Geography/ History/ Sociology and Personal, Social and Humanities Education Teaching (Double Degree)	地理/ 歷史/ 社會學及個人、社會及人文教學 (雙學位課程)
	Bachelor of Social Sciences (Hons) in Geography and Bachelor of Education (Hons) in Liberal Studies Teaching	地理及通識教學(雙學位課程)
	Bachelor of Social Sciences in Communication/Chinese Journalism Concentration	傳理學社會科學學士/ 中文新聞專修
	Bachelor of Communication	傳理學學士
	Bachelor of Social Work	社會工作學士
The Hong Kong Polytechnic University	BA (Hons) in Social Policy & Social Entrepreneurship	社會政策及社會創業(榮譽) 文學士學位
Lingnan University	Bachelor of Social Sciences (Honours)	社會科學(榮譽)學士

Hong Kong Metropolitan University	Bachelor of Social Sciences with Honours in Psychology	心理學榮譽社會科學學士
	Bachelor of Arts with Honours in Creative Advertising and Media Design	創意廣告及媒體設計榮譽文學士
	Bachelor of Fine Arts with Honours in Cinematic Design and Photographic Digital Art	電影設計及攝影數碼藝術榮譽藝術學士
	Bachelor of Fine Arts with Honours in Animation and Visual Effects	動畫及視覺特效榮譽藝術學士
	Bachelor of Social Sciences with Honours in Applied Social Studies	應用社會研究榮譽社會科學學士
	Bachelor of Social Sciences with Honours in Politics and Public Administration	政治及公共行政社會科學榮譽學士

Science

The University of Hong Kong	Bachelor of Science	理學士
The Chinese University of Hong Kong	Bachelor of Science	理學士
The Hong Kong University of Science and Technology	Science (Group B) Program	理學B組課程
Hong Kong Baptist University	Bachelor of Science	理學士
	Bachelor of Arts and Science (Hons) in Arts and Technology	藝術及科技文理學士(榮譽)
City University of Hong Kong	BBA Information Management (options: BBA Global Business Systems Management/ BBA Information Management)	資訊系統學系[選項：工商管理學士(環球商業系統管理)、工商管理學士(資訊管理)]
	Bachelor of Social and Behavioural Sciences (options: BSocSc Criminology and Sociology, BSocSc Psychology, BSocSc Social Work)	社會及行為科學系[選項: 社會科學學士(犯罪學及社會學)、社會科學學士(心理學)、社會科學學士(社會工作)]
	BSc Computer Science	理學士(電腦科學)
	Global Research Enrichment and Technopreneurship (GREAT)	環球精研與科創課程
	Bachelor of Science in Chemistry	理學士(化學)
The Hong Kong Polytechnic University	BSc (Hons) in Optometry	眼科視光學(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Applied Biology with Biotechnology	應用生物兼生物科技(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Chemical Technology	化學科技(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Geomatics	測繪及地理資訊學(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Occupational Therapy	職業治療學(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) Scheme in Rehabilitation Sciences in Physiotherapy	物理治療學(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Property Management	物業管理學(榮譽)理學士學位
	BSc (Hons) in Internet & Multimedia Technologies	互聯網及多媒體科技(榮譽)理學士學位
The Education University of Hong Kong	Bachelor of Science (Honours) in Integrated Environmental Management	綜合環境管理榮譽理學士

校外獲獎紀錄

2020至2021年度校外獲獎紀錄

2020年9月至2021年8月

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
視覺藝術			
第46屆全港青年學藝比賽 全港青年繪畫比賽(2020-21年度)	全港青年學藝比賽大會及觀塘扶輪社合辦	國畫(中學組)冠軍	5B 陳曉陽
第十三屆校園藝術大使	香港藝術發展局		5A 呂樂瑤　5D 樊欣悅
第六屆「紫荊盃」兩岸暨港澳青少年書畫大賽	紫荊雜誌社	中國畫組中學組優異獎	5B 陳曉陽
青年藝術節2021	馬鞍山青年協會	國畫中學高級組優異獎	5B 陳曉陽
校園嘉許活動2021	青年薈萃	高中視覺藝術組二等獎	5A 呂樂瑤　5B 李思慧
第一屆校際非華語學生繪本創作比賽	香港大學專業進修學院	中學個人組優異獎	2B 薛詠琳　2B 馬美娜
第三十九屆香港數學競賽(2021/22) 海報設計比賽	教育局及香港教育大學	亞軍(榮譽獎狀及港幣200元書券)	5D 黃沛希
「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽2020	漁農自然護理署	高中組優異獎	5A 呂樂瑤
獎勵計劃			
2020年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	南區優秀學生(初中組)	3A 馮曉儒
		南區傑出學生(高中組)	5B 鄭曉欣
2020年南區優秀青年嘉許計劃	南區青年活動委員會與南區民政事務處合辦	南區傑出青年(代表南區出席交流團)	6B 劉堉怡
		南區優秀青年	5A 李曉柔　5E 林嘉彥
		南區優秀少年	2A 黎佩珊　3A 王康晴　3C 徐嘉寶
尤德爵士紀念基金高中學生獎2020/21	尤德爵士紀念基金	獎學金$1000	6A 林紫韻　6B 劉堉怡
高中應用學習獎學金(2019-20學年)	羅氏慈善基金及教育局合辦	「特別嘉許」獎(獎學金$2000)	6A 張穎桐
		獎學金$1000	6C 陳詠琳　6C 陸子晴　6E 林晶晶
高中應用學習獎學金(2018-19學年)		「特別嘉許」獎(獎學金$2000)	歐綽妍
「明日之星」計劃上游獎學金2021	香港社會服務聯會	獎學金$5000	5B 鄭曉欣　5C 何栩昕　5D 朱穎瑤
多元卓越獎學金2020	民政事務局	獎學金(學士學位課程學費)	校友梁樂堯(2020年畢業)
香港大學附屬學院入學獎勵金	香港大學		校友崔曉妍(2020年畢業) 校友鄺美齡(2020年畢業) 校友梁曉娜(2020年畢業)
香港大學附屬學院獎學金	香港大學		校友蔡婉瑩(2020年畢業)
傳理學院成績優異榜2019-20	香港浸會大學		校友林紓希(2017年畢業)
教育學系校長榮譽榜2019-20	香港浸會大學		校友潘靖雯(2018年畢業)
文學院成績優異榜2019-20	香港浸會大學		校友蘇令翹(2018年畢業) 校友翁筠瑜(2019年畢業)
Higher Diploma Entrance Scholarship	香港浸會大學	獎學金$10000	校友葉坤霖(2020年畢業)
Sunshine Scholarship (Bachelor of Education (Honours) in Early Childhood Education)	香港浸會大學	獎學金$20000	校友羅裕琳(2020年畢業)
青苗學界進步獎2019-20	青苗基金會	青苗學界進步獎	2A 何穎曦　2B 何尚蔚　2C 蕭諷瑩　2D 林樂恩 3B 蕭欣靖　3B 樊曉晴　3C 卜倩瑤　3C 李峰恩 4B 林欣賢　4B 湯嘉欣　4D 黃雅雯　4E 黃璟瑜 4E 吳樂謠　5A 陳溱欣　5B 陳嘉盈　5C 李政慧 5D 曾寶儀　6A 佘錦欣　6B 文學沂　6C 李浩言 6D 余苺賢　6E 布樂心　黃雅亭　劉倩妤　龍穎詩 黃穎彤　黃語嫣
2020南區「勇闖高峰」學生領袖培育計劃	南區學校聯會	潛質學生領袖中學組銀獎	5A 盧曉彤
		學生領袖	2A 伍芯瑩　3C 徐嘉寶　3C 陳思穎　5A 林心怡 5E 鄭鳳鳴
《基本法》學生校園大使	教育局		4C 林樾淳　4D 杜雯慧　4E 袁佩佩
2020-2021義工嘉許典禮	中西南及離島區推廣義工服務協調委員會	傑出義工團體	義工服務團 家長教師會
2020-21香港傑出青年義工	社會福利署	10000小時義工服務獎	香港真光書院
2020-21年度公益少年團傑出團員選舉	教育局公益少年團	傑出團員	5C 何栩昕
2020-21年度公益少年團南區優秀團員	教育局公益少年團	中學組	5B 柳琬婷
2020-21年度公益少年團積極團隊獎	教育局公益少年團		香港真光書院
公益少年團獎章	教育局公益少年團	基本章	1D 陳烺楨　1D 姚嘉琪　5B 鄭曉欣
		初級章	5B 鄭曉欣
		中級章	5B 鄭曉欣
第十二屆健康資訊學生大使計劃	電影、報刊及物品管理辦事處	健康資訊學生大使	5C 孫麗英　5E 陳以俐
		平面圖像設計比賽亞軍	5C 孫麗英

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
2021年度青年資訊科技大使獎勵計劃	香港電腦教育學會	銀章		4D 黎卓希 5B 何翹君 5B 雷愷錡
		銅章		3C 楊樂懿 3D 李嘉芸 4A 江慈容 4A 林芷蔓 4B 翟曉桐 4B 周子詠 4D 陳鎂熙 4D 何淑祈
2020/21香港青年大使計劃	香港青年協會	傑出計劃年獎		5B 曾梓澄
		香港青年大使計劃銀獎		5A 黎采林 5B 曾梓澄
2020年義工服務嘉許狀	社會福利署	個人獎-銀狀		1A 葉可程 1A 高慧文 1A 古蔚嘉 1A 梁琛 1A 鍾知悅 1A 周靖淳 1C 魏靖桐 1D 黃婥淇 1D 王雅柔 2A 伍芯瑩 2A 張倬嘉 3A 楊芷欣 3C 伍詠琪 3C 莫凱霖 4A 陳卓盈 4A 陳泳彤 4D 杜雯慧 4D 陳鎂熙 4E 鄺惠愉 4E 黃巧琳 4E 鍾靖霆 5A 張樂怡 5A 陳溱欣 5A 梁悅 5A 陳熙蕾 5A 黎采林 5A 林心怡 5B 鄭曉欣 5B 關紫晴 5C 吳梓瑜 5D 黃沛希 5E 趙穎琳 5E 林嘉彥 5E 曾綺琳 6A 李婥芯 6C 黎碧琪 6E 周芷羽
		個人獎-銅狀		1A 黃鎧瑩 1A 王倚晴 1A 吳姵嬨 1A 葉曦彤 1A 梁焯琪 1B 葉詩詠 1B 余咏曦 1C 黃巧妍 1C 黃偲緣 1C 黃影 1C 吳沛芝 1C 紀欣彤 1C 李寶兒 1D 鄭惠心 1D 樊恩 1D 陳烺楨 2A 陳梓澄 2A 王心妍 2A 何卓茵 2A 黎佩珊 2D 梁凱晴 3A 馮麗蒨 3A 馮曉儒 3A 楊詠翹 3A 余詠詩 3A 李匡翹 3A 王康晴 3A 盧心悠 3A 程嘉楠 3A 李巧怡 3B 張欣蔚 3B 文漪澄 3C 蘇佩嘉 3C 林家寶 3D 李嘉芸 4A 江慈容 4A 陳綽瑜 4A 黃芷晴 4A 羅錦榆 4A 黃楚淇 4A 邱敏嘉 4A 張天嵐 4B 張蘊之 4B 廖詠詩 4B 王思頤 4B 盧梓桐 4B 陳晞惠 4B 羅考泳 4B 盧心悅 4C 林樾淳 4C 葉雪雯 4C 關梓恩 4D 張瑞清 4D 陳綺華 4D 劉小玲 4E 吳樂謠 4E 布采滴 4E 譚芷晴 4E 林宇群 4E 孔垂慈 4E 黎愷蕎 4E 趙詠童 4E 李倩瑜 4E 黃璟瑜 4E 陳佩貞 4E 陳梓晴 4E 麥善欣 5A 李曉柔 5A 黃豐晴 5A 劉善怡 5A 梁祉淇 5A 周曉晴 5A 葉嘉儀 5A 盧曉彤 5A 張嘉琳 5A 呂樂瑤 5C 何栩昕 5C 林佯辰 5C 陳凱桐 5C 劉穎欣 5C 吳詠琦 5C 黃壁雯 5C 胡詠芯 5D 朱穎瑤 5D 阮淑晶 5E 陳虹秀 5E 姜芷澄 5E 鄭鳳鳴 5E 陳以俐 5E 韋佩旻 5E 趙濠兒 6A 羅倩琦 6B 文學沂 6B 盧霜其 6B 何思瑩 6B 劉塔怡 6B 丘嘉儀 6B 李晴欣 6C 李浩言 6C 馬穎心 6C 郭可怡 6D 李芷鎂 6D 張珮莎 6E 張可兒
		義工小組嘉許獎		
		金狀		公益少年團
體育				
2021年世界青少年射箭錦標賽		複合弓青年組香港區代表 (止步於16強)		4B 盧梓桐
		反曲弓少年組香港區代表		5A 李曉柔
2020年雙日單輪射箭比賽(星章賽)	香港射箭總會	女子反曲弓少年組第二名		5A 李曉柔
		60M 50M 40M距離獎亞軍		
		30M距離獎季軍		
		女子反曲弓少年組第三名		5B 關紫晴
		60M 40M距離獎季軍		
		30M距離獎亞軍		
		女子複合弓少年組第二名		4B 盧梓桐
		40M 30M距離獎冠軍		
學界射箭(港九地域)2020/21 女子組	香港學界體育聯會	甲組反曲弓個人第三名		5A 李曉柔
		甲組反曲弓個人第七名		5B 關紫晴
		乙組反曲弓個人第四名		4E 鄺惠愉
		乙組反曲弓個人第六名		3D 楊洛遙
		乙組反曲弓個人第八名		3D 古嘉渝
		丙組反曲弓個人第四名		2A 何卓茵
屈臣氏集團香港學生運動員獎2020-21	屈臣氏集團	香港學生運動員獎		5B 曾梓澄
朗誦				
第72屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及 朗誦協會	粵語詩詞獨誦	中學一年級良好	1D 林俞辰
			中學三年級優良	3C 林子琪 3D 林曦彤
			中學三年級良好	3D 陳佩雯
			中學四年級良好	4A 張天嵐
		粵語二人朗誦	中學一、二年級良好	2B 夏卓珈 2B 鄺穎桐
			中學五、六年級優良	5B 鄭曉欣 5B 吳欣璇
		粵語散文獨誦	中學一年級優良	1D 何沛橋
			中學二年級優良	2D 梁凱晴
			中學四年級良好	4C 林樾淳
			中學五、六年級亞軍	5D 黃洛瑤
			中學五、六年級優良	5C 孫麗英 5D 周凱淇 5D 蔡鎔遙 5D 朱穎瑤 5D 樊欣悅 5D 施頡恩
			中學五、六年級良好	5B 吳欣璇 5D 黃沛希 5D 源曉麗 5D 鄧詠雯
		粵語基督教經文朗誦	中學一、二年級良好	1A 高慧文 1A 鄭敏芝 2D 游紫清
		普通話散文獨誦	中學一、二年級良好	2D 梁凱晴
			中學三、四年級優良	3D 林曦彤
		普通話詩詞獨誦	中學五年級良好	5D 范倩霞

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
第二十三屆全港中小學普通話演講比賽2021	新市鎮文化教育協會	港島區初中組優異星獎		2A 陳愛瑤 2A 黎佩珊 2D 陳凱恩 3A 李演鈴
		港島區高中組優異星獎		4D 杜雯慧 4E 黃璟瑜
		港島區高中組良好		4E 黎愷蕎 4E 陳佩貞
		最傑出參與學校獎項		
音樂				
Hong Kong Youth Catania Music Competiton 2021	New Hong Kong Philharmonia	Examination Piece- Piano A5- the Second Prize		1A 周靖淳
第73屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	鋼琴獨奏-四級	金獎	1A 周靖淳
		聲樂獨唱-外文歌曲-女聲-14歲或以下	銀獎	1B 孔令心 2B 陳樂琳 2B 馮靖嵐 2B 郭曉婷 3A 嚴翠渝 3B 文漪澄 3C 莫凱霖
		聲樂獨唱-外文歌曲-女聲-16歲或以下	銀獎	4B 羅考泳 4E 林宇群 5B 姜詠恩 5B 吳欣璇
其他				
2020/21年度香港學校戲劇節	教育局	傑出演員獎		1A 古蔚嘉 2A 姜綺雯 3A 楊希敏 4A 陳綽瑜 4D 姚淑嵐
		傑出影音效果獎		
		傑出合作獎		
		傑出整體演出獎		1A 古蔚嘉 1A 黃鎧瑩 1C 徐苑紋 1C 紀欣彤 2A 姜綺雯 3A 楊希敏 3D 郭可茵 4A 陳綽瑜 4D 何淑祈 4D 姚淑嵐 5A 張嘉琳 5A 呂樂瑤 5E 曾綺琳
第57屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會	中學組中國舞(獨舞)甲級獎		1C 李若菁 1D 陳姿樺
亞洲學生藝術節藝術大賽2021	第一教育集團	Folk Dance-Group-1st Place & Folk Dance-Solo-2nd Place (Age Group 12-13)		1D 陳姿樺
感創敢為 — 青年社會創新服務獎2020/21	香港小童群益會	優異獎		5C 黃壁雯 5C 彭詩穎 5C 謝汶芸 5E 趙穎琳 5E 李加琪
第38屆香港數學競賽 (2020/2021)	教育局及香港教育大學	三等榮譽獎狀		5D 樊欣悅
中學數學閱讀報告比賽 (2020/21)	教育局	初中組表揚獎		2A 王雅林
Canadian Mathematics Contest 2020/21	University of Waterloo	Distinction+Outstanding Achievement		1A 周靖淳 2B 阮穎萱 3A 李匡翹 4E 馮蘊萱 5E 林嘉彥
		Distinction		1A 余祉霖 1B 何穎昕 1B 葉詩詠 2A 伍芯瑩 4E 布采滇
健康管理與社會關懷科實地學習博覽2021	教育局	傑出學生獎金獎(獎座及獎狀)		6A 林紫韻 6B 劉堉怡
		傑出學生獎銀獎(獎座及獎狀)		6A 羅紫瑤 6B 李穎欣
		創新方案比賽優異獎(獎座、獎狀及書券$500)		5C 黃壁雯 5C 彭詩穎 5C 謝汶芸 5E 趙穎琳 5E 李加琪
		創新方案比賽入圍16強(書券$500)		5A 黃豐晴 5A 葉嘉儀 5B 姜詠恩 5B 李思慧 5A 李曉柔 5A 陳思琪 5B 吳欣璇 5C 田璧嘉 5E 梁雨桐
中國語文菁英計劃 (2020/21)	中國語文教育研究學會	菁英銅獎		3D 申宜
2021齊心抗疫全港中學校際硬筆書法比賽	香港音樂傳藝協會	中三組冠軍		3A 楊芷欣
2020-2021年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」全國現場作文總決賽	中國青少年語言文化學會	高中三等獎		5A 李怡寧
校園嘉許計劃2021	九龍西區扶輪社和青年薈萃合辦	初中文字作品組一等榮譽(獎座及現金獎$2000)		3D 申宜
		初中文字作品組二等榮譽(獎座及現金獎$1000)		2C 甘曦琳
		高中文字作品組二等榮譽(獎座及現金獎$1000)		5B 柳琬婷
		高中視覺藝術組二等榮譽(獎座及現金獎$1000)		5A 呂樂瑤 5B 李思慧
Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2020-2021	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition	Term 1 HKI & KLN Division II Senior Champion		4A 陳綽瑜 4A 陳卓盈 4A 張天嵐 4E 林宇群 4E 趙詠童 4E 布采滇 4E 譚芷晴 5E 林嘉彥
		Grand Final HKI & KLN Division II Junior Champion		3A 馮曉儒 3A 黃玥澄 3B 彭江華
		Grand Final HKI & KLN Division II Junior Best Speaker		3B 彭江華
		Grand Final HKI & NT Division II Senior Champion		4A 陳卓盈 4E 趙詠童 5E 林嘉彥
		Grand Final HKI & NT Division II Senior Best Speaker		4E 趙詠童
Young Post's Easter competition 2021	Young Post, SCMP	Runner-up		4A 邱敏嘉 4A 余穎潼 4E 布采滇
MI Young Writers Award 2021	Magazines International (Asia) Limited	Senior TOP 50 Merit Awards		4E 袁佩佩
The Harvard Book Prize 2021	The Harvard Club of Hong Kong	School Champion		5E 林嘉彥
		School Runner-up		5A 梁悅 5B 柳琬婷
2020-21年度「篇篇流螢」網上閱讀計劃	中國文化研究院	高中組「閱讀之星」銅獎		5E 曾綺琳
網「樂」安全比賽2020/21	香港警務處	中學組優異獎		5C 彭詩穎

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
eRead Scheme STEM 閱讀分享比賽2021	HKACE STEM4GIRLS & Scholastic	初中組亞軍	3D 李嘉芸
		高中組冠軍	4D 陳鎏熙
		高中組殿軍	4E 林宇群
2021 do your :bit 全球挑戰賽	Micro:bit Educational Foundation	Merit Award	2B 陳樂琳 2B 蔡嘉謙 2B 江曉澄
Microsoft Office Specialist	AITLE	金獎(150書券)	6A 黃施施
		銀獎(100書券)	6E 卜慧蘭 5B 雷愷錡
		銅獎(50書券)	6D 蕭曉晴 6E 王綽琪 5C 孫麗英
Microsoft MTA: Introduction to Programming Using Python	YITAA	Microsoft MTA認證	5A 梁悅 5B 梁佑思 5B 雷愷錡 5C 孫麗英 5D 李天恩 6E 卜慧蘭 6E 莊桂芳 6E 布樂心 6E 王綽琪
2021香港中學IT 知識網上問答挑戰賽	IVE	銅獎	5B 雷愷錡
micro:bit模型火箭車比賽2020-2021	尊科教育	初中組初賽二等獎	3C 卜倩瑤
Chemists Online Self-study Award Scheme 2021	教育局與香港虛擬大學	Bronze	4E 趙詠童 4E 黃巧琳
浸大科學節2021有獎問答遊戲	香港浸會大學理學院	冠軍(書券$800)	5A 張嘉琳
		第二至十名(書券$100)	5C 黃鈺玲
International Sci-Teens Challenge 2021	Anglo-Chinese Junior College Science and Mathematics Council	Junior Silver Award (e-cert & prize of USD52 worth Amazon Gift Card)	3A 李巧怡
		Junior Merit Award e-cert & prize of USD23 worth Amazon Gift Card	4E 袁佩佩

2021至2022年度校外獲獎紀錄

2021年9月至2022年8月

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
視覺藝術			
「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2021	香港心臟專科學院	中學組優異獎 (獎狀及$100禮卷)	6A 呂樂瑤
九龍倉全港中學生繪畫比賽2021-22	九龍倉藝術	繪畫組優異獎 (500元書券)	6D 樊欣悅
消防處AED Box牆身設計比賽2021	消防處	青年組(繪畫組)季軍 (500元書籍禮券)	4E 馮曉儒
		青年組(電腦平面設計組)優異 (300元書籍禮券)	4E 黃玥澄
利是封設計比賽2022	香港文創薈	青年組冠軍	6D 樊欣悅
慶祝香港特別行政區成立二十五周年「我和我的祖國」郵票設計比賽	香港區家長教師會聯會	高中組優異獎	5B 張蘊之
慶祝香港特別行政區成立二十五周年壁畫設計比賽	南區民政事務處社區建設組	中學組亞軍	4E 馮曉儒
		中學組優異	3D 梁紫茵 6A 呂樂瑤
全港中學生時裝設計比賽2012-2022	中港新世代協進會	優秀獎 (獎學金500元)	6A 呂樂瑤 6B 何翹君 6B 李思慧 6D 樊欣悅
第十四屆校園藝術大使	香港藝術發展局		5B 鄭靜 5D 何淑祈
獎勵計劃			
2021年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	初中組香港島十大優秀學生	3A 陳樂琳
		高中組香港島十大優秀學生	6E 林嘉彥
2021年南區優秀青年嘉許計劃	南區青年活動委員會與南區民政事務處合辦	南區傑出青年卓越表現獎 (代表南區出席交流團)	6B 柳琬婷
		南區優秀少年	2A 周靖淳 2A 葉詩詠 3A 陳樂琳
		南區優秀青年	6B 曾梓澄 6A 林心怡
尤德爵士紀念基金高中學生獎2021/22	尤德爵士紀念基金	獎學金$1000	6B 鄭曉欣 6E 林嘉彥
高中應用學習獎學金(2020-21學年)	羅氏慈善基金及教育局合辦	獎學金$1000	6A 陳熙蕾 6A 林心怡
「明日之星」計劃上游獎學金2022	香港社會服務聯會	獎學金$5000	5A 陳卓盈 5B 廖詠詩 5E 陳佩貞
卓越表現獎學金	香港大學		校友鄺美齡(2020年畢業)
Vespa室內設計獎學金	香港大學		校友梁曉娜(2020年畢業)
基礎專上教育文憑獎學金	香港大學		校友劉倩妤(2020年畢業)
香港大學附屬學院入學獎勵金	香港大學		校友陳梓淇(2021年畢業)
香港大學附屬學院入學獎勵金	香港大學		校友王詩詠(2021年畢業)
香港大學專業進修學院基金新生入學獎學金	香港大學		校友黎碧琪(2021年畢業)
S H Ho Scholarship for Best Progress	香港恒生大學	獎學金$10000	校友馮盈盈(2019年畢業)
傳理學院成績優異榜2020-21	香港浸會大學		校友林紓希(2017年畢業) 校友黃語嫣(2020年畢業)
社會科學院成績優異榜2020-21	香港浸會大學		校友温佩欣(2016年畢業) 校友潘靖雯(2018年畢業) 校友陳滢鈺(2020年畢業) 校友朱卓廷(2020年畢業)
文學院成績優異榜2020-21	香港浸會大學		校友蘇令翹(2018年畢業)
文學院校長榮譽榜2020-21	香港浸會大學		校友翁筠瑜(2019年畢業)
視覺藝術院成績優異榜2020-21	香港浸會大學		校友黃沅蓁(2020年畢業)

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2122年度青年資訊科技大使獎勵計劃	香港電腦教育學會	銀章	4C 李嘉芸 5A 江慈容 5A 林芷蔓 5B 翟曉桐 5B 周子詠 5D 陳鎂熙 5D 何淑祈
		銅章	3A 黎佩珊 3B 王心妍 3B 黃穎怡 3C 温旨悅 3D 陳凱恩 3D 徐恩羨 4A 陳思穎 4A 勞沛欣 4B 程嘉楠 4B 李演鈴 4E 歐嘉敏 4E 吳凱晴 4E 黃玥澄
香港青年協會「好義配」義務年度嘉許2021	香港青年協會	個人獎-金狀	4A 徐嘉寶 4A 馮麗蒨 4A 楊芷欣 5A 陳卓盈 5A 陳泳彤 5B 林欣賢 5C 關梓恩 5C 謝蕊琳 5D 張瑞清 5E 鄺惠愉 5E 譚芷晴 5E 黃巧琳 6A 黎采林 6B 何翹君 6D 黃沛希
		個人獎-銀狀	2A 周曼喬 2A 馮順琳 2A 葉詩詠 2A 黃鎧瑩 2B 鄭嘉妮 2C 黃巧妍 2D 黃偲緣 3A 陳樂琳 3A 陳梓澄 3A 何卓茵 3A 梁悅心 3A 伍芯瑩 3A 王雅林 3B 馮靖嵐 3B 王心妍 3C 陳雅熹 3C 鄭凱琳 3D 林子彤 3D 梁綽敏 3D 李錦儀 3D 盧凱祺 3D 吳穎桐 4A 陳思穎 4A 李畹柔 4A 莫凱霖 4A 王康晴 4A 嚴翠渝 4A 余詠詩 4B 樊曉晴 4B 黃珮之 4B 楊詠翹 4C 李嘉芸 4C 李峰恩 4C 李慧珊 4C 伍詠琪 4C 申宜 4C 蔡靜怡 4C 黃樂怡 4D 古嘉渝 4D 林子琪 4D 羅芷澄 4D 蘇佩嘉 4D 蘇恩怡 4E 張欣蔚 4E 李穎欣 5A 劉樂融 5A 羅美鳳 5A 梁靜文 5A 羅錦榆 5A 黃楚淇 5A 黃芷晴 5B 陳晞惠 5B 鄭靜 5B 羅考泳 5B 廖詠詩 5B 盧心悅 5B 王思頤 5C 徐芷晴 5C 葉雪雯 5C 龔芷樂 5C 林樾淳 5C 蕭家汶 5C 黃樂宜 5D 陳綺華 5D 陳鎂熙 5D 洪蔚妍 5D 梁雅彤 5D 蘇嘉兒 5D 黃凱琪 5D 楊海琳 5D 姚淑嵐 5E 陳梓晴 5E 陳佩貞 5E 趙詠童 5E 鍾靖霆 5E 黎愷蕎 5E 林宇群 5E 李倩瑜 5E 吳樂謠 5E 布采滈 5E 黃璟瑜 6A 陳溱欣 6A 陳熙蕾 6A 張樂怡 6A 林心怡 6A 劉善怡 6A 盧曉彤 6A 黃綽盈 6A 黃豐晴 6A 葉嘉儀 6B 陳嘉盈 6B 鄭曉欣 6B 姜詠恩 6B 柳琬婷 6B 梁佑思 6B 曾梓澄 6D 周凱淇 6D 朱穎瑤 6D 樊欣悅 6E 趙穎琳 6E 林嘉彥 6E 梁雨桐 6E 曾綺琳
		個人獎-銅狀	1B 林思穎 1B 羅詩琪 1B 莫梓晴 1B 蘇靖桐 1C 吳嘉瑩 1C 杜芯兒 1C 王貝瑜 1C 王心怡 1D 李芷錡 1D 吳芷晴 2A 高慧文 2A 陳卓遙 2A 馮曉嵐 2A 林彥彤 2A 梁焯琪 2A 盧蕙蔥 2A 古蔚嘉 2A 孫博雅 2A 黃苑瑩 2A 葉可程 2A 葉鎂錸 2B 區嘉怡 2B 鄭敏芝 2B 趙芷蔓 2B 傅靜香 2B 孔令心 2B 葉曦彤 2B 紀欣彤 2B 郭菲 2B 郭湘怡 2B 鄺家楹 2B 李綺諾 2B 梁琛 2B 羅焯嵐 2B 王倚晴 2B 邱懿 2C 李寶兒 2C 林俞辰 2C 蘇家瑩 2C 王雅柔 2D 徐苑紋 2D 樊恩 2D 劉曉宜 2D 吳沛芝 3A 陳愛瑤 3A 周永羲 3A 姜綺雯 3A 何尚蔚 3A 郭曉婷 3A 黎佩珊 3A 劉佩姍 3A 馬思如 3A 樂宜 3A 麥梓澄 3A 薛詠琳 3A 黃阡慧 3A 黃愛琳 3A 楊卓穎 3A 張詩娜 3B 何詠儀 3B 馬頌恩 3B 曾詠欣 3C 何倩瑩 3C 林芊芊 3C 林逸懿 3C 梁焯妍 3C 梁卓嵐 3C 施海欣 3C 謝伊童 3C 黃穎兒 3C 胡嘉琪 3C 楊卓喬 3D 陳凱恩 3D 蔡欣桐 3D 樊妙琪 3D 梁凱程 3D 梁樂琪 3D 梁紫茵 3D 凌珮沂 3D 彭曉祈 4A 李巧怡 4A 盧心悠 4A 王煥喬 4B 程嘉楠 4B 甘靜怡 4B 韓栩冰 4B 林家寶 4B 劉樂婷 4B 李卓婷 4B 李紀游 4B 黃嘉銀 4B 楊樂懿 4C 許心儀 4C 黎倩茹 4C 李秀君 4C 黃嘉瑤 4C 黃珊 4D 鄭婉凡 4D 郭可茵 4D 林凱詠 4D 林泳宜 4D 梁芯言 4D 李巧晴 4D 吳晞雯 4E 歐嘉敏 4E 馮曉儒 4E 郭可茹 4E 黎曉霖 4E 文漪澄 4E 楊希敏 5A 方心怡 5A 江慈容 5A 林芷蔓 5A 吳慧淇 5A 黃家欣 5A 邱敏嘉 5B 翟曉桐 5B 周子詠 5B 張蘊之 5B 布童欣 5B 黃芷嵐 5B 周綺嵐 5C 陳雯櫻 5C 林芷欣 5C 羅穎恩 5C 鄧芷瑩 5C 鄧睿雪 5D 陳芷柔 5D 杜雯慧 5D 何淑祈 5D 郭焯嵐 5D 黎卓希 5D 劉小玲 5D 吳楚言 5D 伍尚蕊 5E 馮蘊萱 5E 孔垂慈 5E 麥善欣 5E 葉家琪 5E 袁佩佩 6A 周曉晴 6A 張嘉琳 6A 李曉柔 6A 潘凱琳 6B 陳曉陽 6B 周映彤 6B 程心怡 6B 關紫晴 6B 李思慧 6B 李天藍 6B 雷愷錡 6B 吳欣璇 6C 張文靜 6C 何栩昕 6C 羅敏莉 6C 林佯辰 6C 蘇嘉文 6D 蔡鎔遙 6D 范倩霞 6D 馮翠瑩 6D 麥巧霖 6D 施靖恩 6D 黃洛瑤 6D 阮淑晶 6E 陳虹秀 6E 鄭鳳鳴 6E 曹巽嵐 6E 姜芷澄 6E 林玲玲 6E 韋佩旻
青苗學界進步獎2020-21	青苗基金會	青苗學界進步獎	2A 林彥彤 2B 羅焯嵐 2D 李若菁 2D 吳嫻雅 3B 王心妍 3B 佘汶柔 3D 彭曉祈 3D 游紫清 4A 余詠詩 4A 郭巧伶 4D 鄧嘉晞 4C 李嘉芸 5A 邱敏嘉 5B 布童欣 5C 蕭家汶 5D 陳鎂熙 5E 趙詠童 6A 李怡寧 6B 姜詠恩 6C 謝汶芸 6D 范倩霞 6E 梁雨桐 周芷瑤 李穎欣 李浩言 劉芊妤 湯穎恩
2021第六屆全港青少年進步獎	杜葉錫恩教育基金	進步嘉許狀	4B 黃嘉銀 5D 黃雅雯 6C 謝汶芸
第十三屆健康資訊學生大使計劃	電影、報刊及物品管理辦事處	健康資訊學生大使	4B 程嘉楠 4E 歐嘉敏
2021南區「勇闖高峰」學生領袖培育計劃	南區學校聯會	學生領袖	2B 孔令心 3B 王心妍 4B 甄鈺善 4B 黃嘉銀 4A 嚴翠渝 4B 甘靜怡
2021-22年度公益少年團傑出團員選舉	教育局公益少年團	傑出團員(書券$1000)	6C 何栩昕
2021-22年度公益少年團南區優秀團員	教育局公益少年團	中學組	4B 楊詠翹
公益少年團獎章	教育局公益少年團	基本章	2D 劉曉宜 2D 呂心瑜 3A 黃淑霞 3A 劉佩姍 4B 楊詠翹 4B 韓栩冰 4D 李巧晴
		初級章	2D 劉曉宜 2D 呂心瑜 4B 楊詠翹 4B 韓栩冰
		中級章	2D 劉曉宜 2D 呂心瑜 4B 楊詠翹

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
徵文及讀書報告				
The Harvard Book Prize 2022	The Harvard Club of Hong Kong	School Champion		5E 布采滇
		School Runner-up		5A 陳綽瑜 5A 陳卓盈
MI Young Writers Award 2022	Magazines International (Asia) Limited	Junior Top 50 Merit Awards		2A 周靖淳
		Senior Top 50 Merit Awards		5A 黃芷晴 5E 林宇群
Canadian English Writing Competition 2022 (Arch Cup)	English Association of Asia	Semi-final	Secondary Division School Champion	香港真光書院
			S4-6 Gold Award	5A 陳綽瑜 5E 林宇群 5E 布采滇
			S1-3 Silver Award	2A 何穎昕 2A 高慧文 3A 馮詠嵐
			S4-6 Silver Award	4E 馮曉儒
			S1-3 Bronze Award	2A 徐菀瞳 2A 鍾沁妍 2A 盧蕙蔥 2B 鄭敏芝
			S4-6 Bronze Award	5A 張天嵐 5E 黃巧琳
		Final	S4-6 Gold Award	5E 林宇群
			S1-3 Silver Award	2B 鄭敏芝
			S1-3 Bronze Award	2A 鍾沁妍
			S4-6 Bronze Award	4E 馮曉儒 5A 張天嵐
2021-2022年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」全國現場作文總決賽(香港賽區)	中國青少年語言文化學會	初中組二等獎		3A 黃淑霞
		高中組一等獎		4C 申宜
		高中組二等獎		6A 李怡寧
我信我理財徵文比賽2022	信報教育	中文初中組優異獎 (200元書券)		2A 周曼喬
體育				
學界田徑(第二組)2021/22	香港學界體育聯會	甲組鉛球第一名		5A 江慈容
		甲組標槍第三名		6D 方芷欣
		甲組跳遠第七名		6B 程心怡
		乙組鐵餅第五名		4A 徐嘉寶
		乙組跳遠第五名		4D 梁芯言
		乙組200m第六名		4B 程嘉楠
		乙組800m第七名		4B 林家寶
		丙組鉛球第一名		2B 趙芷蔓
		丙組鐵餅第五名		2B 趙芷蔓
		丙組1500m第六名		2B 梁琛
學界游泳(港島第三組)2021/22	香港學界體育聯會	甲組50米背泳第二名		6C 羅敏莉
		甲組50米自由泳第一名		6C 彭詩穎
		甲組50米蛙泳第一名		5B 陳晞惠
		甲組100米蛙泳第三名		5C 黃詩茵
		甲組4x50米自由泳第一名		5B 陳晞惠 5C 黃詩茵 6C 羅敏莉 6C 彭詩穎
		乙組50米自由泳第四名		4B 林家寶
		乙組50米碟泳第一名		4B 林家寶
		乙組4x50米自由泳第四名		3A 伍芯瑩 3C 蘇楚淇 3C 林逸懿 3D 黃宣嵐 4B 林家寶
		丙組50米碟泳第二名		2B 梁琛
		丙組50米蛙泳第一名		1A 梁沛融
		丙組100米自由泳第一名		2B 梁琛
		丙組100米蛙泳第一名		1A 梁沛融
		丙組4x50米自由泳第一名		1A 梁沛融 2B 方晞晴 2B 梁琛 2C 林羽茵
		甲組團體第一名		
		乙組團體第五名		
		丙組團體第二名		
		全場第一名		
2021年香港射箭淘汰賽(星章賽)	香港射箭總會	女子反曲弓組季軍		6A 李曉柔
		女子反曲弓高級組冠軍		
		女子複合弓組第七名		5B 盧梓桐
		女子複合弓高級組亞軍		
2021年雙日單輪射箭比賽(星章賽)	香港射箭總會	女子反曲弓少年組冠軍		6A 李曉柔
		60M50M40M30M距離獎冠軍		
		女子反曲弓公開組殿軍		校友朱曼晴(2016年畢業)
		50M距離獎季軍		
		30M距離獎亞軍		
		女子複合弓青年組亞軍		5B 盧梓桐
		70M60M50M30M距離獎亞軍		

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
2021年香港青少年室內射箭淘汰賽	香港射箭總會	反曲弓甲組排位賽冠軍		6A 李曉柔
		反曲弓甲組排位賽季軍		6B 關紫晴
		反曲弓乙組排位賽冠軍		4D 古嘉渝
		反曲弓乙組排位賽第五名		5E 鄺惠愉
		反曲弓丙組排位賽第五名		3A 何卓茵
		反曲弓丙組排位賽第七名		3D 梁樂琪
		反曲弓組淘汰賽冠軍		6A 李曉柔
		反曲弓組淘汰賽季軍		4D 古嘉渝
		反曲弓組淘汰賽殿軍		6B 關紫晴
		複合弓甲組排位賽亞軍		5B 盧梓桐
		複合弓甲組排位賽季軍		校友李雪穎(2020年畢業)
		複合弓乙組排位賽冠軍		5E 陳梓晴
		複合弓乙組排位賽亞軍		5A 江慈容
		複合弓乙組排位賽殿軍		4D 羅芷澄
		複合弓丙丁混合組	- 排位賽冠軍	3D 陳韻因
			- 排位賽亞軍	2D 黃沛盈
			- 排位賽殿軍	3D 樊妙琪
			- 排位賽第六名	3A 陳樂琳
			- 排位賽第七名	2C 李采穎
		複合弓組淘汰賽亞軍		5B 盧梓桐
		複合弓組淘汰賽第五名		5E 陳梓晴
		複合弓組淘汰賽第六名		3D 陳韻因
		反曲弓團體賽冠軍		6A 李曉柔 6B 關紫晴 3A 何卓茵
		複合弓團體賽冠軍		5B 盧梓桐 5E 陳梓晴 校友李雪穎(2020年畢業)
		複合弓團體賽亞軍		5A 江慈容 3D 陳韻因 2D 黃沛盈
2021年香港盾射箭比賽	香港射箭總會	反曲弓高級組排位賽第二名		6A 李曉柔
		反曲弓高級組淘汰賽第一名		6A 李曉柔
		反曲弓中級組第六名		6B 關紫晴
		複合弓高級組排位賽第七名		5B 盧梓桐
		複合弓高級組淘汰賽第一名		5B 盧梓桐
		複合弓中級組第四名		5E 陳梓晴
		複合弓初級組第一名		3A 陳樂琳
		複合弓初級組第三名		3D 樊妙琪
		複合弓初級組第四名		5A 江慈容
		複合弓初級組第七名		4D 羅芷澄
		複合弓初級組第八名		3D 梁凱程
第三十九屆南區射箭比賽	康樂及文化事務署 港島射箭會合辦	女子反曲弓新秀組亞軍		3D 梁紫茵
		女子反曲弓新秀組殿軍		4C 許心儀
		女子反曲弓高級組季軍		校友朱曼晴(2016年畢業)
第65屆體育節射箭錦標賽青少年組	中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會	反曲弓新秀組第一名		3A 陳梓澄
		反曲弓新秀組第四名		2A 馮曉嵐
		反曲弓新秀組第五名		3D 梁樂琪
		反曲弓青年組第四名		6B 關紫晴
		反曲弓初級組第二名		3A 何卓茵
		反曲弓初級組第四名		4D 鄧嘉晞
		反曲弓高級組排名賽第五名		6A 李曉柔
		反曲弓高級組淘汰賽第七名		6A 李曉柔
		複合弓少年組第一名		5E 陳梓晴
		複合弓初級組第一名		3D 陳韻因
		複合弓初級組第二名		5A 江慈容
		複合弓初級組第三名		4D 羅芷澄
		複合弓初級組第四名		3A 陳樂琳
		複合弓高級組排名賽第四名		5B 盧梓桐
		複合弓高級組淘汰賽第五名		5B 盧梓桐
學界射箭(港九地域)2021/22 女子組	香港學界體育聯會	甲組反曲弓個人第二名		6A 李曉柔
		甲組反曲弓個人第五名		6B 關紫晴
		甲組反曲弓個人第七名		5E 吳樂謠
		乙組反曲弓個人第四名		4D 古嘉渝
		乙組反曲弓個人第六名		3A 何卓茵
		甲組反曲弓團體第一名		5E 吳樂謠 6A 李曉柔 6B 關紫晴
		乙組反曲弓團體第一名		3A 何卓茵 4D 古嘉渝 4D 楊洛遙

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
全港中學生劍擊錦標賽2022	香港劍擊總會	甲組花劍季軍		6C 吳梓瑜　6D 馬穗瑩
		乙組佩劍季軍		4B 鄭曉曈
		甲組重劍季軍		4E 郭可茹
屈臣氏集團香港學生運動員獎2021-22	屈臣氏集團	香港學生運動員獎		5D 郭焯嵐
「寶礦力水特」40周年運動員計劃	寶礦力集團	特選運動大使		6A 李曉柔
朗誦				
第73屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	Solo Verse Speaking 英詩獨誦	S1 3rd Place	1A 梁嘉如
			S1 Merit	1A 蔡淑敏　1A 許蔚欣　1B 明頌霏　1B 莫梓晴 1D 黃心怡
			S1 Proficient	1A 林靜頤　1B 陳凱嵐
			S2 Merit	2A 古蔚嘉　2A 徐苑曈　2A 黃鎧瑩　2B 孔令心
			S3 Merit	3A 陳樂琳　3A 陳梓澄　3A 黃愛琳　3B 馮靖嵐 3B 李芯蕾　3B 楊子晴
			S4 Merit	4B 李紀游　4C 黎倩茹　4E 黃玥澄
			S4 Proficient	4E 黃凱晴
			S5 2nd Place	5A 張天嵐　5E 林宇群
			S5 3rd Place	5E 鍾靖霆
			S5 Merit	5A 陳卓盈　5A 江慈容　5A 羅錦榆　5A 吳慧淇 5A 黃芷晴　5B 周綺嵐
			S5 Proficient	5C 龔芷樂
		Solo Prose Reading 英語散文獨誦	S1 3rd Place	1A 白家樺
			S1 Merit	1B 何穎彤
			S4 Merit	4A 盧心悠　4A 嚴翠渝　4E 馮曉儒
		粵語詩詞獨誦	中學二年級良好	2D 黃偲緣
		粵語散文獨誦	中學一年級優良	1A 葉賞言　1B 伍穎姿　1C 林啟晴
			中學一年級良好	1A 梁沛融　1C 林靖雯
			中學三年級優良	3D 梁凱程
		普通話散文獨誦	中學一、二年級優良	1B 羅詩琪　2A 高慧文　2A 何枝營　2C 林俞辰
			中學三、四年級優良	3A 陳愛瑤　3A 陳樂琳　3B 張倬嘉　3D 游紫清 4A 林曦彤
		普通話詩詞獨誦	中學一、二年級亞軍	1B 易汶曦
			中學三、四年級優良	4C 李慧珊　4C 李峰恩
			中學三、四年級良好	3D 陳凱恩
第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022	新市鎮文化教育協會	港島區初中組優異星獎		1A 蔡淑敏　3A 陳愛瑤　3D 梁紫茵　3D 陳凱恩
		港島區高中組亞軍		5D 杜雯慧　5E 孔垂慈
		港島區高中組優異星獎		4B 李演鈴　5E 黃璟瑜
		最佳語音面貌表現獎		5E 孔垂慈
		最傑出參與學校獎項		
音樂				
聯校音樂大賽2022	香港聯校音樂協會	中學(歌唱組)獨唱金獎		3D 梁紫茵
		中學(歌唱組)獨唱銀獎		1D 黃心怡　3D 李凱霖
		中學(鋼琴)獨奏-高級組銀獎		2B 區嘉怡
		中學(聲樂)獨唱-中級組銀獎		3D 梁紫茵
第74屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	鋼琴獨奏-四級	銅獎	1C 林啟晴
		鋼琴獨奏-五級	銀獎	2A 周靖淳
		中阮獨奏-初級組	銀獎	2B 王倚晴
		箏獨奏-初級組	銀獎	2C 林羽茵
		箏獨奏-高級組	銅獎	4E 張欣蔚
		聲樂獨唱-外文歌曲-女聲-14歲或以下	銀獎	2B 孔令心
			銅獎	1B 易汶曦
第二十四屆南區少年兒童歌唱大賽	南區文藝協進會	高級獨唱組冠軍		3D 梁紫茵
		初級獨唱組優異獎		1D 黃心怡
		中學合唱組優異獎		3D 陳凱恩　3D 梁紫茵
其他				
感創敢為2.0 — 青年社會創新服務獎2021/22	香港小童群益會	銅獎		4A 徐嘉寶　4C 許心儀　4C 李慧珊　4C 申宜 5C 鄧睿雪　5C 黃樂宜　5D 黃凱琪
亞洲學生藝術節-藝術大賽2022	第一教育集團	Folk Dance-Solo-1st Place (Age Group 12-13)		2D 李若菁
中國語文菁英計劃 (2021/22)	中國語文教育研究學會	菁英銅獎		3D 梁紫茵
「禮行天下」校際短片創作比賽(中學組)2021/22	香港中華文化促進中心	三等獎 (獎座及書券港幣300)		3A 陳履冰　3A 梁善亭　3A 劉佩姍　3B 馮靖嵐
2021香港課外活動優秀學生表揚計劃	香港課外活動主任協會	中學組優秀學生		6A 盧曉彤

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2021/22年度香港學校戲劇節	教育局	傑出導演獎	5A 陳綽瑜　5D 姚淑嵐
		傑出演員獎	1A 蔡淑敏　2D 魏靖桐　4E 楊希敏
		傑出影音效果獎	
		傑出合作獎	
		傑出整體演出獎	1A 布梓瑩　1A 蔡淑敏　2D 魏靖桐　2D 徐苑紋 4B 劉樂婷　4D 郭可茵　4E 楊希敏　5A 陳綽瑜 5D 何淑祈　5D 姚淑嵐
2021/22非華語學生中文才藝比賽	教育局	初中組詩歌朗誦及分享感想優異	2A 高慧文　2A 古蔚嘉
		初中組寫作優異	1A 白家樺
2021-22學年中文輔導班非華語學生朗誦比賽	香港大學專業進修學院	冠軍	2A 高慧文　3A 馬美娜
Canadian Mathematics Contest 2021/22	University of Waterloo	Distinction+Outstanding Achievement	1A 林芷盈　2A 余祉霖　4B 楊樂懿
		Distinction	1B 蔡卓洳　1B 明頌霏　2A 馮順琳　2A 葉詩詠
		Outstanding Achievement	3A 伍芯瑩　5A 吳慧淇
數學思維大激鬥2022	數學思維大激鬥	初中組銅獎	1B 趙鈺瀅　1B 蔡卓洳　2A 葉詩詠
Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2021-2022	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition	Term 1 HKI & NT Division II Junior Champion	3A 陳樂琳　3A 陳梓澄　3A 周遨　3A 樂宜 3A 薛詠琳　3A 馬美娜　3A 張詩娜　3B 李芯蕾 3B 楊子晴
The Microsoft Office Specialist Championship Hong Kong 2022	AiTLE	Bronze Award of the Microsoft PowerPoint 2019 Stream	4A 陳思穎　4E 張欣蔚
		Silver Award of the Microsoft PowerPoint 2019 Stream	4E 吳凱晴
		Bronze Award of the Microsoft Word 2019 Stream	4A 勞沛欣
		Silver Award of the Microsoft Excel 2019 Stream	5A 林芷蔓
Ozaria自學編程遊戲平台	CodeCombat Inc.	Certificate of Completion for Chapter 3 (書券$50)	3D 徐恩羨　4B 李演鈴
		Certificate of Completion for Chapter 4 (書券$100)	2C 黎卓妍　3A 郭曉婷　3A 麥梓澄　4A 勞沛欣 4E 歐嘉敏　4E 吳凱晴　5D 黎卓希
Chemists Online Self-study Award Scheme 2022	教育局與香港虛擬大學	Diamond	4C 李嘉芸
		Silver	4A 王煥喬　4A 李巧怡　4A 王康晴
		Bronze	4C 黃樂怡
四維八德踐行獎 (2021- 2022年)	馮燊均國學基金會及香港教育工作者聯會合辦	學校積極參與獎	香港真光書院

2022至2023年度校外獲獎紀錄

2022年9月至2023年8月

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
視覺藝術			
南區道路安全運動2022- 道路安全貼圖設計比賽	南區道路安全運動委員會	中學組冠軍 ($2800iPad一部)	2B 梁皓珵
		中學組亞軍 ($1000運動禮券)	5E 馮曉儒
第35屆和平海報設計比賽	國際獅子總會 中國港澳303區	優異獎	1A 溫梓晴　2A 布梓瑩
2023年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽	康樂及文化事務署	高中組嘉許獎 (獎狀及書券200元)	5D 陳惠欣
學生視覺藝術作品展2022/23	教育局課程發展處藝術教育組	高中學生視覺藝術作品集 (1000元書券及獎狀)	校友樊欣悅(2022年畢業)
九龍倉全港中學生繪畫比賽2022-23	九龍倉藝術	最踴躍參與學校獎	
全港中學生時裝設計比賽2022-2023	中港新世代協進會	優秀獎 (獎學金500元)	6B 黃菱
浮Duck起野鴨模型創作設計比賽 (中學組)	香港觀鳥會	入圍15強	5C 黎倩茹　5C 吳諾瑤　5C 毛淑盈　5D 陳惠欣 5D 林泳宜　5D 蘇梓淇　5E 歐嘉敏　5E 馮曉儒 5E 吳凱晴　5E 張希臨　5E 呂樂詩　5E 黃玥澄 5E 楊希敏
知法・惜法創意比賽之「一國兩制」攝影比賽	民政及青年事務局、公民教育委員會和基本法推廣督導委員會本地社區工作小組	少年組冠軍 (3000元禮券及獎狀)	2B 謝穎媛
		少年組優異獎 (500元禮券及獎狀)	2A 林芷盈
環保基金《零價時裝》可持續服飾設計獎2023	環保運動委員會	中學組大獎	5C 黎倩茹
第十五屆校園藝術大使	香港藝術發展局		5E 歐嘉敏　5E 呂樂詩

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
徵文、標語及讀書報告				
第三十一屆全港中學生十大新聞選舉	學友社	News Commentary Competition: Senior Form Champion		5C 伍詠琪
「知禮達仁」金句續句創作比賽	香港中華文化促進中心	二等獎 (300元書券)		1B 吳家葭 2B 梁皓珵 6E 陳梓晴
		三等獎 (200元書券)		3A 黃苑瑩 3D 魏靖桐 4D 凌珮沂
		優異獎 (100元書券)		3B 鄭嘉妮 3C 陳雅妍 5B 李紀游 6A 江慈容 6E 鄺惠愉
Canadian English Writing Competition 2022-23 (Arch Cup) Competition	English Association of Asia	Semi-final:	S1-3 2nd Runner-up	2B 陳芷喬
			S1-3 Silver Award	2B 梁海瀅 2B 謝穎媛
			S1-3 Bronze Award	1A 黎曦琳 1A 劉美伶 1A 李允祈 1A 溫梓晴 1B 馬雅文 1B 李彥汶 2A 許蔚欣 2A 明頌霏 2A 白家樺 2A 易汶曦 2A 朱紫鈞 2B 潘伽祁
1st Human-AI Creative Writing Contest	HK Secondary Schools	First Place (HK$1,000 book coupon)		3A 鄭敏芝
		Second Place (HK$500 book coupon)		3A 周穎君
2022-2023年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」全國現場作文總決賽(香港賽區)	中國青少年語言文化學會	高中組特等獎 (總分排名首5名)		4B 黃淑霞
2022-2023年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」全國現場作文決賽(香港賽區)		高中組二等獎		5C 申宜
2022-2023中國中學生作文大賽(香港賽區)	香港中華文化促進中心	優異獎(初中組)		2A 盧芷姍 3B 傅靜香 3B 徐芷欣 3B 趙芷蔓
		優異獎(高中組)		6B 廖詠詩 6B 羅考泳
第十二屆大學文學獎(中學組)	香港浸會大學文學院	少年作家獎		3B 徐芷欣
The Harvard Book Prize 2023	The Harvard Club of Hong Kong	School Champion		5E 馮曉儒
		School Runner-up		5A 李巧怡 5E 黃玥澄
獎勵計劃				
2022年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	南區優秀學生(初中組)		3A 馮順琳
		南區傑出學生(高中組)		6E 鄺惠愉
2022年南區優秀青年嘉許計劃	南區青年活動委員會與南區民政事務處合辦	南區傑出少年(初中組)		2C 林啟晴
		南區優秀青年(高中組)		5C 李嘉芸 6B 盧梓桐 6E 鄺惠愉
		南區優秀青年(初中組)		3A 馮順琳 3A 孔令心
尤德爵士紀念基金高中學生獎2022/23	尤德爵士紀念基金	獎學金$1000		6A 陳卓盈 6A 黃芷晴
高中應用學習獎學金(2021-22學年)	羅氏慈善基金及教育局合辦	獎學金$1000		6C 關梓恩 6C 鄧睿雪 6D 姚淑嵐
青少年領袖獎勵計劃2023	馮漢柱教育信託基金萬鈞教育基金合辦	傑出學生 ($5000獎學金)		5C 黃樂怡
		優秀學生 ($1000獎學金)		5C 李慧珊
卓越表現獎學金	香港大學			校友崔曉妍(2020年畢業)
香港大學附屬學院入學獎勵金	香港大學			校友林玲玲(2022年畢業) 校友林心怡(2022年畢業)
社會科學院校長榮譽榜2021-22	香港浸會大學			校友陳滢鈺(2020年畢業)
文學院校長榮譽榜2021-22	香港浸會大學			校友蘇令翹(2018年畢業)
社會科學院成績優異榜2021-22	香港浸會大學			校友朱卓廷(2020年畢業)
工商管理學院成績優異榜2021-22	香港浸會大學			校友羅嘉敏(2021年畢業)
傳理學院成績優異榜2021-22	香港浸會大學			校友黃語嫣(2020年畢業)
文學院成績優異榜2021-22	香港浸會大學			校友翁筠瑜(2019年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 才藝發展獎學金	教育局自資專上教育基金	獎學金$10000		校友姜詠恩(2022年畢業)
青苗學界進步獎2021-22	青苗基金會	青苗學界進步獎		2A 陳曉蕾 2B 陳芷喬 2A 李俙汶 2D 王采彥 3A 盧惠蔥 3B 李綺諾 3D 劉悅儀 3C 徐苑紋 4A 陳履冰 4E 曾詠欣 3C 周穎柔 4A 梁樂琪 5A 余詠詩 5C 吳芷錒 5D 林子琪 5E 區曉澄 6A 林芷蔓 6B 李穎琳 6C 龔芷樂 6D 楊海琳 6E 馮蘊萱 程嘉楠 潘凱琳 杜心玥 羅敏莉 麥巧霖 林嘉彥
香港青年獎勵計劃	香港青年獎勵計劃	銅章級		4A 黎佩珊
香港傑出家校義工2023	香港區家長教師會聯會	香港傑出家長義工		家長：黃觀耀 林麗莉 江芙容
		香港傑出學生義工		3C 劉曉宜 4B 陳樂琳 5C 李慧珊
第十四屆健康資訊學生大使計劃	電影、報刊及物品管理辦事處	健康資訊學生大使		5E 張欣蔚

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
香港青年協會「好義配」義務年度嘉許2022	香港青年協會	個人獎-金狀	2C 林啟晴 3A 葉詩詠 3B 王倚晴 4A 陳梓澄 4A 林子彤 4B 陳樂琳 4C 盧凱祺 5C 李慧珊 5C 黃樂怡 5D 古嘉渝 5D 羅芷澄 6E 鄺惠愉
		個人獎-銀狀	2B 梁海瀅 2B 莫梓晴 2B 蘇靖桐 2C 黎璽澄 2C 林卓欣 2D 鄭紫嫣 3A 高慧文 3A 周曼喬 3A 周靖淳 3A 馮順琳 3A 何穎昕 3A 孔令心 3A 劉穎心 3A 梁焯琪 3A 余祉霖 3B 鄭嘉妮 3B 方晞晴 3B 紀欣彤 3B 葉鎂鎖 3C 陳楚翹 3C 陳以敏 3C 鄭惠心 3C 徐苑紋 3C 何沛橋 3C 李寶兒 3D 樊嘉堯 3D 王雅柔 4A 何尚蔚 4A 黎佩珊 4A 梁悅心 4A 馬思如 4A 溫旨悅 4A 王雅林 4A 黃愛琳 4B 陳愛瑤 4B 周永義 4B 馮靖嵐 4B 郭曉婷 4C 陳雅熹 4C 鄭宇欣 4C 梁綽敏 4C 梁紫茵 4D 蔡欣桐 4D 梁卓嵐 4D 吳穎桐 4D 施海欣 4D 楊卓喬 4E 曾詠欣 4E 王心妍 4E 楊子晴 5A 陳思穎 5A 徐嘉寶 5A 莫凱霖 5A 王康晴 5A 王煥喬 5A 楊芷欣 5A 嚴翠渝 5A 余詠詩 5B 樊曉晴 5B 甘靜怡 5B 韓栩冰 5B 黃珮之 5B 李紀游 5B 李演鈴 5B 楊詠翹 5C 許心儀 5C 李嘉芸 5C 李峰恩 5C 李秀君 5C 伍詠琪 5C 申宜 5D 鄭婉凡 5D 郭銘娜 5D 郭可茵 5D 林泳宜 5D 李巧晴 5D 林子琪 5D 蘇佩嘉 5D 蘇恩怡 5E 張欣蔚 5E 李穎欣 6A 陳卓盈 6A 劉樂融 6A 羅錦榆 6A 黃楚淇 6A 黃芷晴 6B 林欣賢 6B 廖詠詩 6C 徐芷晴 6C 龔芷樂 6C 關梓恩 6C 蕭家汶 6C 黃樂宜 6D 陳鎂熙 6D 張瑞清 6D 蘇嘉兒 6D 姚淑嵐 6E 趙詠童 6E 鍾靖霆 6E 李倩瑜 6E 吳樂謠 6E 譚芷晴 6E 黃巧琳
		個人獎-銅狀	1A 鄭綽蓎 1A 周海霖 1A 崔詠婷 1B 符鈺怡 1D 鄭恩晞 1D 韓凱珊 1D 郭澄姿 1D 王心怡 2A 陳曉蕾 2A 蔡焯琳 2A 蔡淑敏 2A 許蔚欣 2A 梁嘉如 2A 梁沛融 2A 明頌霏 2A 白家樺 2A 布梓瑩 2A 楊珮孜 2B 陳芷喬 2B 李恩妍 2B 李沛錞 2B 劉詩穎 2B 羅詩琪 2B 鄧椅蕾 2B 黃嘉寶 2B 游尚清 2B 葉賞言 2C 陳潔瑤 2C 許婷婷 2C 關芷欣 2C 鄺德妍 2C 吳嘉瑩 2D 鄭浥澄 2D 鍾燕芝 2D 何思婷 2D 林靖雯 2D 林婉淇 2D 劉浠彤 2D 吳晞曈 2D 吳芷晴 2D 彭嘉裕 2D 譚嘉晴 2D 王儷凝 2D 王采彥 3A 區嘉怡 3A 鄭凱瑤 3A 鄭敏芝 3A 張晞苗 3A 鍾沁妍 3A 郭湘怡 3A 盧蕙葱 3A 黃苑瑩 3A 葉可程 3B 陳卓遙 3B 鄭雯錡 3B 傅靜香 3B 熊施穎 3B 葉曦彤 3B 郭菲 3B 鄺家楹 3B 林彥彤 3B 羅焯嵐 3B 麥詠鋅 3B 徐苑曈 3B 王靜淇 3C 陳烺楨 3C 陳雅妍 3C 周思伶 3C 李嘉詠 3C 李梓暄 3C 梁柏盈 3C 劉曉宜 3C 吳沛芝 3C 蘇希桐 3C 蘇家瑩 3C 葉恩彤 3C 容梓瑤 3D 陳芷葱 3D 張心怡 3D 趙銳霖 3D 葉曉穎 3D 郭焯婷 3D 黎卓妍 3D 林羽茵 3D 魏靖桐 3D 蘇麗珍 3D 黃巧妍 3D 黃沛盈 3D 黃宣嵐 3D 黃影 3D 姚嘉琪 3D 張雪恩 4A 陳履冰 4A 鄺穎桐 4A 林心儀 4A 劉佩姍 4A 梁樂琪 4A 麥梓澄 4A 黃阡慧 4A 張詩娜 4B 馮詠嵐 4B 何卓茵 4B 何詠儀 4B 黃淑霞 4B 楊卓穎 4C 陳韻因 4C 樊妙琪 4C 林芊芊 4C 林佩欣 4C 李凱霖 4C 胡嘉琪 4D 陳佩雯 4D 鄭凱琳 4D 何倩瑩 4D 郭心妍 4D 林逸懿 4D 梁焯妍 4D 梁凱程 4D 李錦儀 4D 李其芝 4D 彭曉祈 4D 蘇楚淇 4D 孫偌雯 4D 謝伊童 4E 黎千楠 4E 劉乙湘 4E 李芯蕾 4E 佘汶柔 4E 屈沛恩 4E 徐恩羨 4E 阮穎萱 4E 鄭和韻 5A 卜倩瑤 5A 陳佩怡 5A 周嵦 5A 馮麗蒨 5A 李巧怡 5A 勞沛欣 5A 盧心悠 5B 陳梓晴 5B 林家寶 5B 劉琬澄 5B 李卓婷 5B 裴心朗 5B 黃嘉銀 5B 蕭欣靖 5B 甄鈺善 5C 廖漪昕 5C 吳諾瑤 5C 吳芷鎏 5C 顏梓晴 5C 蔡靜怡 5C 黃嘉瑤 5C 黃佩妍 5C 黃珊 5D 陳惠欣 5D 林凱詠 5D 梁芯言 5D 吳晞雯 5D 蘇梓淇 5D 楊洛遙 5E 區曉澄 5E 歐嘉敏 5E 翟家悅 5E 張希臨 5E 郭可茹 5E 梁佩雯 5E 黃凱晴 5E 楊希敏 6A 江慈容 6A 羅美鳳 6A 梁靜文 6A 吳慧淇 6A 黃家欣 6A 邱敏嘉 6B 陳晞惠 6B 周綺嵐 6B 鄭靜 6B 羅考泳 6B 湯嘉欣 6C 陳雯櫻 6C 陳慧盈 6C 葉雪雯 6C 姜梓晴 6C 林芷欣 6C 羅穎恩 6C 林樾淳 6C 鄧芷瑩 6C 黃詩茵 6D 陳芷柔 6D 陳綺華 6D 洪蔚妍 6D 郭焯嵐 6D 黎卓希 6D 梁雅彤 6D 林嘉怡 6D 劉小玲 6D 伍尚蕊 6D 黃凱琪 6D 楊海琳 6E 馮蘊萱 6E 布采滴 6E 黃璟瑜
2022-23年度公益少年團南區優秀團員	教育局公益少年團	中學組	5B 楊詠翹
公益少年團獎章	教育局公益少年團	基本章	2C 林卓欣 2C 林啟晴 2C 吳嘉瑩 2D 陳葆蓉 2D 鍾燕芝 2D 彭嘉裕 3A 周曼喬 3A 葉詩詠 3A 盧蕙葱 3A 梁焯琪 3C 陳楚翹 3D 蘇麗珍 3D 黃影 5A 李畹柔 5B 黃珮之
		初級章	2C 林卓欣 2D 鍾燕芝 2D 彭嘉裕 3A 周曼喬 4A 劉佩姍 4B 黃淑霞 5A 李畹柔 5D 李巧晴
		中級章	5B 韓栩冰
		高級章	3C 劉曉宜 3D 呂心瑜 5B 楊詠翹
		三等榮譽級獎章	5B 楊詠翹
2223年度青年資訊科技大使獎勵計劃	香港電腦教育學會	銀章	4A 姜綺雯 4A 溫旨悅 4B 陳凱恩 4B 郭曉婷 4D 劉昱彤 4E 江曉澄 4E 王心妍 4E 徐恩羨 4E 鄭和韻 5A 陳思穎 5A 勞沛欣 5B 李演鈴 5E 歐嘉敏 5E 張欣蔚 5E 張欣蔚 5E 吳凱晴 5E 黃玥澄
		銅章	3B 鄺家楹 3C 蘇家瑩 3D 黎卓妍 3D 黃宣嵐 4A 姜綺雯 4B 陳愛瑤 4B 郭曉婷 4D 郭心妍 4D 劉昱彤 4E 張倬嘉 4E 朱樂然 4E 江曉澄 4E 黎千楠 4E 屈沛恩 4E 阮穎萱 4E 鄭和韻

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
體育			
學界游泳(港島第三組)2022/23	香港學界體育聯會	甲組50米蝶泳第一名	5B 林家寶
		甲組50米捷泳第五名	6E 李倩瑜
		甲組50米背泳第六名	6E 李倩瑜
		甲組50米蛙泳第三名	6B 陳晞惠
		甲組100米蛙泳第二名	6B 陳晞惠
		甲組100米蛙泳第七名	6C 黃詩茵
		甲組100米捷泳第二名	5B 林家寶
		甲組4x50米捷泳第二名	5B 林家寶 6B 陳晞惠 6C 黃詩茵 6E 李倩瑜
		乙組50米蝶泳第六名	3B 梁琛
		乙組100米捷泳第五名	3B 梁琛
		乙組4x50米捷泳第五名	3B 梁琛 3B 方晞晴 3D 林羽茵 3D 黃宣嵐
		丙組50米蛙泳第二名	2A 梁沛融
		丙組100米蛙泳第三名	2A 梁沛融
		甲組團體第二名	
學界田徑(第二組)2022/23	香港學界體育聯會	甲組1500m第四名	5B 林家寶
		甲組鉛球第三名	6A 江慈容
		甲組鐵餅第七名	6A 江慈容
		乙組400m第六名	4D 蘇楚淇
		乙組鉛球第三名	3B 趙芷蔓
		乙組鉛球第六名	3C 劉曉宜
		乙組標槍第六名	3D 郭焯婷
2023年世界青少年射箭錦標賽(愛爾蘭利麥立克)		反曲弓少年組香港隊代表	5D 古嘉渝
		複合弓青年組香港隊代表	6B 盧梓桐
2023 29er世界錦標賽 (英國韋茅斯)		香港隊帆船代表	5A 曾灤妍
學界越野賽(第三組)2022/23	香港學界體育聯會	甲組第三名	6D 郭焯嵐
南區分齡田徑比賽2022	康樂及文化事務署	丙組跳遠亞軍	5D 梁芯言
		丙組200米亞軍	4D 蘇楚淇
		丙組鐵餅亞軍	6A 江慈容
		丁組鉛球冠軍	3B 趙芷蔓
		丁組鉛球季軍	3C 劉曉宜
		丁組100米欄季軍	2C 林卓欣
		丁組標槍冠軍	3D 郭焯婷
		丁組標槍亞軍	3C 劉曉宜
		丁組鐵餅亞軍	3B 趙芷蔓
2022/23外展教練計劃-中學三人籃球比賽	康樂及文化事務署	冠軍	4C 陳雅熹 4D 楊卓喬 4E 劉乙湘 5A 李畹柔
學界排球(港島第二組)2022/23	香港學界體育聯會	甲組亞軍	5A 陳思穎 5A 徐嘉寶 5C 李秀君 6A 江慈容 6C 陳雯櫻 6C 林芷欣 6C 羅穎恩 6D 張瑞清 6E 馮蘊萱
		團體季軍	
學界沙灘排球(第三組)2022/23	香港學界體育聯會	高級組冠軍	5A 徐嘉寶 5C 李秀君 6C 林芷欣 6E 馮蘊萱
		初級組亞軍	1A 郭雨婷 2A 楊珮孜 3B 余嵣欣 3C 劉曉宜
		團體冠軍	
隊際外展劍擊(花劍)比賽2022/2023	康文署	高級組季軍	5E 馮曉儒 4D 梁卓嵐 1B 梁嚞焉
學界劍擊2022/23	香港學界體育聯會	甲組個人花劍第三名	5B 林凱澄
		甲組個人花劍第七名	5E 馮曉儒
		甲組個人花劍第八名	4D 梁卓嵐
		甲組個人重劍第六名	5E 郭可茹
		乙組個人花劍第五名	1B 梁嚞焉
九龍射箭會40周年紀念賽	香港射箭總會	女子複合弓中級組第三名	4C 陳韻因
		女子反曲弓中級組第二名	4A 陳梓澄
		女子反曲弓中級組第七名	3A 馮順琳
2022-2023年度香港射箭錦標賽 (星章賽)	香港射箭總會	女子反曲弓組排位賽第四名	校友李曉柔(2022年畢業)
		女子反曲弓組淘汰賽第三名	
2022-2023年度青少年室內射箭公開賽	香港射箭總會	甲組複合弓第三名	6B 盧梓桐
		甲組複合弓第四名	6E 陳梓晴
		乙組複合弓第二名	4C 樊妙琪
		乙組複合弓第三名	4C 陳韻因
		乙組複合弓第四名	4B 陳樂琳
		丙、丁混合組複合弓第四名	3D 黃沛盈
		乙組反曲弓第四名	5D 古嘉渝
		乙組反曲弓第七名	4B 何卓茵

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2022年香港盾射箭比賽	香港射箭總會	複合弓初級組第一名	6A 江慈容
		複合弓初級組第二名	4B 陳樂琳
		複合弓初級組第七名	4C 樊妙琪
		複合弓中級組第三名	6E 陳梓晴
		複合弓高級組排位賽第三名	6B 盧梓桐
		複合弓高級組淘汰賽第六名	6B 盧梓桐
		反曲弓中級組淘汰賽第二名	校友湯穎恩(2021年畢業)
		反曲弓高級組排位賽第四名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓高級組淘汰賽第三名	
2022年香港青少年室內射箭淘汰賽	香港射箭總會	反曲弓甲組排位賽冠軍	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓乙組排位賽亞軍	4B 何卓茵
		反曲弓乙組排位賽第五名	5D 古嘉渝
		反曲弓丙組排位賽亞軍	2D 王儷凝
		反曲弓組淘汰賽冠軍	校友李曉柔
		團體反曲弓淘汰賽殿軍	校友李曉柔 5D 古嘉渝 4B 何卓茵
		複合弓甲組排位賽冠軍	6B 盧梓桐
		複合弓甲組排位賽季軍	6A 江慈容
		複合弓甲組排位賽殿軍	6E 陳梓晴
		複合弓乙組排位賽冠軍	4C 陳韻因
		複合弓乙組排位賽季軍	4B 陳樂琳
		複合弓丙丁混合組排位賽亞軍	3D 黃沛盈
		複合弓組淘汰賽冠軍	6B 盧梓桐
		複合弓組淘汰賽殿軍	4C 陳韻因
		複合弓組淘汰賽第六名	6A 江慈容
		複合弓組淘汰賽第七名	6E 陳梓晴
		複合弓組淘汰賽第八名	4B 陳樂琳
		團體複合弓淘汰賽冠軍	4B 陳樂琳 4C 陳韻因 5D 羅芷澄
		團體複合弓淘汰賽亞軍	6B 盧梓桐 6E 陳梓晴 6A 江慈容
2023年香港盃射箭比賽	香港射箭總會	複合弓初級組第二名	4C 樊妙琪
		反曲弓高級組排位賽第一名	校友潘詠妍(2012年畢業)
		反曲弓高級組淘汰賽第二名	
		反曲弓高級組排位賽第二名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓高級組淘汰賽第一名	
2022年雙日單輪射箭比賽(星章賽)	香港射箭總會	女子複合弓青年組第三名	6B 盧梓桐
		70M 50M 30M距離獎季軍	
		60M距離獎亞軍	
		女子複合弓少年組第二名	6E 陳梓晴
		60M 40M距離獎冠軍	
		30M距離獎亞軍	
		女子複合弓少年組第四名	6A 江慈容
		60M距離獎亞軍	
		女子反曲弓青年組第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		70M 60M距離獎冠軍	
		50M 30M距離獎亞軍	
		女子反曲弓少年組第四名	5D 古嘉渝
		60M距離獎季軍	
		30M距離獎亞軍	
2022北區青少年室外射箭公開賽	香港射箭總會	青少年女子丙組第四名	2D 王儷凝
		女子公開初級組第四名	4A 陳梓澄
2022-2023年度香港青少年室外射箭公開賽	香港射箭總會	女子反曲弓青年組第三名	校友關紫晴(2022年畢業)
		女子反曲弓少年組第一名	5D 古嘉渝
		女子反曲弓少年組第八名	5D 楊洛遙
		女子複合弓少年組第三名	4C 陳韻因
		女子複合弓少年組第四名	4B 陳樂琳
		女子複合弓初級組第二名	5D 羅芷澄
		女子複合弓初級組第三名	4C 樊妙琪
		女子複合弓初級組第六名	3D 趙銳霖
		女子複合弓初級組第七名	3D 黃沛盈
		女子反曲弓初級組第一名	4C 梁紫茵
		女子反曲弓初級組第五名	4B 何卓茵
		女子反曲弓初級組第六名	3A 馮順琳
		女子反曲弓新秀組第二名	4B 馮靖嵐
		女子反曲弓新秀組第四名	5D 林凱詠

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2023年雙日單輪射箭比賽(星章賽)	香港射箭總會	女子複合弓青年組第一名	6B 盧梓桐
		70M 60M距離獎亞軍	
		50M 30M距離獎冠軍	
		女子複合弓少年組第二名	4C 陳韻因
		60M距離獎季軍	
		50M 40M 30M距離獎亞軍	
		女子複合弓少年組第三名	4B 陳樂琳
		40M 30M距離獎季軍	
		女子反曲弓少年組第一名	5D 古嘉渝
		60M 50M 40M 30M距離獎冠軍	
		女子反曲弓少年組第四名	4C 梁紫茵
		50M距離獎季軍30M亞軍	
香港中文大學射箭公開邀請賽2022	香港中文大學射藝會	反曲弓女子高級組第三名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓女子中級組第一名	校友潘詠妍(2012年畢業)
		複合弓女子高級組第六名	6B 盧梓桐
		複合弓女子中級組第一名	6E 陳梓晴
		複合弓女子中級組第四名	4B 陳樂琳
		複合弓女子中級組第六名	6A 江慈容
		複合弓女子中級組第八名	4C 陳韻因
		複合弓女子初級組第三名	4C 樊妙琪
		複合弓女子初級組第四名	3D 黃沛盈
		複合弓女子初級組第六名	5D 羅芷澄
第66屆體育節射箭錦標賽青少年組	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	反曲弓高級組淘汰賽第二名	校友潘詠妍(2012年畢業)
		青少年反曲弓青年組第一名	校友關紫晴(2022年畢業)
		青少年反曲弓青年組第二名	校友湯穎恩(2021年畢業)
		青少年複合弓少年組第二名	4C 陳韻因
		青少年複合弓少年組第四名	4B 陳樂琳
		青少年反曲弓新秀組第四名	2C 黎璽澄
		青少年反曲弓初級組第七名	4B 馮靖嵐
		青少年反曲弓少年組第一名	5D 古嘉渝
		青少年反曲弓少年組第五名	4A 陳梓澄
		青少年反曲弓少年組第六名	3A 馮順琳
		青少年反曲弓少年組第七名	4B 何卓茵
		青少年反曲弓少年組第八名	4C 梁紫茵
		青少年複合弓初級組第二名	3D 趙銳霖
		青少年複合弓初級組第三名	5D 羅芷澄
		青少年複合弓初級組第四名	4C 樊妙琪
		青少年複合弓初級組第六名	2B 阮康蕎
學界射箭(港九地域)2022/23 女子組	香港學界體育聯會	甲組反曲弓個人第二名	5D 古嘉渝
		甲組反曲弓個人第三名	6E 鄺惠愉
		甲組反曲弓個人第八名	5D 楊洛遙
		乙組反曲弓個人第六名	4C 梁紫茵
		乙組反曲弓個人第七名	4A 陳梓澄
		丙組反曲弓個人第二名	2D 王儷凝
		丙組反曲弓個人第七名	1A 陳紫澄
		甲組反曲弓團體第一名	5D 古嘉渝 5D 楊洛遙 6E 鄺惠愉
		乙組反曲弓團體第一名	3A 馮順琳 4A 陳梓澄 4C 梁紫茵
		丙組反曲弓團體第一	1A 陳紫澄 2C 黎璽澄 2D 王儷凝
		團體總錦標第一名	
中銀香港卓越青苗運動員獎2022-2023	香港學界體育聯會 中國銀行(香港)	公開組卓越青苗運動員 (獎盃、獎狀、獎學金$1000)	2D 王儷凝 (射箭)
屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-23	屈臣氏集團	香港學生運動員獎	5B 林凱澄
2023 29er亞洲帆船錦標賽	香港帆船運動總會及 香港遊艇會合辦	總成績排名第五名 女子組第二名	5A 曾濼妍
第五屆全港學界跳繩比賽	中國香港跳繩體育聯會	45秒個人花式 (南區中學初級女子組)冠軍	1B 李迦賢
		45秒個人花式 (南區中學初級女子組)亞軍	2A 林思穎
		30秒前繩速度賽 (南區中學高級女子組)季軍	4A 黎佩珊
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)冠軍	1B 李迦賢
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)亞軍	2A 林思穎
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)季軍	1A 馮沛琳
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)殿軍	1B 陳梓蕙
		4x30s 個人混合速度接力賽(港島西中學女子組)季軍	1B 李迦賢 2A 林思穎 4A 黎佩珊 3A 劉穎心

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
全港跳繩錦標賽2023	中國香港跳繩體育聯會	個人花式(45-75秒)12歲季軍		1B 李迦賢
		30秒單車速度賽12歲冠軍		1B 李迦賢
		90秒單車耐力賽12歲冠軍		1B 李迦賢
		2 x 30 二重接力速度賽11-12歲女子組冠軍		1B 李迦賢
		4 x 30 單車接力速度賽13-15歲女子組亞軍		1B 李迦賢
		4 x 30 單車接力速度賽16-17歲女子組冠軍		1B 李迦賢
		二人同步花式賽13-15歲混合組冠軍		1B 李迦賢
		二人車輪花式賽13-15歲混合組冠軍		1B 李迦賢
		四人同步花式賽13-15歲混合組季軍		1B 李迦賢
朗誦				
2023亞洲學界朗誦大賽(香港賽區)	香港教育發展協會、環球一帶一路教育發展協會、環球創新聯盟與大灣區學校展	中學(初中)獨誦亞軍		1D 翁心怡
		中學(初中)獨誦季軍		1B 梁馨悅
		中學(初中)獨誦優異獎		1A 郭雨婷 1A 崔詠婷 1B 張伊彤 1B 康祥燦 1C 楊凱喬 1C 楊貝琪 1C 梁詠詩 1D 鄭恩晞 2A 易汶曦
「我愛我的祖國」一金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽	藝術香港	三等獎		6B 黃菱 6B 肖怡 6B 湯嘉欣
第二十五屆全港中小學普通話演講比賽2023	新市鎮文化教育協會	港島區初中組優異星獎		3A 孫博雅 3B 傅靜香 3B 郭菲
		港島區高中組優異星獎		4B 陳愛瑤 4C 梁紫茵
		港島區初中組良好獎		3A 王小雪
		港島區高中組良好獎		4A 黎佩珊 4B 黃淑霞
		最傑出參與學校		
第74屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	Solo Verse Speaking 英詩獨誦	S1 Merit	1A 鄺敏華
			S1 Proficient	1A 劉美伶 1B 鄭安娜 1B 康祥燦
			S2 Merit	2A 明頌霏 2A 陳凱嵐 2A 蔡焯琳 2A 王穎欣 2A 布梓瑩 2B 陳心懿 2B 陳芷喬 2B 李恩妍 2B 謝穎媛
			S3 Merit	3A 周靖淳 3A 孔令心 3A 梁焯琪 3B 紀欣彤 3B 古蔚嘉 3B 徐菀瞳 3B 王倚晴 3C 陳烺楨 3C 陳以敏 3C 李寶兒 3C 蘇家瑩
			S4 Merit	4A 陳梓澄 4A 姜綺雯 4A 鄺穎桐 4A 黎佩珊 4A 黃阡慧 4A 黃愛琳 4B 陳愛瑤 4B 黃淑霞 4D 梁凱程 4E 李芯蕾
			S4 Proficient	4A 劉佩姍 4A 王雅林
			S5 Merit	5A 莫凱霖 5B 李紀游 5B 李演鈐 5D 郭可茵 5D 李巧晴 5D 林子琪 5E 馮曉儒 5E 李穎欣 5E 吳凱晴 5E 黃玥澄
		Solo Prose Reading 英語散文獨誦	S1 Merit	1A 麥詠妍 1B 張家瑩 1B 馬雅文 1B 李彥汶 1B 潘雪兒
			S1 Proficient	1A 陳琛兒
			S2 Merit	2A 白家樺
			S3 Merit	3A 周靖淳 3B 古蔚嘉
			S5 Merit	5A 陳思穎 5A 盧心悠 5A 王康晴 5A 王煥喬 5A 嚴翠渝
		粵語詩詞獨誦	中學二年級優良	2C 林啟晴
			中學五、六年級優良	5D 林子琪
			中學五、六年級良好	5D 李巧晴
		粵語散文獨誦	中學四年級優良	4A 黎佩珊 4D 梁凱程
		粵語二人朗誦	中學一、二年級季軍	2D 李芷錡 2D 彭嘉裕
			中學三、四年級良好	4E 劉乙湘 4E 楊子晴
		普通話詩詞獨誦	中學五、六年級季軍	5A 林曦彤
			中學一、二年級優良	1B 梁馨悅 1C 楊凱喬 1D 羅凱琳 1D 翁心怡 2A 易汶曦
			中學一、二年級良好	1A 郭雨婷 1B 張伊彤 1D 鄭恩晞
			中學五、六年級優良	6B 黃菱
音樂				
第十屆香港國際青少年表演藝術節	香港區初賽	香港青少年表演藝術交流發展協會	鋼琴級別組五級組金獎	2B 王海蕎
			聲樂級別組五級組第一名	5E 文漪澄
	國際總決賽		鋼琴級別組五級組優異	2B 王海蕎
			聲樂級別組五級組優異	5E 文漪澄
第廿五屆南區少年兒童歌唱大賽		南區文藝協進會	高級獨唱組冠軍 (書券$900)	4C 陳雅熹
			高級獨唱組優異獎 (書券$50)	4C 梁紫茵
			高級合唱組優異獎 (書券$50)	2B 陳心懿 3A 孔令心 4C 李凱霖 4C 梁紫茵
第五屆全港十八區音樂比賽		香港文藝協會	中樂港島中西區中學組亞軍	3B 王倚晴
			鋼琴港島南區中學組亞軍	3B 鄭雯錡
國際兒童音樂比賽2023		國際兒童藝術交流平台	鋼琴少年初級組季軍	2A 易汶曦

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
聯校音樂大賽2023	香港聯校音樂協會	中學(聲樂)獨唱- 中級組金獎		4C 梁紫茵
		中學(聲樂)獨唱- 中級組銀獎		2B 陳心懿
		中學(聲樂)獨唱- 高級組金獎		3A 孔令心
		中學(歌唱組)獨唱金獎		4C 陳雅熹 4C 梁紫茵
		中學(歌唱組)獨唱銀獎		2B 陳心懿 2C 黃心怡 2D 鄭紫嫣
		中學(歌唱組)獨唱銅獎		2D 李芷錡
		中學(鋼琴)獨奏- 中級組銀獎		2B 王海蒿 2D 張家寶
		中學(鋼琴)獨奏- 高級組金獎		2A 易汶曦
		中學(鋼琴)獨奏- 演奏組金獎		4E 劉乙湘
		中學中樂(中阮)獨奏 - 中級組銀獎		3B 王倚晴
		中學師生合奏金獎		1A 黃嘉雯
		中學合奏(木管樂)銅獎		2A 盧芷姍 2A 明頌霏 3A 張卓妍 3C 蘇希桐 3D 樊嘉堯 4E 徐恩羨
		中學合奏(敲擊樂)銀獎		1A 陳紫澄 1A 黎曦琳 1B 何卓彤 3D 黃沛盈 4D 陳佩雯 4D 蔡欣桐 4E 劉乙湘 4E 李芯蕾
		中學小組合奏(管弦樂)銀獎		1A 黃嘉雯 3A 余祉霖 3C 陳雅妍 3C 陳以敏 3C 徐苑紋 3C 李寶兒 3C 蘇希桐 3D 樊嘉堯 4D 郭心妍 4E 劉乙湘 4E 徐恩羨 5D 李巧晴
		中學合唱銀獎		2B 陳心懿 2C 楊穎曈 2D 鄭紫嫣 3A 孔令心 4A 陳履冰 4A 陳梓澄 4B 陳樂琳 4B 馮靖嵐
		中學合唱團(初級組)銀獎		1A 鄭綽蒿 1A 周海霖 1A 林思穎 1A 劉美伶 1A 李穎心 1B 鄭安娜 1B 康祥燦 1C 黃天晴 1D 霍樂賢 1D 關梓希 1D 李昕熙 1D 李嘉葆 1D 羅朗月 1D 盧倩儀 1D 施晞敏 1D 王心怡 1D 翁心怡 2A 許蔚欣 2B 陳心懿 2C 楊穎曈 2D 鄭紫嫣 2D 李芷錡 3A 區嘉怡 3A 鍾沁妍 3A 何穎昕 3A 孔令心 3A 盧蕙蕊 3B 陳卓遙 3B 郭菲 4A 陳履冰 4A 陳梓澄 4A 温旨悅
第75屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	鋼琴獨奏-三級	銀獎	1A 陳琛兒
		箏獨奏-高級組	銀獎	5E 張欣蔚
		中阮獨奏-中級組	銅獎	3B 王倚晴
		揚琴獨奏-中級組	銀獎	1C 周汝鎧
		笛獨奏-中學-初級組	銅獎	1C 袁詩詠 1C 袁樂恩
		長笛獨奏-初級組	銅獎	4E 徐恩羨
		聲樂獨唱-外文歌曲-女聲-14歲或以下	銅獎	2B 陳心懿
		聲樂獨唱-外文歌曲-女聲-16歲或以下	銅獎	5E 文漪澄
		聲樂獨唱-中文-女聲-16歲或以下	銀獎	4C 梁紫茵
		女聲二重唱-14歲或以下	銅獎	1A 鄭綽蒿 1A 周海霖 1B 康祥燦 1B 鄭安娜
其他				
2022/23年度香港學校戲劇節	教育局	傑出演員獎		3C 徐苑紋 5E 楊希敏
		傑出劇本獎		
		傑出合作獎		
		傑出整體演出獎		1C 馮嘉盈 1D 葉詠琳 3C 陳楚翹 3C 鄒曉慧 3C 徐苑紋 3D 魏靖桐 4A 姜綺雯 5B 劉樂婷 5E 楊希敏
第59屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會	中學組中國舞(獨舞)優等獎 (花木蘭 (漢族))		3C 李若菁
		中學組中國舞(獨舞)優等獎 (夏・雨荷 (古典))		3C 吳嫻雅
		中學組中國舞(群舞)甲級獎 (晨曦中的玫瑰(新疆))		1A 溫梓晴 1B 張伊彤 1D 鄭恩晞 1D 霍樂賢 1D 郭珺婷 1D 田梓瀅 2C 馮嘉佑 2C 林沛瑩 2D 王采彥 3A 鄭凱瑤 3A 孫博雅 3C 吳嫻雅 3C 容梓瑤 3D 陳姿樺
香港(亞洲)編舞大賽2022	香港專業舞蹈導師協會	金獎(15-17歲組)		4D 梁卓嵐
第十九屆德藝雙馨(香港區賽)東方舞獨舞比賽	中國藝術家協會香港秘書處	初中組冠軍		3C 李若菁
袋鼠盃舞蹈比賽2023	香港舞蹈總會	Open Troupe Gold Ranking 2		4D 梁卓嵐
		16-Open Duo & Trio Modern Jazz Gold Ranking 1		
25th Asia Pacific Dance Competition 2023	CSTD International	公開組群舞金獎		4D 梁卓嵐
中學數學閱讀報告比賽 (2022/23)	教育局	初中組表揚獎		2A 明頌霏
Canadian Mathematics Contest 2022/23	University of Waterloo	Distinction+Outstanding Achievement		1B 張伊彤 2A 朱紫鈞 3A 張卓妍 4A 黎佩珊 5A 王煥喬
		Distinction		1A 陳紫澄 1B 樊凱澄 1B 康祥燦 1C 潘容博 1C 袁詩詠 2A 梁善晴 2B 曾芷暄 5A 李巧怡 5A 嚴翠渝
2023數學思維大激鬥(香港賽區)	MathConcept Education	S2個人賽銅獎		2A 蔡焯琳
		S3個人賽銅獎		3A 葉詩詠
		高中組個人賽銅獎		5A 陳思穎
中小學數學應用創意信息圖設計比賽 (2022/23)	教育局	初中組優異獎		3A 葉詩詠 3B 陳卓遙 3B 鄭嘉妮 3D 樊恩 3D 黃巧妍

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
感創敢為 — 青年社會創新服務獎 2022/23	香港小童群益會	銀獎及最佳團隊合作獎	5A 徐嘉寶 5C 許心儀 5C 李慧珊 5C 申宜
		銅獎	5B 劉樂婷 5D 陳卓嵐 5D 陳惠欣 5D 林子琪
		優異獎	5A 陳佩怡 5B 鄭穎琪 5B 樊曉晴 5B 林凱澄
健康管理與社會關懷科實地學習博覽2023	教育局	傑出學生獎金獎 (獎座及書券$800)	5B 甘靜怡
		傑出學生獎銅獎 (獎座及書券$200)	5A 余詠詩
		傑出學生獎嘉許獎 (獎座)	5C 申宜
學生健康軍團獎勵計劃2022/23	香港中文大學健康教育及促進健康中心		5A 徐嘉寶 5C 許心儀 5C 李慧珊 5C 申宜
2022/23非華語學生中文才藝比賽	教育局	初中組演講優異	3A 高慧文
		高中組演講優異	4B 馬美娜
World Individual Debating and Public Speaking Championship HK Team Trials 2023	Hong Kong Debate & Speech Community	Persuasive Speaking Top 10	4B 馬美娜
Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2022-2023	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition	Term 1 HKI&NT Division II Junior 2nd place	3A 高慧文 3A 周穎君 3A 鄭敏芝 3A 周靖淳 3A 孔令心 3A 溫諾彤 3A 葉可程 3A 余祉霖 3B 徐苑瞳 3B 王倚晴
		Grand Final HKI&KLN Division II Senior 2nd place	4A 麥梓澄 4A 王雅林 4B 馮詠嵐 4B 樂宜 4B 馬美娜 4E 李芯蕾
		Grand Final HKI&KLN Division II Senior Best speaker	4B 樂宜
The 15th English Radio Drama Competition	Smart Education Charitable Foundation	Secondary Level Gold Award ($2000 book coupons)	1B 張家瑩 1B 馬雅文 1B 關穎楠 1B 李彥汶 1B 馬嘉蔚
2023 Voices for the Planet地球之聲挑戰賽	LumiVoce	3rd Places	3A 高慧文
		Best Technique Award	3B 林彥彤
		Excellence Award	3A 孔令心 3B 熊施穎 3B 紀欣彤
Ozaria Python程式設計挑戰賽	Caprikon Group Limited	Certificate of Completion for Chapter 4 (書券$100)	3A 劉穎心 3B 鄭雯錡 3B 鄺家楹 3B 羅焯嵐 3D 黎卓妍 4B 郭曉婷 4D 劉昱彤 4E 張倬嘉 4E 徐恩羨
Open Data Hackathon 2022 — Smart Property	香港科技大學創業中心	Secondary Stream Third Prize	6A 林芷蔓 6B 周子詠 6E 林宇群
國學盃《論語》毛筆書法比賽	香港教育大學國學中心	中學組二等獎	2D 王儷凝
		中學組三等獎	3C 陳以敏
2022孔聖盃全港學界國學常識問答比賽	孔教學院及香港孔教總會合辦	中學組優異獎 (獎學金$900)	4A 黎佩珊 4B 陳愛瑤 4B 黃淑霞
「歷史好好玩」全港中學生比賽	教育局	網上閱讀獎勵計劃 挑戰版優異獎	2D 王儷凝
		遊賞花燈設計及紮作比賽 初中組優異獎 (書券HK$500、獎盃)	3A 區嘉怡 3A 周曼喬
禁毒教育@模擬法庭2.0	香港善導會	第二回合初賽最佳律師	5B 甘靜怡
		第二回合初賽最佳證人	5B 蕭欣靖
活化珊瑚大使計劃	海洋公園、Archireef及香港富麗敦海洋公園酒店合辦	中學組冠軍	3A 區嘉怡 3A 郭湘怡 3A 劉穎心 3B 熊施穎 3B 羅焯嵐
		星級活化珊瑚大使	3A 劉穎心 3B 熊施穎
第二屆四維八德踐行獎 (2023年)	馮燊均國學基金會及香港教育工作者聯會合辦	中學組優秀獎(獎學金$2000)	5A 楊芷欣
		學校積極參與獎	香港真光書院
初中科學線上自學計劃2023	教育局	金獎	3A 區嘉怡 3A 孔令心 3A 梁焯琪 3A 盧蕙蔥
		銀獎	2B 陳靖霏 2B 陳芷喬 2B 李恩妍 2B 梁皓珵 2B 劉詩穎 2B 莫梓晴 2B 譚筠穎 2B 鄧椅蕾 2B 曾芷晴 2B 曾芷暄 2B 黃嘉寶 2B 游尚清 3A 張卓妍 3A 馮順琳 3A 葉詩詠 3A 黃苑瑩
		銅獎	2B 趙鈺瀅 2B 梁海瀅 2B 謝穎媛 2B 葉賞言 3A 郭湘怡 3A 溫諾彤
STEAM學生大賽2023	香港海洋公園、網絡安全專家Fortinet、香港濕地公園及中國移動香港合辦	中學組亞軍	3A 鄭凱瑤 3A 馮順琳 3A 盧蕙蔥
碳中和先鋒2022	中國(香港)邁向碳中和灣區少年行組織委員會		5A 馮麗蒨 5A 郭巧伶 5A 盧心悠 5A 王康晴 5A 王煥喬 5A 楊芷欣 5A 余詠詩 5C 李嘉芸 5C 伍詠琪
第一屆「惠澤寰宇」聯校社群辯論大賽	香港學生福利聯網	亞軍	2A 伍穎姿 4A 何尚蔚 4A 黃愛琳 4A 張詩娜 4B 楊卓穎
「名師高徒」導師計劃2023	香港科學院、香港工程科學院及香港科學會主辦		4A 王雅林

2023至2024年度校外獲獎紀錄

2023年9月至2024年8月

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
視覺藝術			
2024年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽	康樂及文化事務署	高中組嘉許獎 (獎狀及書券200元)	5C 高小瑜
南區道路安全運動2023-道路安全貼圖設計比賽	南區道路安全運動委員會	中學組優異	1A 張昕晴　4E 熊施穎
「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2023	香港心臟專科學院	中學組精英獎 (獎狀及$200禮券)	5E 牟麗瑾
擊活人心WhatsApp Stickers設計比賽	香港心臟專科學院	中學組優異 (書券300元)	6E 馮曉儒
青年藝術節2023—西畫比賽	馬鞍山青年協會	中學高級組優異獎	6E 馮曉儒
卡通人物繪書比賽 第二屆	亞洲兒童才藝交流網	中學組亞軍	5E 屈沛恩
		中學組金獎	5E 李芯蕾
金紫荊盃汕港青少年迎國慶書畫大賽2023	藝術香港及汕頭市金山中學校友會	中學繪畫組一等獎	1B 張筱玻
		中學繪畫組三等獎	1B 洪晞晴　1B 顏凱晴
「同心創夢」第四屆繪畫大賽	華潤（集團）有限公司	中學組銀獎	3A 王海蕎
威尼斯國際青少年繪畫比賽2023	意大利威尼斯政府及意大利文化藝術交流協會	金獎	3A 王海蕎
2023年「國壽小畫家」繪畫比賽	中國人壽保險(海外)股份有限公司	少年組優異	4E 葉曦彤
世界兒童藝術大師賽PICASSO 2023	畢加索故居博物館及巴塞羅那藝術學院	12至14歲組初賽銀獎	3A 王海蕎
法國羅浮宮參展賽	英國藝術機構及國際資優教育及藝術協會	13至14歲組金獎	3A 王海蕎
九龍倉全港中學生繪畫比賽2023-24	九龍倉藝術	最踴躍參與學校獎第三名	香港真光書院
「完善地區的一票 盡顯公民的責任」海報設計比賽	香港島校長聯會及香港弘德基金會	中學高中組優異	4C 黃巧妍　4E 區嘉怡　4E 熊施穎　4E 謝慈慧 4E 黃宣嵐　5B 陳詩鍶　5C 高小瑜　5C 游紫清 5D 陳佩雯
「情定歷史」全港中學生婚嫁禮盒設計及製作比賽	教育局	初中組冠軍	3A 梁嘉如　3A 梁沛融　3A 布梓瑩
《愛隨心傳》乖孫訊息徵集行動	賽馬會智家樂計劃	青少年及兒童組優異獎 (證書及即影即有相機連相紙)	5D 陳佩雯
《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽2023	香港青年培育協會	中學組亞軍 (獎盃及書券300元)	1C 邢嘉宜
第十六屆校園藝術大使	香港藝術發展局		5C 高小瑜　5E 李芯蕾
徵文、標語及讀書報告			
The Harvard Book Prize 2024	The Harvard Club of Hong Kong	School Champion	5B 馬美娜
		School Runner-up	5A 陳履冰　5B 樂宜
「情定歷史」全港中學生網上閱讀獎勵計劃	教育局	挑戰版優異獎	2A 張家瑩　3D 王儷凝　4A 傅靜香　4B 周曼喬 4D 曹睿　4E 林彥彤　4E 區嘉怡
		普及版優異獎	3A 梁沛融　3A 布梓瑩　4A 傅靜香　4B 周曼喬 4D 何沛橋　4D 魏靖桐　4E 鄧淋　4E 林彥彤 4E 區嘉怡
Hong Kong Battle of the Books 2023-2024	Bookazine	Modified Secondary School Section - Champion	1A 楊卓琳　1B 簡雅文　2A 馬雅文　2A 簡雅琦 2A 關穎楠　2A 李彥汶　2A 艾妮花　2A 潘雪兒 2A 蘇悠雅
2023年『讀者』徵文比賽	新青年出版社	優秀作品獎	4A 傅靜香　4E 徐芷欣　5C 梁紫茵
2023-2024年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」全國現場作文總決賽	中國青少年語言文化學會	初中組三等獎	2C 李穎彤　3C 黃心怡
		高中組三等獎	5B 黃淑霞　6C 申宜
2024年「金筆盃」華文文學即場創作比賽（香港賽區）決賽	中國青少年語言文化學會	高中組二等獎	5B 黃淑霞
2024 Voices for the planet Challenge	LumiVoce	Story writing 1st Places	3B 梁皓珵
		Story writing Excellence	3B 阮康蕎
Canadian English Writing Competition 2023-24	The Asian English Association	Preliminary Round-Silver Award	2A 劉美伶
中國語文菁英計劃2023/24	教育局課程支援分部資優教育組	中學組寫作比賽優異獎	3A 布梓瑩
第十屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎(2023-2024)	陳贊一博士教育基金有限公司	初中組推薦獎	3A 盧芷珊
美荷樓香港精神學習計劃2023-24 兩代情徵文比賽	香港青年旅舍協會	初中組優異獎 (書券$150)	3D 鄺德妍　3D 王貝瑜
		高中組優異獎 (書券$150)	5C 盧凱祺
獎勵計劃			
2023年南區優秀青年嘉許計劃	南區青年活動委員會與南區民政事務處合辦	南區傑出少年(初中組) (書券$500)	3A 梁沛融
		南區優秀少年(初中組) (書券$300)	3A 伍穎姿　3D 王儷凝
		南區優秀青年(高中組) (書券$300)	6A 徐嘉寶　6D 古嘉渝　6C 李慧珊

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2023年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	南區優秀學生(初中組)	3D 王儷凝
		南區優秀學生(高中組)	6D 古嘉渝
尤德爵士紀念基金高中學生獎2023/24	尤德爵士紀念基金	獎學金$1000	6A 陳思穎　6B 楊詠翹
高中應用學習獎學金(2022-23學年)	羅氏慈善基金及教育局合辦	獎學金$1000	6A 余倩瑤
第十屆青少年領袖獎勵計劃2023	馮漢柱教育信託基金 萬鈞教育基金合辦	傑出學生 ($5000獎學金)	6C 黃樂怡
		優秀學生 ($1000獎學金)	6C 李慧珊
學生大使獎	香港大學		校友王詩詠(2021年畢業)
基礎專上教育文憑獎學金	香港大學		校友黃鈺玲(2022年畢業)
社會科學院校長榮譽榜2022-23	香港浸會大學		校友陳滢鈺(2020年畢業) 校友朱卓廷(2020年畢業)
視覺藝術院校長榮譽榜2022-23	香港浸會大學		校友黃沛希(2022年畢業)
文學院校長榮譽榜2022-23及一級榮譽畢業	香港浸會大學		校友翁筠瑜(2019年畢業)
文學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友陳溱欣(2022年畢業) 校友李怡寧(2022年畢業)
中醫藥學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友鄭曉欣(2022年畢業)
傳理學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友劉善怡(2022年畢業) 校友黃語嫣(2020年畢業)
工商管理學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友羅嘉敏(2021年畢業) 校友李浩言(2021年畢業)
創意藝術學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友雷愷錡(2022年畢業)
社會科學院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友潘靖雯(2018年畢業)
視覺藝術院成績優異榜2022-23	香港浸會大學		校友黃沅蕎(2020年畢業)
2022-2023 香港日本語教育研究會獎學金 - 高中日語課程	香港日本語教育研究會	獎學金$3000	校友陳卓盈(2023年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 卓越表現獎學金	教育局自資專上教育基金	獎學金$30000	校友陳梓晴(2023年畢業) 校友張嘉琳(2022年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 才藝發展獎學金	教育局自資專上教育基金	獎學金$10000	校友鄭恩慈(2020年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 外展體驗獎	教育局自資專上教育基金	獎學金$10000	校友張瑞清(2023年畢業)
青苗學界進步獎2022-23	青苗基金會	青苗學界進步獎	2A 林思穎　2B 孫博希　2D 梁詠詩　2D 梁雅思 3A 易汶曦　3B 陳心懿　3D 楊穎曈　3C 鄭涴澄 4A 張卓妍　4A 葉鎂鎂　4C 李寶兒　4C 葉曉穎 5A 梁悅心　5B 馮詠嵐　5C 鄭宇欣　5D 何倩瑩 5E 黃穎怡　6A 王煥喬　6B 楊詠翹　6C 伍詠琪 6D 林凱詠　6E 吳凱晴　林芷曼　黃菱 林樾淳　溫家怡　黃璟瑜
2023第七屆全港青少年進步獎	杜葉錫恩教育基金	全港青少年進步獎(獎學金$500)	5C 陳雅熹
		進步獎嘉許狀	5D 梁卓嵐　5E 黃穎怡
香港青年協會「好義配」義務年度嘉許2023	香港青年協會	個人獎-金狀	4A 葉詩詠　5A 林子彤　5B 陳樂琳
		個人獎-銀狀	2B 黎曦琳　2D 王心怡　3A 陳曉蕾　3A 何穎彤　3A 梁嘉如　3A 明頌霏 3B 譚筠穎　3B 黃嘉寶　3C 吳嘉瑩　3D 鄭紫嫣　3D 林卓欣　4A 鄭凱瑤 4A 梁焯琪　4A 葉鎂鎂　4B 鄭嘉妮　4B 王倚晴　4E 陳以敏　4E 葉曦彤 5A 陳梓澄　5A 梁悅心　5A 溫旨悅　5B 陳愛瑤　5B 黃淑霞　5B 郭曉婷 5C 林芊芊　5C 梁綽敏　5C 梁紫茵　5D 施海欣　5D 楊卓喬　5E 曾詠欣 6A 徐嘉寶　6A 李巧怡　6A 莫凱霖　6A 王康晴　6A 楊芷欣　6B 韓栩冰 6B 黃珮之　6B 楊詠翹　6C 李嘉芸　6C 李慧珊　6C 申宜　6C 黃樂怡 6C 黃佩妍　6D 羅芷澄　6D 蘇恩怡　6E 李穎欣
		個人獎-銅狀	1A 黃樂瑤　1B 簡雅文　1C 梁鎧晴　1D 陳子楹　1D 吳蔚瀅　2A 陳紫澄 2A 劉美伶　2B 陳美晴　2B 郭雨婷　2B 李穎心　2B 梁嚞焉　2C 馮嘉盈 2C 廖穎雪　2D 翁心怡　2D 曾晞桐　3A 陳芷喬　3A 蔡焯琳　3A 許蔚欣 3A 林彥琋　3A 羅祖恩　3A 梁沛融　3A 伍穎姿　3B 陳靖霏　3B 林思穎 3B 梁皓珵　3B 楊珮孜　3C 陳潔瑤　3C 馮嘉佑　3C 黎璽澄　3C 林婉淇 3D 許婷婷　3D 林靖雯　3D 林沛瑩　3D 王儷凝　3D 王采彥　4A 張卓妍 4A 孔令心　4A 郭湘怡　4A 盧蕙蔥　4B 周穎君　4B 鄭敏芝　4B 劉穎心 4B 徐苑曈　4B 余祉霖　4C 張心怡　4C 徐苑紋　4C 黎卓妍　4C 李寶兒 4C 吳穎桐　4C 蘇麗珍　4C 黃巧妍　4D 鄭惠心　4D 樊嘉堯　4D 何沛橘 4D 李嘉詠　4D 蘇楚淇　4D 葉恩彤　5A 徐芷柔　5A 姜綺雯　5A 劉佩姍 5A 梁樂琪　5A 馬思如　5A 麥梓澄　5B 周永義　5B 馮靖嵐　5B 馮詠嵐 5B 何詠儀　5B 梁榕　5C 陳雅熹　5C 鄭宇欣　5C 劉重均　5C 李凱霖 5C 周珮瑤　5D 郭心妍　5D 彭曉祈　5E 李芯蕾　5E 佘汶柔　5E 屈沛恩 5E 徐恩羨　5E 楊子晴　6A 陳思穎　6A 李畹柔　6A 盧心悠　6B 陳梓晴 6B 樊曉晴　6B 林家寶　6B 李演鈐　6B 黃嘉銀　6B 蕭欣靖　6C 李峰恩 6C 伍詠琪　6D 鄭婉凡　6D 古嘉渝　6D 林子琪　6D 蘇佩嘉　6E 郭可茹
2023-2024香港課外活動優秀學生表揚計劃	香港課外活動主任協會	優秀學生	6C 李慧珊
「華夏博覽看今朝」文化研學活動	招商局	北京、南京、上海交流團	4C 蘇麗珍
京港澳學生交流夏令營(2024)	教育局	北京交流團	5A 黃阡慧
2023-24年度公益少年團傑出團員選舉	教育局公益少年團	傑出團員(新加坡遊)	4C 劉曉宜

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2023-24年度公益少年團南區優秀團員	教育局公益少年團	中學組	4C 張心怡
2023-24年度公益少年團積極團隊獎	教育局公益少年團		香港真光書院
公益少年團獎章	教育局公益少年團	基本章	2B 高卓羚 2C 葉詠琳 2C 郭澐姿 3D 王采彥 4C 陳兆藍 4C 梁頌汶 4C 王雅柔 5B 樂宜 5B 薛詠琳 5B 馬美娜
		初級章	3C 吳嘉瑩 4C 張心怡 4C 劉悅儀 4C 李采穎 4D 陳楚翹 4D 黃影
		中級章	3D 林卓欣
		三等榮譽級獎章	4C 呂心瑜
		二等榮譽級獎章	4C 劉曉宜
2324年度青年資訊科技大使獎勵計劃	香港電腦教育學會	銀章	4A 黃沛盈 4B 鄺家楹 4B 余祉霖 4C 黎卓妍 4E 鄭雯錡 4E 黃宣嵐 4E 葉可程
		銅章	4A 郭湘怡 4A 黃沛盈 4B 余祉霖 4C 劉悅儀 4C 劉曉宜 4D 林羽茵 4D 彭曉愉 4E 鄭雯錡 4E 葉可程
2024國際特殊奧林匹克東亞區區域青少年領袖峰會	國際特奧會	香港區代表	4B 王倚晴
超凡校園嘉許計劃2023-2024	生命教育基金會	超凡學生 (獎學金$1500)	3A 伍穎姿
體育			
學界游泳(港島第三組)2023/24	香港學界體育聯會	甲組50米蝶泳第一名	6B 林家寶
		甲組100米捷泳第一名	6B 林家寶
		乙組50米蛙泳第二名	3A 梁沛融
		乙組100米蛙泳第二名	3A 梁沛融
		乙組4x50米捷泳第三名	3A 梁沛融 3A 梁善晴 4D 林羽茵 4D 魏靖桐 4E 方晞晴
		丙組50米蝶泳第八名	1B 余沛茵
學界籃球(港島第一組)2023/24	香港學界體育聯會	甲組季軍	4D 蘇楚淇 5C 陳雅熹 5C 林芊芊 5D 楊卓喬 5E 劉乙湘 6A 李畹柔 6D 蘇嘉恩
2023/24外展教練計劃-中學三人籃球比賽	康樂及文化事務署	殿軍	3A 梁善晴 5C 陳雅熹 5C 林芊芊 5D 楊卓喬 5E 劉乙湘
2023/24外展教練計劃-中學五人籃球比賽	康樂及文化事務署	殿軍	2C 周卓童 2D 郭凱錡 2D 李穎粧 3A 梁善晴 3B 譚筠穎 3C 陳潔瑤 4D 蘇楚淇 5C 陳雅熹 5C 林芊芊 5D 楊卓喬
學界排球(港島第二組)2023/24	香港學界體育聯會	丙組冠軍	1A 方蕎 1A 盧祉晴 1B 陳鋇璇 1B 霍紫瑾 1B 劉蕙嘉 1D 麥楚兒 2B 陳彥廷 2B 張玟琋 2B 郭雨婷 2C 劉因悅 2C 葉詠琳
學界沙灘排球(第三組)2023/24	香港學界體育聯會	高級組季軍	4B 余嵣欣 4C 劉曉宜 6A 徐嘉寶 6C 李秀君
全港U14青少年排球邀請賽	太平山獅子會	冠軍	1A 方蕎 1A 盧祉晴 1B 陳鋇璇 1B 霍紫瑾 1B 劉蕙嘉 1D 麥楚兒 2B 陳彥廷 2B 張玟琋 2B 郭雨婷 2C 劉因悅 2C 葉詠琳 2C 郭澐姿 2D 曾晞桐
學界田徑(第二組)2023/24	香港學界體育聯會	甲組800m第五名	6B 林家寶
		甲組1500m第三名	6B 林家寶
		甲組100m跨欄第三名	4D 蘇楚淇
		甲組跳高第三名	5C 林芊芊
		甲組跳遠第三名	4D 蘇楚淇
		甲組鉛球第六名	6E 呂樂詩
		乙組鉛球第二名	4E 趙芷蔓
		乙組標槍第二名	4C 劉曉宜
		丙組跳高第二名	2A 楊日
南區分齡田徑比賽2023	康樂及文化事務署	16至18歲100米跨欄冠軍	4D 蘇楚淇
		16至18歲跳遠亞軍	6D 梁芯言
		16至18歲跳高亞軍	6D 梁芯言
		13至15歲鉛球冠軍(破大會紀錄)	4E 趙芷蔓
		13至15歲鐵餅亞軍	4E 趙芷蔓
		13至15歲鐵餅季軍	4C 劉曉宜
		13至15歲100米跨欄亞軍	3D 林卓欣
		13至15歲100米季軍	2A 廖穎鋤
		13至15歲200米冠軍	2A 廖穎鋤
		13至15歲200米亞軍	2B 樊凱澄
		13至15歲400米季軍	2B 樊凱澄
學界越野賽(第三組)2023/24	香港學界體育聯會	乙組第八名	3A 梁善晴

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
學界劍擊2023/24	香港學界體育聯會	甲組個人佩劍第七名	6B 鄭曉曈
		甲組個人佩劍第八名	5C 吳嘉善
		乙組個人花劍第八名	2B 梁嚞焉
隊際外展劍擊(花劍)比賽2023/2024	康文署	高級組亞軍	2B 梁嚞焉　5D 梁卓嵐　6B 林凱澄　6E 馮曉儒
2024年度劍藝會聯賽(第一站)花重劍組	劍藝會	公開組花劍季軍	4E 葉曦彤
2023-2024年度香港青少年射箭集訓隊海外交流計劃（韓國仁川）	香港射箭總會	反曲弓少年組	5A 陳梓澄　5C 梁紫茵
		複合弓少年組	3D 趙銳霖　5B 陳樂琳　5C 陳韻因
		複合弓青年組	校友陳梓晴(2023年畢業)
2023年香港盾射箭比賽	香港射箭總會	反曲弓初級組排位賽第一名	2A 陳紫澄
		反曲弓初級組排位賽第三名	3D 王儷凝
		反曲弓中級組排位賽第二名	6D 古嘉渝
		反曲弓中級組淘汰賽第二名	6D 古嘉渝
		複合弓初級組第三名	4A 黃沛盈
		複合弓中級組排位賽第一名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		複合弓中級組淘汰賽第一名	
		複合弓高級組排位賽第四名	校友盧梓桐(2023年畢業)
慶祝國慶74周年北區青少年室外射箭公開賽	香港射箭總會	女子公開初級組第一名	3D 王儷凝
		女子公開初級組第四名	5B 馮靖嵐
		青少年女子甲組第二名	校友李穎琳(2023年畢業)
		青少年女子丙組第五名	2D 冼靜忻
		青少年女子丙組第六名	3A 明頌霏
香港中文大學射箭公開邀請賽2023	香港中文大學射藝會	反曲弓女子中級組第五名	4B 馮順琳
		反曲弓女子初級組第五名	2D 冼靜忻
		複合弓女子中級組第二名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		複合弓女子初級組第四名	2D 李昕熙
		複合弓女子初級組第五名	4A 黃沛盈
2023-2024年度 香港青少年室內射箭淘汰賽	香港射箭總會	反曲弓甲組排位賽第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓甲組排位賽第三名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		反曲弓乙組排位賽第一名	4B 馮順琳
		反曲弓丙組排位賽第四名	2D 冼靜忻
		反曲弓淘汰賽第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓淘汰賽第六名	4B 馮順琳
		團體反曲弓組淘汰賽冠軍	4B 馮順琳 校友李曉柔(2022年畢業) 校友鄺惠愉(2023年畢業)
		複合弓甲組排位賽第二名	5C 陳韻因
		複合弓甲組排位賽第三名	5B 陳樂琳
		複合弓乙組排位賽第一名	3D 趙銳霖
		複合弓乙組排位賽第二名	3C 劉浠彤
		複合弓乙組排位賽第三名	4A 黃沛盈
		複合弓丙丁混合組排位賽第一名	2D 李昕熙
		複合弓組淘汰賽第二名	5C 陳韻因
		複合弓組淘汰賽第三名	5B 陳樂琳
		複合弓組淘汰賽第四名	3D 趙銳霖
		複合弓組淘汰賽第五名	2D 李昕熙
		複合弓組淘汰賽第六名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		複合弓組淘汰賽第七名	3C 劉浠彤
		複合弓組淘汰賽第八名	4A 黃沛盈
		團體複合弓淘汰賽亞軍	3D 趙銳霖　5C 陳韻因 校友陳梓晴(2023年畢業)
		團體複合弓淘汰賽季軍	2D 李昕熙　4A 黃沛盈　5B 陳樂琳
2023-2024年度香港青少年室內射箭公開賽	香港射箭總會	女子複合弓甲組第一名	校友盧梓桐(2023年畢業)
		女子複合弓甲組第二名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		女子複合弓乙組第四名	5B 陳樂琳
		女子反曲弓甲組第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		女子反曲弓甲組第三名	6D 古嘉渝
		女子反曲弓乙組第四名	4B 馮順琳
第三十一屆香港大學射箭公開賽	香港射箭總會	女子反曲弓中級組第一名	校友吳樂謠(2023年畢業)
		女子反曲弓中級組第二名	4B 馮順琳
		女子反曲弓中級組第三名	校友劉倩妤(2020年畢業)
		女子反曲弓高級組第四名	校友潘詠妍(2012年畢業)

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
第67屆體育節射箭錦標賽青少年組	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	青少年反曲弓少年組第一名	5C 梁紫茵
		青少年反曲弓少年組第六名	3D 王儷凝
		青少年反曲弓少年組第七名	5A 陳梓澄
		青少年反曲弓少年組第八名	2A 陳紫澄
		青少年複合弓初級組第一名	2D 李昕熙
		青少年複合弓初級組第三名	3C 劉浠彤
		複合弓高級組第一名	校友盧梓桐(2023年畢業)
		青少年複合弓青年組第一名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		青少年複合弓青年組第三名	校友江慈容(2023年畢業)
		青少年複合弓少年組第二名	5C 陳韻因
		青少年複合弓少年組第三名	3D 趙銳霖
		青少年複合弓少年組第四名	5B 陳樂琳
		青少年反曲弓青年組第二名	校友吳樂謠(2023年畢業)
		青少年反曲弓青年組第四名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		反曲弓高級組排位賽第七名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓高級組淘汰賽第四名	
學界射箭(港九地域)2023/24女子組	香港學界體育聯會	甲組反曲弓個人第六名	5C 梁紫茵
		丙組反曲弓個人第四名	2C 鄭恩晞
		丙組反曲弓個人第五名	2D 羅朗月
		甲組反曲弓團體第二名	
		乙組反曲弓團體第四名	
		丙組反曲弓團體第三名	
		團體總錦標第二名	
學界羽毛球(港島第一組)2023/24	香港學界體育聯會	甲組殿軍	2C 陸沚彤 4A 周靖淳 4C 吳沛芝 6A 黃梅泠 6B 李卓婷 6D 陳卓嵐
第六屆全港學界跳繩比賽	中國香港跳繩體育聯會	45秒個人花式 (南區中學初級女子組)亞軍	2B 李迦賢
		30秒前繩速度賽 (南區中學高級女子組)冠軍	4B 王倚晴
		30秒前繩速度賽 (南區中學高級女子組)亞軍	4B 劉穎心
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)冠軍	2B 李迦賢
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)亞軍	3A 盧芷珊
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)季軍	2B 陳梓蕙
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)殿軍	1D 陳映桐
		30秒前繩速度賽 (南區中學初級女子組)殿軍	1B 黃卓嵐
		4x30s 個人混合速度接力賽 (港島西中學女子組)亞軍	2B 李迦賢 3A 盧芷珊 4B 劉穎心 2B 陳梓蕙
葵青區跳繩錦標賽2024	葵青區體育會	4x30單車接力速度賽(公開組)12-14歲女子組第五名	1C 邢嘉宜 1D 陳映桐 2B 陳梓蕙 2B 李迦賢
		45秒花式挑戰賽(公開組)13歲女子組冠軍	2B 李迦賢
		30秒前繩速度挑戰賽(公開組)13歲女子組亞軍	2B 李迦賢
		30秒前繩速度挑戰賽(公開組)14歲女子組第四名	2B 陳梓蕙
全港跳繩錦標賽2024	中國香港跳繩體育聯會	30秒單車速度賽14歲女子組亞軍	2B 李迦賢
		4x30單車接力速度賽13-15歲混合組季軍	2B 李迦賢
		90秒單車耐力賽14歲女子組冠軍	2B 李迦賢
2024 29er亞洲帆船錦標賽	香港帆船運動總會及香港遊艇會合辦	總成績排名第四名 女子組第二名	6A 曾濼妍
葛量洪學界傑出運動員獎2023-2024(港九地域)	香港學界體育聯會	傑出運動員(射箭)(證書、獎學金$1000)	6D 古嘉渝
屈臣氏集團香港學生運動員獎2023-24	屈臣氏集團	香港學生運動員獎	5C 林芊芊
音樂			
香港校際合唱節2024	香港校際合唱節	初級銀獎	1A 張穎琳 1A 馬巧婧 1A 麥智情 1A 王雅婕 1B 莊楚翹 1B 洪晞晴 1B 關閔之 1B 羅芷悠 1B 顏凱晴 1C 朱靈珊 1C 黎芷瑤 1C 林昕穎 1C 梁鎧晴 1C 王穎芯 1C 楊梓穎 1D 陳芷鈴 1D 連康蕊 1D 劉芷淇 1D 吳珈懿 1D 施晞敏 1D 王樂瑩 2A 鄭安娜 2A 張家瑩 2A 馬雅文 2A 康祥燦 2A 鄺敏華 2A 林思穎 2A 劉美伶 2B 鄭綽蓎 2B 周海霖 2B 李頡心 2B 梁馨悅 2C 徐穎嵐 2C 黃天晴 2D 朱芷瑩 2D 關梓希 2D 黃洛瑜 2D 王心怡 2D 翁心怡 3A 易汶曦 3B 陳心懿 3B 梁海瀅 3D 鄭紫嫣 3D 楊穎曈 4A 孔令心 4A 盧蕙葱
聯校音樂大賽2024	香港聯校音樂協會	合唱團中學初級組銅獎	1A 張穎琳 1A 馬巧婧 1A 麥智情 1A 王雅婕 1B 莊楚翹 1B 洪晞晴 1B 關閔之 1B 羅芷悠 1B 顏凱晴 1B 布汶琋 1C 朱靈珊 1C 黎芷瑤 1C 林昕穎 1C 梁鎧晴 1C 王穎芯 1C 楊梓穎 1D 陳芷鈴 1D 連康蕊 1D 劉芷淇 1D 吳珈懿 1D 施晞敏 1D 王樂瑩 2A 鄭安娜 2A 張家瑩 2A 馬雅文 2A 康祥燦 2A 林思穎 2A 劉美伶 2B 鄭綽蓎 2B 周海霖 2B 梁馨悅 2C 徐穎嵐 2C 黃天晴 2D 朱芷瑩 2D 關梓希 2D 黃洛瑜 2D 王心怡 2D 翁心怡 3A 易汶曦 3B 梁海瀅 3D 鄭紫嫣 3D 楊穎曈 4A 孔令心

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
第76屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	鋼琴獨奏-三級	季軍	5C 周珮瑤
		鋼琴獨奏-四級	銀獎	1A 陳玥憧　2A 陳琛兒　3B 梁海瀅　4A 孫博雅
		鋼琴獨奏-五級	銅獎	2A 康祥燦
		鋼琴獨奏-六級	銅獎	3A 易汶曦
		中阮獨奏-高級組	銅獎	4B 王倚晴
		揚琴獨奏-中級組	銀獎	2C 周汝鍶
		琵琶獨奏-初級組	銀獎	3D 鄺德妍
朗誦				
第75屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	Public Speaking Solo	S3-4 Merit	4D 樊嘉堯
			S5 Merit	5A 張詩娜
			S5 Proficient	5A 陳履冰
		Solo Verse Speaking	S1 Merit	1B 古美安　1B 簡卓妤
			S2 Merit	2A 陳琛兒　2A 鄭安娜　2A 張家瑩　2A 李彥汶
			S3 2nd Place	3A 陳凱嵐
			S3 Merit	3A 何穎彤　3A 明頌霏　3B 梁海瀅
			S3 Proficient	3C 黃心怡
			S4 Merit	4A 盧蕙蔥　4A 葉詩詠
			S5 Merit	5C 盧凱祺　5C 梁綽敏　5D 劉昱彤
			S5 Proficient	5D 林逸懿
		Solo Prose Reading	S3 Merit	3A 白家樺
			S4 Merit	4A 周靖淳　4B 陳卓遙　4B 周穎君　4B 余祉霖
		Dramatic Duologue	S3-4 Merit	3A 白家樺　3A 明頌霏
		Choral Speaking	S1 Merit	1A 陳晞晴　1A 陳坤琪　1A 陳怡　1A 陳玥憧 1A 鄭喜月　1A 董子琪　1A 方嘉敏　1A 馮采喬 1A 林沛欣　1A 盧祉晴　1A 馬巧婧　1A 麥智情 1A 魏驊丹　1A 王雅婕　1A 黃樂瑤　1A 楊卓琳 1B 張筱玻　1B 莊楚翹　1B 古美安　1B 洪晞晴 1B 簡卓妤　1B 簡雅文　1B 劉蕙嘉　1B 羅芷悠 1B 梁鎧淇　1B 李穎彤　1B 顏凱晴　1B 布汶琋 1B 王新媛　1B 余沛茵
		粵語詩詞獨誦	中學一年級優良	1A 馮采喬　1A 黃樂瑤　1B 簡卓妤　1B 王新媛 1B 葉倩瀅　1D 關芷潼
			中學一年級良好	1B 梁樂童　1C 梁鎧晴
			中學四年級優良	4D 鄒曉慧　4D 張雪恩　4D 魏靖桐
			中學四年級良好	4C 黃巧妍
			中學五、六年級優良	5E 楊子晴
		粵語散文獨誦	中學四年級優良	4A 傅靜香
		粵語二人朗誦	中學三、四年級優良	3C 陳珏彤　3C 彭嘉裕
		普通話詩詞獨誦	中學一、二年級亞軍	1C 黎芷瑤
			中學一、二年級季軍	2A 康祥燦　1B 洪晞晴　1B 王新媛　1D 黎梓睿 1D 蘇曉晴　2D 翁心怡　2B 梁馨悅　2C 麥啟迪 2C 田梓瀅
			中學一、二年級良好	1B 柯語嫣　1B 張筱玻　1B 布汶琋　2C 劉芷菁 2C 鄭恩晞　3B 蔡淑敏
第二十六屆全港中小學普通話演講比賽2024	新市鎮文化教育協會	港島區初中組優異星獎		2D 翁心怡　3A 伍穎姿
		港島區初中組良好獎		2A 張伊彤　3A 盧芷姍
		港島區高中組良好獎		4A 郭菲　4A 孫博雅　4C 李寶兒　4D 張雪恩
		最傑出參與學校		
其他				
2023/24年度香港學校戲劇節	教育局	傑出合作獎		
		傑出舞台效果獎		1B 莊楚翹　1B 古美安　1B 羅芷悠　1B 梁鎧淇 1B 梁樂童　1B 布汶琋　1B 王新媛　1D 劉芷淇 2B 周海霖　2C 馮嘉盈　2C 葉詠琳　2C 郭溎姿 2D 關梓希　2D 曾晞桐　3A 布梓瑩　3C 馮嘉佑 3D 林靖雯　4B 余祉霖　5A 徐芷柔　5A 姜綺雯 5B 陳樂琳　5B 黃淑霞
第60屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會	中學組中國舞(獨舞)優等獎 (貴妃醉酒(古典))		4B 李若菁
		中學組中國舞(獨舞)甲級獎 (流光 (古典))		1A 彭梓淇
		中學組中國舞(群舞)甲級獎 (星火(古典))		1A 陳玥憧　1A 馮采喬　1B 古美安　1B 簡卓妤 1B 柯語嫣　1C 鍾子茵　1C 廖翠曼　1C 岑苡僑 1D 容晞兒　2B 溫梓晴　2C 霍樂賢　2C 田梓瀅 2D 盧倩儀　4A 鄭凱瑤　4A 孫博雅　4B 李若菁 4E 陳以敏

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
袋鼠盃舞蹈比賽2024	香港舞蹈總會	Open Troupe Gold Ranking 2	5D 梁卓嵐
		16-Open Contemporary Duo/Trio Gold Ranking 1	5D 梁卓嵐
全港專業舞蹈大賽2024	香港舞蹈教育協會	現代舞公開組金獎	5D 梁卓嵐
		芭蕾舞青少年組銅獎	1A 彭梓淇　1A 王晞晴
		芭蕾舞公開組優異獎	5D 李其芝
2024亞洲國際數學奧林匹克公開賽香港賽區初賽	香港數學奧林匹克協會	中學一年級銅獎	1A 馮靖桐　1B 陳暉晴　1B 陳晞曈　1B 簡卓妤
		中學三年級銅獎	3A 蔡焯琳　3A 羅祖恩　3A 伍穎姿
		中學高中組銅獎	5B 陳凱恩
中小學數學應用創意信息圖設計比賽 (2023/24)	教育局	初中組銀獎 (獎狀及書券$300)	3B 蘇靖桐
		初中組優異獎	3A 白家樺　3A 布梓瑩
中學數學閱讀報告比賽 (2023/24)	教育局	初中組二等獎 (獎狀及書券$200)	2A 何卓彤
		初中組表揚獎	2A 劉美伶　3D 許婷婷
Canadian Mathematics Contest 2023/24	University of Waterloo	Distinction+Outstanding Achievement	1C 岑苡僑　2B 樊凱澄　5A 黎佩珊
		Outstanding Achievement	3C 黃穎言　4A 周靖淳
		Distinction	1A 董子琪　1A 馬巧婧　1B 羅芷悠　2A 林思穎 2A 袁詩詠　2D 羅朗月　5A 麥梓澄
數學．思維大激鬥2024(香港賽區)	MathConcept Education	S2個人賽銅獎	2A 陳紫澄
		高中組個人賽銅獎	5A 黎佩珊
感創敢為 — 青年社會創新服務獎2023/24	香港小童群益會	銅獎	4C 吳沛芝　4D 陳姿樺　5C 高小瑜　5E 李芯蕾 4D 葉恩彤　4D 姚嘉琪　5E 伍悅怡
		優異獎	5A 梁悅心　5B 陳樂琳　5D 蔡欣桐　5D 黎愷寧 5B 馮詠嵐　5B 楊卓穎　5D 彭曉祈
認識精神健康-網上問答比賽	善愿會	最快完成獎 (禮券$100)	5D 蔡欣桐
第一屆校訓思源書法比賽	數據數學有限公司	初中組第一名	3D 王儷凝
		初中組第二名	1B 顏凱晴
		高中組第一名	4E 陳以敏
		高中組第二名	5C 陳韻因
		高中組第三名	5C 黃穎兒
		高中組優異獎	5C 甘曦琳　5C 林樂恩　5C 蕭諷瑩　5C 鄧雅汶 5C 唐思思　5C 胡嘉琪
PolyU Invitational English Speech Contest 2023	香港理工大學	Champion	5B 馬美娜
		Best in Poetry Recitation	5B 馬美娜
Chemists Online Self-study Award Scheme 2024	教育局與香港虛擬大學	Bronze	4B 馮順琳　4D 蘇希桐
		Gold	4B 鄭嘉妮
		Platinum	4A 孔令心
國際瓊脂藝術大賽2023香港區賽	嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學	高中組亞軍	4A 鄭凱瑤　4A 王小雪　4A 盧蕙蔥　4E 區嘉怡
【計算我們日常生活中的碳足跡】比賽	香港大學理學院	金獎	3A 梁嘉如　3A 伍穎姿　3A 梁沛融　3B 黃嘉寶
香港機關王競賽2023/24	香港青年協會	機關王影片賽中學組冠軍	4A 孔令心　4B 馮順琳　4B 鄺家楹　4B 余祉霖 4C 黎卓妍
「國安有您．有理．有里」國家安全問答比賽	西區警區	中學組季軍	2A 何卓彤　3C 黃穎言　4B 余祉霖　4C 黎卓妍
「國安有您．有理．有里」國家安全知識線上問答比賽	西區警區	優異獎	2A 張家瑩　2A 何卓彤　3C 黃穎言
2024亞洲國際禮儀大賽(香港賽區)	亞洲教育聯盟	中學組冠軍	5B 陳樂琳
		中學組亞軍	5A 林子彤
		中學組季軍	5B 郭曉婷
		最佳禮儀知識獎	5A 何尚蔚　5A 林心儀　5B 周永義　5C 梁綽敏 5C 盧凱祺
2023/24學年全港校園導讀比賽	香港青年協會賽馬會Media 21媒體空間	廣播劇類-廣東話-中學季軍 (獎盃及書券$2000)	3A 陳曉蕾　3A 林靜頤　3A 明頌霏　3A 易汶曦
2023/24香港古蹟導賞KOL普通話導賞短片製作比賽	香港教育工作者聯會	初中組亞軍	1A 董子琪　1C 邢嘉宜
		初中組最喜愛短片獎	1B 莊楚翹　1C 蔡恩熙　1D 關芷潼　1D 林曦
The Microsoft Office Specialist Championship Hong Kong 2024	AiTLE x Coding101 x Microsoft	銀獎	5A 姜綺雯　5B 郭曉婷
		銅獎	5B 陳愛瑤　5D 劉昱彤
micro:bit模型火箭車比賽2023-2024	尊科數碼教育服務有限公司	最佳設計獎	3A 許蔚欣　3A 林彥琋　3A 布梓瑩　3A 王海蒿
2023/24公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃	教育局	優異獎 (書券HK$800)	4B 劉穎心
		十八區卓越表現獎南區亞軍 (書券HK$800)	香港真光書院
Sustainable Development Goals (SDGs) eLearn Award Scheme 2024	UNICEF Hong Kong	Gold	4E 陳以敏

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
全港中學學生會嘉許計劃2023/24	學友社	傑出學生會	香港真光書院 學生會成員： 會　長：4B王倚晴 副會長：4A鄭凱瑤 4E葉可程 總　務：3A林彥琋 5A劉佩姍 文　書：3A明頌霏 3A梁沛融 財　政：2A陳紫澄 4C梁頌汶 宣　傳：2A郭家睿 4A孫博雅 學　術：3A李俙汶 4A王小雪 康　樂：4C劉悅儀 4D陳楚翹

2024至2025年度校外獲獎紀錄

2024年9月至2025年5月

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
視覺藝術			
南區道路安全運動2024-道路安全貼圖設計比賽	南區道路安全運動委員會	中學組亞軍	5E 黃宣嵐
		中學組優異	2A 彭梓淇　2D 黎梓睿　2D 邢嘉宜　5E 葉可程
「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2024	香港心臟專科學院	中學組優異獎 (獎狀及$100禮券)	5C 吳穎桐　5E 葉可程
九龍倉全港中學生繪畫比賽2024-25	九龍倉藝術	最踴躍參與學校獎第三名	香港真光書院
學生視覺藝術作品展2024/25	教育局課程發展處藝術教育組	高中組嘉許狀	6D 彭曉祈
慶祝中華人民共和國成立75周年繪畫創作比賽	和諧關懷協會、華富服務中心及香港華富邨居民協會	冠軍	2B 張筱玻
		季軍	4E 梁皓珵
		優秀	2D 邢嘉宜
慶祝國慶75周年：「郵」心關愛郵票設計比賽	南區利東關愛隊	冠軍	4E 梁皓珵
		亞軍	4C 張寶盈
4th PORTRAIT drawing competition 2024	good morning CLASS	金獎	5E 葉可程
		銀獎	4A 梁嘉如　4E 王海蕎
		銅獎	5C 孫偌雯　5E 區嘉怡
青少年兒童創藝繪畫大賽2024	香港青年創藝協會	青少年組金獎	2A 彭梓淇
植物藝術繪畫比賽2025 Botanical Art Competition 2025	香港中文大學	中學組季軍 (獎盃、獎狀及$1500)	4E 王海蕎
莫奈國際藝術獎2024	莫奈國際藝術獎委員會	少年B組金獎	4E 王海蕎
國慶盃 — 全港中學生壁報設計比賽	民建聯	高中組冠軍	4E 許蔚欣　4E 林靜頤　4E 李俙汶　5D 魏靖桐 5E 區嘉怡
2025巴洛克藝術獎	香港文創薈	2011年組金獎	2A 彭梓淇
香港青少年兒童繪畫大獎賽2025	香港兒童文化藝術協會	青少年組金獎	2A 彭梓淇
「你眼中的物流」全港中學短片拍攝比賽2024	香港物流協會	優異獎	4B 吳嘉瑩　4C 彭嘉裕　4D 陳芷蔥　4D 劉浠彤
徵文、標語及讀書報告			
第四十一屆i-Learner「智好學計劃」	智愛中文閱讀平台	全港中文網上學習優秀學員獎	1D 鄧晞文
The Harvard Book Prize 2025	The Harvard Club of Hong Kong		5B 周穎君　5B 鄭敏芝　5E 葉可程
第五屆「招商杯」香港青年讀書月	招商局	中學組銀獎	5A 張卓妍
		中學組優異獎	4B 鄺德妍
《南區龍文化教育薈萃》短影片及舊曲新詞創作比賽	南區學校聯會	短影片創作-中學組亞軍	4A 盧芷姍　4A 何穎彤
		短影片創作-中學組季軍	4A 楊珮孜　4C 陳珏彤　4E 劉詩穎
		舊曲新詞創作-中學組冠軍	4B 趙銳霖　4B 莫梓晴　4C 張家寶
		舊曲新詞創作-中學組亞軍	4B 陳凱嵐　4B 譚筠穎
		舊曲新詞創作-中學組季軍	4A 伍穎姿　4A 梁沛融　4A 羅祖恩
Hong Kong Battle of the Books 2024-2025	Bookazine	Modified Secondary School Section - Semi-final 2nd Place	1B 李卓霖　1B 李欣庭　2A 簡雅文　2A 楊卓琳 3A 張家瑩　3A 馬雅文　3A 簡雅琦　3A 關穎楠 3A 李彥汶　3A 艾妮花　3A 潘雪兒　3A 蘇悠雅
第十三屆大學文學獎	香港浸會大學	少年作家獎	5A 傅靜香
獎勵計劃			
2024年香港島傑出學生選舉	香港島校長聯會	南區優秀學生(初中組)	3A 陳紫澄
		香港島十大傑出學生(高中組)	6C 梁紫茵
2024年南區優秀青年嘉許計劃	南區青年活動委員會與南區民政事務處合辦	南區優秀少年(初中組) (書券$300)	2C 盧庭芝　2D 邢嘉宜　3A 廖穎鋼
		南區優秀青年(高中組) (書券$300)	5B 李若菁　5B 王倚晴　5C 劉曉宜
尤德爵士紀念基金高中學生獎2024/25	尤德爵士紀念基金	獎學金$1000	6B 陳樂琳　6D 梁卓嵐
「翻盤大玩家」計劃	聖雅各福群會	獎學金$20000	5D 何沛橋　5D 黃影
		獎學金$10000	5C 王雅柔
		獎學金$5000	5E 陳以敏
伍宜孫書院社會服務獎	香港中文大學	獎學金$5000	校友丘嘉儀(2021年畢業)
文學及社會科學院校長榮譽榜2023-24	香港浸會大學		校友陳滢鈺(2020年畢業)

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
傳理學院校長榮譽榜2023-24	香港浸會大學		校友劉善怡(2022年畢業)
視覺藝術院校長榮譽榜2023-24	香港浸會大學		校友鄭靜(2023年畢業)
創意藝術學院校長榮譽榜2023-24	香港浸會大學		校友雷愷錡(2022年畢業)
文學及社會科學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友胡麗璇(2021年畢業)
文學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友梁靜文(2023年畢業) 校友李怡寧(2022年畢業) 校友陳溱欣(2022年畢業)
理學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友袁佩佩(2023年畢業)
工商管理學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友李浩言(2021年畢業)
傳理學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友林樾淳(2023年畢業) 校友吳慧淇(2023年畢業)
中醫藥學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友鄭曉欣(2022年畢業)
視覺藝術院學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友黃沛希(2022年畢業) 校友黃沅蕎(2020年畢業)
電影學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友陳綽瑜(2023年畢業)
社會科學院成績優異榜2023-24	香港浸會大學		校友鍾凱桐(2021年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 外展體驗獎	教育局自資專上教育基金	獎學金$10000	校友陳以俐(2022年畢業) 校友申宜(2024年畢業) 校友黃巧琳(2023年畢業) 校友梁佑思(2022年畢業) 校友文漪澄(2024年畢業) 校友林凱詠(2024年畢業) 校友黃嘉銀(2024年畢業)
自資專上獎學金計劃 – 才藝發展獎學金	教育局自資專上教育基金	獎學金$10000	校友盧梓桐(2023年畢業) 校友徐嘉寶(2024年畢業) 校友李秀君(2024年畢業)
「華夏博覽看今朝」文化研學活動第二期	招商局	四川、重慶交流團	5B 劉穎心
「華夏博覽看今朝」文化研學活動第三期	招商局	北京、南京、上海交流團優秀成員	5A 王小雪
「華夏博覽看今朝」文化研學活動第四期	招商局	北京、長春交流團	4D 黃心怡
「華夏博覽看今朝」文化研學活動第五期	招商局	北京、南京、揚州交流團	4C 吳芷晴
香港青年協會「好義配」義務年度嘉許2024	香港青年協會	個人獎-金狀	2C 楊梓穎 3B 陳美晴 3C 關梓希 4A 蔡焯琳 4A 梁沛融 4A 楊珮孜 4B 陳凱嵐 4B 吳嘉瑩 4C 林卓欣 4C 吳芷晴 4E 李恩妍 5A 梁焯琪 5B 高慧文 5B 鄭嘉妮 5B 馮順琳 5B 劉穎心 5B 王倚晴 5B 余祉霖 5C 王雅柔 5E 葉可程 6B 陳樂琳 6C 林芊芊 6E 曾詠欣
		個人獎-銀狀	2A 洪晞晴 2A 王雅婕 2A 黃樂瑤 2C 陳樂昕 2C 梁鎧晴 2C 盧庭芝 2C 邵凱瑩 2C 曾奕雪 2D 張珮欣 2D 朱靈珊 2D 吳蔚澄 3A 馬雅文 3A 郭家睿 3A 劉美伶 3B 張玟瑤 3B 郭雨婷 3B 林一心 3B 梁馨悅 3B 梁嶋焉 3C 馮嘉盈 3C 郭蘊姿 3C 王心怡 3D 陳舒雅 3D 潘容博 3D 翁心怡 3D 曾晞桐 4A 陳曉蕾 4A 林思穎 4A 林彥琋 4A 羅祖恩 4A 梁嘉如 4A 明頌霏 4A 伍穎姿 4B 趙銳霖 4B 白家樺 4B 譚筠穎 4B 游尚清 4C 許婷婷 4C 王儷凝 4D 鄭涴澄 4D 鄭紫嫣 4E 陳靖霏 4E 許蔚欣 4E 王采彥 4E 王海蕎 5A 鄭凱瑤 5A 張卓妍 5A 張晞苗 5B 陳卓遙 5B 周曼喬 5B 鄭敏芝 5B 何穎昕 5B 梁凱婷 5B 李若菁 5C 陳兆藍 5C 張心怡 5C 黎卓妍 5C 劉悅儀 5C 李寶兒 5C 呂心瑜 5C 黃巧妍 5D 陳楚翹 5D 樊嘉堯 5D 何沛橋 5D 李嘉詠 5D 魏靖桐 5E 區嘉怡 5E 方晞晴 5E 葉曦彤 6A 姜綺雯 6A 黎佩珊 6A 林子彤 6A 梁樂琪 6A 梁悅心 6A 王雅林 6B 陳詩鍶 6B 周永義 6B 何卓茵 6B 郭曉婷 6C 陳雅熹 6C 梁綽敏 6C 梁紫茵 6C 盧凱祺 6D 林逸懿 6E 楊子晴
		個人獎-銅狀	1B 張司妤 1B 李欣庭 1B 徐己情 2A 董子琪 2A 方蕎 2A 馮采喬 2A 簡卓妤 2A 簡雅文 2A 梁鎧淇 2A 梁樂童 2A 馬巧婧 2A 彭梓淇 2A 布汶琋 2A 王晞晴 2A 余沛茵 2B 陳暉晴 2B 陳怡 2B 陳玥憧 2B 張筱玻 2B 張穎琳 2B 莊楚翹 2B 關閔之 2B 羅芷悠 2B 李思慧 2B 魏驊丹 2B 顏凱晴 2B 黃卓嵐 2C 陳詠琳 2C 陳映桐 2C 周樂桐 2C 張珈億 2C 廖翠曼 2C 劉芷淇 2C 林曦 2C 吳珈懿 2C 蘇曉晴 2C 譚曉敏 2C 黃昭敏 2C 王樂瑩 2D 陳芷鈐 2D 陳慧瑜 2D 蔡恩熙 2D 鍾子茵 2D 黎芷瑤 2D 林昕穎 2D 劉芷潼 2D 連康蕊 2D 吳芷甄 2D 岑苡僑 2D 尹紫晴 2D 王穎芯 2D 邢嘉宜 3A 陳紫澄 3A 鄭安娜 3A 張家瑩 3A 崔詠婷 3A 許諾澄 3A 何卓彤 3A 康祥燦 3A 簡雅琦 3A 林思穎 3A 劉芯瑜 3A 李允祈 3A 麥詠妍 3A 艾妮花 3A 潘雪兒 3A 黃維芯 3A 袁詩詠 3B 陳琛兒 3B 周海霖 3B 高卓羚 3B 黎曦琳 3B 梁芷榕 3B 李迦賢 3B 溫梓晴 3B 黃嘉雯 3C 鄭恩晞 3C 朱芷瑩 3C 葉詠琳 3C 林逸穎 3C 楊紫恩 3D 鄭珮淇 3D 霍樂賢 3D 韓凱珊 3D 梁雅思 3D 廖穎雪 3D 盧倩儀 3D 麥啟迪 3D 田梓澄 3D 黃洛瑜 3D 黃天晴 4A 盧芷姍 4A 鄧椅蕾 4B 陳心懿 4B 蔡卓洳 4B 鄺德妍 4B 莫梓晴 4B 徐菀瞳 4B 黃嘉寶 4B 黃穎言 4B 易汶曦 4C 林婉淇 4E 林靜頤 4E 劉詩穎 4E 布梓瑩 5A 盧蕙蔥 5A 王小雪 5A 黃沛盈 5A 葉鎂鎖 5B 周穎君 5B 鄺家楹 5C 徐苑紋 5C 梁頌汶 5C 李采穎 5C 吳沛芝 5C 蘇麗珍 5D 陳姿樺 5D 鄭惠心 5D 郭蘊蕎 5D 蘇希桐 5D 蘇楚淇 5D 黃影 5D 葉恩彤 5D 姚嘉琪 5D 張雪恩 5E 陳以敏 5E 麥詠鋅 5E 溫諾彤 5E 黃苑瑩 6A 陳梓澄 6A 何尚蔚 6A 劉佩姍 6A 溫旨悅 6A 黃愛琳 6B 陳愛瑤 6B 何詠儀 6B 黃淑霞 6C 林佩欣 6C 劉重均 6C 黃穎兒 6D 蔡欣桐 6D 郭心妍 6D 謝伊童 6E 李芯蕾 6E 佘汶柔 6E 黃穎怡 6E 徐恩羨

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
青苗學界進步獎2023-24	青苗基金會	青苗學界進步獎	2A 彭梓淇 2A 梁樂童 2C 盧庭芝 2C 陳映桐 3A 林思穎 3B 陳梓蕙 3C 卓芷瑭 3D 郭希瑜 4A 林彥琋 4B 游尚清 4C 彭嘉裕 4D 梁柏盈 5A 葉鎂鎮 5B 余嵣欣 5C 陳烺楨 5D 郭蘊蒿 5E 李綺諾 6A 劉佩姍 6B 周永義 6C 鄭宇欣 6D 李其芝 6E 江曉澄 王煥喬 劉琬澄 顏梓晴 郭可茵 張欣蔚
復刻海上學府・地中海考察團	永不放棄同學會	意大利、希臘、克羅地亞交流團	6C 陳雅熹 6E 鄭和韻 6E 楊子晴
2024-25年度公益少年團傑出團員選舉	教育局公益少年團	傑出團員(新加坡遊)	5C 呂心瑜
2024-25年度公益少年團南區優秀團員	教育局公益少年團	中學組	4B 吳嘉瑩
公益少年團獎章	教育局公益少年團	基本章	2C 楊梓穎 3C 黃筱悠 4B 鄺德妍 4C 林婉淇 5D 張雪恩 5E 黃苑瑩
		初級章	4B 鄺德妍 4C 林婉淇 5C 王雅柔
		中級章	4B 吳嘉瑩 4C 彭嘉裕 5C 張心怡 5D 黃影
		高級章	4B 吳嘉瑩 4C 林卓欣
		二等榮譽級獎章	5C 呂心瑜
體育			
學界游泳(港島第三組)2024/25	香港學界體育聯會	乙組100米蛙泳第三名	4A 梁沛融
		乙組50米蛙泳第三名	4A 梁沛融
		丙組100米蛙泳第四名	1C 陳彥葶
		丙組50米蛙泳第四名	1C 陳彥葶
		丙組50米背泳第五名	2A 余沛茵
學界田徑(第二組)2024/25	香港學界體育聯會	甲組100m跨欄第三名	5D 蘇楚淇
		甲組跳高第四名	6C 林芊芊
		甲組鉛球第六名	5E 趙芷蔓
		甲組標槍第六名	5C 劉曉宜
		丙組200m第七名	2A 方嘉敏
		丙組跳高第一名	1A 區葆妍
學界越野賽(第三組)2024/25	香港學界體育聯會	甲組個人第八名	3B 郭雨婷
		甲組團體第三名	3B 郭雨婷 5C 劉曉宜 5C 陳烺楨 2B 陳晞曈 5A 葉鎂鎮 3D 麥啟廸
		乙組團體第四名	3B 張玟琋 4A 梁善晴 4B 譚筠穎 4A 楊珮孜 3C 郭蘊姿 3A 樊凱澄
		團體第四名	
南區分齡田徑比賽2024	康樂及文化事務署	13至15歲200米季軍	3B 陳琛兒
		13至15歲200米亞軍	3A 廖穎鋼
		13至15歲400米亞軍	3A 廖穎鋼
港島總區防騙3x3籃球比賽	香港警務處港島總區	U16亞軍	3C 郭凱錡 4A 梁善晴 4B 譚筠穎 4C 陳潔瑤
		U12殿軍	1C 蘇泳瑜 2B 陳坤琪 2B 莊楚翹 2B 顏凱晴
GA110全港學界三人籃球錦標賽2025	Gym Aesthetics	港島區殿軍	3D 周卓童 4A 梁善晴 4B 譚筠穎 5D 蘇楚淇
學界排球(港島第二組)2024/25	香港學界體育聯會	丙組季軍	1A 陳子晴 1B 張梓嫣 1B 李詠浠 1B 邵美娜 1C 梁藤熹 1C 梁伊靖 1C 李樂婷 1C 莫曉童 1D 芮蘊芝 1D 王詩雅 2A 劉蕙嘉 2B 陳鋇璇 2D 麥楚兒
學界沙灘排球(第三組)2024/25	香港學界體育聯會	高級組亞軍	3B 郭雨婷 5B 余嵣欣 5C 劉曉宜
		初級組入圍八強	1C 梁藤熹 2B 陳鋇璇 2D 麥楚兒
		團體季軍	
港島總區禁毒共融排球賽2024	西區警區與灣仔警區合辦	女子組冠軍	2A 盧祉晴 2B 陳鋇璇 2D 麥楚兒 3B 郭雨婷 3C 郭蘊姿 4A 楊珮孜 5A 葉鎂鎮 5B 梁凱婷 5B 余嵣欣 5C 劉曉宜 5C 黃巧妍 6D 楊卓喬
		女子組MVP球員	5C 劉曉宜
學界劍擊2024/25	香港學界體育聯會	甲組個人花劍第二名	3B 梁嚞焉
		甲組個人花劍第五名	5E 葉曦彤
		丙組個人佩劍第七名	1C 易炘蓎
隊際外展劍擊(花劍)比賽2024/2025	康文署	高級組亞軍	3B 梁嚞焉 4E 劉詩穎 5D 李嘉詠 5E 葉曦彤
		初中組亞軍	2A 王雅婕 2B 蘇嘉寶 2C 黃昭敏
2025年度張振興劍擊邀請賽- 振興盃	張振興伉儷書院	U17花劍冠軍	4E 劉詩穎
		U14花劍季軍	2B 蘇嘉寶
分齡劍擊積分賽	東區體育會	第一站U20女子花劍冠軍	3B 梁嚞焉
		第二站U21男女子混合花劍冠軍	3B 梁嚞焉
保良局慈善劍擊比賽	保良局	U17女子花劍冠軍	3B 梁嚞焉
劍樂會20週年劍擊大獎賽	劍樂會	公開組女子花劍亞軍	3B 梁嚞焉
		公開組女子花劍季軍	4E 劉詩穎
2024年亞洲青少年射箭錦標賽(中華台北)		女子反曲弓(U21)香港隊代表	校友李曉柔(2022年畢業)
		女子反曲弓(U18)香港隊代表	6C 梁紫茵
		女子複合弓(U21)香港隊代表 (止步於16強)	校友陳梓晴(2023年畢業)
		女子複合弓(U18)香港隊代表	6B 陳樂琳

賽事名稱	主辦機構	獎項	得獎者
2025-2026年度香港青少年射箭集訓隊	中國香港射箭總會	女子反曲弓組	4C 王儷凝　5B 馮順琳　6A 陳梓澄　6C 梁紫茵
		女子複合弓組	4B 趙銳霖　4D 劉浠彤　6B 陳樂琳　6C 陳韻因
2024-25年度香港射箭淘汰賽(星章賽)	中國香港射箭總會	女子反曲弓高級組第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		女子複合弓高級組第二名	校友盧梓桐(2023年畢業)
2024年香港盾射箭比賽	中國香港射箭總會	複合弓初級組排位賽第三名	4D 劉浠彤
		複合弓中級組排位賽第二名	6B 陳樂琳
		複合弓中級組淘汰賽第六名	
		反曲弓中級組排位賽第六名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		反曲弓中級組淘汰賽第四名	
		反曲弓中級組排位賽第七名	5B 馮順琳
		反曲弓中級組淘汰賽第七名	
		反曲弓高級組排位賽第二名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓高級組淘汰賽第三名	
2024-25年度香港青少年室內射箭淘汰賽	中國香港射箭總會	反曲弓甲組排位賽第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓甲組排位賽第四名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		反曲弓乙組排位賽第三名	5B 馮順琳
		反曲弓乙組排位賽第四名	4C 王儷凝
		反曲弓丙組排位賽第五名	3D 冼靜忻
		反曲弓丙組排位賽第六名	3C 鄭恩晞
		反曲弓丙組排位賽第七名	3D 羅朗月
		反曲弓淘汰賽第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓淘汰賽第四名	3C 鄭恩晞
		反曲弓淘汰賽第五名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		複合弓甲組排位賽第二名	6C 陳韻因
		複合弓甲組排位賽第四名	6B 陳樂琳
		複合弓乙組排位賽第一名	4D 劉浠彤
		複合弓乙組排位賽第二名	5A 黃沛盈
		複合弓丙組排位賽第一名	3C 李昕熙
		複合弓丙組排位賽第七名	2D 葉巧霖
		複合弓淘汰賽第一名	6C 陳韻因
		複合弓淘汰賽第三名	6B 陳樂琳
		複合弓淘汰賽第五名	4D 劉浠彤
		複合弓淘汰賽第六名	5A 黃沛盈
		複合弓淘汰賽第八名	3C 李昕熙
		反曲弓團體賽淘汰賽第五名	5B 馮順琳 校友李曉柔(2022年畢業) 校友鄺惠愉(2023年畢業)
		反曲弓團體賽淘汰賽第七名	3C 鄭恩晞　3D 冼靜忻　4C 王儷凝
		複合弓團體賽淘汰賽第三名	4D 劉浠彤　6B 陳樂琳　6C 陳韻因
2024-2025年度香港青少年室內射箭公開賽	中國香港射箭總會	複合弓甲組第二名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		複合弓甲組第三名	6B 陳樂琳
		複合弓甲組第四名	6C 陳韻因
		複合弓乙組第二名	4B 趙銳霖
		複合弓乙組第四名	4D 劉浠彤
		複合弓乙組第六名	5A 黃沛盈
		複合弓丙、丁混合組第一名	3C 李昕熙
		複合弓丙、丁混合組第五名	2D 葉巧霖
		反曲弓甲組第一名	校友李曉柔(2022年畢業)
		反曲弓丙組第三名	3D 冼靜忻
		反曲弓丙組第八名	3C 鄭恩晞
2024-2025年度香港青少年室外射箭公開賽	中國香港射箭總會	女子反曲弓新秀組第八名	2B 陳怡
		女子反曲弓初級組第八名	5A 王小雪
		女子反曲弓少年組第一名	5B 馮順琳
		女子反曲弓少年組第八名	4C 王儷凝
		女子反曲弓青年組第五名	校友鄺惠愉(2023年畢業)
		女子反曲弓青年組第六名	6C 梁紫茵
		女子反曲弓青年組第七名	6A 陳梓澄
		女子複合弓初級組第四名	5A 黃沛盈
		女子複合弓初級組第五名	2D 葉巧霖
		女子複合弓少年組第一名	3C 李昕熙
		女子複合弓少年組第二名	4D 劉浠彤
		女子複合弓青年組第一名	校友陳梓晴(2023年畢業)
		女子複合弓青年組第二名	6C 陳韻因
		女子複合弓青年組第四名	6B 陳樂琳

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
第68屆體育節射箭錦標賽青少年組	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會	反曲弓少年組第二名		5B 馮順琳
		反曲弓少年組第三名		3D 冼靜忻
		反曲弓少年組第八名		4C 王儷凝
		反曲弓青年組第三名		校友鄺惠愉(2023年畢業)
		複合弓少年組第二名		4B 趙銳霖
		複合弓少年組第三名		4D 劉浠彤
		複合弓少年組第四名		3C 李昕熙
		複合弓青年組第一名		校友陳梓晴(2023年畢業)
		複合弓初級組第一名		2D 葉巧霖
		複合弓初級組第二名		2D 陳慧瑜
		複合弓初級組第四名		5A 黃沛盈
荃葵射箭會射箭錦標賽2024-2025	荃葵射箭會	女子反曲弓初級組第二名		3D 羅朗月
		女子反曲弓初級組第三名		3C 鄭恩晞
		30M距離獎		
		女子反曲弓初級組第六名		5A 王小雪
2024-2025年度雙日單輪射箭比賽(星章賽)	中國香港射箭總會	女子反曲弓青年組第三名		校友鄺惠愉(2023年畢業)
		70M 60M 50M 30M距離獎季軍		
		女子反曲弓少年組第四名		5B 馮順琳
		50M距離獎冠軍		
		女子複合弓公開組第二名		校友盧梓桐(2023年畢業)
		70M 60M距離獎亞軍		
		30M距離獎季軍		
		女子複合弓青年組第一名		6C 陳韻因
		70M 60M 50M距離獎冠軍		
		30M距離獎亞軍		
		女子複合弓青年組第二名		校友陳梓晴(2023年畢業)
		70M 60M 50M距離獎亞軍		
		30M距離獎冠軍		
		女子複合弓少年組第一名		3C 李昕熙
		60M 50M 40M距離獎冠軍		
		30M距離獎亞軍		
		女子複合弓少年組第二名		4D 劉浠彤
		60M 50M 40M距離獎亞軍		
		30M距離獎冠軍		
新界區際射箭錦標賽暨公開賽2025	北區體育會及中國香港射箭總會	女子青少年乙組第五名		2D 王昕
		女子青少年丙組第七名		2D 庾梓彤
學界射箭(港九地域)2024/25 女子組	香港學界體育聯會	甲組反曲弓個人第五名		6A 陳梓澄
		甲組反曲弓個人第七名		6C 梁紫茵
		甲組反曲弓個人第八名		5B 馮順琳
		乙組反曲弓個人第二名		3D 冼靜忻
		乙組反曲弓個人第三名		3C 鄭恩晞
		乙組反曲弓個人第四名		3D 羅朗月
		丙組反曲弓個人第三名		2A 陳顯鑫
		甲組反曲弓團體第一名		6A 陳梓澄 6C 梁紫茵 5B 馮順琳
		乙組反曲弓團體第一名		3D 冼靜忻 3C 鄭恩晞 3D 羅朗月
		丙組反曲弓團體第三名		2A 陳顯鑫 2B 陳怡 2D 庾梓彤
		團體總錦標第一名		
屈臣氏集團香港學生運動員獎2024-25	屈臣氏集團	香港學生運動員獎		5E 葉曦彤
慶祝中華人民共和國成立75周年 東區跳繩公開賽2024	中國香港跳繩體育聯會及東區體育會合辦	30秒前繩速度挑戰賽[公開組]	12歲女子組冠軍	1B 羅榆喬
			13歲女子組季軍	2C 吳珈懿
			13歲女子組優等獎	2C 陳映桐
			13歲女子組甲等獎	2D 邢嘉宜
			14歲女子組冠軍	3B 李迦賢
			14歲女子組甲等獎	3B 陳梓蕙
			15歲女子組冠軍	4A 盧芷姍
			16歲或以上女子組亞軍	5B 劉穎心
			16歲或以上女子組季軍	5B 王倚晴
		45秒花式挑戰賽[公開組]	12歲女子組冠軍	1B 羅榆喬
			14歲女子組冠軍	3B 李迦賢
		4x30單車接力速度賽[公開組] 12-14歲女子組亞軍		1B 羅榆喬 2C 陳映桐 3B 陳梓蕙 3B 李迦賢
		30秒4人大繩速度賽[公開組] 12-14歲第七名		2B 黃卓嵐 2C 陳映桐 2C 吳珈懿 3B 陳梓蕙
		30秒4人大繩速度賽[公開組] 15歲或以上冠軍		3B 李迦賢 4A 盧芷姍 5B 劉穎心 5B 王倚晴

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
慶祝國慶75週年全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	中國香港跳繩體育聯會	30秒交互繩二重跳速度賽13-15歲女子組冠軍		3B 李迦賢
		30秒交互繩雙腳跳速度賽13-15歲女子組第四名		3B 李迦賢
		一分鐘交互繩單車跳速度賽13-15歲女子組第四名		3B 李迦賢
獅子會盃.全港跳繩挑戰賽2025(九龍及港島區)	中國香港跳繩體育聯會	1分鐘大繩8字速度賽女子組中學高級組(15歲或以上)冠軍		2C 陳映桐 2C 吳珈懿 2D 邢嘉宜 3B 陳梓蕙 3B 李迦賢 4A 盧芷姍 5B 劉穎心 5B 王倚晴
		30秒前繩速度賽女子組	12歲季軍	1B 羅榆喬
			12歲甲等獎	1D 張允曦
			13歲甲等獎	2C 陳映桐
			14歲優異獎	3B 林嘉淇 2C 吳珈懿
			15歲冠軍	3B 李迦賢
			15歲第四名	3B 陳梓蕙
		30秒二重跳速度賽女子組	12歲優等獎	1B 羅榆喬
			14歲第四名	3B 林嘉淇
			14歲優等獎	2C 吳珈懿
		45秒個人花式挑戰賽女子組15歲冠軍		3B 李迦賢
全港跳繩錦標賽2025	中國香港跳繩體育聯會	30秒單車速度賽14-15歲女子組冠軍		3B 李迦賢
		2x30二重接力速度賽16歲或以上女子組季軍		3B 李迦賢
		4x30單車接力速度賽13-15歲女子組冠軍		3B 李迦賢
UJR世界跳繩系列賽(香港站)	中國香港跳繩體育聯會	30秒單車速度賽隊制賽事女子組季軍		3B 李迦賢
		2-3分鐘團體表演賽隊制賽事公開組季軍		3B 李迦賢
恒基全港學界武術比賽2024	中國香港武術聯會	女子中學丙組初級刀術冠軍		2D 吳芷甄
		女子中學丙組初級南拳亞軍		2D 吳芷甄
朗誦				
第76屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	Solo Verse Speaking 英詩獨誦	S1 Merit	1A 陳傲兒 1A 黎穎瑤 1A 黃裕淅 1B 陳紫昕
			S2 Merit	2A 馮采喬
			S3 Merit	3A 鄭安娜 3A 張家瑩 3B 陳琛兒
			S4 Merit	4B 白家樺 4E 陳靖霏
			S5 Merit	5D 蘇希桐
			S1 Proficient	1B 譚麗嘉
		Solo Prose Reading 英語散文獨誦	S5 Merit	5B 高慧文 5B 陳卓遙 5B 何穎昕 5B 何枝營 5B 李若菁 5B 王倚晴 5B 余祉霖 5D 鄒曉慧
		Dramatic Duologue 英語二人對話	S3-4 3rd Place	3A 馬雅文 3A 李彥汶
			S3-4 Proficient	4B 陳凱嵐 4B 白家樺
		Bible Speaking	S5-6 Merit	5B 鄭嘉妮 5B 馮順琳
		粵語詩詞獨誦	中學一年級優良	1B 黃嘉慧 1D 莊淳茵
			中學一年級良好	1C 陳碧宜
			中學二年級冠軍	2B 王新媛
			中學二年級良好	2B 葉倩瀅
			中學五、六年級冠軍	5D 張雪恩
			中學五、六年級優良	5D 鄒曉慧
		粵語二人朗誦	中學五、六年級冠軍(榮譽獎)	5A 傅靜香 5B 周曼喬
			中學五、六年級亞軍	5A 盧蕙蔥 5A 王小雪
			中學三、四年級季軍	4C 何思婷 4C 許婷婷
			中學一、二年級良好	2A 簡卓妤 2A 梁樂童
		普通話散文獨誦	中學一、二年級季軍	2B 柯語嫣
			中學一、二年級優良	1B 鄺熙淇 1B 蘇芷姍
			中學一、二年級良好	1B 黃梓桐
			中學三、四年級優良	3B 梁馨悅 4E 布梓瑩
		普通話詩詞獨誦	中學一、二年級冠軍	2D 黎芷瑤
			中學一、二年級優良	2B 王新媛 2B 柯語嫣 2B 張筱玻
			中學三、四年級季軍	3D 翁心怡
			中學三、四年級優良	3A 康祥燦
第二十七屆全港中小學普通話演講比賽2025	新市鎮文化教育協會	港島區高中組亞軍		4E 布梓瑩
		港島區高中組優異星獎		4E 布梓瑩
		港島區高中組優異獎		5A 傅靜香 5D 張雪恩
		港島區初中組良好獎		2B 王新媛 2D 黎芷瑤 2C 蘇麗瑕 2C 蘇曉晴
		港島區高中組良好獎		5A 郭菲
		最傑出參與學校		香港真光書院

賽事名稱	主辦機構	獎項		得獎者
音樂				
第77屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	鋼琴獨奏-四級	銀獎	3A 吳家葭
		鋼琴獨奏-五級	銀獎	1B 李詠浠　2C 盧庭芝
			銅獎	3B 陳琛兒
		中阮獨奏-高級組	銅獎	5B 王倚晴
		揚琴獨奏-高級組	銀獎	3C 周汝鍶
		琵琶獨奏-中級組	銀獎	4B 鄺德妍
		中學合唱隊-外文歌曲-女子初級組-15歲或以下	銀獎	1A 區葆妍　1A 鄭子琳　1A 郭愷澄　1A 黎凱彤　1A 黃泳瑜　1A 黃裕浙　1B 黎映彤　1B 吳栩嵇　1B 徐己情　1C 黎茜忻　1C 施晞敏　1C 蕭寶瑩　1D 陳敏澄　1D 陳紫妤　1D 張穎彤　1D 林子涵　1D 鄧晞文　1D 鄧浩名　2A 董子琪　2A 方蕎　2A 洪晞晴　2A 馬巧婧　2A 布汶琋　2A 王雅婕　2B 張筱玻　2B 關閔之　2B 羅芷悠　2B 魏驊丹　2B 王新媛　2C 梁鎧晴　2C 劉芷淇　2C 邵凱瑩　2C 王樂瑩　2C 楊梓穎　2D 陳芷鈐　2D 朱靈珊　2D 黎芷瑤　2D 林昕穎　2D 連康蕊　2D 尹紫晴　2D 王穎芯　3A 康祥燦　3A 林思穎　3A 劉美伶　3B 陳曉瑩　3B 周海霖　3B 黃嘉雯　3C 朱芷瑩　3C 余芷萱　3D 黃天晴　4D 鄭紫嫣
其他				
2024/25年度香港學校戲劇節	教育局	傑出劇本獎		2B 王新媛　5B 余祉霖
		傑出演員獎		3C 馮嘉盈　3C 葉詠琳
第61屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會	中學組中國舞(獨舞)優等獎(白狐(古典))		5B 李若菁
		中學組中國舞(獨舞)甲級獎(敦煌・彩塑(古典))		2D 岑苡僑
		中學組西方舞(獨舞)乙級獎(Carmen(西班牙))		3D 盧倩儀
		中學組中國舞(群舞)甲級獎(琴愫(藏族))		2A 余沛茵　2C 周樂桐　2C 廖翠曼　2C 盧庭芝　2C 譚曉敏　2D 鍾子茵　2D 吳蔚瀅　2D 岑苡僑　3B 梁馨悅　3B 溫梓晴　3C 王心怡　3D 霍樂賢　3D 盧倩儀　3D 田梓瀅　4D 鄭涴澄　4E 王采彥　5B 李若菁　5E 陳以敏
The 17th English Radio Drama Competition	Smart Education Charitable Foundation	Secondary Level Silver Award ($1500 book coupons)		3A 張家瑩　3A 馬雅文　3A 關穎楠　3A 李彥汶　3A 蘇悠雅
		Best Performer Award		3A 馬雅文
推廣肝臟健康計劃2024-全港中小學中文硬筆書法比賽	同路人同盟、香港肝臟移植協康會	高中組優異獎(禮券$400及獎狀)		5B 何穎昕
中學數學閱讀報告比賽 (2024/25)	教育局	初中組二等獎 (獎狀及書券$200)		3A 崔詠婷
		初中組表揚獎		2A 王晞晴
		初中組中華文化獎 (獎狀及書券$200)		2A 王晞晴
		高中組二等獎 (獎狀及書券$200)		4C 許婷婷
		高中組中華文化獎 (獎狀及書券$200)		4C 許婷婷
中學數學專題習作比賽 (2024/25)	教育局	中一小型習作表現良好獎隊伍		1A 黎穎瑤　1A 羅涴心　1A 李姿瑩　1A 郭愷澄　1B 黃嘉慧
Canadian Mathematics Contest 2024/25	University of Waterloo	Distinction+Outstanding Achievement		1A 羅涴心　2A 張昕晴　5A 張晞苗
		Outstanding Achievement/ Distinction		3A 張伊彤　1A 彭婉晞　1A 余思雅　1B 杜悅翹　1B 李詠浠　1B 徐己情　4B 易汶曦　1C 易炘蓁　2A 董子琪　2A 馮靖桐　2A 彭梓淇　2A 黃樂瑤
香港健康創科盃2025 Hong Kong InnoHealth Cup 2025	香港大學李嘉誠醫學院及香港津貼中學議會	Outstanding Visual Design Award - 2nd Place		5A 鄭凱瑤　5B 王倚晴　5E 葉可程
Chemists Online Self-study Award Scheme 2025	教育局與香港虛擬大學	Silver		4A 林彥琋
		Bronze		4A 伍穎姿　4B 蔡卓洳
初中科學線上自學計劃2025	教育局	銅獎		3A 何卓彤　3A 關穎楠　3A 蘇悠雅
第四屆中學生化妝品配方比賽	香港城市大學化學系香港化妝品化學師協會	護髮素組優異獎		5A 張卓妍　5A 張晞苗　5A 周靖淳　5A 鍾沁妍
建國歷史實境解謎比賽	香港津貼中學議會	亞軍		4C 彭嘉裕　4C 王儷凝　4D 譚嘉晴　4D 黃心怡　5B 周曼喬　5D 陳雅妍　5E 區嘉怡　5E 鄧淋
第九屆全港學界「中史解碼」電子賀卡設計比賽	教育局及香港電子學習教育協會合辦	高中組傑出作品獎		4C 彭嘉裕　4C 王儷凝
香港四「維」遊創意地圖設計比賽	教育局	初中組優異獎 (書券$500、獎盃、獎狀)		3C 周汝鍶　3C 馮嘉盈
「歷史四維遊」全港中學生網上閱讀獎勵計劃	教育局	挑戰版優異獎		4C 王儷凝　4E 林靜頤　5B 周曼喬　5E 區嘉怡
		推廣閱讀文化獎		香港真光書院
第二屆全港中學地質大搜查	野外動向HK Discovery與香港地質學會合辦	銅獎		6C 胡嘉琪　6E 佘汶柔　6E 黃穎怡
千人揮毫賀國慶——香港中小學書法活動	教育局	中學組優秀作品		2D 邢嘉宜
第一屆「茶和天下」香港青少年茶文化大使校際總決賽	香港茶道總會	季軍		5A 鄭凱瑤　5A 孫博雅　5A 郭焯婷　5C 陳烺楨
2024/25年度綠化校園工程獎	康樂及文化事務署	大園圃種植-中學組優異獎		1D 林彩怡　5C 孫偌雯　6C 周珮瑤

2025 校慶籌款

五十周年校慶活動及百年樹人計劃持續發展基金籌款

五十周年校慶活動及百年樹人計劃持續發展基金籌款共得$180,974.57，當中包括百年樹人計劃持續發展基金$28,370.4，校慶慈善競技比賽$38,942.2，校慶義賣$15,765.8，便服日$21,798，新年獻金$60,800，校慶活動$15,298.17。

五十周年校慶籌款活動詳情：

校慶慈善競技比賽

級別	籌款金額
S1	$9,950
S2	$7,200
S3	$5,150
S4	$2,700
S5	$3,100
S6	$3,150
其他	**$7,692.2**
總額	**$38,942.2**

便服日

級別	籌款金額
S1	$3,780
S2	$3,570
S3	$3,850
S4	$2,940
S5	$2,730
S6	$3,010
教職員	**$1,918**
總額	**$21,798**

新年獻金

級別	籌款金額
S1	$7,450
S2	$4,850
S3	$4,600
S4	$3,400
S5	$2,500
S6	$2,000
校董	**$36,000**
總額	**$60,800**



薪傳半紀
德澗千秋

香港真光書院家長教師會

致意

桃李盈門

香港真光書院校友會

致意

賀香港真光書院五十週年，
薪火相傳，桃李滿門。
承「爾乃世之光」校訓，
照亮生命，培育英才。

多倫多真光校友會
致意



2023-2025年度多倫多真光校友會職員會與六位顧問師長
榮譽顧問（前排左起）：朱瑞棠老師、葉中絢校董、黃肖玉校長、畢綺霞校長
顧問：林佩華老師（後排左四）、李浣菁老師（後排右四）

祝賀

香港真光書院五十周年校慶！

母校的愛與教導讓我們終生銘記，

真光永遠是我們的家與驕傲！

願真光繼續發揚「爾乃世之光」的精神，

作育英才，桃李滿門！

溫哥華真光校友會

致意

謝啟

真光創校153周年，本校50周年校慶，承蒙各界人士、校董、校友、家長惠贈禮金；又蒙友好商號及友校惠贈花籃。本學年承蒙各位牧師、教育先進、機構代表蒞臨演講，令師生獲益良多。又蒙各界人士、校董、校友、家長捐助獎助學金並贊助校慶及校慶紀念品。

本人謹代表全校員生向以上各位致以衷心感謝。

校長吳嘉文博士謹啟

編輯委員會

顧問：

校長吳嘉文博士

老師編輯委員會：

孔詠茵老師

林映彤老師

嚴穎衡老師

陳詩淇老師

林威敏老師

馮曉琳老師

劉美嫻老師

林穎彤老師

李淑兒老師

陳若梅老師

莊逸朗老師